

かまくら

2024

2

vol.695

今月の主なニュース

「かまくら推奨品」が決定しました!!

CONTENTS

インフォメーション	4
簿記検定2級・3級ネット試験のご案内 議員新年会開催のご報告 など	
部会だより	6
青年部 臨時総会開催報告	
行政情報	7
鎌倉税務署からのお知らせ 65歳超雇用推進助成金のご案内	
中小企業サポート	8
経営相談コーナー 専門家による無料相談 など	
かまくら雑学入門	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トレンド通信	12



「第5回 鎌倉おもてなし講座」のお知らせ

顧客感動を高める 笑顔とプラス思考コミュニケーション術

鎌倉ホスピタリティ推進協議会では市民および観光客に対する「心のこもったおもてなし」のため、「鎌倉おもてなし講座」を開催しています。第5回は「顧客感動を高める 笑顔とプラス思考コミュニケーション術」というテーマで、下記の内容を学んでいきます。

おもてなし力をアップして、「また訪れたい」魅力的なまち鎌倉を創造しましょう！

- 日 程 2月15日(木)
- 時 間 午後7時～8時30分
※終了後、参加者交流会を開催(予定)
- 会 場 当所 会議室
- 主な内容
 - セルフイメージを高めて話し上手になる！
心を伝える話し方 3つの極意
 - 最高に魅力的な笑顔と声の出し方
 - 自分も周りも元気にし、売上もUP！
褒めコミュニケーション
- 講 師 倉島 麻帆氏
(株)スマイルボイス 代表取締役
- 受講資格 市内事業所の経営者ならびに従業員
- 受講料 会員 1,100円(税込) 非会員 2,200円(税込)
- 定 員 30名(先着順)※リアル開催になります
- 問合せ 当所 鎌倉ホスピタリティ推進協議会 ☎23-2561
- 申込方法
下記のURLまたは2次元コードにてお申し込みください。
<https://forms.gle/L5qt2nvtch2GBuCZA>



講師
倉島 麻帆氏



参加
無料

部会合同講演会

取材で出会った経営者の心温まる話 ～魅力的な経営者となるために～

「新聞」であるのにニュースは一切なく、前向きな明るい話、ためになる話、感動する話のみを掲載する新聞「日本講演新聞」は、クチコミで全国に広がり、10,000人以上の購読者が毎号心待ちにしています。

今回、「日本一心を揺るがす社説」で知られる魂の編集長・水谷もりひと氏から、新聞発刊の軌跡や紙面への想いの他、3,000人を超える魅力溢れる各界リーダーへの取材で得た学びやメッセージについてお話しいただきます。

あなたの仕事・職場・経営・さらには人生までもが生き生きとする“心を揺さぶる時間”となることでしょう。ぜひご参加ください！

- 日 時 2月28日(水) 午後6時～8時
- 会 場 当所
- 講 師 水谷 もりひと氏
(株)宮崎中央新聞社 代表取締役社長/魂の編集長
- 定 員 100名(先着順・定員になり次第締め切ります)



講師
水谷 もりひと氏

詳細・申込みは同封のチラシをご覧ください

当所会報「かまくら」会員限定サービス

「チラシ同封サービス」利用料改定のお知らせ

昨今の物価上昇に伴い印刷費や配送経費等が増大しているため、4月1日発行号からのチラシ同封サービス利用料を改定させていただきます。

ご利用の会員事業所の皆さまにはご不便・ご迷惑をおかけしますが、何卒諸事情をご賢察の上、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

- 改定号 令和6年4月号(4月1日発行)
- 改定後料金 16,500円(税込)
- 問合せ 当所総務課
☎23-2561

第16回 「かまくら推奨品」が決定しました!!



2023年度版推奨品カタログ



かまくら推奨品ステッカー

鎌倉産品推奨委員会では、鎌倉ならではの魅力ある産品を鎌倉の推奨品として認定するため、第16回かまくら推奨品認定会を昨年11月27日(月)に実施しました。「かまくら推奨品」として、3事業所3品目が新たに認定され、8事業所10品目が再認定されました。

第16回「かまくら推奨品」として認定された産品 (順不同)

新規認定商品

No.	推奨品名	事業所名
1	鎌倉きくらげ「福福耳」(乾燥)	(株)鎌倉きくらげ弘源堂
2	THE RICE CHIFFON	San-RISE
3	鎌倉山ラスク	(株)LUCK

再認定商品

No.	推奨品名	事業所名
1	さくらひとえ ネックレス	Lino Drops Kamakura
2	幻董庵監修 鎌倉和だし茶漬けの素	(株)大森商店
3	湘南しらすチップ	(株)大森商店
4	鎌倉コロッケ	(株)駿河屋本舗
5	鎌倉 若宮大路 純米吟醸 ブルーボトル	清水屋食料品店(株)
6	鎌倉スペアリブ	鎌倉 肉の石川 本店
7	鎌倉とんむすび	鎌倉 肉の石川 本店
8	鴨バーグ	INAGO
9	鎌倉花紋	鎌倉旬粋
10	鎌倉しふおん	(有)オフィスサウル



みんなで作ろう鎌倉ドッグ!

鎌倉地域を盛り上げるために、鎌倉らしさを感じさせる「鎌倉ドッグ」認定事業をスタートさせます。
一緒に「鎌倉ドッグ」を作っていただけのお店を募集します。新しく始まる本事業を一緒に盛り上げていきませんか? 皆さまからのご応募お待ちしております!

【基本コンセプト】

- 鎌倉ドッグについての趣旨を理解し自店の強化、地域の活性化に協力すること。
- 鎌倉幕府成立1185年(守護地頭が任命された年という説が強い)から約15cmのパンズに約18cmのウインナーを挟むこととする。
- トッピング等は「鎌倉らしさ」を感じさせる素材、特色ある製法・技術を用い、鎌倉において製造、加工等されたものとする。

1. 認定基準

鎌倉ドッグは、市内において事業を営む個人または法人、その他の団体が製造もしくは販売するものであって、次の各号に掲げる要件を十分に満たすものとする。
①鎌倉ハム富岡商会製鎌倉ドッグウインナー(オリジナル)を使用していること(ウインナーの長さ約18cm)。

- ②パン類(小麦粉または米粉を用いたもの)を使用した商品であること(パンズの長さ約15cm)。
- ③鎌倉のブランドイメージアップに資する商品であること。

2. 認定申請要件

鎌倉商工会議所の会員であること。

■問合せ

その他、詳細な認定基準・申請要件やウインナー・パンズの仕入れ方法については、下記ホームページまたは事務局までお問い合わせください。
事務局: 当所 鎌倉ドッグ認定委員会
〒248-0012 鎌倉市御成町17-29
☎23-2563 FAX: 25-0900
e-mail: info@kamakura-cci.or.jp
https://www.kamakura-cci.or.jp/

簿記検定2級・3級 市内ネット試験会場のご案内

日商簿記検定試験の2級と3級につきまして、年3回の統一試験日におけるペーパー試験に加えて、随時受験可能なネット試験方式(CBT方式)による試験を、コンサポート大船教室テストセンター(鎌倉市大船1-23-11 松岡大船ビル4F)にて受付開始いたしました。

■ネット試験の特徴

- 統一試験が年3回に対し、ネット試験は随時受験が可能です。
- 回答方法は試験会場の端末(パソコン)上で入力やブルダウンなどを行い問題に回答します。
- 合格判定が試験後その場でわかり、合格証も即日発行可能です。
- 万が一合格点に足らず落ちてしまった場合でも、すぐに間違えたところを復習して再度試験が受けられます。

お申込みや詳細については[日本商工会議所ホームページ](#)からご覧ください。

※1級に関しては引き続き統一試験(ペーパー試験)のみとなります。



各地商工会議所・日本商工会議所

全国515商工会議所・
125万事業者の力で実現!

令和6年度 税制改正のポイント

- 特例承継計画の提出期限の延長(2年)
- 賃上げ税制における繰越控除措置(5年)の創設
- 交際費から除外される飲食費上限の引上げ(1万円)など、**商工会議所の要望が数多く実現!**

日商「税制改正 特設サイト」▶



詳細は3月号でお知らせします

議員新年会開催

役員や議員など51名が参加

当所では1月9日(火)午後6時から、鎌倉パークホテルにおいて4年ぶりとなる議員新年会を開催しました。

当日は、役員・議員など51名が出席したほか、来賓として松尾市長(当所顧問)も出席されました。

会場では至るところで談笑の輪が広がり、和気あいあいとした新年会になるとともに、ビンゴ大会が行われるなど、盛況のうちに終了しました。



久保田会頭のあいさつ

歓談の様子

相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに楽しむ。



LE RESTAURANT FRANÇAIS
Le Trianon
レストラン ル・トリアノン

鎌倉プリンスホテル

TEL : 0467-32-1111

〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18



塗装・防水 工事は

見積 無料

1962年創業 MISUNO 株式会社 ミスノ

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail : info@misuno.com URL : https://misuno.com

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
 - トータルグリーン (造園と庭木の管理)
 - メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
 - メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)
- 鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

湘南
百景

鎌倉 藤沢 茅ヶ崎 平塚 大磯 小田原 箱根

相州・海の街、山の町の観光&タウン情報誌
☎ 0466-26-9991 FAX 0466-26-9992

KGグループ

鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター 0467-31-0101 URL http://www.gurin.co.jp

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設

☎0120-25-0567

部会だより

各部会からの活動報告

青年部

臨時総会を開催

当所青年部では、昨年12月7日(木)に臨時総会を開催し、令和6年度の理事および監事を選任しました。また、会長、副会長、専務理事の選出も行われ、新年度執行部が決定しました。

【新年度執行部】

- 会長 齊藤正朗 (新任)
- 副会長 松原洋平 (新任)
- 専務理事 土屋理恵 (新任)
- 専務理事 永田紀子 (新任)

商工会議所会員数 2,055

商業部会	666
工業部会	78
観光部会	409
建設部会	288
金融部会	41
サービス部会	573

12月31日現在

鎌倉税務署からのお知らせ

- 令和5年分の確定申告書作成会場の開設
 - 所得税等の申告書作成会場の開設期間、相談時間等についてお知らせします。
 - ▶開設期間 令和6年2月16日(金)～3月15日(金)
 - ※土、日及び祝日を除きます。ただし、令和6年2月25日(日)は開場します。
 - ▶相談受付時間 午前8時30分から午後4時まで
 - ※入場整理券の配布状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
 - ▶相談時間 午前9時から午後5時まで

▶入場整理券 入場整理券は、当日、会場で配布するほか、LINEによる事前発行で入手することができます。是非、LINEによる事前発行をご利用ください。

オンラインで事前発行

友達追加はこちらから!

LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加してください。

- 2月1日から3月15日の間、税務署の駐車場は使用できませんので、お車での来署をご遠慮ください。
- 申告書等の提出のみの場合は、鎌倉税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。

65歳超雇用推進助成金のご案内

- 65歳超継続雇用促進コース
 - 高年齢者の就労機会の確保および希望者全員が安心して働ける雇用基盤の整備を目的とし、65歳以上への定年引上げ等の取組みを実施した事業主
- 高年齢者無期雇用転換コース
 - 高年齢者が意欲と能力がある限り年齢に関わりなくいきいきと働ける社会を構築していくために、50歳以上かつ定年年齢未満の有期契約労働者を転換制度に基づき、無期雇用労働者に転換させた事業主

高年齢者評価制度等雇用管理改善コース

高年齢者の雇用の推進を図るための雇用管理制度の整備(賃金・人事処遇制度、労働時間、健康管理制度等)に係る措置を実施した事業主

詳しい内容につきましては、以下の問い合わせ先までご連絡ください。また、機構ホームページでも情報提供していますのでご覧ください。

<https://www.jeed.go.jp/elderly/subsidy/>

65歳超雇用推進助成金に係る機構HPはこちら▶

■問合せ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 神奈川支部 高齢・障害者業務課 ☎045-360-6010

漢字謎のクロスワード問題

(ルール)

- ・リストから漢字を選び、空いたマス埋めてクロスワードを完成させましょう。
- ・ひとつの文字は1回しか使えません。
- ・最後に、A～Cのマスに入る漢字でできる三字熟語を教えてください。

銀		系		識
	童		恩	A
	C	物		袋
本			作	質
	漢		用	心
上	B			代

言	恵	知	地	巻
時	河	狂	絵	名
方				

A	B	C
---	---	---

※解答は9ページ



火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売 火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県 火災共済協同組合

〒222-0002 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045 (201) 2727(代表)
FAX 045 (201) 6154

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を応援します

カナモ

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792

横浜中華街 中国料理 華正樓

かせいろう

●横浜中華街本店 ☎045-681-2918(代)
●横浜中華街新館 ☎045-661-0661(代)
●大仏前鎌倉店 ☎0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

ビジネス総合保険 業務災害補償 生命保険 リスクマネジメント etc

有限会社リンクコンサルティング

LINK

【営業時間】9:00～18:00 (土日祝は予約制)

お気軽にお問い合わせください

TEL.0467-41-4335
https://www.linkc.com
Mail: info@linkc.com

個別相談ブースあります

鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル2階

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 かつもと 0467-25-5126

湘南しんきんの地域応援資金 「鎌倉の力」

令和6年3月29日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんきん 深沢支店 腰越支店 32-1231

珊瑚礁 KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月、火曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木曜定休)
PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439 (土、日営業)

専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で提供しています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 村上 優之氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。



銀	河	系	知	識
童	恩	恵	袋	地
絵	巻	物	名	作
本	漢	用	心	時
上	方	狂	言	代

A 恵 B 方 C 巻

Government Educational Loans
国の教育ローン
あなたの“未来”応援します。

ご入学前のまとまった費用の準備が可能

ご融資額 **350万円以内**
お子さま1人あたり

固定金利
長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月～金 9:00～19:00
0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫



受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



一般財団法人
神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL.045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL.046(262)8155(事業運営部直通)
http://www.rfk.or.jp/

鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

◆地域情報紙発行
◆チラシ・ポスターなど印刷全般
◆パンフレット・機関紙など制作
◆看板・のぼり旗・横断幕
◆会社案内・商品パンフレット
◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX)0466(50)5077

「メールアドレス」ご登録について(お願い)
当所会員情報に「メールアドレス」を登録いただける事業所さまは、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。
info@kamakura-cci.or.jp

中小企業サポート

Q&A 経営相談コーナー

Q 令和6年度の税制改正についてポイントを教えてください。

A 令和6年度税制改正の主なポイントは下記のとおりです。

①交際費課税特例の延長・拡充

法人における交際費は年間800万円までの全額が損金算入できる特例が3年間延長されるとともに、接待飲食費については、これまで1回1人あたり5,000円以下であれば交際費に含めなくてよい、とされていましたが、令和6年4月以降は1回1人あたり10,000円以下であれば、交際費に含めなくてよい、とルール改定される見込みであり、これにより交際費を全額損金算入できる上限800万円/年の枠をより有効に活用することができます。

損金算入できる金額が増えることから、法人税等の納税額も少なくなる傾向になると思われませんが、一方で会社側からすると、社内規定の変更など慣例

を変えることが必要になります。

前記改定は、2006年以来18年ぶりとなり、日本商工会議所が2010年より行っていた長年にわたる要望が実現した形になります。

②所得税・住民税の定額減税

令和6年6月以降、給与から徴収される源泉所得税および個人住民税・特別徴収において、所得税は3万円、住民税は1万円が減額されます。

物価高の現在、給与の手取り額が増えるのは助かりますが、給与計算の担当者は計算ミスが生じる可能性が高まるため、注意が必要になります。

上記以外にも特例承継計画の提出期限延長や賃上げ税制における繰越控除措置の創設などがあります。

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
- ・利率……年1.20パーセント
(令和6年1月4日現在)
- ・資金用途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

●融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563
●その他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

株式会社 上州屋
Joshuya Stationery
ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 http://www.joshuya.co.jp

パソコンの事なら何でも http://www.globe.sh
グロブへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために
家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

耐震補強工事

国土交通省の監修に基づく方法で施工

蓄熱式床暖房

太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房

自然素材

木・土・和紙・漆喰
柿液・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 日向建設 ☎0467-47-5454
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 https://www.hyuuga.co.jp

かまくら雑学八門 ④

「日本で初めて」や「日本一古い」「鎌倉一古い」「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

安國論寺か妙法寺か長勝寺か、日蓮の松葉ヶ谷草庵論争の結末は？

日蓮は安房国(千葉県南部)で生まれ、12歳になると当時房総随一の名利だった清澄寺で道善房に師事して、天台の教えを学んでいる。また、16歳の頃には鎌倉に遊学し、光明寺で念仏の研究をするが満足できず、4年後に比叡山延暦寺、高野山金剛峰寺、三井寺、四天王寺など、諸宗の寺院をめぐり仏法を究めようとした。しかし、国家鎮護を目的とする平安仏教の教義に飽きたらず、法華經こそ釈迦の教えを正しく伝える經典だとし、建長5年(1253)に日蓮(法華)宗を立宗した。日蓮が32歳の時である。

はじめは都で布教しようとしたが、延暦寺の弾圧であきらめ、続いて安房に戻るがここでも浄土宗徒の抵抗に遭う。翌年、三浦半島を経て鎌倉入りすると、名越切通近くの松葉ヶ谷の岩窟に草庵を結んだ。鎌倉では民衆の中に分け入って辻説法を始めるが、そこで相次ぐ天災と飢饉に苦しむ庶民の暮らしを目の当たりにした。そこで文応元年(1260)、前執権・北条時頼に『立正安國論』を上書した。

谷には三つある。その一つが安國論寺。境内には『立正安國論』起草したという御法窟があり、日蓮の杖が根付いたという伝説の妙法桜が植えられている。あの夏の夜、何千人という浄土宗徒が松葉ヶ谷に押しかけ、草庵を焼き打ちした。するとそこからともなく白猿が現れて、日蓮を裏山の洞窟に導いてくれた。おかげで日蓮は九死に一生を得たというのである。これが「松葉ヶ谷の法難」と呼ばれるもの。

山門の扁額に白猿が抱きついているのは、この伝説に由来し、石窟のある裏山一体は今も「お猿島」と呼ばれている。草庵跡と伝えられる二つ目の寺は、安國論寺の北隣にある妙法寺。日蓮はこの地に本国寺を建てたが、それが日蓮宗最初の寺ともいわれている。この寺は興国6年(1345)に、京都六条堀川に移転した。現在山科区にある、本願寺の前身である。その跡地が荒れていたために、延文2年(1357)、護良親王の遺児・日叡によつて創建された寺が妙法寺で、奥ノ院の小高くなった地が草庵の跡だという。

安國論寺、妙法寺の二ヶ寺とは横須賀線の線路を挟んで反対側に、草庵跡と伝えられるもう一つの寺・長勝寺がある。寺伝では、この地に日蓮宗最初の寺、本国寺があったという。後に京都に移転したという話も含め、妙法寺の寺伝と全く重なっている。本国寺の場所については、宗門内では長勝寺説が有力なようである。話が宗祖のことである。お互いに靈蹟寺院だと誇るのには、日蓮宗に限ったことではないかもしれない。速い歴史のあなたにかき消されて、どの寺の言い分が正しいのかはわからない。しかし、『神奈川の地名』によれば、この争いに徳川幕府が裁定を下しているのだ。天明7年(1787)、第十一代将軍徳川家斉の頃である。妙法寺と長勝寺が争ったが、この時、妙法寺が草庵跡と認められている。この争論に安國論寺が加わっていないのは、日蓮の鎌倉入り当初の草庵跡は安國論寺、とすでに認知されていたからだろう。妙法寺が公認されたのは、日蓮が伊豆へ流罪になった後、弘長3年(1263)に許されて以降に草庵を結んだ場所としてである。ただ、この根拠については記されていないので、学問的には断定できない。

引用文献 『知れば楽しい古都散歩 鎌倉謎解き街歩き』実業之日本社

その脚のボコボコ、下肢静脈瘤かも？

鎌倉市市民健康課 保健師 田中 忍

～脚のボコボコが気になるとき～

- ①脚のストレッチやマッサージをする
かかとの上げ下げを繰り返すなど、ふくらはぎの筋肉を収縮させるストレッチがお勧めです。お風呂でふくらはぎのマッサージをするのも効果的です。
- ②長時間立ちっぱなし、座りっぱなしを避ける
仕事柄避けられない場合は、その場で足踏みをしたり、かかとの上げ下げを繰り返すなど、ちょっとした動きを取り入れるだけでも効果があります。

ありきたりですが、適度な運動や規則正しい生活、バランスのとれた食生活などを心がけるのも大事です。それでも軽減されないようなら一度かかりつけ医に相談してくださいね。



ふと自分の脚を見ると、なんだか血管がボコボコ浮いて見えたりすることがありませんか？その夕方になると脚のむくみがひどい、脚がだるくてつらいといった症状もあるでしょうか。その場合、もしかしたら下肢静脈瘤が原因かもしれません。

下肢静脈瘤は脚の血管の病気で、40歳以上の女性に多く認められ、年齢とともに増加していきます。患者数は1000万人以上と推定され、あまり認知はされていませんが、身近な病気と言えます。

症状はほとんどがふくらはぎにみられます。脚に血液がたまることによっておこるので、午後から夕方に症状が強くなるのが特徴です。特に命に関わることは無いと言われていますが、脚のむくみやだるさが慢性的に続くと、動くのが億劫になったり、血管のボコボコを隠したくて、女性はスカートが履けないなど、日常生活に影響を及ぼしてしまうことがあります。

未加入の事業所をご紹介します

当所では、より多くの商工業者の皆さまに、商工会議所活動にご参加ご活用いただければと思っております。皆さまのお知り合いに未加入事業所がありましたらぜひご紹介ください。



会員掲示板コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

放課後等デイサービス

KAMALABO
プログラミングやパソコンを使った療育を行います。

住所 鎌倉市笹田4-1-36
サービス提供時間 14時～17時(下校より18時)
休 日曜・祝日
☎ 070-8434-2537
🌐 https://kamalabo.com/

新規会員紹介 (敬称略)

新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
観光	㈱カリスタ・インターナショナル(レストラン・カリスタガ)	—	鎌倉市七里ガ浜東3-1-14	81-3161	飲食業(カリフォルニア料理とワインの店)
	㈱アトリエエコ プラッスリー航	橋本 航季	鎌倉市山ノ内703-1	53-7617	レストラン
建設	bazaar.	塚越 龍馬	鎌倉市材木座1-13-22 ロフター材木座20	090-5416-3415	設計
	山田博也建築設計事務所	山田 博也	鎌倉市材木座5-11-3	090-1200-1680	建築設計事務所
	㈱扶桑	海老原 恵	横浜市栄区公田町1639-4	045-891-6418	建設業
サービス業	㈱BeL	西山 恭史	鎌倉市岡本2-1-10 プロシードビル3階A号室	53-7375	美容業
	結婚相談所 Feliz	佐藤 風弥	鎌倉市大町2-1-5-2F	045-900-9448	結婚相談所
	フリース在宅マッサージ 鎌倉施術所	根本 英之	鎌倉市大船2-2-22	80-2780	在宅医療マッサージ
	鍼灸マッサージ院 mama	根本 英之	鎌倉市大町2-1-5	55-5038	鍼灸マッサージ
	㈱メテオストライク	藤巻 賢士	鎌倉市二階堂807-6	090-6170-2309	広告・コンテンツ制作

トレンド 通信

客が本当に求めていることは何なのか

「この渡り廊下はわざと雪や落ち葉が舞い込むようになってあります」。長野県須坂市にある“日本一予約が取れない宿”として知られる仙仁温泉・岩の湯の金井辰巳社長に、現地でお話を聞く機会がありました。山間のありふれた温泉宿だったこの場所を三十数年かけて現在の姿につくり替えたストーリーは、驚きの連続でした。

まず、この宿には自前のウェブサイトがありません。宿泊業界では常識であるネットを通じた予約受け付けや情報提供はしていません。一部の旅行サイトにキャンセルが出た際の空室状況の情報が出ているようですが、そちらを見ると2024年の予約は年末まで1日も空きがありません。宿泊客のほとんどがまた翌年以降の予約を入れるそうです。クリスマスや年末年始は休業です。

宿は溪流に面した深い森の中にあり

ます。金井社長によると、窓から見える木々は全て自身で種類や枝ぶりから配置を決めて、お客さんが見たい景色をつくり育てているそうです。客室は18あり、食堂も18、温泉の浴槽も大小合わせて現在18あります。どれも全てが違うコンセプトで形や温度、設備を変えています。

先代が経営していた昭和の時代はどの地域の温泉宿にもあるように、団体をメインにしたサービスを提供していました。交通の便も良くない上、特に知られた観光地に近いわけでもないこの宿の生き残り策を必死で考えたとき金井社長は言います。「山間の小さな一軒家」にしかできないことは何なのか。わざわざこの宿を選んでくれるお客さんが、本当に求めていることは何なのか。その結果、「情けと癒しと旅文化の創造」という企業ミッションにたどり着いたそうです。

そしてそのコンセプトに共感してくれるお客さんだけにターゲットを絞り、カラオケをやめ過剰な接待サービスもやめ、客室の数もぐっと減らしました。それから日々改良や改修を重ねて現在の姿に至っています。とにかく毎日必ずど

こかを変えていると言います。ですから、リピーターも毎回違った体験を得られます。

冒頭に挙げた吹きさらしの渡り廊下も当初はガラス張りだったそうです。それをあえて外気に触れるように改修しました。「わざわざこの宿を選んでくれるお客さんは、冬は冬の寒さや雪の感触、秋は秋で落ち葉を踏む感触、空気の匂いを感じたいはず」という考えに基づき、変えたとのこと。ちなみに年末年始を休業にするのは従業員に休んでもらうため。家族の誕生日も休みだそうです。従業員にも家族がいて生活があり、それぞれの幸せがある。これがないがしろにしては良質のサービスは提供できないと考えているためです。現在、この宿にはここで働きたいという応募が全国から来ているそうです。

優良顧客に選ばれて高付加価値サービスを提供する。これを実現するには顧客の心の奥にある欲求を突き詰め、それを具現化するスタッフの育成が大事なのだと強く感じました。

日経BP総合研究所 上席研究員
渡辺 和博

今月の表紙写真

鎌倉の趣⑫

長谷寺の白梅

長谷観音の名で親しまれている長谷寺は、奈良時代の天平8(736)年に開かれた鎌倉有数の古刹で、本尊の十一面観音菩薩像は日本最大級(高さ9.18m)の木彫仏です。境内の四季を通じて絶えることがない花々は、来山者の心を和ませています。また、梅の開花に合わせて夜間特別拝観を実施する予定です。

広告募集中!

会報「かまくら」で
お店や事業所のPRをしませんか

1枠 (9×3.2cm)
5,500円/月

2枠 (9×6.6cm)
11,000円/月

問合せ ☎23-2561 会報担当

家族の絆で神奈川を元気に 県民共済



推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求
【業務推進部】

TEL 045-201-3039

平日 9:00~17:00 (土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル