

かまくら

2025

3

vol.708

神奈川県優良産業人表彰式

今月の主なニュース

CONTENTS

インフォメーション	4
令和7年度 税制改正のポイント	
行政情報	6
協会けんぽ神奈川支部からのお知らせ 市の公用車広告募集について など	
中小企業サポート	8
中小企業景況調査 専門家による無料相談 など	
かまくら雑学入門	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トレンド通信	12

第24回鎌倉ビーチフェスタ2025

～チラシ掲載広告を募集します！～

◆今年のビーチフェスタは5月24日(土)・25日(日)に開催!!

鎌倉ビーチフェスタ実行委員会では、鎌倉の海の素晴らしさを再認識してもらうことを目的に「鎌倉ビーチフェスタ」を由比ヶ浜海岸で開催し、毎年多数のご来場をいただいております。

本年は5月24日(土)および25日(日)に開催する予定です。例年PR用のチラシを作成しており、今回も掲載広告を募集いたします。

◆事業所や団体のPRにぜひご活用ください!

このチラシは、開催前に市内関係各所や商店会などに配布するほか、当日は多数の来場者にも配布しておりますので、事業所や団体のPRに役立つものと考えます。

この機会にぜひお申し込みください。



昨年度PRチラシ

詳細は同封のチラシをご覧ください

令和6年度 神奈川県優良工場表彰

当所会員の株セイミツが受賞

県が実施している神奈川県優良工場表彰では、今年度7事業所を決定し、当所が推薦した株セイミツも同表彰を受けられました。表彰式は1月27日(月)に県庁本庁舎で行われ、当日は黒岩祐治神奈川県知事から表彰状が手渡されました。

この表彰は、県内で製造業として立地する中小企業の工場のうち、経営成績や作業環境、生産技術などが特に優れているほか、労働災害や公害の発生防止、労働時間の短縮、環境関連手続きの遵守などに取り組んでいる優良な工場を表彰しており、地域経済を活性化させるけん引役としてさらなる発展が期待されています。



(株)セイミツ代表取締役社長 柳沢慎太郎氏(右)と黒岩祐治神奈川県知事

当所関係者7名が表彰される

神奈川県優良産業人表彰式

第72回神奈川県優良産業人表彰式が2月3日(月)横浜情報文化センターにおいて開催されました。県下125名の優良産業人の方々が、神奈川県知事・神奈川県商工会議所連合会会頭連名の表彰を受けられました。

この表彰は、県内で企業を営む事業主または企業に勤務する従業員のうち、特に優れた方を表彰し、その功労に報いるとともに、商工業の振興を図ることを目的としています。

当所関係の被表彰者の方々は次の通りです。(敬称略)



当日の様子



星 南子
株式会社松喜屋



青井 聡子
有限会社オフィスサウル



石渡 隆雄
清興建設株式会社



池田 滋
池田接骨院



藤井 浩一
司法書士 藤井浩一事務所



南 明美
株式会社セゾン



柳澤 大輔
株式会社カヤック

受けよう健診 守ろう健康!

腸内フローラ検査(腸内の細菌を調べませんか)

神奈川県労働衛生福祉協会にて販売中です。詳しい内容は以下URLへ

www.rfk.or.jp/pdf/Flora_Scan.pdf

腸内フローラ検査キット購入はQRコード

または以下URLから

<https://checkout.square.site/buy/6YCDPBWOY5HUQEWDMLB7SGXT>

一般財団法人
神奈川県労働衛生福祉協会

大和市大和東3-10-18 TEL.046(262)8155(事業運営部直通)
横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL.045(335)6900(本部代表)
<http://www.rfk.or.jp/>

金融支援 **創業支援** **経営支援** **ICG 神奈川県信用保証協会**

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を
応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

手頃な価格で安心のセキュリティ
J:COMの一戸建て向け
防犯カメラ

1台目 2,480円/月
2台目以降 980円/月
(税込2,728円) (税込1,078円)

2台目以降も
おトクな特価

J:COM HOME 防犯カメラパック ※ネット環境要。 ※基本工事費10,780円(税込)/台(追加費用発生の場合有)。 ※1契約9台迄。 ※利用迄に数か月必要の場合有。 ※指定アプリ(防犯カメラ) Android 7.0以上/OS 13.0以上/3COM パーソナルIDの作成要。 ※特定商取引法に基づく表示(表示) ●ケーシング・オフ:1設置工事日から8日以内に弊社へ書面/電話/メールで申し出ると本サービスの契約解除。 2サービス終了に要する費用は弊社負担。 ●希望の台数は、特定商取引法に基づく表示全文を記載した書面/電子データを別途送付(※送付) ※サービスの利用/解約/変更には工事終了後24時間以内の届出要。 ※2024年7月末現在(一部除く)。 ※往復運賃別。 ※画像・イラストはすべてイメージ。 J:COM

お問い合わせコード NP240611

詳しくは jcom 防犯 検索

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
 - トータルグリーン (造園と庭木の管理)
 - メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
 - メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)
- 鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

横浜中華街 中国料理
華正樓
か せい ろう

●横浜中華街 本店 TEL.045-681-2918(代)
●横浜中華街 新館 TEL.045-661-0661(代)
●大仏前 鎌倉店 TEL.0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために
家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

耐震補強工事
国土交通省の監修に基づく方法で施工

蓄熱式床暖房
太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房

自然素材
木・土・和紙・漆喰
柿渋・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 日向建設 お気軽にお問い合わせください!
TEL 0467-47-5454
神奈川県知事許可(特-1)第33927号
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 <https://www.hyuuga.co.jp>

II. 中小企業の経営基盤強化に資する税制

○中小企業の法人税率の軽減措置の延長

▶年間800万円以下の所得金額に対して、税率を最大4%軽減する措置が2年間延長！

対象	本則税率	軽減税率※4
大法人 (資本金1億円超)	所得区分なし 23.2%	
中小法人 (資本金1億円以下)	年800万円超 の所得金額	
	年800万円以下 の所得金額	
	※所得10億円超の場合	19% → 15% (新設)

リーマンショック
対応のため導入し
た措置なので、も
う廃止すべき

商工会議所の強力な要望により
ほぼ現状のまま延長！
(中小企業の約99.9%は影響なし)

←新設

(※4) 過去3年平均で所得15億円超の中小企業は本措置の対象外

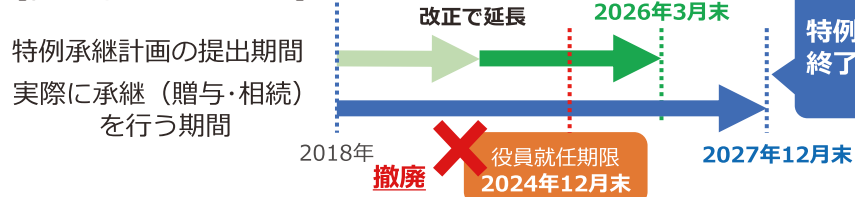
III. 円滑な経営承継・事業継続に資する税制

○事業承継税制特例措置における役員就任要件の事実上撤廃(自社株贈与時)

▶2024年末まで(特例措置が終了する2027年12月末の3年前まで)に
後継者を自社の役員に就任させなければならないとする要件が、事実上撤廃！
▶新たな手続きなく、株式贈与の直前までに役員に就任すればよい！



【特例措置のスケジュール】



商工会議所の強力な要望により
要件を事実上撤廃！

事業承継税制(特例措置)とは
先代から非上場自社株を贈与・相続する際の税負担が100%猶予(要件を満たすと免除)される制度。2027年末までの時限措置。

税制活用までの基本的な手続きの流れ(贈与の場合)
Step1: 特例承継計画を都道府県庁へ提出する(2026年3月末まで)
Step2: 後継者が自社の役員に就任する(代表取締役就任直前まで)
Step3: 後継者が代表取締役に就任し、先代から自社株を譲り受ける(2027年12月末まで)
Step4: 認定申請書を都道府県庁へ提出し認定を受ける(贈与を受けた翌年の1月15日まで)



制度紹介チラシ

IV. 地域における民間投資拡大に資する税制

○地域未来投資促進税制の延長(3年)・拡充

地域経済牽引事業計画の承認(申請先: 都道府県)を受け、課税特例の確認を受けた設備投資について、特別償却または税額控除ができる措置が3年間延長。さらに、地域の発展・成長に特に資する分野において10億円以上の設備投資に対する上乗せ措置(特別償却50%または税額控除5%)を創設

○中小企業防災・減災投資促進税制の延長(2年)

事業継続力強化計画等の認定(申請先: 各経済産業局)を受け、取得した設備に対して取得価格の16%を特別償却できる措置が2年間延長



○地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)の延長(3年)

企業が地方公共団体の実施する「まち・ひと・しごと創生寄附活用事業」に対する寄附を行うことで、最大で寄附額の約9割まで法人税等の税負担を軽減できる措置が3年間延長

V. その他

○防衛力強化に向けた財源確保

2026年4月から法人税額に対し4%を課税(法人税への付加税)
ただし、中小企業への配慮措置として税額500万円(所得2,400万円相当)が控除される(※課税対象は全法人の6%弱)

全国515商工会議所・126万事業者の力で要望が数多く実現！

鎌倉商工会議所
日本商工会議所

令和7年度 税制改正のポイント

※2024年12月20日公表の与党税制改正大綱に基づいて作成しています

日商「税制改正
特設サイト」▶



I. 中小企業の「稼ぐ力」の強化に向けた税制

○中小企業向け設備投資減税の延長・拡充

【設備投資減税の全体像】

設備の種類 (価額要件)	機械装置 (160万円以上)	ソフトウェア (70万円以上)	工具・器具備品 (30万円以上)	建物附属設備 (60万円以上)
支援措置	2年延長 中小企業経営強化税制 ※1 即時償却 or 税額控除10% (7%) ※2 経営力向上計画の認定が必要(申請先: 所管省庁窓口)			
	2年延長 中小企業投資促進税制 30%特別償却 or 税額控除7% ※3			
地方税	2年延長 償却資産に係る固定資産税の特例			
	2年延長 償却資産に係る固定資産税の特例			

(※1) 現行措置は類型の整理(一部廃止)と要件(指標)の見直しを行う (※2) 資本金3,000万円超の中小企業者等の税額控除率は7%
(※3) 資本金3,000万円超の中小企業者等は特別償却のみ選択可能

Point① 中小企業経営強化税制の拡充措置

▶売上100億円を目指す企業に対して「建物」を対象に加えた措置を拡充！

【概要】 対象: 工場のラインや店舗等の生産性向上に係る設備導入に伴う建物及びその附属設備

要件:

- 投資利益率が年平均7%以上
- 売上100億円を目指すロードマップの作成
- 売上高成長率年平均10%以上を目指す
- 前年度売上10~90億円
- 最低投資額1億円 or 売上5%以上 等

措置の内容:

- 年度末給与支給総額が前年度末比で、
2.5%以上増加 → 特別償却15% or 税額控除1%
5.0%以上増加 → 特別償却25% or 税額控除2%

商工会議所の強力な要望により建物を対象に追加！
(中小企業税制では極めて異例の措置)

Point② 償却資産に係る固定資産税の特例の延長・拡充

▶市区町村の認定を受けた先端設備等導入計画に基づき一定要件を満たす
機械等を導入した場合に固定資産税の負担を軽減する特例が2年間延長！
▶表明する賃上げ率に応じて最大1/4に軽減！

固定資産税は市区町村の
基幹税。コロナが収束した
ことも踏まえ、軽減措置は
不要である

表明する賃上げ率	軽減後の 課税標準	軽減を 受けられる期間
3.0%以上	1/4	5年間
1.5%以上	1/2	3年間

商工会議所の強力な要望により
軽減割合を拡充したうえで延長！



高齢者障害者助成金のお知らせ

障害者雇用納付金制度に基づく助成金

障害者作業施設 設置等助成金

雇用する障害者のために、施設、設備を設置・整備する事業主

障害者介助等 助成金

障害者のために、必要な介助等の措置を行う事業主

職場適応援助者 助成金

ジョブコーチによる支援を実施する措置を行う事業主

障害者雇用相談 援助助成金

初めて障害者を雇用する事業主に対して相談援助を行う事業者(労働局認定が必要)

助成金を支給するためには、定められた要件を満たす必要があります。詳しい内容につきましては、以下の問い合わせ先までご連絡ください。また、機構ホームページでも情報提供していますのでご覧ください。



障害者雇用助成金に係る
機構HPはこちら

65歳超雇用推進助成金

65歳超継続雇用促進コース

高齢者の就労機会の確保および希望者全員が安心して働ける雇用基盤の整備を目的とし、65歳以上への定年引上げ等の取組みを実施した事業主

高齢者無期雇用転換コース

高齢者が意欲と能力がある限り年齢に関わりなくいきいきと働ける社会を構築していくために、50歳以上かつ定年年齢未満の有期契約労働者を転換制度に基づき、無期雇用労働者に転換させた事業主

高齢者評価制度等雇用管理改善コース

高齢者の雇用の推進を図るための雇用管理制度の整備(賃金・人事処遇制度、労働時間、健康管理制度等)に係る措置を実施した事業主

詳しい内容につきましては、以下の問い合わせ先までご連絡ください。また、機構ホームページでも情報提供していますのでご覧ください。

<https://www.jeed.go.jp/elderly/subsidy/>



65歳超雇用推進助成金に係る
機構HPはこちら



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
神奈川支部 高齢・障害者業務課 ☎045-360-6010



協会けんぽ神奈川支部の加入者・事業主のみなさまへ

令和7年3月分(4月納付分)からの協会けんぽ神奈川支部の健康保険料率および介護保険料率についてお知らせいたします。

協会けんぽ神奈川支部の令和7年3月分(4月納付分)からの健康保険料率は、従前の10.02%から9.92%へ引き下げとなります(全国平均保険料率は10.00%)。

また、40歳から64歳までの被保険者の方にかかる介護保険料率は、令和7年3月分(4月納付分)から従前の1.60%から1.59%へ、全国一律で引き下げとなります。



- 40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。
- 賞与については、3月1日支給分から変更後の保険料率が適用されます。

加入者のみなさまが今後も安心して医療を受けられるよう、保険料のご負担につきまして、なにとぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

協会けんぽ神奈川支部

〒220-8538 横浜市区みなとみらい4-6-2 みなとみらいグランドセントラルタワー9階

☎045-270-8462(直通) HP <https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ 検索



市の公用車に広告を貼ってPRしませんか

鎌倉市は、公用車(ワンボックスの軽自動車)の後部サイドドア両側面に有料広告(縦40cm・横90cm、特殊フィルムの貼付)を募集します。

公用車は1台あたり年間約4,500km走行しており、市内を走る「動く広告塔」としての宣伝効果を期待できます。

掲載期間は、令和7年6月1日から1年間。掲載費用は5台1組で18万円。掲載のための広告の作成・貼付は、広告主の費用負担で行っていただきます。申込者が多数となった場合は、1者につき1組(5台)の申し込みとさせていただきます。それでも募集台数を上回る申し込みがあった際は抽選をして決定します。申し込みに当たり、ホームページをご確認の上、申込書、広告案等の必要書類を、令和7年3月28日(金)17時

必着で郵送または直接本庁舎2階の公的不動産活用課まで持参の上ご提出ください。



※イメージ図

- 問合せ 鎌倉市公的不動産活用課
☎0467-23-3000(内線:2269)
✉pre_kanri@city.kamakura.kanagawa.jp



上州屋
Joshuya Stationery

株式会社 上州屋
ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県

火災共済協同組合

〒210-0003 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045 (201) 2727(代表)
FAX 045 (201) 6154

KGグループ
鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター **0467-31-0101** URL <http://www.gurin.co.jp>

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

パソコンの事なら何でも <http://www.globe.sh>
グローブへご相談ください 市外・携帯からは
0120-24-2947 0467-24-2947

鎌倉・湘南の総合建設業

S A I T O

株式会社斉藤建設

☎0467-95-3311

安心と生きがいを保障
県民共済

お問い合わせ
資料請求
【業務推進部】

TEL **045-201-3039**
平日 9:00~17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

Q&A 経営相談コーナー

Q 補助金と助成金について、共通点や相違点を簡単に教えてください。

A まず、大きく共通しているのは、国や自治体の政策と合致した事業に取り組む方を支援するためのお金であり、返済の必要がないという点です。補助金と助成金を明確に区別する定義はないようですが、経済産業省が補助金、厚生労働省が助成金という言葉をよく用いることから、経済産業省系の支援分野だと補助金、厚生労働省系の支援分野だと助成金という呼称を用いることが多いです。

	補助金	助成金
代表的な提供者	経済産業省	厚生労働省
支援分野	新規事業、設備投資の促進など	雇用促進、福利厚生の充実など
金額	少額～高額まで幅広い	少額が中心
難易度	難(厳しめの審査あり。倍率も高め)	易(審査あるが、形式的なものが多い)
代表的な専門家	中小企業診断士、コンサルティング会社など	社会保険労務士、行政書士、コンサルティング会社など

ただ、両者を比べたとき特に注意していただきたいのが審査の難易度です。助成金が、形式的な要件を満たせばお金をもらえる可能性が高いのに対し、補助金は、応募倍率や書類内容の優劣次第でお金をもらえないことが多々あります。そのため、補助金の応募にあたっては、十分な準備やノウハウが必要であることも事実です。

例)小規模事業者持続化補助金 直近3回の採択率

募集回	採択件数	応募数	採択率
第16回	2,741	7,371	37.1%
第15回	5,580	13,336	41.8%
第14回	8,497	13,597	62.4%

※中小企業庁HPより数字抜粋

当所では補助金に関する書類作成の支援を随時行っておりますので、「補助金に興味があるけど、何から取り組んで良いのかわからない…」、「補助金に関する書類を作成してみたが自信がない…」といった方は、ぜひ一度ご相談にいらしてはいかがでしょうか。

■問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563 FAX 25-0900
✉info@kamakura-cci.or.jp

中小企業サポート

全業種業況DIは、+11.7(前期比1.4ポイント↑)と増加が見られる — 3カ月先は大幅な低下の見通し —

当所では、年に4回、中小企業景況調査を実施しています。第83回中小企業景況調査(令和6年10月～12月)の結果は次の通りです。

〈業種別の調査結果〉

3カ月前と比べて好転 ↑ 建設業、小売業(最寄品)、飲食業

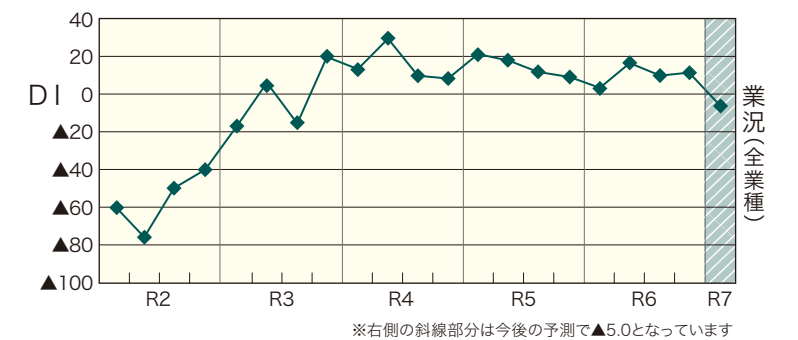
3カ月前と比べて低下 ↓ 製造業、小売業(買回品)、サービス業

(調査時点:令和6年12月 鎌倉市内の中小企業、特に小規模企業の中から161社を抽出)

- (1)全業種の業況判断DIは、+11.7(3カ月前に比べ1.4ポイント↑)と増加が見られますが、3カ月先は、▲5.0と大幅な低下の見通しとなっています。
- (2)設備投資件数は、30件(3カ月前と比べて▲2件)となりました。内訳は、OA機器7件、機械設備8件、車両運搬具9件、建物等5件、その他1件です。

(3)経営上の問題点(延べ問題点件数に対する比率)は、以下の順です。

- ①人件費以外の経費の増加 27%(62社)が最も多く
- ②需要の停滞 16%(38社)
- ③人件費の増加 15%(36社)
- ④単価の低下・上昇難 13%(30社)
- ⑤利用者ニーズの変化 11%(25社)と続いています。



※DI: Diffusion Index(ディフュージョン・インデックス・景気動向指数)の略。
各調査項目について、「増加」・「好転」したなどとする企業割合から「減少」・「悪化」したなどとする企業割合を差し引いた数値で、企業の景況感の判断に使用する指数

3月は「大腸がん啓発月間」

受けよう、がん検診

神奈川県「大腸がん」の特徴 参考:神奈川県のがん登録

大腸がんは新たにかかる人が年々増加しています。働く世代40～64歳のがん罹患割合をみると男性は大腸がんが約3割と多く(女性は約1割)、喫煙・飲酒・肥満などの生活習慣、遺伝との関わりがあると考えられます。一方で、早期発見であれば治る可能性の高いがんの1つでもあります。**大腸がん検診(便潜血検査)の結果で「要精密検査」と判定されたら必ず精密検査を受けましょう!**

「がん検診」の習慣化+「5つの生活習慣改善」でがん対策を

- ・早期発見、早期治療で生存率が高まります。
 - ・5つの生活習慣改善で、男性で43%、女性で37%、がんのリスクが下がります。
- (出典:国立がん研究センター がん情報サービス)



お問い合わせ:鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課 TEL:0467-24-3900

珊瑚礁 KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月、火曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木、金曜定休)
PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439 (土、日営業)

鎌倉で商標・特許の取得支援

藤木国際特許事務所

鎌倉市山ノ内 309-9
https://fujikipat.com/kamakura/
050-1370-8521

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業 misuno 株式会社 ミスノ

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

金融対策には安心してご利用いただける

商工会議所のマル経資金を!

融資の条件

- ・融資限度額…2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間…設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
- ・利率…年1.75パーセント(令和7年2月3日現在)
- ・資金使途…設備資金・運転資金
- ・担保、保証人…必要ありません

日本政策金融公庫の公的融資制度です

- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563
- この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

当所 今後の予定

- 3月 12日 第3回正副会頭会議 第3回常議員会 〈当所〉
- 21日 第174回通常議員総会懇親会 〈鎌倉プリンスホテル〉

専門家による無料相談 秘密厳守

中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■申込み・問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 芹澤 光恵氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

かまくら雑学入門 最終回

「日本で初めて」や「日本一古い」「鎌倉一古い」「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

数ある天然の要害の中から、頼朝はなぜ鎌倉を選んだのか？

かつては、源頼朝が鎌倉に幕府を開いた理由を、「三方を山に囲まれ一方を海に接した、攻めにくく守りやすい天然の要害の地」と説明することが定番になっていた。ところが、冷静に考えてみれば、日本は四方を海に囲まれた島国なのだから、そのような場所は全国にいくらかもある。鎌倉周辺を見廻しても、逗子や平塚、小田原などでは駄目な理由が説明できない。まして、一度は難を逃れるため海を渡った安房国(現在の千葉県南部)に居座っては、なぜいけなかったのだろうか。

少し歴史を遡ってみるとわかることだが、頼朝にとって鎌倉は父祖ゆかりの地だったのだ。頼朝より六代前、源頼信とその子・頼義が、長元元年(1028)に房総半島で起こった平忠常の乱を平定し、それを契機に頼義が鎌倉に屋敷を持つと、在地の武士とも緊密な関係を結んでいった。源氏は東国に確固とした基礎を築き、頼朝の父・義朝の時代には三浦・千葉・上総の三氏を従えて、江戸湾の制海権を握るほどになっていたのである。

治承4年(1180)8月、頼朝は伊豆で挙兵。石橋山の戦いで一度は敗れるが、この時わずか7人を従え敗軍の将として海路安房に渡り、北上しながら軍勢を立て直す『吾妻鏡』によれば、こ

の時千葉常胤が「今の御居館はさしたる要害の地にあらず。また御囊跡にあらず。なれば速やかに相模国鎌倉に出でたまうべし」今お住まいの場所には要害の地ではなく、また源氏ゆかりの地でもありません。すぐに鎌倉へ向かいましょう」と、鎌倉入りを進言した。鎌倉入りした翌日、頼朝は頼義、義家ゆかりの由比郷鶴岡(現在の鎌倉市材木座1丁目)にある若宮(元八幡宮)をまず遙拝し、わずか4日後にはこれを現在の小林郷松岡に遷座し、旧地の名を冠して鶴岡若宮と称した。また、父・義朝が住んでいた鎌倉の榎現在の壽福寺周辺にあった居館に向かい、居館の候補地として下検分もしている。しかし、土地が狭かったことと、すでに岡崎四郎義実が義朝を弔うための仏堂を営んでいたために、大倉の地に幕府を構えることにした。

これらを、すべて源氏の正統であることをアピールするためと考えれば、至極納得できる行動である。しかし、それにしても電光石火の早業。流人の身ではあったが、頼朝は挙兵前にも密かに伊豆を抜け出して父祖ゆかりの鎌倉を何度か訪れ、青写真を描いていたのかもしれない。いずれにしても、『吾妻鏡』の記述に従えば、①要害の地②先祖ゆかりの地という二つの要素

が複合していたことになる。

ところで、奥富敬之氏は『鎌倉歴史散歩』の中で、「鎌倉の西郊、行合川河口部付近の海岸から砂鉄がとれた」ことを、もう一つの理由としてつけ加えている。確かに、由比ヶ浜に比べ七里ヶ浜の砂は黒っぽい。この色の違いは砂鉄の含有量の違いなのである。鎌倉時代の軍事的な優秀は駿馬とともに、刀や鉄などの鉄製武器が握っていたという点でも過言ではない。また、農業の生産性のうえでも鉄製農具は貴重だった。そのような時代を前提に考えれば、豊富に鉄を製錬できる環境はとても魅力的だったのではないだろうか。奥富氏は極楽寺の西南方に「針磨橋」や「金山橋」「金洗沢」などの地名が残っていることも、その傍証に挙げておられる。いずれにせよ、頼朝が鎌倉に幕府を開いた理由は、いくつかの要因が複合していたと考えるのが正しいのではないだろうか。

引用文献 『知れば楽しい古都散策 鎌倉読解き歩き』実業之日本社

会報「かまくら」のリニューアル(2012年6月号)から連載してきました「かまくら雑学入門」は、今回が最終回となります。長きにわたりご愛読いただきましてありがとうございます。

薬膳アカデミー vol.73

春の食材

鎌倉薬膳アカデミー副学院長 高尾 仁美

春の気配が訪れる3月。冬の間眠っていた動物や植物、そして人間の身体も活動を始める季節です。今回は、きゃべつとにらの効能についてご紹介します。

【きゃべつ】

薬膳的効能:消化器系の働きを補う、痛みをやわらげる

春きゃべつは3月から4月にかけて出回り、葉がやわらかいので千切りにするといくらでも食べられてしまう美味しさです。きゃべつには、胃炎、胃潰瘍、ただれなど傷ついた粘膜を修復する作用があります。現代栄養学でもビタミンU(キャベジン)には抗潰瘍性があると証明さ

れています。最近では、発がん物質の解毒を促進すると報告もあります。

【にら】

薬膳的効能:腎の機能を高める、胃腸を温める、気を巡らせる

冬の食材かと思いきや、3~5月にかけてが旬の野菜。別名「起陽草」とも呼ばれスタミナのつく野菜とされています。また、胃腸を温め、食欲増進や血行促進などの作用を持つことから、冷え症や心臓の血管・脳血管の病氣予防に効果を発揮します。胃腸に熱がある、おでき、発熱時には控えて下さい。

～和ロールキャベツ～

今回使っている食材は、全て胃腸にやさしいものばかりです。冬の間眠っていた身体には消化の良い食材の組み合わせがおすすめです。



材 料 (2人分)

きゃべつ(大葉).....4枚
豆腐.....100g
鶏挽肉.....100g
人参.....20g
いんげん.....4本

調味液

だし汁.....400ml
酒.....30ml
みりん.....15ml
薄口醤油.....30ml

作り方

- 1.きゃべつをレンジで柔らかくし、固い筋を削いでおく。豆腐もレンジで水切りをする。
- 2.3mmくらいに切った野菜と豆腐を混ぜ、塩、みりん(分量外)を少々加え、下味をつけタネを作る。
- 3.タネを4等分し、きゃべつで巻き、巻き止まりを楊枝でとめる。
- 4.調味液を作り、3を入れ中弱火で20分位煮る。



Kamakura Medicinal Cuisine Academy
鎌倉薬膳アカデミー

E-Mail
support@kamakura-yakuzen-academy.jp



商工会議所会員数 2,013

商業部会 649
工業部会 76
観光部会 401
建設部会 279
金融部会 41
サービス業部会 567

1月31日現在

会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

イタリアンシェフがつくるジェラート店

ニコ&レオーネ

ワンコも入れるジェラテリアパール。看板犬れおくんがお出迎え。

住 鎌倉市長谷1-7-6

営 10時~18時

休 火曜

HP <https://leogelateria.base.shop/>



新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代 表 者	所 在 地	T E L	業 種
商業	(同)AMObonheur かまくら、くりいむ。	立川 綾野	鎌倉市小町2-12-27 鶴ヶ岡会館1F28号	38-4788	小売業
	(株)LUCK	望月 真由美	鎌倉市小町1-6-7	097-535-1785	卸売・小売業
	SGサイエンス(同)	曾我 正宣	鎌倉市二階堂267-237	—	卸売業(精密機械)
	(株)風雅	秋山 栄二	鎌倉市長谷2-5-39	—	小売(鎌倉クラフトジンの販売)
観光	NICO&LEONE	成田 絵梨子	鎌倉市長谷1-7-6 ラメール由比ヶ浜1F	—	飲食店
建設	(株)ケーエステート	森角 和則	—	0466-47-6923	不動産業
サービス業	pure earth 鎌倉	佐々木 イマ子	鎌倉市御成町4-15 みゆきビル2階	050-3566-8857	エステサロン
	Pintorikkio & Co.	磯野 享史	鎌倉市大船5-2-46-304	080-4590-1534	コンサルティング



鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社
www.shonan-yomiuri.co.jp

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

TEL 0466(50)5088
FAX 0466(50)5077

「メールアドレス」ご登録について(お願い)

当所会員情報に「メールアドレス」を登録いただける事業所さまは、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。

info@kamakura-cci.or.jp

湘南しんぎんの地域応援資金

「鎌倉の力」

令和7年3月31日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231
鎌倉駅前支店 23-7320

SHONAN
湘南しんぎん

大船支店 43-1231
深沢支店 腰越支店 32-1231



第二段階に入った世界遺産 「熊野古道」のインバウンド戦略

和歌山県南部、紀伊半島の熊野地方。熊野本宮大社を中心とした熊野三山を結ぶ山中の参詣道が熊野古道です。2004年にユネスコの世界遺産に登録されたことをきっかけに、海外向けの情報発信を強化しました。その結果、今では主に欧州からの旅行客が数多く訪れるようになりました。熊野古道の入り口に当たる紀伊田辺駅の売店や商店街のお店にも、リュックサックを背負ったトレッキングスタイルの外国人が毎日のように訪れています。

熊野古道は、外国人訪日客を誘致するためのプロモーションの代表的な成功事例として知られています。その戦略の中核を担った「田辺市熊野ツーリズムビューロー」の多田稔子会長にお話を伺いました。それまで地元の住民にとっては「ただの山道」に過ぎなかった

熊野古道が世界遺産として注目されたことを「これは100年に一度のチャンス」と捉えたそうです。地域のさまざまな受け入れ側の体制整備や英語での海外向け情報発信など、持続的な活動が実を結んだ結果、今のにぎわいにつながっています。

熊野古道は、深い森の中を縫うような細い^{そまみち}仙道が何十kmも続くため、全部を歩いて回ろうとすると途中で何力所か宿泊が必要となります。今では熊野古道に沿った山中にゲストハウスが数多くつくられています。これまで、熊野古道を訪ねる外国人は欧州からの客が多数を占めていましたが、コロナ禍が明けてからはアジア（台湾やシンガポールなど）から訪れる人が増えたといえます。その分の人数が上乗せになった形で、ゲストハウスはいつも満杯となり、京都ほどではないにせよオーバーツーリズムが懸念されるようになってきたそうです。

熊野古道は、もともと京都の白河、鳥羽、後白河、後鳥羽上皇などが、京都からわざわざ何度も熊野を訪ねたことで整備され、世に知られるようになったも

のです。紀伊半島の山中に入るまでは海岸沿いをずっと南下して進んでいたため、大阪から和歌山県南部に至る途中にも史跡やストーリーのあるスポットがたくさんあります。こうした道中を経て、^{くちまの}口熊野と呼ばれる田辺市までたどり着き、そこで海に入って身を清めてから、山中へ至る道へ向かいました。この海中で身を清めることを潮垢離^{しおごり}といったそうです。

多田さんは、山の中のゲストハウスが満杯になってきたことを受けて、「もっと海岸沿いの熊野古道の良さや、田辺湾での潮垢離なども観光体験としてアピールしていきたい」と言います。海岸沿いのルートは、気候温暖な土地柄もあって冬でも楽しめる上、山中よりも道に迷うといった危険も少ないという運営上のメリットがあります。

インバウンド客があふれる地域がある一方で、なかなかうまく呼べない地域もあります。やはり地域の新たな魅力を自ら発掘して、発信し続けるのが王道なのだと感じました。

日経BP総合研究所 上席研究員
渡辺 和博

今月の表紙写真

鎌倉の趣⑭

円覚寺 佛日庵の白木蓮

佛日庵は鎌倉五山第二位円覚寺の塔頭寺院で、円覚寺の開基である鎌倉幕府第8代執権・北条時宗の廟所（墓所）があります。境内には川端康成の小説「千羽鶴」の舞台になった茶室^{えんそくけん}烟足軒が建ち、昭和8年に中国の作家・魯迅から贈られた白木蓮が今では大木に育ち、3月中旬ごろ見事に花開きます。

- ビジネス総合保険
- 業務災害補償
- 生命保険
- リスクマネジメント etc

有限会社リンクコンサルティング



【営業時間】9:00～18:00
(土日祝は予約制)

お気軽にお問い合わせください

TEL.0467-41-4335
<https://www.linkc.com>
 Mail: info@linkc.com

リンクコンサルティング 検索

個別相談
ブース
あります



鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル2階

KAMAKURA PARK HOTEL



鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
 米糠 酵素 0467-25-5152 和みもと 0467-25-5126