

かまくら

2025

9

vol.714

役員・議員改選のご案内

今月の主なニュース

CONTENTS

インフォメーション.....	4
オクトーバーフェスト鎌倉2025について	
部会だより.....	5
「新卒・若手社員フォローアップ研修」開催報告	
行政情報.....	5
「鎌倉市合同就職面接会」参加企業募集のご案内 「秋の街頭無料相談会」のお知らせ など	
中小企業サポート.....	8
中小企業景況調査 経営相談コーナー など	
健康いちばん.....	11
会員紹介.....	11
コラム トレンド通信.....	12



当所部会合同見学会のご案内 世界文化遺産「日光の社寺」を巡る

～国宝『日光東照宮』、輪王寺『三仏堂』、二荒山神社 & 日光カステラ本舗・磐梯日光店「栗おこわ葵御膳」～



当所では、昨年度に引き続き全部会合同の見学会を開催します。今回は、建設部会が幹事となりまして、1999年にユネスコの世界文化遺産に登録された『日光の社寺』を見学します。古くから山岳信仰の中心として崇拝されてきた日光・男体山山麓に点在する、国宝や重要文化財に指定されている日光東照宮や輪王寺、二荒山神社を巡ります。昼食には、日光カステラ本舗・磐梯日光店自慢のゆば懷石をご堪能ください。

ぜひこの機会にご参加いただき、事業にお役立てください。ご家族・従業員・職人さんのご参加も大歓迎です。

■期 日 11月10日(月)

■見学先 ①日光東照宮(案内人付参拝)
②輪王寺・三仏堂
③二荒山神社
④日光カステラ本舗・磐梯日光店(昼食&買い物)

■集 合 大船／ファミリーマート大船仲通店前
(午前6時50分集合)

鎌倉／スルガ銀行鎌倉支店前
(午前7時10分集合)

■交 通 バス(貸切)

■定 員 80名(先着順・定員になり次第締め切ります)

■参加費 8,000円／1名(交通費・昼食代含む)
※当日お支払い(前日および当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生します)

■申込み 同封のチラシにご記入の上、FAXにて、10月24日(金)までにお申し込みください(電話受付可)。なお、勝手ながらお申し込みは、18歳以上の方に限らせていただきます。

■問合せ 当所建設部会担当 ☎23-2561

詳細は同封のチラシをご覧ください



鎌倉創業応援特別セミナー

9月18日(木)より4回シリーズにて「鎌倉創業応援特別セミナー」を実施します。

講師陣には、支援経験豊かな神奈川県よろず支援拠点のコーディネーターの方々をお招きします。第1回の特別講師には、株式会社Hestia company(ビストロオランジュ)の黒木伸太郎氏をお迎えして、先輩創業者からここでしか聞けない創業の「生の声」をお話しいたできます。

受講方法は、来場受講(先着30名)と、手軽に受講ができるオンライン受講(先着50名)が選べます。創業間もない方もぜひご参加ください!



講師
黒木 伸太郎氏

■日 時 9月18日(木)午後6時～8時(各回とも)
第1回テーマ:経営(特別講師による講義)
9月25日(木)
第2回テーマ:財務
10月9日(木)
第3回テーマ:販路開拓
10月16日(木)
第4回テーマ:マネージメント

■会場・定員
来場受講(当所 301会議室) 30名
オンライン受講(Zoom) 50名
※先着順となります

■問合せ 当所中小企業支援課
☎23-2563

お申し込みはこちら▶



鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシードットコム(株)
逗子葉山タクシードットコム(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター ☎0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

PCスクール・出張サポート
LOBE KAMAKURA グローブ鎌倉

パソコンの事なら何でも <http://www.globe.sh>
グローブへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

本年度は役員・議員の 改選の年になります

鎌倉商工会議所は、地域総合経済団体として、商工業の振興・発展のための活動を行っており、これらの活動は会員によって支えられています。

その運営は、会員の代表として選出された議員が中心となり、各種活動を推進しています。

議員は、①選挙により選任される議員(1号議員、定数36名)②部会が部会員の中から選任する議員(2号議員、定数24名)③会頭が選任する議員(3号議員、定数10名)があり、議員になる方は、会費を完納していることが必要です。

本年10月31日(金)で鎌倉商工会議所の議員は任期満了となり、これに伴う今回の改選スケジュールは次表の通りです。

日 程	1号議員(36名)	2号議員(24名)	3号議員(10名)
9月3日(水)～5日(金)	選挙人名簿の縦覧 ならびに異義申立期間		
9月12日(金)	選挙人名簿の確定	2号議員人数割当 (常議員会)	3号議員選任 (常議員会)
9月16日(火)～19日(金)		2号議員選任 (各部会総会開催)	
9月22日(月)～26日(金)	立候補届出	↓	↓
9月22日(月)	選挙公告 投票入場券 ^(注1) の発送		
10月8日(水)	立候補辞退届締切日		
10月16日(木)	1号議員選挙 ※立候補者が定数(36名) を超えた時のみ実施		
11月1日(土)	議員就任日		
11月5日(水)	臨時議員総会で新議員による役員 ^(注2) の選任		

(注1) 投票入場券
投票入場券とは、1号議員の選挙権の個数が記載されたハガキのことです。
選挙権があるのは4月1日時点での会員で、かつ8月31日までに会費を完納している方が対象となります。

(注2) 役員
商工会議所の役員とは、会頭1名、副会頭3名、専務理事1名、常議員23名、監事2名のことで、新しい議員が決まった直後に開催される臨時議員総会で、会頭、副会頭、専務理事、常議員、監事が選任されます。

※今回の改選や1号議員立候補などについてご不明な点がございましたら、当所総務課(☎23-2561)までお問い合わせください

「新卒・若手社員
フォロアアップ研修」開催される

鎌倉ホスピタリティ推進協議会では、7月24日（木）・25日（金）、「新卒・若手社員フォロアアップ研修」を開催しました。市内事業者の新卒・若手社員の方を中心に、2日間で延べ31名にご参加いただきました。

講師にはコミュニケーションの専門家である桑野麻衣氏をお迎えし、1日目は接遇マナーやコミュニケーション、2日目にはチームビルディングや自己成長スキルについて講義をしていただきました。研修当日は座学に加えてロールプレイングやグループワークなど実践形式のトレーニングを通じて、参加者は和気あいあいとしながらも緊張感を持って課題に取り組んでいました。

受講後のアンケートには「2日間とても学びが多く、あつという間でした。明日から学んだことを活かしていきたい」「社員研修というところが、受講者が協力して行うワークなどもあり、楽しく受けることができた」といった声をいただくなど、大変好評を博す内容となりました。



鎌倉市からののお知らせ 「鎌倉市合同就職面接会」参加企業を募集します！

鎌倉で働くことを希望する求職者に直接会える機会です。鎌倉市内に就業場所があり、求人情報をとおりて人材募集を希望する企業（事業所）を募集します。ハローワーク藤沢の協力を得ての開催となるため、開催当日までに応募できるハローワーク求人があることが条件となります。参加を希望される企業（事業所）は、商工課勤労者福祉担当までお申し込みください。この機会を新たな人材獲得の場としてご活用ください！

- 募集企業 10社（業界職種の偏りを防ぐための選考あり）
※参加に当たっては、「参加希望申込書」をご提出いただきます。
- 募集締切 令和7年9月19日（金）
- 開催予定日時 令和7年11月4日（火）
13:30～16:00
- 開催場所 鎌倉市内
- 問合せ 鎌倉市商工課勤労者福祉担当
☎0467-61-3853
✉rousei@city.kamakura.kanagawa.jp



市ホームページ

オクトーバーフェスト鎌倉 2025

ご協賛のお願い

今年のオクトーバーフェスト鎌倉2025は鎌倉市との共催のもと、地域活性化のため全世代が楽しめるイベントを目指し、当所青年部一同、鋭意協議を進めています。特にステージはさらに拡大し、盛り上がる場となればと思っています。

本イベントの収益金は、例年通り子どもたちの教育資源とするべく鎌倉スクールコラボファンドへ寄附する予定です。しかしながら、昨今の不景気による値上げが続く中で設営費も高騰し、ここ数年は目標としている寄附金額へ到達せずに、一同忸怩たる思いを抱えています。

つきましては、皆さまへ本イベントの主旨にご賛同いただき、ご協賛という形でご支援を賜りたく、お願い申し上げます。

返礼のご用意として会場入り口にほんほりを設置し、社名やロゴ、またはご希望の協賛名を掲示させていただきます。また公式SNS（インスタグラム、フェ

イスブック）でのご紹介や、ビールの引換券を贈呈させていただきます。

ご支援をいただける方は同封の申込書にご記入の上、9月18日（木）までにご提出くださいますようお願い申し上げます。

皆さまとともに、地域に根ざした秋の恒例イベントをつくり上げてまいりたいと存じます。何卒ご高配を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

- イベント名 オクトーバーフェスト鎌倉2025
- 開催日程 10月4日（土）・5日（日）
- 会場 鎌倉市役所 駐車場
- 共催 鎌倉商工会議所青年部／鎌倉市
- 問合せ 当所青年部 事務局
☎23-2563
FAX 25-0900
✉yeg@kamakura-cci.or.jp

詳細は同封のチラシをご覧ください

ボランティアスタッフ募集！

オクトーバーフェスト鎌倉2025では、鎌倉を盛り上げたい元気なボランティアスタッフを募集します！

私たちと一緒に、このイベントを盛り上げてくださる方をお待ちしています！一緒に楽しみ、成功させましょう！！

- 募集日時 10月4日（土）・5日（日）
4日は午前10時～午後6時頃
5日は午前9時～午後5時30分頃まで
（上記の時間帯の一部でも構いません）
- 会場 鎌倉市役所 駐車場
- 募集内容 イベント運営・各種作業スタッフ・会場整理など
- 申込み 右記二次元コードから申込み
フォームにてお願いします。
- 詳細・問合せ 当所青年部 事務局
☎23-2563
✉yeg@kamakura-cci.or.jp



オクトーバーフェストの様子

塗装・防水 工事は

見積 無料 1962年創業 misuno 株式会社 ミスノ

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

鎌倉で商標・特許の取得支援

**藤木国際
特許事務所**

鎌倉市山ノ内 309-9
https://fujikipat.com/kamakura/
050-1370-8521

ビジネス総合保険 有限会社リンクコンサルティング

業務災害補償 生命保険 リスクマネジメント etc

LINK

【営業時間】9:00～18:00
（土日祝は予約制）

お気軽にお問い合わせください
TEL.0467-41-4335
https://www.linkc.com
Mail: info@linkc.com

個別相談
ブース
あります

リンクコンサルティング 検索

鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル2階

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 かがもと 0467-25-5126



構造的な賃上げの実現および雇用機会の確保等について

神奈川県知事および神奈川県労働局長から、神奈川県商工会議所連合会を通して構造的な賃上げの実現および雇用機会の確保等についての要請がありました。以下は要請文の抜粋です。

1. 構造的な賃上げの実現等について

政府においては、「構造的な賃上げ」の実現を目指しています。本県においても、引き続きの御協力をお願いします。中小企業が「構造的な賃上げ」を実現する原資を確保するため、事業者の皆様には、取引先から価格交渉の申出があった場合には積極的に応じ、適切な価格決定に一層の御配慮をお願いします。なお、キャリアアップ助成金(賃金規定等改定コース)は、本年4月に改定され拡充しているの、御活用ください。

2. 就職氷河期世代等への支援について

就職氷河期世代の中には、正規雇用での就労を希望している方が多数います。支援対象を就職氷河期世代を含む不安定な就労を繰り返している中高年世代に拡大し、「かながわ中高年世代活躍応援プロジェクト協議会」において、取組を推進しています。今後も国、県、産業界等が一体となって取組の推進を図っていきますので御支援をお願いします。

3. 障がい者について

令和6年の障害者雇用状況の集計結果(神奈川県労働局)によると、県内民間企業の障がい者雇用は、雇用障害者数とともに過去最高を更新、着実に前進しています。引き続き雇用機会の確保や職場環境の整備・職場定着に御協力をお願いします。労働局・ハローワークでは障がい者の雇い入れのサポートを行っています。また長時間労働が困難な方を超短時間雇用につなげる等、障がい者の多様な働き方を推進していきます。

4. 女性について

出産・育児等によりキャリアを中断した女性の中には、その後の再就職時にキャリアを適切に評価されないケースが見られます。事業者の皆様には、正社員としての雇用機会の確保などとともに、不妊治療や出産・育児、介護等と仕事との両立ができるよう、女性が働きやすい職場環境の整備につぎまして、より一層の取組をお願いします。

5. 高齢者について

働く意欲のある高齢者が、生涯現役で活躍し続けられる雇用・就業環境を整えていくために高齢者雇用安定法においては、70歳までの就業機会の確保(努力義務)が必要とされています。事業主の皆様には、働く意欲のある高齢者の就業機会の提供に、より一層の取組をお願いします。

6. 若年者について

「ユースエール認定企業」制度の活用、卒業後3年以内既卒者の新卒枠での応募受付等による正社員としての雇用機会の確保など、不本意なまま非正規雇用で働き続けている若年者の正社員転換・待遇改善について、より一層の取組をお願いします。また、学生や生徒のアルバイトについて、学業に支障をきたさず働ける職場環境の整備をお願いします。

7. 新規学卒者について

企業の将来を担う有為な人材を確保し、県内の産業と雇用を守ることが極めて重要です。県内の産業を支える若者が、社会人への第一歩を力強く、希望を持って踏み出していくことができるよう、事業者の皆様には、中長期的な観点から、高等学校及び大学等卒業予定者の積極的な採用を進めていただくようお願いします。

8. 就職にあたって困難を抱える者等について

母子・父子世帯の親、ケアラー、中途退学者、ニートやひきこもり、LGBTQ、刑務所出所者、外国人労働者の方等は、就職にあたって個々の状況に応じた配慮が必要になる場合がありますが、多くの方が企業において戦力として活躍しています。事業者の皆様には、職場環境の整備、雇用機会の確保やキャリアアップなど、一層の御配慮をお願いします。

9. 働き方改革等について

働き方改革関連法では昨年4月より建設業、自動車運搬者、医師等も時間外労働の上限規制が適用され、また労働局ではテレワーク制度導入の助成を実施、さらに、カスハラ対策等を事業者の義務とする労働施策総合推進法等の改正が公布されました。ワーク・ライフ・バランスの実現やハラスメントのない環境づくりに、より御尽力をお願いします。



『令和7年秋の街頭無料相談会』のお知らせ

(主催:神奈川県社会保険労務士会藤沢支部・藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市・神奈川県かながわ労働センター)

社会保険労務士会藤沢支部会員(藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市・寒川町)と、藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市・かながわ労働センター職員が、社会保険労務士制度と労働・社会保険諸法令のPRならびに市民サービス・社会福祉の一助として、街頭無料相談会を開催します。

労災、雇用保険、健康保険、年金、労働問題全般についてのアドバイスなど、専門家が多岐にわたる内容にお答えします。パンフレット・資料なども多数ご用意しております。

詳細は右記の通りです。なお、天候・その他の状況等により開催日時の変更、中止となる可能性があります。その場合は神奈川県社会保険労務士会藤沢支部ホームページにてご案内いたしますので、事前にご確認の上お越しください。

※相談いただいた内容については守秘義務に沿って、当事者の許可がある場合以外、他者に公表することは一切ありません。

■日時・場所

- | | | |
|------|---|----------------|
| 大 船 | 令和7年10月3日(金) | 時間:11:00~19:00 |
| | 場所:JR大船駅南改札前東西自由通路 | |
| 茅ヶ崎 | 令和7年10月15日(水)(荒天の場合は中止となります) | 時間:12:00~18:00 |
| | 場所:茅ヶ崎駅北口ペデストリアンデッキ | |
| 辻 堂 | 令和7年10月28日(火) | 時間:12:00~19:00 |
| | 場所:JR辻堂駅南北自由通路 | |
| 湘南台 | 令和7年11月27日(木) | 時間:12:00~19:00 |
| | 場所:湘南台駅地下・アートスクエア | |
| ■内 容 | 労災、雇用保険、健康保険、年金、労働問題全般についての無料相談会 | |
| ■問合せ | 神奈川県社会保険労務士会 藤沢支部長 古田 雪美
☎0466-22-0957
HPアドレス https://sr-fujisawa.jp/ | |



9月も引き続き職場における熱中症に警戒を!

通常ですと暑さがやわらいでくる時期ですが、厳しい残暑が続いたり、涼しい日が数日間続いて急に気温が上がったりすると、熱中症になる場合があります。また、9月は比較的雨や台風が多く、湿度が高くなることもあり、引き続き注意が必要です。

- 水分・塩分のこまめな補給、作業時間の短縮・早めの休憩
- 一人にしない(体調不良時はもちろん作業中も極力一人にしない)
- 躊躇せず救急車を呼ぶ
- 早めに医師の診断
- WBGT値(暑さ指数)の測定器の活用



熱中症警戒アラート発生時は特に気をつけて!!

〈もっと詳しく!〉

厚生労働省の職場における熱中症予防ポータルサイト

「学ぼう!備えよう!職場の仲間を守ろう! 職場における熱中症予防情報」

(<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>)では、熱中症予防の取組を紹介しています。



ダスキンオークラ

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ●サービスマスター
(エアコン等の専門おそうじ) | ●メリーメイド鎌倉店
(おそうじサービス) |
| ●トータルグリーン
(造園と庭木の管理) | ●メリーメイド鎌倉店
(家事おてつだいサービス) |
- 鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

横浜中華街 中国料理

華正樓
か せい ろう

●横浜中華街 本店 TEL 045-681-2918 (代)	●横浜中華街 新館 TEL 045-661-0661 (代)	●大仏前 鎌倉店 TEL 0467-22-0280 (代)
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

www.kaseiro.com

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために
家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

- | | | |
|------------------------------------|--|---|
| 耐震補強工事
国土交通省の監修に基づく方法で施工 | 蓄熱式床暖房
太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房 | 自然素材
木・土・和紙・漆喰
柿渋・木酢液
セルロース使用 |
|------------------------------------|--|---|

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 **日向建設** お気軽にお問い合わせください!
TEL 0467-47-5454
神奈川県知事許可(特-1)第33927号
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 <https://www.hyuuga.co.jp>

あたらしいを
あたりまえに

J:COM

金融支援
創業支援
経営支援

神奈川県信用保証協会
～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を
応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

Q&A 経営相談コーナー

Q 小規模企業共済について教えてください。

A 個人事業主(共同経営者含む)または会社等の役員の方が事業をやめるか退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく、国がつくった共済制度です。つまり「小規模企業の経営者のための退職金制度」と言えます。

〈加入できる方〉

常時使用する従業員数が20人以下の製造業、建設業等(商業・サービス業は5人以下)の個人事業主や共同経営者および法人の役員が対象

〈掛金月額〉

月1,000円から始めることが可能で、最高で月70,000円まで掛けることができる

〈制度の特徴〉

- ・掛金が全額所得控除(=所得税の節税効果がとても大きい)
- ・掛金は500円単位で増減することが可能
- ・急に事業資金が必要になった時は、納付済掛金の7~9割の範囲内で事業資金の借入れが可能

なお、注意点として、事由なしでの共済金の受け取り方(任意解約)は240カ月以上継続しないと掛金を下回ってしまいます。また、小規模事業者を対象とした共済になるため、規模が大きくなると加入はできなくなってしまうますが、一度加入しておけば、その後事業規模が大きくなったとしても継続可能なため、早めの加入がおすすめです。

■申込み・詳細 当所中小企業支援課
☎23-2563



金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
- ・利率……年1.90パーセント
(令和7年8月1日現在)
- ・資金使途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは当所中小企業支援課 ☎23-2563
- この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

受けよう健診 守ろう健康!

腸内フローラ検査(腸内の細菌を調べませんか)

神奈川県労働衛生福祉協会にて販売中です。詳しい内容は以下URLへ

www.rfk.or.jp/pdf/Flora_Scan.pdf

腸内フローラ検査キット購入はQRコードまたは以下URLから

<https://checkout.square.site/buy/6YCDPBWOY5HUQEWDMLB7SGXT>

一般財団法人
神奈川県労働衛生福祉協会

大和市大和東3-10-18 TEL046(262)8155(事業運営部直通)
横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL045(335)6900(本部代表)
<http://www.rfk.or.jp/>

株式会社 佐久間商事

ご相談はこちらへ



会社案内



<https://sakumas-group.com>

通話料無料 0120-840-127

- ・事業系ごみ
- ・家庭系ごみ
- ・産業廃棄物
- ・医療廃棄物
- ・店舗の各種修繕工事
- ・解体工事

sakumasgroup



「健康は 予防と検診の 二刀流」

公益財団法人日本対がん協会 2025 年度がん征圧スローガン

9月「がん征圧月間」です。

今年のスローガンは「健康は予防と検診の二刀流」です。

日本人の2人に1人が生涯でがんにかかると言われており、生活習慣改善による予防とがん検診による早期発見が健康を守る鍵となります。

この機会に、ご自身やご家族、大切な人の健康のためにがん検診を受けましょう。

また、検診で要精密検査の結果が出た場合は、放置せず医療機関を受診してください。

早期に治療すれば完治につながるがんも多くあります。

予防「5つの生活習慣改善」

「がん検診」の習慣化



- ・早期発見、早期治療で生存率が高まります。
- ・5つの生活習慣改善で、男性43%、女性37%、がんのリスクが下がります。

(出典:国立がん研究センターがん情報サービス)



神奈川県 HP
早期発見・早期治療
(がん検診)

お問い合わせ:鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課 電話 0467(24)3900

中小企業サポート

全業種業況DIは、+7.7(前期比2.7ポイント↓)と減少が見られる — 3カ月前は大幅な減少の見通し —

当所では、年に4回、中小企業景況調査を実施しています。第85回中小企業景況調査(令和7年4月~6月)の結果は次の通りです。

〈業種別の調査結果〉

3カ月前と比べ好転 ↑

製造業、小売業(買回品)、サービス業

3カ月前と比べ横ばい →

飲食業

3カ月前と比べ低下 ↓

建設業、小売業(最寄品)

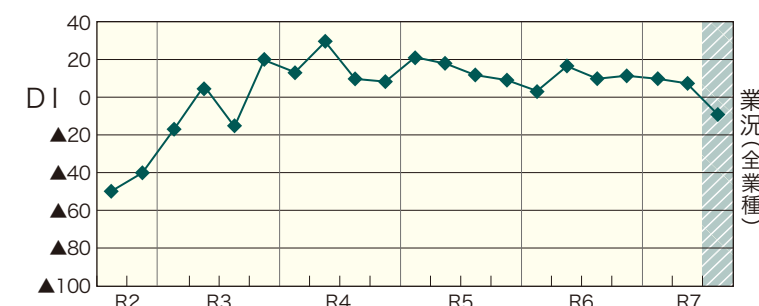
(調査時点:令和7年6月 鎌倉市内の中小企業、特に小規模企業の中から161社を抽出)

(1)全業種の業況判断DIは、+7.7(3カ月前に比べ2.7ポイント↓)とやや減少が見られますが、3カ月前は、▲7.7と大幅な減少の見通しとなっています。

(2)設備投資件数は、19件(3カ月前と比べて▲12件)となりました。内訳は、OA機器4件、車両運搬具4件、建物等4件、機械設備3件、その他4件です。

(3)経営上の問題点(延べ問題点件数に対する比率)は、以下の順です。

- ①人件費以外の経費の増加 25%(60社)が最も多く
- ②需要の停滞 19%(46社)
- ③人件費の増加 15%(35社)
- ④単価の低下・上昇難 12%(28社)
- ⑤利用者ニーズの変化 10%(24社)と続いています。



※右側の斜線部分は今後の予測で▲7.7となっています

※DI: Diffusion Index(ディフュージョン・インデックス・景気動向指数)の略。
各調査項目について、「増加」・「好転」したなどとする企業割合から「減少」・「悪化」したなどとする企業割合を差し引いた数値で、企業の景況感の判断に使用する指数

上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery ビジネスプランニング
快適なオフィス環境をご提案いたします。
ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電
鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

鎌倉から世界へ
出版から明日を創る。K
かまくら春秋社 〒248-0006 鎌倉市小町2-14-7 社史・随筆・写真集など、出版のご相談承ります。
☎0467-25-2864・FAX 0467-60-1205 <http://www.kamashun.co.jp>

子どもの頃、「30℃を超えたら暑いね」と話していたものです。それが、今年の8月5日には観測史上最高気温41.8℃を記録。暑さの基準が、すっかり塗り替えられてしまいました。猛暑の疲れを抱えたまま朝晩の気温差にさらされると、自律神経が乱れることで、だるさ・食欲不振・肩こり・頭痛・不眠などを引き起こす「秋バテ」に陥りやすくなります。冷房や冷飲食で冷え切った内臓と、日中と夜間の寒暖差によるストレスの重なりなどが原因です。

薬膳では、秋は肺や肌を潤し、寒い冬に備える季節。初秋は、暑さと乾燥が入り混じるため、潤いや元気をつけてくれる、豚肉、豆腐、梨、白木耳、山芋、銀杏、黒木耳などがおすすめです。まだまだ暑さが残る頃は、胃を休めるために冷たい飲み物や生もの、暴飲暴食は控えて下さい。背伸びや肩回し、涼しくなってきた夕方の軽い散歩は血行を促進するのでお試しを。睡眠前のぬるめ入浴で副交感神経を優位にし、規則正しい就寝・起床を心掛ければ、健やかに秋を乗り切れます。

～白木耳と豚しゃぶのエスニック風タレ添え～

疲労回復に良い豚肉と、潤いを補い肺や肌を保湿する白木耳、気の巡りを良くして食欲を高めるパクチーの組み合わせ。



材 料(2人前)

豚肉(しゃぶしゃぶ用)・・・140g
白木耳(乾燥)・・・2g
パクチー・・・適量(ざく切り)
糸唐辛子・・・少々(お好みで)

調味料

ナンプラー・・・大さじ1
レモン汁・・・大さじ1
砂糖・・・小さじ1
水・・・適量

作 り 方

1. 白木耳はたっぷりの水で20～30分ほど戻し、硬い石づきを取り、一口大に手でちぎる。鍋に湯を沸かし、白木耳を1～2分ほど茹でてザルにあげ、水気を切る。
2. 鍋に水を沸かし、沸騰したら弱火にし、豚肉を茹でる。色が変わったらザルにあげ、水気を切る。調味料を混ぜタレを作る。
3. 器に白木耳と豚肉を盛り付け、上にパクチーをのせ、糸唐辛子を飾る。タレをかけていただく。

Kamakura Medicinal Cuisine Academy

鎌倉薬膳アカデミー

E-Mail

support@kamakura
yakuzen-academy.jp未加入の事業所を
ご紹介ください

当所では、より多くの商工業者の皆さまに、商工会議所活動にご参加ご活用いただければと思っております。皆さまのお知り合いに未加入事業所がありましたらぜひご紹介ください。



専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区 分	相談日	相談員	内 容
法律相談	随 時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営・創業・新事業相談	随 時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営・創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随 時	税理士 菅 克行氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随 時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随 時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随 時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随 時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

当所 今後の予定

9月 1日

健康診断

〈鎌倉芸術館〉

3日

健康診断

〈当所〉

10日

異業種交流会

〈当所〉

12日

第2回正副会頭会議

第2回常議員会

表彰審査委員会

第2回選挙委員会

〈当所〉

商工会議所会員数 1,991

商業部会 …………… 640
工業部会 …………… 74
観光部会 …………… 403
建設部会 …………… 281
金融部会 …………… 42
サービス業部会 …… 551

7月31日現在

会員掲示板
コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

雪ノ下のガレット屋
ルーディア Loudia
鶴岡八幡宮より徒歩4分
鎌倉野菜のガレットとスイーツ系ガレット
住 鎌倉市雪ノ下2-11-6
営 10時～17時
休 木曜、第2・第4水曜
☎ 0467(38)7814
Instagram



新規会員紹介(敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代 表 者	所 在 地	TEL	業 種
商業	(株)フォーユー	阿部 雄二	鎌倉市植木225-2	53-8087	商社
	中野家	中野 真理	鎌倉市長谷2-12-19-2	67-0390	飲食店、クリーン業
観光	鎌倉だし巻き亭	牧部 真和	鎌倉市小町1-6-5-102	—	飲食業(だし巻き玉子定食)
	(株)イワタコーヒー店	生嶋 亜里紗	鎌倉市小町1-5-7	22-2689	飲食業
建設	(株)邸宅巣箱	早坂 直貴	鎌倉市大町2-9-38	050-3554-1185	建築設計事務所
	(株)トヨコー	豊嶋 洋平	横浜市西区元久保町6-14	045-315-2663	建設業
サービス業	(株)ゴーサバイバー	斎藤 和明	鎌倉市由比ガ浜1-1-7 マルトクビル2F	38-5304	就労継続支援B型事業所
	(有)THRプランニング	鈴木 るり子	鎌倉市御成町6-11 あせびB	048-433-7652	通信事業・サービス業(介護含むサポート)

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社斉藤建設

☎0467-95-3311



鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社
www.shonan-yomiuri.co.jp

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

☎ 0466(50)5088
FAX 0466(50)5077

安心と生きがいを保障
県民共済



お問い合わせ
資料請求
【業務推進部】

TEL 045-201-3039
平日 9:00～17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル



「かむこと」の深掘りで
新たなビジネスチャンスの可能性

先日、セロトニン研究の第一人者として知られる医学博士、有田秀穂氏の話をお聴きいただきました。セロトニンは、脳内で働く神経伝達物質の一つで、「幸せホルモン」とも呼ばれます。精神を安定させる働きがあり、不足するとイライラしたり、不安感が増したりするそうです。ストレスの多い生活を送る現代人は、このセロトニンの働きをうまく利用して心身の状態を良く保つことが重要だと有田氏は言います。

セロトニンは、脳の中心部に位置する脳幹にあるセロトニン神経を刺激することで、分泌を促すことができるそうです。このセロトニン神経の近くに、歩行やしゃく、呼吸をつかさどる中枢があることから、歩行運動や食べ物をかむこと、意識的な呼吸によってセロトニン神経を刺激することが有効とのことでした。太陽の光に当たることも良いそうです。

いずれも、われわれが日常的に行っていることですが、例えば歩行に関して、通勤・通学で歩くといった刺激が多い環境ではセロトニンを増やす効果が減り、公園や遊歩道のウォーキングのように、歩くことに集中できる環境の方が良いそうです。

呼吸については、ヨガや座禅の時に用いられるようなゆっくり大きく吐いて吸うことを繰り返すのが有効だとしていました。

かむことについては、「野球のメジャーリーグ中継で選手がガムやヒマワリの種を試合中にかんでいるのは、プレッシャーやストレスを減らすのに効果的だと経験上知っているから」と推測しています。

日本では、人前でものをかむことは失礼に当たる、行儀が悪いと考えられています。また、食品も昔に比べてやわらかいものが増え、スルメのようなかみ応えのあるものを取る機会が少なくなっているため、「かむこと」が軽視されているのではないかと指摘していました。

スルメに限らず、かみ応えのある食べ物、全国各地にいろいろあります。

例えば北海道の鮭とばやコマイ、東北地方の貝ひも、明石などの干しタコはよく知られています。また漬物や干し芋などの野菜にも、かみ応えのある伝統食はいろいろあります。

こうした分野の商品はこれまで、主に独特の味わいと風情を持つ酒のつまみとして販売されていましたが、科学的な視点で見直せば、新たな価値が生じてこれまでとは違ったビジネスチャンスが生まれるかもしれません。

また「行儀が悪い」といったことに関しては、時代によって変わる可能性があります。例えば「食べ歩き」は、昔の価値観では行儀が悪いとされていた時代もありました。しかし、今ではすっかり市民権を得て定着した飲食スタイルとなり、観光地のグルメ開発では必須のジャンルになっています。こうした知見や時代の変化を踏まえると、ガムやグミといったお菓子以外にも、「かむこと」の機能性や健康への効果に注目した商品の市場が新しくつくれる可能性があるのではないかと注目しています。

地域経済アナリスト/コンサルタント
渡辺 和博

今月の表紙写真

鎌倉の趣 ⑭
浄妙寺 本堂

1188年、源頼朝の重臣・足利義兼(北条政子の妹婿)により創建、鎌倉五山第五位の寺。仏殿・法堂・方丈・禅堂・経堂などの伽藍や多数の塔頭を持つ大寺院でしたが、火災などのため現在は山門・本堂・客殿・庫裏という佇まいに。山門をくぐると、風格ある本堂が迎えてくれます。

街にいい風 あなたにいい風



湘南しんきんは中小企業を応援します
詳しくは湘南しんきんホームページへ

街にいい風
湘南しんきん



珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木、金曜定休)
PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439 (土、日営業)

