

かまくら

2025
6
vol.711

今月の主なニュース
第19回 鎌倉検定を実施します

CONTENTS

インフォメーション	4
新卒・若手社員フォローアップ研修のご案内 優良小売店舗表彰候補店募集 など	
行政情報	6
「鎌倉で働く!しごと説明会」参加企業募集	
中小企業サポート	7
中小企業景況調査 労働保険年度更新のお知らせ など	
商店会だより	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トレンド通信	12

従業員の「やる気」アップにご活用ください！ 令和7年度「商工業優良従業員表彰」推薦のご案内

当所では毎年、市内事業所に勤務する従業員で勤務成績が特に優れ、他の模範となっている方々等を表彰することにより、その方の功労に報いるとともに本市商工業の振興を目的に商工業優良従業員表彰を実施しております。本年度も下記の通り実施しますので、該当する従業員のほうがおられましたら、ぜひこの機会にご推薦ください。

1. 表彰基準

被表彰者は、現に鎌倉商工会議所会員事業所に勤務する従業員で、原則として同一事業所に勤続10年以上の者、又は会員事業所(市内に勤続3年以上且つその事業所の他の本・支店・工場)に通算10年以上勤務する者で、次の各号の一つ以上に該当する者とする。但し、この表彰を既に受けた者は、再度本表彰を受けることができない。

- (1) 社会的功績があった者、又は企業体の名誉となるような行為があった者。
- (2) 企業の事務効率の増進、生産増強又は合理化など職務上顕著な功績のあった者。
- (3) 業務上有益な発明改良、もしくは工夫考案をした者。
- (4) 火災その他の災害を未然に防ぎ、又は非常変災に際し特に功績があった者。
- (5) 人物、技能、勤務成績が特に優秀で、従業員の模範とするに足る者。
- (6) 過去において、所属企業、団体又は市・町・村等の表彰を受けたことのある者。
- (7) その他前各号に準ずる篤行又は功労のあった者。

2. 推薦者数

従業員数(市内事業所)	推薦者数
50人以内	5人以内
51人以上	10人以内

詳細は同封のチラシをご覧ください

3. 申込方法(いずれかの方法でお申し込みください)

- ① 郵送・FAX
同封の「優良従業員被表彰者推薦書」に必要事項を記入の上、郵便またはFAXにてご送付ください。
(送付先)
住所 〒248-0012 鎌倉市御成町17-29
鎌倉商工会議所 優良従業員表彰担当
FAX 0467-25-0900
- ② Eメール
鎌倉商工会議所HPより推薦書をダウンロード後、必要事項を入力の上、添付ファイルにて優良従業員表彰担当宛まで送信してください。
✉ info@kamakura-cci.or.jp

4. 申込費用・負担金

無料(受賞者には表彰盾の授与および記念品を贈呈します)

5. 申込期限 令和7年7月18日(金)【必着】

6. 被表彰者数 100名以内

7. 審査 鎌倉商工会議所表彰審査委員会において決定

8. 表彰式および会場(予定)

表彰式：令和7年12月3日(水)
会場：鎌倉プリンスホテル バンケットホール
※表彰式は会員大会の第1部として開催します。表彰式終了後には、第2部として別室にて開催する会員親睦交流会(参加無料)にもご参加いただけます

■問合せ 当所 優良従業員表彰担当 ☎23-2563



第19回 鎌倉検定を実施します

11月30日(日)実施

「鎌倉観光文化検定試験(1・2・3級)」を11月30日(日)に鎌倉女子大学大船キャンパスにおいて開催します。

この検定は、鎌倉の文化や歴史、観光、自然など、多分野について学び、それらを再認識することで、全国により多くの鎌倉ファンを生み出し、当所の「鎌倉ホスピタリティ(心のこもったおもてなし)推進運動」につなげる趣旨のもと実施しています。

前回の第18回検定試験では、3級では358名が受験し258名が合格、2級では182名が受験し117名が合格、1級では179名が受験し16名が合格されました。

概要は下記の通りとなっています。より多くの方々に「鎌倉通」になっていただけるよう、皆さまの受験をお待ちしています。

鎌倉検定ホームページから過去の問題・解答をダウンロードできますので、一度力試しにチャレンジされてみてはいかがでしょうか。



前回の試験でも、多くの方が受験しました

鎌倉検定概要

- 試験日 …… 11月30日(日)
- 会場 …… 鎌倉女子大学 大船キャンパス
- 試験開始時間 …… 3級 午後1時30分～
2級 午後1時30分～
1級 午後1時30分～
- 受験資格 …… 3級 制限なし
2級 鎌倉検定3級合格者
1級 鎌倉検定2級合格者
- 受験料 …… 3級 一般 5,000円
※3級のみ学割料金があります
大学生・短大生・専門学校生 3,000円
高校生以下 2,500円
2級 6,000円
1級 7,000円
- 問題程度 …… 3級 鎌倉に関する基本的知識レベル
2級 鎌倉に関するやや高度な知識レベル
1級 鎌倉に関する広範な分野にわたる正確な知識レベル
- 申込期間 …… 7月17日(木)～9月22日(月)
- 定員 …… 1,000名
- 申込方法 …… 通常払込み(ゆうちょ銀行、郵便局)、窓口、インターネットのいずれか
※受験料のほかに、通常払込みは別途払込み料金、また、インターネット申込みは別途インターネット受付手数料をご負担いただきます
- ホームページ …… [鎌倉検定](https://www.kamakura-cci.or.jp/kamaken/)
https://www.kamakura-cci.or.jp/kamaken/
インターネットからもお申し込みできます!
- 問合せ …… 当所 ☎23-2561

ガイダンス・対策講習会も実施します

■ガイダンス(1級受験者向け)
予想される出題傾向や対策などを説明するガイダンス(無料)を、7月19日(土)に開催します。

■対策講習会(2・3級受験者向け)
重要ポイントを中心に解説する講習会(有料)を右記スケジュールで開催します。

	2 級	3 級
	8/2(土)・8/9(土)	8/23(土)・8/30(土)

なお、ガイダンス・講習会ともにオンラインの開催も予定しています。

※自然災害や感染症拡大等の不可抗力により、内容の変更や中止となる可能性がございます

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設

☎0467-95-3311

手頃な価格で安心のセキュリティー
J:COMの一戸建て向け
防犯カメラ
1台用 2,480円/月(税込2,728円)
2台用以降 980円/月(税込1,078円)
2台用以降もネット全無料
【J:COM HOME 防犯カメラパック】※ネット環境あり。※基本工事費10,780円(税込)/台(追加費用発生の場合有)。1階約4台迄。※利用用途に数カ月必要の場合有。※指定アプリが必須。Android 7.0以上/OS 15.0以上。J:COM パーソナルIDの作成あり。【特定商取引法に基づく表示】●クーリング・オフ① 設置工事日から8日以内に弊社へ書面(電話的同意で申し込むと本サービスの契約解除可。② サービス終了に要する費用は弊社負担。●希望の方には、特定商取引法に基づく表示全文を記載した書面/電子データを別途送付。(※注意)※サービスの利用/解約/変更は工事終了後から開始可能。※2024年7月末現在(一部除く)。※住所/建物により利用不可の場合有。※画像イラストはすべてイメージ。
お問い合わせコード NP240611
詳しくは [Jcom 防犯](#)

鎌倉から世界へ

出版から明日を創る。K

かまくら春秋社 〒248-0006 鎌倉市小町2-14-7 社史・随筆・写真集など、出版のご相談承ります。
☎0467-25-2864・FAX 0467-60-1205 <http://www.kamashun.co.jp>



令和7年度 特定商工業者制度へのご理解と負担金納入について

商工会議所では、法律(商工会議所法第7条)によって地区内の一定の規模以上の商工業者である特定商工業者(事業所)の名称、事業内容などを登録した台帳(法定台帳)を毎年作成することになっています。

ご案内につきましては、6月下旬から台帳記入用紙・同意書用紙などをご送付しますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

■特定商工業者とは

基準:毎年4月1日において、当所の会員・非会員を問わず、鎌倉市内に本社をはじめ支店、工場、営業所、出張所、事務所などを設けてから6カ月以上経過している商工業者のうち次の①、②のいずれか、もしくは両方に該当している事業所

- ①資本金もしくは払込済出資総額が300万円以上の法人(支店・営業所は本社について)
- ②常時使用する従業員(パート・アルバイトを含む)の数が20人(商業またはサービス業に属する事業を主たる事業として営む者については5人)以上

■法定台帳

特定商工業者に該当される事業所の名称、所在地など所定の事項を記入した台帳であり、法律の定めにより商工会議所が備え付けておくものです。当所が細心の注意をもって管理することはもちろんですが、商取引の紹介・斡旋の資料として有効に活用するとともに、緊急時・災害時に備えております。また、地区内の商工業の発展のための貴重な資料として管理運営しています。

■負担金

法定台帳の作成・維持・管理費用として、商工会議所で負担しておりますが、法律に基づき、経費の一部として特定商工業者の方にも年額1,000円のご負担をお願いしております。

当所会員で特定商工業者負担金について自動振替を承諾いただいている事業所につきましては、**7月11日(金)に当所会費引落口座から引き落としさせていただきます。**

■問合せ 当所総務課 ☎23-2561

生活習慣病健診と定期健康診断のお知らせ

当所では、事業主や従業員の方々の健康管理に役立つように、生活習慣病健診ならびに定期健康診断を毎年実施しています。

今年度は下記の日程と会場で実施する予定です。詳細は、7月号の会報にご案内を同封しますので、そちらをご覧ください。

昨年お申し込みいただいた事業所の皆さまには、別途郵送にてご案内します。

■健診日 9月1日(月) 会場:鎌倉芸術館
9月3日(水) 会場:鎌倉商工会議所



優良小売店舗表彰候補店の募集

当所では、例年優良小売店舗表彰を行っており、本年は次の要領で実施しますのでご応募ください。会員事業所からの申し込み、または商店会・団体などからの推薦をお願いします。

■対象業種 小売業および飲食店

■表彰対象 次の各号に該当するもの

- ①現在地における営業歴が令和7年4月1日現在で5年以上の実績をもち、過去5年間のうち当該事業で表彰されたことがないこと
- ②次のいずれかに該当するもの
資本金または出資金が5,000万円以下で、常時使用する従業員の数が50人以下の会社および個人
- ③レギュラー・チェーン、フランチャイズ・チェーンに加盟していない店舗
- ④保健衛生、防犯対策などの法令および関係行政機関の指示が守られていると認められるもの
- ⑤市県民税の納付義務などが適切に履行されていること

■表彰基準

- 次の各号のいずれか一つ以上に該当し、他の模範となるもの
- ①消費者への独自サービスを行っているもの
- ②個性的なこだわりの店づくりを行っているもの
- ③高齢者や障がい者に配慮した取り組みを行っているもの
- ④環境問題に配慮した取り組みを行っているもの

■募集期限 令和7年6月13日(金)まで

■表 彰 優秀な店舗を会頭名で表彰

■そ の 他 被表彰店舗のうち成績優秀な店舗を神奈川県が実施する優良小売店舗表彰に推薦

■申 込 み 同封の申込書をご送付ください

■問 合 せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

詳細は同封のチラシをご覧ください



参加
無料

ホスピタリティ推進セミナー

2025年度「新卒・若手社員フォローアップ研修」

鎌倉ホスピタリティ推進協議会では、今年も「新卒・若手社員フォローアップ研修」を2日間にわたって開催します。今回も人気講師・桑野麻衣氏をお迎えし、昨年ご好評いただいた内容を現場向けにさらにブラッシュアップ。実践的ですぐに役立つ研修になっています。新卒や若手社員に限らず、幅広い層の方にご満足いただける内容ですので、従業員育成でお悩みの事業者さまをはじめ、皆さまふるってご参加ください！

- 日 程 7月24日(木)・25日(金)
- 時 間 両日とも午前10時～午後5時(うち昼休憩1時間)
- 会 場 当所 301会議室(鎌倉市御成町17-29)
- 講 師 桑野 麻衣氏
- 受講料 無料
- 定 員 30名 ※申込み多数の場合は抽選となります
- 申込み 右記URL、2次元コード、または同封チラシをFAX
- 問合せ 当所 鎌倉ホスピタリティ推進協議会
担当:南、若林 ☎23-2563
✉info@kamakura-cci.or.jp

あなたの心に火をつける!
人材育成・
コミュニケーション教育者
講師 桑野 麻衣氏



申込み2次元コード



申込みURL
<https://forms.gle/1oWkej8H1rxMMVjD6>

詳細は同封のチラシをご覧ください

珊瑚礁
KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月、火曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木、金曜定休)

上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>



鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

パソコンの事なら何でも <http://www.globe.sh>
グローブへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

中小企業サポート

全業種業況DIは、+10.4(前期比1.3ポイント↓)と減少が見られる — 3カ月先は増加の見通し —

当所では、年に4回、中小企業景況調査を実施しています。第84回中小企業景況調査(令和7年1月~3月)の結果は次の通りです。

〈業種別の調査結果〉

3カ月前と比べ好転 ↑

製造業、小売業(最寄品)、小売業(買回品)、飲食業

3カ月前と比べ低下 ↓

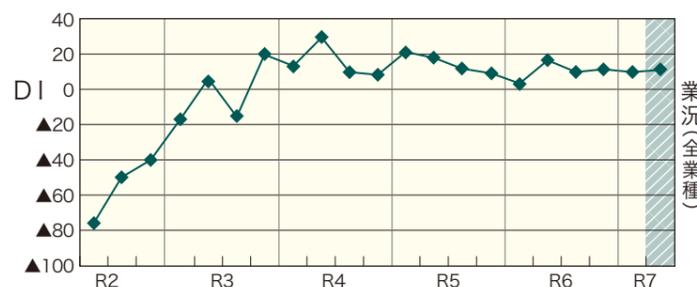
建設業、サービス業

(調査時点:令和7年3月 鎌倉市内の中小企業、特に小規模企業の中から160社を抽出)

- (1) 全業種の業況判断DIは、+10.4(3カ月前に比べ1.3ポイント↓)と減少が見られますが、3カ月前は、+11.3と増加の見通しとなっています。
- (2) 設備投資件数は、31件(3カ月前と比べて+1件)となりました。内訳は、OA機器10件、機械設備6件、車両運搬具9件、建物等5件、その他1件です。

(3) 経営上の問題点(延べ問題点件数に対する比率)は、以下の順です。

- ① 人件費以外の経費の増加 24%(58社)が最も多く
- ② 需要の停滞 17%(40社)
- ② 人件費の増加 17%(40社)
- ④ 単価の低下・上昇難 11%(27社)
- ④ 利用者ニーズの変化 11%(27社)と続いています。



※右側の斜線部分は今後の予測で+11.3となっています
※DI: Diffusion Index(ディフュージョン インデックス・景気動向指数)の略。
各調査項目について、「増加」・「好転」したなどとする企業割合から「減少」・「悪化」したなどとする企業割合を差し引いた数値で、企業の景況感の判断に使用する指数

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
- ・利率……年1.70パーセント(令和7年5月1現在)
- ・資金用途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

●融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは当所中小企業支援課 ☎23-2563
●その他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

ビジネス総合保険 有限会社リンクコンサルティング

- 業務災害補償
- 生命保険
- リスクマネジメント etc



【営業時間】9:00~18:00 (土日祝は予約制)

お気軽にお問い合わせください
TEL.0467-41-4335
https://www.linkc.com
Mail: info@linkc.com

個別相談ブースあります



鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル2階

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業 株式会社 MISUNO ミスノ

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
 - トータルグリーン (造園と庭木の管理)
 - メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
 - メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)
- 鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com



若者向け「鎌倉で働く!しごと説明会」参加企業を募集します!

鎌倉で働くことを希望する求職者に直接会える機会です。鎌倉市内に就業場所があり、求人情報をとおして35歳以下の若手人材募集を希望する企業(事業所)を募集します。令和8年卒業見込みの学生向け新卒求人についても募集します。参加申込については、「企業参加申込書」*をご提出いただきますので、勤労者福祉担当までお問い合わせください。この機会に、新たな若手人材獲得の場としてご活用ください!

(*「企業参加申込書」は、市のホームページをご参照ください。)

- 募集企業 10社(業界職種の偏りを防ぐための選考あり)
※参加に当たって、ご準備いただく資料等の詳細をご案内します。
- 募集締切 6月12日(木)
- 開催日時 7月15日(火)13:30~16:00
- 開催場所 KOTOWA鎌倉鶴ヶ岡会館(彩美)
- 問合せ 鎌倉市商工課勤労者福祉担当 ☎0467-61-3853 市ホームページ rousei@city.kamakura.kanagawa.jp



魂に響く書

「楽」

書道家 金澤 翔子

同じ出来事に天国を見る人と地獄を見る人がいる。
翔子はいつも楽しいことだけを見るから
いつだって至福の存在。

◇金澤 翔子/かなざわ・しょうこ
5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始めた。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、国内の神社仏閣や美術館のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。パチカン市国に大作『祈』の寄贈、NHK大河ドラマ『平清盛』の題字、東京オリンピック公式アートポスターの制作、上皇御製(天皇御在位中)の謹書を担当。2013年には紺綬褒章を受章した。

鎌倉で商標・特許の取得支援

藤木国際特許事務所

鎌倉市山ノ内 309-9
https://fujikipat.com/kamakura/
050-1370-8521

KGグループ

鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター ☎0467-31-0101 URL http://www.gurin.co.jp

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 和がなもと 0467-25-5126

街にいい風 あなたにいい風

SHONAN

湘南しんきんは中小企業を応援します
詳しくは湘南しんきんホームページへ

街にいい風 湘南しんきん

河合商事 有限会社が受賞

2025年度労働保険事務組合
「優良委託事業主等表彰」

5月23日(金)、HOTEL PLUMMにて河合商事有限会社が、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会神奈川支部より表彰されました。

この事業は、全国連合会神奈川支部が実施しているもので、労働保険に関する事務処理、保険料納付状況などが極めて良好である事業所が表彰されるものです。

当所労働保険事務組合にご加入いただくと事務処理負担の軽減(保険料の計算および申告・書類提出の代行)や保険料の分割納付などのメリットがありますので、ぜひご加入を検討されてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせはお気軽に… 当所中小企業支援課 ☎23-2563

当所労働保険事務組合からのお知らせ 労働保険料等の 口座引き落としについて

引き落とし日 6月26日(木)

6月は労働保険料等の第1期の納付月です。
保険料等を銀行口座からの自動振替制度で納付されている事業所の皆さまには、6月26日(木)にご指定口座より引き落としさせていただきますので、前日までに口座残高のご確認をお願いします。
今後とも、当所労働保険事務組合に対する一層のご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 菅 克行氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

Q&A 経営相談コーナー

Q SNSを使った情報発信が苦手です。お金をかけずに集客する良い方法はありますか？

A それなら、「お客さまの投稿」を活用するUGC(ユーザー生成コンテンツ)という方法を試してみはいかがでしょうか。UGCとは、実際に商品やサービスを利用したお客さまが、自発的にSNSなどに投稿する写真や感想のことを指します。事業者自身が頻繁に投稿しなくても、お客さまの声を通じてお店の魅力が自然に広まり、新規客の集客にもつながります。

特にInstagramは、飲食店や小売店、サービス業などにとって相性のよいSNSです。料理や商品、内装などが写真映えすれば、「思わず投稿したくなる」きっかけになります。たとえば、自店専用のハッシュタグ(例:「#〇〇カフェ」)を作ってメニューや店内に掲示すれば、投稿を集めやすくなります。

また、投稿してくれたお客さまの写真やコメントを、

店舗のSNSで紹介することで、「自分も載ってみたい」と感じる方が増え、投稿の連鎖が生まれることもあります。

UGCは広告費をかけずに信頼性の高い“口コミ”を広げる方法です。お客さまと一緒にお店の魅力を発信していくという視点で、無理なく始められるところから取り入れてみましょう。



神奈川労働局からのお知らせ

令和7年度・労働保険(労災保険・雇用保険)の確定・概算申告と保険料等の納付はお早めに

労働保険の「年度更新」期間は、6月2日(月)～7月10日(木)です

労働保険の保険料は毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間を保険年度として、概算で保険料を納付いただき、保険年度末に精算いただくという方法をとっております。

このため事業主は毎年6月1日から7月10日まで(令和7年度は6月2日から7月10日まで)の間に前年度の保険料を精算するための確定保険料の申告・納付と、新年度の概算保険料を納付するための申告・納付手続き等が必要となり、これらの手続きを「労働保険年度更新」といいます。

■問合せ 神奈川労働局総務部労働保険徴収課 ☎045-650-2803

当所には「労働保険事務組合」があり、委託を受けた事業所の事務代行を行っています。労働保険料の申告・納付や雇用保険の手続きなどの煩雑な労働保険事務を事業主に代わって行います。

また、事業主・家族従事者・会社役員も労災保険に加入できる「特別加入制度」や労働保険料の金額

にかかわらず、労働保険料を3回に分割して納付できるメリットもあります。事務処理負担の軽減をご検討されている事業主の方はお気軽にご相談ください。

■問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために

家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを取り替えることができます。

耐震補強工事
国土交通省の監修に基づく方法で施工

蓄熱式床暖房
太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房

自然素材
木・土・和紙・漆喰
補修・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか！

株式会社 日向建設 ☎0467-47-5454
神奈川県知事許可(特-1)第33927号
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 https://www.hyuuga.co.jp



鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX 0466(50)5077

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

「メールアドレス」ご登録について(お願い)

当所会員情報に「メールアドレス」を登録いただける事業所さまは、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。

info@kamakura-cci.or.jp

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を
応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

横浜中華街 中国料理

華正樓
かせいろう

●横浜中華街本店 ☎045-681-2918(代)
●横浜中華街新館 ☎045-661-0661(代)
●大仏前鎌倉店 ☎0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com



腸活～食物繊維で腸スッキリ～

鎌倉市市民健康課 管理栄養士 小泉 梨恵

最近よく耳にする腸活。腸活とは、腸内環境を整えることを言います。

腸内環境を整えることの一つに便秘予防があげられます。便秘が続くとなんだかスッキリしない、お腹が重い感じがすると思います。いつもよりお腹が空かず食事があまり進まない→おいしく感じられない→食欲がわかない……と負のサイクルになってしまいます。

便秘予防には食物繊維が良いと言われていますが、食物繊維には大きく分けて2種類あります。

最新の研究でも食物繊維を多く摂るほど、がんや

糖尿病などの生活習慣病の発症率が下がることが明らかになっており、「日本人の食事摂取基準2025」においても食物繊維を意識して多く摂ることを推奨しています。

また、腸内環境を整えるには便秘予防の他にも、食生活を整える、適度な運動をする、お腹を軽くマッサージする、こまめに水分補給をするなどがあります。腸内環境を整えることで、免疫力が上がったり、肌トラブルが改善できたり、肥満を予防できたりとメリットがたくさんあります。できることから腸活をして毎日スッキリ過ごしてみませんか。

水溶性食物繊維

効能

腸内の水分を吸収して便を柔らかくする性質があり、胆汁酸を大腸に運ぶ。便秘の“改善”に効果がある。

多く含まれる食べ物

海藻(ワカメ、ひじき、のり、めかぶなど)
果物(りんご、バナナ、キウイなど)
大麦(あまりなじみはないですが、コンビニのおにぎりに麦入りがあったり朝食用に麦入りのフレークなどがあります)



不溶性食物繊維

効能

便のかさを増して、腸の蠕動運動を活性化させる。便秘の“予防”に効果があり、但し、便秘のヒドイ人が過剰に摂ると悪化する恐れがあるので注意が必要。

多く含まれる食べ物

野菜(レタス、切り干し大根、ごぼうなど)
さつまいも、豆類、キノコ類など



新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	鎌倉Mellow	淵上 小由里	鎌倉市玉縄4-3-25	090-7419-3628	小売
建設	カンタ建築	鈴木 貫太	逗子市沼間5-20-33	090-9399-6579	建設業
金融	横浜信用金庫 大船笠間法人営業所	三島 宏之	鎌倉市大船2-18-16 国米ビル3F	45-7101	金融業
サービス業	岡澤道場	岡澤 一	鎌倉市大船1-22-16 3F・4F	46-6869	武道・格闘技道場
	(株)電脳和風Cyber-JP	海野 浩	鎌倉市長谷2-9-11-3	090-5781-6718	サービス業 (DXで伝統文化応援!)
	鈴木潤税理士事務所	鈴木 潤	鎌倉市材木座5-15-12	38-7287	税理士
	木の上に別荘	山寄 哲也	鎌倉市大船1-11-20 鎌倉石原ビル5F「はじまる学び場。」	—	メディアPR
	(株)藤沢ほんまち	和田 幸之	藤沢市本町3-14-7	0466-41-9350	印刷・デザイン・企画
	naminori design product	中村 清人	鎌倉市梶原3-36-14	070-8998-1430	Webデザイン(HPその他製作)、採用コンサル
(同)リーチメドパートナーズ	佐藤 真功	鎌倉市腰越5-7-31	—	コンサルタント業	

商店会だより



材木座商店会 材木座子供フェスティバル・子供神輿

五所神社祭礼の協力事業および地域住民との交流、また消費者への利益還元を含めた事業として開催します。

会場には焼きそば、輪投げなどの模擬店が出て格安で販売します。

威勢のよい神輿や祭囃子とも触れ合える場として、地元および近隣の来場者で毎年賑わいます。

●日時 材木座子供フェスティバル 6月7日(土)午後5時～8時30分
子供神輿 6月8日(日)午前10時～正午

●会場 材木座子供フェスティバルは材木座海岸入口
子供神輿は五所神社からスタート。海を經由して補陀洛寺がゴール。

小町商店会 七夕祭り

地域の方々に七夕の雰囲気を感じてもらおうと、商店街に七夕の飾り付けを行います。

●期間 6月18日(水)から7月8日(火)

●場所 小町商店会



当所 今後の予定

6月 8日	第170回簿記検定試験	16日	第175回通常議員総会
	<当所>		<当所>
9日	第1回正副会頭会議	19日	鎌倉市商店街連合会総会
	<当所>		<鎌倉パークホテル>

商工会議所会員数 1,981

商業部会	637
工業部会	74
観光部会	401
建設部会	278
金融部会	42
サービス業部会	549

4月30日現在

会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見を掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

さんつば専門店
鎌倉いとこ
小町通り店
蒸し上げた「モチモチあんこ」と「重厚な食感の衣」の現代風さんつば。
〒222-0202 鎌倉市小町2-9-5
営業 10時30分～18時 ※売切れ次第終了
☎ 0467-39-6962

未加入の事業所をご紹介します

当所では、より多くの商工業者の皆さまに、商工会議所活動にご参加ご活用いただければと思っております。皆さまのお知り合いに未加入事業所がありましたらぜひご紹介ください。



受けよう健診 守ろう健康!

腸内フローラ検査(腸内の細菌を調べませんか)

神奈川県労働衛生福祉協会にて販売中です。詳しい内容は以下URLへ

www.rfk.or.jp/pdf/Flora_Scan.pdf

腸内フローラ検査キット購入はQRコード

または以下URLから
<https://checkout.square.site/buy/6YCDPBWOY5HUQEWDMLB7SGXT>

一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会

大和市大和東3-10-18 TEL.046(262)8155(事業運営部直通)
横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL.045(335)6900(本部代表)
<http://www.rfk.or.jp/>

株式会社 佐久間商事

ご相談はこちらへ



会社案内



- ・事業系ごみ
- ・家庭系ごみ
- ・産業廃棄物
- ・医療廃棄物
- ・店舗の各種修繕工事
- ・解体工事

<https://sakumas-group.com>

通話料無料 0120-840-127





地域に開かれた 社員食堂が見せているもの

紀伊半島の南紀白浜空港(熊野白浜リゾート空港)のすぐそばにあるレストラン「くおり亭」を訪ねてきました。こちらは、クオリティソフトというIT企業の社員食堂で、一般の客も利用できるお店になっています。とても人気があり、私が訪れた時も、開店時間にはすでに10人ほどが行列をつくっていました。日替わり定食は700円で、白米のほか2種類の玄米やおかゆも選べ、メインディッシュとサラダ、小鉢、スープが付いています。全体的に健康に配慮した素材や味付けで、野菜や米などに地元食材がふんだんに使われています。利用している一般客は、地元のシニア層や女性の一人客、出張で当地を訪れたビジネスパーソンなど、さまざまです。時によっては、食堂の一角でランチタイムコンサートなどが開かれているそうです。

この食堂を運営するクオリティソフトは、セキュリティ管理ソフトなどを手掛ける1984年創業のIT企業で、白浜本社のほか、東京、大阪、仙台に支社を持っています。社員食堂がある本社は太平洋を見下ろす高台にあり、もともとリゾート保養施設だったというロケーションです。東京で創業しましたが、創業者の出身地である和歌山県熊野地域の白浜町に本社を移転し、社員食堂も置いたというわけです。

実は、白浜町はもともと温泉リゾート地として知られていますが、現在は「ワーケーションの聖地」と呼ばれています。自治体の強い後押しもあって環境を整備した結果、セールスフォースや三菱地所など大手企業がいくつもサテライトオフィスを構えています。ワーケーションは、仕事(Work)と休暇(Vacation)を組み合わせた言葉で、普段の職場とは異なる場所で仕事をする働き方です。コロナ禍をきっかけにテレワークが普及したことで、広く知られるようになりました。

社員食堂を一般客にも開放するという試みは、全国各地で多く見られます。

地元の食材を利用するだけでなく、料理の提供自体を地元の事業者が交代で受け持つといった例もあります。企業が工場や本社のある場所で、自社の商品を販売したり、製造現場を見せたりする施設を持つことは珍しくありません。ただ、社員も利用する場所を一般に公開する社員食堂と、商品を直売することや工場見学とは、役割や効果が違うと感じます。

直売店や工場は、あくまでも企業と顧客の接点であるのに対して、社員食堂は、企業とそこで働く人との接点です。つまり、自社の商品やサービスよりも、会社が従業員に対してどのような考え方をもち、それを具体的にどのような形で提供しているかを見せているといえそうです。

現在、ほとんど全ての業種業態で人手不足が問題になっています。大手企業であっても人材の確保と定着は避けて通れない課題です。開かれた社員食堂を通じた、一般社会への情報発信はとても大きな意味を持つと思います。

地域経済アナリスト/コンサルタント
渡辺 和博

今月の表紙写真

鎌倉の趣⑭ 妙本寺 梅

比企谷に佇む妙本寺。市街地近くであることを忘れるほど自然溢れる境内は、四季折々の表情も豊かです。手水も凍りつく冬の静寂を破り紅白の梅が早春の訪れを告げ、本格的な春の到来とともに境内は桜、海棠に彩られ、やがて新緑に。そして梅の木にふっくらとした青梅が実るころ、初夏の始まりを感じます。

安心と生きがいを保障
県民共済

お問い合わせ
資料請求
[業務推進部]

TEL **045-201-3039**
平日 9:00~17:00(土・日・祝休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに愉しむ。

LE RESTAURANT FRANÇAIS
Le Trianon
レストラン ル・トリアノン

鎌倉プリンスホテル
TEL: 0467-32-1111
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18