

かまくら

2025
11
vol.716

今月の主なニュース

鎌倉商工会議所 新議員決定 会報「かまくら」デジタル版移行のお知らせ

CONTENTS

インフォメーション	4
「会員大会」開催のご案内	
部会だより	6
「オクトーバーフェスト鎌倉2025」開催報告	
行政情報	6
鎌倉税務署からのお知らせ	
湘南合同就職面接会開催についてなど	
中小企業サポート	8
労働保険適用促進強化月間のお知らせ	
経営相談コーナーなど	
LOBO調査	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トレンド通信	12



重要



鎌倉商工会議所 会報「かまくら」 デジタル版移行のお知らせ

**令和8年5月号(5月1日発行)から
デジタル版(電子配信)へ完全移行します**

毎月1日に発行しております会報「かまくら」は、創刊以来50年にわたり紙面にてお届けしてまいりましたが、このたび環境への配慮および会員サービスの向上・情報発信の迅速化・効率化を目的として、紙媒体からデジタル版へ完全移行させていただく運びとなりました。つきましては、会報誌の配送は令和8年4月号をもちまして終了させていただき、5月号よりWEB上での閲覧方式にてご提供いたします。

今後は、PC・スマートフォン・タブレットなどから、これまで以上に快適にご覧いただけるよう努めてまいります。デジタル版は事前にメールアドレスを登録いただき、登録済みのアドレスへの配信、または右記SNSよりアクセスできる仕組みを準備しております。

このたびの紙媒体の終了に伴いご不便をおかけすることもあるかと存じますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■メールアドレスのご登録は
こちらから

[https://www.kamakura-cci.or.jp/
email/index.php](https://www.kamakura-cci.or.jp/email/index.php)

または 鎌倉商工会議所



■公式LINE

経営にお役立ていただける情報を
発信しております。

お友達登録はこちらから



■X(旧Twitter)はこちら



■Facebookはこちら



※公式LINE、X(旧Twitter)、Facebookでは補助金などの経営に役立つ情報を配信しておりますので、メールアドレスと併せてぜひご登録ください。アカウント登録がないとご覧いただけません。

参加
無料

金融部会主催

日本銀行横浜支店長講演会 ～最近の金融経済情勢について～



講師
小野寺 拓氏

当所金融部会では、日本銀行横浜支店の小野寺拓支店長を講師に迎え講演会を開催します。

講演会では最近の金融経済情勢についてわかりやすくお話しいただきます。講演会終了後は、講師と参加者との立食形式の交流会も開催します。ぜひお気軽にお参加ください。

■日 時 11月13日(木)

講演会 午後5時～6時

交流会 講演会終了後1時間程度(予定)

■会 場 当所会議室

■講 師 日本銀行横浜支店 支店長

小野寺 拓氏

■定 員 50名

(先着順・定員になり次第締め切ります)

■申込み 下記の電話・FAX・メールで事業所名・所在地・
電話/FAX番号・参加者名・交流会参加可否を
お知らせください。

■問合せ 当所中小企業支援課

☎23-2563 FAX 25-0900

✉info@kamakura-cci.or.jp

鎌倉商工会議所 新議員決まる

先般お知らせしましたが、本年は当所の役員および議員の改選の年になります。この度、会頭が選任する議員(3号議員)と部会から選任する議員(2号議員)、また選挙により選任される議員(1号議員)の全議員70名が決定しましたのでお知らせします。

なお、1号議員は立候補者が定数通りであったため選挙は行われず、立候補者全員が議員となりました。

そして、11月5日(水)開催の新議員による臨時議員総会で役員(会頭、副会頭、専務理事、常議員、監事)の選任が行われます。

●3号議員(10名)

事業所名	氏名	部会
(株)大森商店	大森道明	商業
(有)ナカムラ生花	中村悟	
三菱電機(株)鎌倉製作所	岡本浩希	工業
鎌倉江之島ハイヤー(株)	大崎厚郎	
鶴岡八幡宮	吉田茂穂	観光
(株)千里	湯澤大地	
湘南信用金庫	鷺尾精一	金融
東京ガスエネワーク(株)	小菅政義	建設
(有)角喜	山本元洋	サービス業
(株)力ヤック	柳澤大輔	

●1号議員(36名)

事業所名	氏名	部会
(株)上州屋ビジネスプランニング	斎藤清和	商業
(有)小林タイヤ商会	小林利弥	
(株)東急ストア鎌倉店	和川幸夫	
(株)JR東日本クロスステーションフーズカンパニー弁当事業部大船軒営業所	安部基宏	
(株)間タオル	間隆浩	
(有)温古堂	山田哲也	
(資)帝国堂時計店	堀淳一	
(株)井上蒲鉾店	牧田芳明	
(有)兵藤商事(新任)	兵藤忠洋	
(株)常盤製作所	加藤清和	
(株)鎌倉ハム富岡商会	前田健一	工業
鎌倉ゴム工業(株)	渡部庄一	
(有)彩遊館 創作和料理 近藤	近藤元人	
(有)鎌倉クイックシルバー	小西美恵子	
(株)松喜屋	星南子	
カキザワ商事(株)(新任)	柿澤伸宜	観光
(株)Hestia company(新任)	黒木伸太郎	
大和証券(株)鎌倉支店	堀内晃司	金融
アクサ生命保険(株)湘南営業所	植木俊太郎	
(有)御成不動産	大島智	
菅原水熱(株)	菅原正純	
(株)田中工務店	田中重代	
清興建設(株)	石渡隆雄	建設
(株)新倉硝子店	城田仁	
日建住宅(株)	鞍田哲士	
(株)イソダ	磯田賢吾	
(株)齊藤建設	齊藤正朗	
三菱電機ライフサービス(株)湘南支社	岡崎俊博	サービス業
(株)リスクイヴェイジョン	石井昭二郎	
なかひろ歯科医院	仲村裕之	
石井印刷(株)	石井紀彦	
(株)SKS(鎌倉ファミリー)	渡邊健二	
(株)銀の鈴社	西野大介	
税理士法人千代田経営会計事務所(新任)	宮本泰三	
(有)開成図書出版(新任)	田中哲	
(医)徳洲会鎌倉総合病院(新任)	芦原教之	
※敬称略・順不同		

●2号議員(24名)

事業所名	氏名	部会
(株)豊島屋	久保田陽彦	商業
(有)コロナ堂	北村美穂	
(株)せいいた	浅場智彦	
(株)京浜植物園	安田秀正	
(有)魚丹商店	太田裕之	
(株)ルミネウイング	大滝裕志	
(株)ギャラリー華陶	加藤広一路	
(有)広瀬電機商会	廣瀬眞	
三菱電機(株)情報技術総合研究所	高林幹夫	
湘南化学(株)	高木亮	
大船自動車(株)	横山英夫	工業
(有)鎌倉トウディ	石井浩彦	
湘南モノレール(株)	小川貴司	
(株)華正樓鎌倉店	江夏宏明	
(株)横浜銀行大船支店	手柴陽一	
(株)みずほ銀行湘南法人部	北野吉男	観光
(株)湘南ニッケンプランニング	井手太一	
(株)日向建設	日向達藏	
(株)アペックス	中込仁志	
(有)リンクコンサルティング	林雅巳	
(株)ジェイコム湘南・神奈川湘南・鎌倉局	秋本一茂	建設
弁護士法人廣澤法律事務所	廣澤幹久	
(株)ひばり	小野田かほり	
(株)ニューカマクラ	西村延容	
※敬称略・順不同		

「会員親睦交流会」参加申込書

申込締切
11月21日(金)

ネットまたはFAXにてお申し込みください

ネット <https://forms.gle/vJw3Ec3QVathEeB8> FAX 0467-25-0900

カンタン!

次の通り、「会員親睦交流会」参加を申し込みます。

18:00~19:30(開場17:30) ※当日は名札用の名刺をご持参ください。

ネット申込みは
こちらから



事業所名			
参加者名	(フリガナ)	担当者欄	氏名
	(フリガナ)		部署
	(フリガナ)		TEL
	(フリガナ)		FAX
	(フリガナ)		MAIL
パンフレット・チラシ設置	<input type="checkbox"/> 希望する	ステージでの自社紹介	<input type="checkbox"/> 希望する

※ステージ上での自社紹介は先着10社までとなります。
(5名以上の場合はコピーしてご利用ください。)

会員事業所情報

①この情報は「参加事業所名簿」の作成・配布に使用いたします。
②★の項目は必ず記入ください。また、その他の項目もできる限り、ご記入をお願いします。

★会員事業所名	(フリガナ)		
★所在地			
★TEL		FAX	
★事業内容			

ご注意 ご提供いただいた上記情報については、「参加事業所名簿」として、会員大会当日の参加事業所にお配りしますので、予めご了承願います。この名簿利用に当たってのトラブル、クレーム等一切の対応は会員相互間で行うものとし、当会議所は一切の責任を負いません。また、商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

事務局使用欄

鎌倉商工会議所

会員大会

令和7年度表彰式
会員親睦交流会を開催します！

当所では、本年も「会員大会」を開催いたします。

第1部では「令和7年度表彰式」を開催、市内における地域経済の発展や功績などがあつた方を表彰します。次の第2部では会員間での親睦や交流を深めていただくことを目的とした「会員親睦交流会」を開催いたします。会員親睦交流会は会員の方であれば経営者や従業員を問わず、どなたでも参加できます。皆さまお説明の上、お気軽にご参加ください。

会員どなたでも参加できます

日時

令和7年 12月3日 水 申込締切 11月21日(金)

会場

鎌倉プリンスホテル バンケットホール

※ご来場の際には、恐れ入りますが公共交通機関等をご利用ください。

※交流会終了後には、七里ヶ浜バス停付近(江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩1分)までのシャトルバスをご用意いたします。

プログラム

第1部 令和7年度表彰式 17:00~17:50

(産業功労者表彰、商工業優良従業員表彰、優良小売店舗表彰)

※被表彰者や関係者の方には、別途ご案内いたします。※表彰式の参加申込書はありません。

第2部 会員親睦交流会 18:00~19:30 (開場17:30)

会員親睦交流会

○会場には料理・飲物(アルコール含む)をご用意しています。

○会員事業所をより知りたいために、ステージでの自社紹介やパンフレット・チラシを置くスペースを設けておりますので、ご活用ください。(希望される方は5ページの申込書にご記入ください)

【ステージでの自社紹介】※先着10社まで ステージ上で自社紹介や商品PRなど、自由にお話しいただけます。

○ステージ上にマイクをご用意いたしますので、順番に自社紹介を行っていただけます。(1社につき1~3分程度)

○PC、プロジェクター等の使用はできません。

【パンフレット・チラシ設置】会場内にてパンフレットやチラシを置くスペースを設けます。

○A4サイズで1種類のみ置くことができます。(平積みで自由にお取りいただく形式です)

○搬入、搬出等は当日参加される方が行ってください。



申込方法

5ページの参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはネットにてお申し込みください。

※会員親睦交流会への参加申込になります。※ご参加される方は、名札用の名刺をご持参ください。

〈問合せ・申込先〉

鎌倉商工会議所 中小企業支援課 (〒248-0012 鎌倉市御成町17-29)

TEL.0467-23-2563 FAX.0467-25-0900



株式会社 佐久間商事

ご相談はこちらへ

会社案内



- ・事業系ごみ
- ・家庭系ごみ
- ・産業廃棄物
- ・医療廃棄物
- ・店舗の各種修繕工事
- ・解体工事



部会だより

—各部会からの活動報告—

「オクトーバーフェスト鎌倉 2025」開催される

青年部



当所青年部鎌倉ビジョン委員会は、「オクトーバーフェスト鎌倉2025」を10月4日(土)・5日(日)の2日間、鎌倉市役所駐車場にて開催し、多くの来場者の笑顔を見ることができました。また、来場者からは「たくさんの方や各地のビールが楽しめました!」「子どもから大人まで楽しめて良かった」となどのお声をいただき、大変好評を博しました。



地域人材確保につなげよう! 令和7年度 湘南合同就職面接会を開催します

- 日 時 令和8年(2026年)1月28日(水)12:30~15:45
- 場 所 藤沢商工会館ミニパーク6階 多目的ホール
藤沢市藤沢607番地1 藤沢駅北口より徒歩5分
- 問合せ ハローワーク藤沢 事業所部門
☎0466-23-8609(31#)



第45回鎌倉福祉まつり

- 開催日時 令和7年11月23日(日)10時~14時
- 場 所 鎌倉市福祉センター(御成町20-21)
※駐車場がございませんのでご来場の際は、公共交通機関などのご利用をお願いします。また、混雑緩和のため御成小側の出入口は10時20分の開場になります。

～協力ボランティアさん大募集～



～協賛品・協賛金のご寄付にご協力をお願いします～



協賛品



協賛金

- 主 催 鎌倉市社会福祉協議会
- 後 援 鎌倉市、鎌倉市教育委員会
- 問合せ 鎌倉市社会福祉協議会地域福祉係
☎0467-23-1075



【バザー寄付物品のお願い!!】

下記のとおり寄付物品の受付を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

日時・場所

- ①11/10(月)・11(火)10時~15時、腰越・深沢・大船・玉縄の市内4つの行政センター内
- ②11/12(水)・13(木)10時~15時、鎌倉市福祉センター内

【特に受け付けたい品目】

- *(新品・未使用)大人の衣料品、冬物コート大募集!
 - *(再利用可能な)子ども用品(衣類、おもちゃ、絵本、文房具類など)
 - *(新品・未使用)食器類、台所用品、バッグ、靴など
 - *食糧品(消費期限が1ヶ月以上あるもの)…乾物・缶詰・調味料
 - *ハンガーラック
- ※上記にないものは、受付できない品目の場合もありますのでお問い合わせください。

あたらしいを
あたりまえに
J:COM

金融支援 **創業支援** **神奈川県信用保証協会**
～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を応援します
随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ



鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 和みなと 0467-25-5126

受けよう健診 守ろう健康!

腸内フローラ検査(腸内の細菌を調べませんか)

神奈川県労働衛生福祉協会にて販売中です。詳しい内容は以下URLへ

www.rfk.or.jp/pdf/Flora_Scan.pdf

腸内フローラ検査キット購入はQRコード

または以下URLから

<https://checkout.square.site/buy/6YCDPBWOY5HUEWDMLB7GXT>

一般財団法人
神奈川県労働衛生福祉協会
大和市大和東3-10-18 TEL 046(262)8155(事業運営部直通)
横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL 045(335)6900(本部代表)
<http://www.rfk.or.jp/>



鎌倉税務署からのお知らせ

～「税を考える週間」とは～

令和7年11月11日(火)～17日(月)

国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。

特に、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

1. 国税庁ホームページによる情報発信

国税庁ホームページ内に「これから社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、税に関する学習コンテンツや国税庁の重点的な取組についてご紹介します。

● 税について考え方

「税を考える週間」の歴史、身近な税の使い方などを解説した資料や税の学習コーナーなどを紹介

● 国税の職場を紹介

国税に関する制度や手続のほか、調査や徴収などの国税庁の業務を動画で紹介

● 国税の取組紹介

デジタルを活用した申告や納税手続など、国民の皆様の利便性が高まる様々なツールを紹介

・年末調整や所得税確定申告は、マイナポータル連携で自動入力!

・使ってみると便利です! キャッシュレス納付!

・申告・納税と一緒に日々の業務もデジタル化しませんか?

詳しくは、国税庁ホームページ「税を考える週間(国税庁の取組紹介)」をご覧ください。



未来をつくる、あなたの税

2. SNSによる情報発信

国税庁では、国民の皆様に税に関する情報を広くお知らせすることを目的として、X(旧Twitter)、Instagram(国税庁リクルート専用)、YouTube(国税庁動画チャンネル)、及びLINE(国税庁LINE公式アカウント)を開設し、施策やイベント情報を随時発信しています。ぜひこの機会に登録をお願いします。

特に「税を考える週間」では、YouTubeの「国税庁動画チャンネル」に「税を考える週間」のPR動画を掲載するとともに、各種情報をX(旧Twitter)で発信しますので、ぜひご覧ください。

3. 講演会やイベントの開催

社会と税との関わりを考え理解してもらうきっかけとなるよう、また、申告・納税に関する国民の皆様の利便性が高まるツールのご紹介について、全国各地で、講演会や関係民間団体・地方公共団体等と連携した各種イベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

なお、大学生や専修学校生等を対象とした講演会や説明会では、国税の職場の魅力の紹介や各国税局で実施する仕事体験等のイベントについてもお知らせしています。

4. 公益財団法人日本サッカー協会(JFA)との連携

国税庁広報大使の公益財団法人日本サッカー協会様のご協力のもと、「税を考える週間」に合わせたイベントを各地で開催します。



ダスキンオーケラ

●サービスマスター
(エアコン等の専門おそうじ)

●メリーメイド鎌倉店
(おそうじサービス)

●トータルグリーン
(造園と庭木の管理)

●メリーメイド鎌倉店
(家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

専門家による無料相談

秘密厳守



相談内容

■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営・創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営・創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 菅 克行氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
 - ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
 - ・利 率……年2.00パーセント
(令和7年10月1日現在)
 - ・資 金 使 途……設備資金・運転資金
 - ・担 保、保 証 人……必要ありません
- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは
当所中小企業支援課 ☎23-2563
●この他にも各種制度融資がございます
ので、お気軽に問い合わせください。

KGグループ
早朝予約 承ります
ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい
配車センター 0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

鎌倉江之島ハイヤー株
グリンハイヤー株
鎌倉タクシー株
逗子葉山タクシー株
スクール データ移行・復旧 ウイルス・マルウェア対策 インターネット設定 スピードアップ 診断・修理 出張サポート システム開発
鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休
PCスクールをサポート
LOBE
KAMAKURA
グローブ鎌倉
パソコンの事なら何でも <http://www.globe.sh>
グローブへご相談ください 市外・携帯からは
0120-24-2947 0467-24-2947

珊瑚礁
KAMAKURA
珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木、金曜定休)
PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439 (土、日営業)
0467-95-3311

鎌倉・湘南の総合建設業
S A T
株式会社斎藤建設
0467-95-3311

中小企業サポート

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、政府が管掌する労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。

労働保険は労働者が業務上または通勤途上に被災した場合に事業主に代わって補償を行い、雇用保険は労働者が失業した場合に失業給付を行うほか、在職者を対象とした雇用継続給付や教育訓練給付、失業の予防や雇用機会の増大を図る事業主に対して一定の要件により各種の助成金の支給を行います。

加入手続きがお済みでない事業主の方は、労働者の方が安心して働く職場づくりと安定した事業経営などを図るため、所轄の労働基準監督署・公共職業安定所(ハロー

ワーク)で加入の手続きを行ってください。

なお、当所にも労働保険事務組合がありますので、お気軽にご相談・ご利用ください。

■問合せ

当所中小企業支援課

☎23-2563

藤沢公共職業安定所
(ハローワーク藤沢)

☎0466-23-8609

藤沢労働基準監督署
☎0466-23-6753



Q&A 経営相談コーナー

Q 自社のHPを作る際、最初に多額の投資をするべきでしょうか。

A HPは持たせたい役割によって、お金のかけ方を変えるべきであると言えます。

役割は大きく「名刺・会社案内型」「集客・販促型」「戦略・ブランド強化型」の3つに分けられ、目的や金額の目安は以下の表のようにまとめられます。

タイプ	主目的	コスト目安
名刺・会社案内型	会社・店舗の存在を知らせる	初期費用 0円～10万円 月額 千円～3千円
集客・販促型(営業ツール)	問い合わせ・予約・採用・販売促進	初期費用 10万円～50万円 月額 3千円～1万円
戦略・ブランド強化型	継続的な集客・プランディング・採用強化	初期費用 50万円～150万円 月額 1万円～5万円

そのため、①開業初期は「ペライチ」「Wix」「Jimdo」などで自作し最低限の情報発信から始める。②ある程度事業が軌道に乗ってきたり規模が大きくなったら外注に依頼し、デザインや機能が整ったもの、SEO設計や運用支援などのサポートを受けるなどグレードアップを図る。③本格的に集客やプランニングを行っていく際はWEB制作会社に依頼し、運用・広告も含めて事業成長を意識した設計にする……といった判断がオススメできます。

当所ではHPコンサルタントに相談する機会も設けられますので、本件内容に限らずHP、WEB周りの相談などがありましたら、中小企業支援課まで気兼ねなくご連絡ください。

■問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県

火災共済協同組合

〒220-0032 横浜市中区北仲通3丁目33番の2

電話 045 (201) 2727(代表)

FAX 045 (201) 6154

上州屋
株式会社 上州屋
ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

安心と生きがいを保障
県民共済



お問い合わせ 資料請求 [業務推進部] TEL 045-201-3039

平日 9:00～17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル



二日酔い防止の薬膳

鎌倉薬膳アカデミー副学院長 高尾 仁美

年末が近づくと、忘年会やお付き合いでお酒を飲む機会が増えます。せっかくなら「楽しく、美味しく」飲んで、翌朝もすっきり目覚めたいもの。そんな時におすすめのが、二日酔い防止の薬膳です。薬膳では、飲酒によって「湿熱」が生まれると考えます。湿熱とは、余分な水と過剰な熱が体にこもった状態。まず、お酒を飲む前に苦味のあるもの(緑茶やコーヒー、ウーロン茶など)を飲んでおくと二日酔い予防に効果があると言われています。

～りんごとかぶの浅漬け風～



りんごや柚子の香りで二日酔いを解消。かぶには解毒作用とむくみを取り働きがあります。

材料(2人前)

りんご……………1/4個
かぶ……………1~2個
塩昆布(細切り)……適量
柚子……………1/2個

作り方

- 1.りんご1/4個は縦半分に切ってから皮ごと薄くスライスして塩水にさらす。
- 2.かぶは皮をむいていちょう切りにしてから塩もみ、葉少々は細かく刻んで塩もみする。
- 3.ボールに水気を切った1、2を入れ、柚子のしづり汁、塩昆布を入れて軽く混ぜ合わせ、彩りよく器に盛り、柚子の皮を散らす。



Kamakura Medicinal Cuisine Academy
鎌倉薬膳アカデミー

E-Mail

support@kamakura-yakuzen-academy.jp



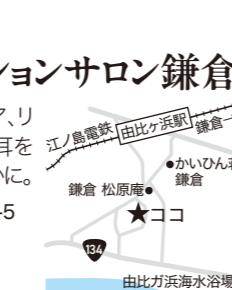
会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

相原忠洋

リジュビネーションサロン鎌倉

身体の再生、痛みケア、リハビリ。「身体の声」に耳を傾け、いつまでも健やかに。
鎌倉市由比ガ浜4-11-5
久保田テラスB
営9時~21時 休火曜
090-3132-1173



商工会議所会員数 2,001

商業部会	……………	643
工業部会	……………	74
観光部会	……………	407
金融部会	……………	42
建設部会	……………	282
サービス業部会	……………	553

9月30日現在

新規会員紹介

(敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	(同)BLANCLAC	徐 満里奈	鎌倉市今泉台7-5-20	—	小売(アクセサリー)
	(株)Quatre Mains.	木原 晓	鎌倉市坂ノ下16-7 ヴィアステラ長谷102	50-0162	パン製造・小売業
観光	皿のうえ	田中 司	鎌倉市長谷1-11-20	66-3794	飲食業
サービス業	(株)タイミー	小川 嶺	東京都港区東新橋1-5-2	03-6822-3013	アプリケーションの企画・開発・運営
	(株)鎌倉匠人	藤田 隼也	鎌倉市小町3-6-2	—	観光、宿泊、不動産
	エスワイ総合コンサルティング	柳沼 真吾	鎌倉市笛田3-35-26	090-3514-3603	コンサル業(中小企業診断士、社会保険労務士)

商工会議所 LOBO早期景気観測

2025年9月調査結果報告

調査対象数 配布先
全国324商工会議所の会員2,452企業

LOBO調査は、商工会議所のネットワークのもと、地域や中小企業の「肌で感じる足元の景気感」や「直面する経営課題(採用、設備投資、賃金動向等)」を全国ベースで毎月調査し、その集計結果を公表しています。調査結果は政府等への政策提言・要望活動に活用しています。

業種別の動向

前月と比べたDI値の動き 改善 ほぼ横ばい 悪化



地域によるバラつきはみられるものの、一部で公共工事の受注が増加しているほか、設備投資需要が底堅く推移しており、改善。一部の事業者からは、猛暑による特需があったとの声も聞かれた。



残暑による外出控えの継続で食料品関係の引き合いが減少していることに加え、秋物衣料の売れ行きが不調なことで繊維製品関係が振るわず、悪化。米国関税措置の影響による、取引先の生産減少や設備投資の先送りも散見された。



小売業からの引き合いを受けて幅広い商品の取扱いが堅調に推移したほか、一部でパソコンの更新需要が高まっており、改善。



残暑による外出控えは継続しているものの、高い水準での賃上げや米国関税交渉の合意に伴って消費マインドが若干の上向き基調にある中、一部の百貨店・総合スーパーでイベント効果などから客数が増加し、改善。



残暑による外出控えの継続や物価高の影響で飲食・宿泊関係に弱さが見られるものの、建設業からの引き合いを受けた運送業が堅調となり、ほぼ横ばい。

9月の動向

業況DIは、残暑による外出控えが足かけでほぼ横ばい先行きは、気温低下と賃上げ期待で上向きを見込む

●全産業合計の業況DIは、▲18.6(前月比+0.2ポイント)

●製造業では、残暑による外出控えの継続に伴い食料品関係の引き合いが減少しているほか、秋物衣料の売れ行きが不調なことで繊維製品関係が振るわず、悪化した。一方、建設業では、設備投資需要が底堅く推移しており、改善した。また、小売業も一部の百貨店・総合スーパーでイベント効果などがみられ、改善した。卸売業は小売業からの引き合いを受けて改善した。

●高い水準での賃上げや米国関税交渉の合意に伴い、消費マインドはわずかながら上向きつつある。一方、残暑による外出控えの影響が継続し、業況はほぼ横ばいとなつた。

●先行き見通しDIは、▲17.3(今月比+1.3ポイント)

●長引く猛暑や天候不順の影響で生鮮品の価格高騰が予想される。また、10月以降の最低賃金見直しに伴い、人件費の増加を不安視する声が引き続き多数聞かれた。

●一方、今後の気温低下に伴い人の往来が活発化することが期待される。また、高い水準での賃上げが続いていることから、消費マインドが緩やかに回復することへの期待もあり、先行きは若干の上向き基調が見込まれる。

※DI: Diffusion Index(ディフュージョン インデックス・景気動向指数)の略。各調査項目について、「増加」「好転」したなどとする企業割合から「減少」「悪化」したなどとする企業割合を差し引いた数値で、企業の景況感の判断に使用する指標



鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社 0466(50)5088 0466(50)5077
www.shonan-yomiuri.co.jp

広告募集中!

会報「かまくら」でお店や事業所のPRをしませんか

1枚(9×3.2cm)
5,500円/月

2枚(9×6.6cm)
11,000円/月

問い合わせ 23-2561 会報担当

街にいい風 あなたにいい風

SHONAN

湘南しんきんは中小企業を応援します
詳しくは湘南しんきんホームページへ

街にいい風
湘南しんきん



トレンド 通信



ブームに乗るか?追いかけるか? 先回りするか?

「もうはまだなり、まだはもうなり」。最後の相場師といわれた是川銀蔵が著作の中で紹介し、株式投資のタイミングを読む極意とされる言葉です。自先の利益や感情にとらわれないで、起きている現象を冷静に観察して決断する難しさを指摘しています。

ヒット商品も時代との関係で生まれますから、新しい商品やサービスの開発についてもこの考え方を通じます。先日、国産のウイスキーに関して東京都内で有数の品ぞろえを持っているバーの店長と話をしていて、「過熱気味だった国産ウイスキーブームに陰りが見え始めている」と聞きました。市場では高い人気が保たれていて、新規のファンもまだ増えている状況ですが、一部のプロは、需要と供給のバランスで供給が上回りつつあると感じ始めています。「業者の間でもなかなか手に入らなかった品物がちらほらと入手できる

状態で出回るようになってきた」ということから、肌感覚でそろそろバブル的なブームは収まるだろうという判断です。こうしたわずかな兆候を見逃さず先を読んで在庫調整などの手を打つそうです。故事にある「一葉落ちて天下の秋を知る」の感覚なのでしょう。

ピークが見え始めた状態でも、これからこの分野に参入しようとしている企業がいくつもあると、その店長は心配していました。参入は、まだまだ市場は拡大すると読んでのことでしょう。こうした企業の製品が市場に出るのはしばらく後になりますから、そのときに市場の需要と供給の関係はどうなっているでしょうか。

この話を聞いて、しばらく前に聞いた国産ウイスキーの製造を手掛けている地方企業の社長の話を思い出しました。その社長は、「今のブームはそう長く続かないから、無理してつくったり売ったりはしない。宣伝もしない。日本の製品を高く評価する海外のお客さんがどうしても欲しいと買いに来た場合は売っている。その売り上げで、将来本当に世界で勝負できる品質と個性を備えた商品を長期的な視点で開発する」

と言っていました。

今のブームにはあえて乗らず、ブームが過ぎて淘汰された先で、きちんと評価されて生き残るために開発は怠らないという考えです。これも「時代の変化を読んで網を張る」という冷静な判断に基づいた一つの戦略だと思います。

ブームを追いかけることは簡単ですが、それでちゃんと持続的に利益を出せるのか考える必要があります。一方ブームが本格的に起きる前に自ら仕掛けるには多額の広告宣伝費用がかかることが多く、中小企業には簡単ではありません。ブームが起きたとき、その先でちょうどよい商品がすでにできていて待ち構えているというのが中小企業の理想です。

日本のものづくりは概して丁寧でレベルが高く、短期間でも良いものをつくることができるケースが多くあります。逆に言えば、少し出遅れても頑張ればブームに間に合ってしまうという面があります。しかし、せっかくの投資を持続的なビジネスにつなげるには、ブームの後先を読んで冷静に対応する姿勢が重要になってきます。

地域経済アナリスト／コンサルタント
渡辺 和博

今月の表紙写真

鎌倉の趣⑯

長谷寺 ざる菊

往古より「長谷觀音」の名で親しまれる長谷寺。四季を通じて花が絶えることがなく「鎌倉の西方極楽淨土」と呼ばれます。この季節、ざるを伏せたような丸い株にたくさんの菊の小花が咲く「ざる菊」が觀音堂前、弁天窟入口、写経会場入口などに色を添え、秋の深まりを告げます。

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために



家を建て替える必要はありません。

在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐つたりした部分だけを取り替えることができます。

耐震 補強工事

国土交通省の監修に基づく方法で施工

蓄熱式 床暖房

太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房

自然素材

木・土・和紙・漆喰
柿渆・木酢液
セルロース使用



株式
会社

ひゅうが

日向建設 お気軽にお問い合わせください!
TEL 0467-47-5454

神奈川県知事許可(特-1)第33927号

〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 https://www.hyuga.co.jp

ビジネス総合保険

業務災害補償

生命保険

リスクマネジメント etc

有限会社リンクコンサルティング



【営業時間】9:00 ~18:00
(土日祝は予約制)

お気軽にお問い合わせください

TEL.0467-41-4335

https://www.linkc.com

Mail:info@linkc.com



検索



鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル2階