

# かまくら

2023  
**11**  
vol.692

今月の主なニュース  
鎌倉商工会議所「会員大会」開催

## CONTENTS

インフォメーション	4
「鎌倉おもてなし講座」開講のご案内 みんなで作ろう鎌倉ドッグ!のお知らせ など	
行政情報	6
鎌倉税務署からのお知らせ 湘南合同就職面接会のご案内 など	
中小企業サポート	8
労働保険適用促進強化月間のお知らせ 専門家による無料相談 など	
かまくら雑学入門	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トренд通信	12



# 「会員親睦交流会」参加申込書

申込締切  
11月10日(金)

FAXまたはネットにてお申し込みください

FAX 0467-25-0900 ネット <https://forms.gle/czAjepP8HaURuYB97>

カンタン!

次の通り、「会員親睦交流会」参加を申し込みます。  
18:00～19:30(開場17:30) ※当日は名札用の名刺をご持参ください。

ネット申込みは  
こちらから



事業所名			
参加者名	(フリガナ)	担当者欄	氏名
	(フリガナ)		部署
	(フリガナ)		TEL
	(フリガナ)		FAX
	(フリガナ)		MAIL
パンフレット・チラシ設置	<input type="checkbox"/> 希望する	ステージでの 自社紹介	<input type="checkbox"/> 希望する

(5名以上の場合はコピーしてご利用ください。)

## 会員事業所情報

①この情報は「参加事業所名簿」の作成・配布に使用いたします。  
②★の項目は必ずご記入ください。また、その他の項目もできる限り、ご記入をお願いします。

★会 員 事業所名	(フリガナ)		
★所在地			
★TEL	FAX		
★事業内容			
URL			
メール アドレス			

事務局使用欄

**ご注意** ご提供いただいた上記情報については、「参加事業所名簿」として、会員大会当日の参加事業所にお配りしますので、予めご了承願います。この名簿利用に当たってのトラブル、クレーム等一切の対応は会員相互間でを行うものとし、当会議所は一切の責任を負いません。また、商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

鎌倉商工会議所

# 会員大会

## 令和5年度表彰式 会員親睦交流会を 開催します!

当所では、コロナ禍を経て4年ぶりとなる「会員大会」を開催いたします。

第1部では「令和5年度表彰式」を開催、市内における地域経済の発展や功績などがあつた方を表彰し、次の第2部では会員間での親睦や交流を深めていただくことを目的とした「会員親睦交流会」を開催いたします。会員親睦交流会は会員の方であれば経営者や従業員を問わず、どなたでも参加できます。皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

会員どなたでも参加できます

参加費  
無料

日時

令和5年 11月20日(日) 申込締切 11月10日(金)

会場

鎌倉プリンスホテル バンケットホール

※ご来場の際には、恐れ入りますが公共交通機関等をご利用ください。  
※交流会終了後には、七里ヶ浜バス停付近(江ノ電「七里ヶ浜駅」より徒歩1分)までのシャトルバスをご用意いたします。

プログラム

第1部 令和5年度表彰式 17:00～17:50

(産業功労者表彰、商工業婦人貢献者表彰、商工業優良従業員表彰、優良小売店舗表彰)  
※被表彰者や関係者の方には、別途ご案内いたします。※表彰式の参加申込書はありません。

第2部 会員親睦交流会 18:00～19:30 (開場17:30)

### 会員親睦交流会

- 会場には料理・飲物(アルコール含む)をご用意しています。
- 会員事業所をより知っていただくために、ステージでの自社紹介やパンフレット・チラシを置くスペースを設けておりますので、ご活用ください。(希望される方は3ページの申込書にご記入ください)
- 【ステージでの自社紹介】ステージ上にて自社紹介や商品PRなど、自由にお話しいただけます。
- ステージ上にマイクをご用意いたしますので、順番に自社紹介を行っていただけます。(1社につき1～3分程度)
- PC、プロジェクター等の使用はできません。
- 【パンフレット・チラシ設置】会場内にてパンフレットやチラシを置くスペースを設けます。
- A4サイズで1種類のみ置くことができます。(平積みで自由にお取りいただく形式です)
- 搬入、搬出等は当日参加される方が行ってください。



申込方法

3ページの参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはネットにてお申し込みください。  
※会員親睦交流会への参加申込になります。 ※ご参加される方は、名札用の名刺をご持参ください。

〈問合せ・申込先〉 鎌倉商工会議所 総務課 (〒248-0012 鎌倉市御成町17-29)  
TEL.0467-23-2561 FAX.0467-25-0900



## みんなで作ろう鎌倉ドッグ!

鎌倉地域を盛り上げるために、鎌倉らしさを感じさせる「鎌倉ドッグ」認定事業をスタートさせます。  
一緒に「鎌倉ドッグ」を作っていただけのお店を募集します。新しく始まる本事業を一緒に盛り上げていきませんか? 皆さまからのご応募お待ちしております!

### 【基本コンセプト】

- 鎌倉ドッグについての趣旨を理解し自店の強化、地域の活性化に協力すること。
- 鎌倉幕府成立1185年(守護地頭が任命された年という説が強い)から15cmのバンズに18cmのウインナーを挟むこととする。
- トッピング等は「鎌倉らしさ」を感じさせる素材、特色ある製法・技術を用い、鎌倉において製造、加工等されたものとする。

### 1.認定基準

鎌倉ドッグは、市内において事業を営む個人または法人、その他の団体が製造もしくは販売するものであって、次の各号に掲げる要件を十分に満たすものとする。  
①鎌倉ハム富岡商会製鎌倉ドッグウインナー(オリジナル)を使用していること(ウインナーの長さ18cm)。

- ②パン類(小麦粉または米粉を用いたもの)を使用した商品であること(バンズの長さ約15cm)。
- ③鎌倉のブランドイメージアップに資する商品であること。

### 2.認定申請要件

鎌倉商工会議所の会員であること。

### ■問合せ

その他、詳細な認定基準・申請要件やウインナー・バンズの仕入れ方法については、下記ホームページまたは事務局までお問い合わせください。  
事務局: 当所 鎌倉ドッグ認定委員会  
〒248-0012 鎌倉市御成町17-29  
☎23-2563 FAX: 25-0900  
e-mail: info@kamakura-cci.or.jp  
https://www.kamakura-cci.or.jp/

詳細は同封のチラシをご覧ください

## 民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために  
家を建て替える必要はありません。  
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを  
取り替えることができます。

**耐震補強工事**

国土交通省の監修に基づく方法で施工

**蓄熱式床暖房**

太陽熱を利用し  
輻射熱で  
24時間全室暖房

**自然素材**

木・土・和紙・漆喰  
補修・木酢液  
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!  
株式会社 日向建設 **TEL 0467-47-5454**  
神奈川県知事許可(特-1)第33927号  
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 https://www.hyuuga.co.jp

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

パソコンの事なら何でも http://www.globe.sh  
グローブへご相談ください 市外・携帯からは  
**☎ 0120-24-2947 0467-24-2947**

**湘南百撰**

鎌倉 藤沢 茅ヶ崎 平塚 大磯 小田原 箱根

相州・海の街、山の町の観光&タウン情報誌  
☎ 0466-26-9991 FAX 0466-26-9992



## 今こそ「心のこもったおもてなし」を! 「鎌倉おもてなし講座」開講中



新型コロナウイルスの影響緩和により、国内外からの観光客に対する「心のこもったおもてなし」の重要性はますます高まっています。既に10月号の会報でご案内の通り、当講座では、おもてなしの基本・インバウンド対策などを学んでいきます。

おもてなし力をアップして、「また訪れたい」魅力的なまち鎌倉を創造しましょう!  
○講座は全5回(第1回は終了しました)、1回のみ受講も可能です。  
○4回以上受講した方には修了証を発行します。

■日程 11月15日(水)・12月4日(月)・  
令和6年1月29日(月)・2月15日(木)

- 時間 午後7時～8時30分(1時間30分)
- 会場 鎌倉商工会議所 会議室
- 受講資格 市内事業所の経営者ならびに従業員
- 受講料 1回のみ受講も可能です。
 

全4回	会員	4,400円(税込)
	非会員	8,800円(税込)
各1回	会員	1,100円(税込)
	非会員	2,200円(税込)
- 定員 30名(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 問合せ 当所 鎌倉ホスピタリティ推進協議会  
☎23-2561

申込み、その他講座の内容などは同封のチラシをご覧ください

### 金融部会主催

参加無料

## 日本銀行横浜支店長講演会 ～最近の金融経済情勢について～



講師 大竹 弘樹氏

当所金融部会では、日本銀行横浜支店の大竹弘樹支店長を迎え講演会を開催します。

講演会では最近の金融経済情勢についてわかりやすくお話しいただきます。

講演会終了後は、講師と参加者との立食形式の交流会も開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 11月14日(火)  
講演会 午後5時～6時  
交流会 講演会終了後1時間程度(予定)
- 会場 当所会議室

- 講師 日本銀行横浜支店 支店長 大竹 弘樹氏
- 定員 50名  
(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 申込み 下記の電話・FAX・メールで事業所名・所在地・電話/FAX番号・参加者名・交流会参加可否をお知らせください。
- 問合せ 当所中小企業支援課  
☎23-2563 FAX: 25-0900  
e-mail: info@kamakura-cci.or.jp



**上州屋**  
株式会社 上州屋  
ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 http://www.joshuya.co.jp

**火災保険は神奈川県火災共済で!**

共済制度及び損害保険商品販売  
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県  
火災共済協同組合  
〒221-0003 横浜市中区北仲通3丁目33番の2  
電話 045 (201) 2727(代表)  
FAX 045 (201) 6154





## マイナス感情を味方にしよう

怒り、不安、悲しみなど、いわゆるネガティブな感情を、良くないものだと思っていないですか。基本的には、心地の良いものではないので、このような感情が湧くと、「こんなことを考えてはいけない」「こんなふうに思うのは自分が悪いのだ」と自分の気持ちを抑圧してしまう人が多いと感じます。それは、何とか不快な感情から逃れようと、自分の心を守るための防衛反応でもあるのですが、自分の感情を無視したり、否定したりすると、ますますそのネガティブで強い感情を手放せなくなる、「強化」という状態を引き起こす傾向があります。つまり、忘れようと思えばするほど、とらわれてしまうという悪循環を生むのです。早い解決を望むなら、その気持ちと向き合うことが必要です。疲れていたり、忙し過ぎたりすると、向き合うエネルギーが保てないことが多いので難しいかもしれませんが、意図的に取り組むことが重要です。まずは、自分自身の気持ちに正直になることです。「怒り」なら、「あいつ本当にムカつく」と怒りを自覚すること。「悲しみ」なら、

とことん悲しみに浸るのです。そして行動に移しましょう。怒りは、2次感情といわれるもので、それを引き起こす1次感情が必ず存在します。何に対しての「怒り」なのかを把握した時点で、ある程度気持ちの整理ができます。その上で、客観的な対処ができると良いですね。

「悲しみ」は、時間薬が必要ともいわれるように、時間がかかることも多いですが、「泣く」という行動や、誰かに話すことでも癒やされます。不安や心配は、未来や未知のことに抱きやすく、起こっていないことへの予期不安なので、何らかの準備をすれば軽減されることが多くあります。

このように、マイナス感情を自覚して行動に移すことで、辛い気持ちから早く解放されやすくなります。ネガティブな強い感情にとらわれているときは、動けなくなることが多いので積極的に行動することを意識しましょう。

意識的に抑え込んだ感情は、よどみのように心の底にたまっていき、自分が向き合っていない感情は、時とともに自覚できなくなり、制御できないものへと変化します。そうすると、対処の方法が見つかりづらく、何だか分からない不安や怒りにとらわれやすくなってしまいます。そうなる前に、しっかりと自分の気持ちと向き合みましょう。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事  
大野 萌子

商工会議所会員数 2,038

商業部会	669
工業部会	78
観光部会	402
建設部会	283
金融部会	41
サービス業部会	565

9月30日現在

### 長瀬 俊一 議員 ご逝去される

当所議員の長瀬俊一氏(南ミクニ靴靴店)が、10月4日(水)にご逝去されました(享年63歳)。

長瀬氏は令和元年から当所議員として、会議所の発展と地域商工業の振興に多大なご貢献をされました。心からご冥福をお祈り申し上げます。

故 長瀬 俊一氏

## 鎌倉税務署からのお知らせ 「税を考える週間」～これからの社会に向かって～

国税庁では、国民の皆様へ租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行うとともに、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

国税庁ホームページ内に特設ページを設けています。

ぜひご覧ください▶  
出典:国税庁ホームページ  
(<https://www.nta.go.jp>)



## 令和5年度 湘南合同就職面接会を開催します

- 日時 2024年(令和6年)1月26日(金)13:00~15:30
- 場所 藤沢商工会館ミナパーク6階 多目的ホール  
藤沢市藤沢607番地1 藤沢駅北口より徒歩5分
- 問合せ ハローワーク藤沢 事業所部門  
☎0466-23-8609(31#)

参加を希望する事業所は、ハローワーク藤沢にお問い合わせください。

ハローワーク藤沢より面接会参加募集についてご案内いたします。参加希望の受付は11月下旬から12月初旬頃までを予定しています。

## 鎌倉市からのお知らせ 鎌倉市経営アドバイザー派遣事業補助金のご案内

鎌倉市では、公益財団法人神奈川産業振興センター(KIP)が行っている経営や広報・SNSマーケティング等の専門家を中小企業等に派遣する事業「経営アドバイザー派遣事業」の、自己負担金の2分の1を補助しています。経営アドバイザー派遣事業についての詳細及び申込は右記2次元

コードより公益財団法人神奈川産業振興センターのホームページから、鎌倉市経営アドバイザー派遣事業補助金については、鎌倉市役所商工課商工担当(電話番号:0467-23-3000、Eメール:shoko@city.kamakura.kanagawa.jp)までお問い合わせください。



### 家族の絆で神奈川を元気に 県民共済

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求【業務推進部】 TEL 045-201-3039  
平日 9:00~17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

### ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
- メリーメイド鎌倉店 (家事おてっだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 [www.duskin-city.com](http://www.duskin-city.com)

### 華正楼

横浜中華街 中国料理

- 横浜中華街本店 ☎045-681-2918(代)
- 横浜中華街新館 ☎045-661-0661(代)
- 大仏前鎌倉店 ☎0467-22-0280(代)

[www.kaseiro.com](http://www.kaseiro.com)

### KGグループ

鎌倉江之島ハイヤー(株)  
グリーンハイヤー(株)  
鎌倉タクシー(株)  
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター 0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

### 塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業

MISUNO 株式会社 ミスノ

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814  
E-mail : [info@misuno.com](mailto:info@misuno.com) URL : <https://misuno.com>

### 受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診

一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL045(335)6900(本部代表)  
大和市大和東3-10-18 TEL046(262)8155(事業運営部直通)  
<http://www.rfk.or.jp/>



## Q&A 経営相談コーナー

Q 『小規模企業共済』ってお得と聞きましたが、どのような制度が教えてください。

A 常時使用する従業員が5人以下の個人事業主や共同経営者および法人の役員が対象の共済制度で、節税効果が高いことからお得な制度と注目されています。

主な目的は経営者のための退職金の積み立てです。月1,000円から始めることが可能で、最高月70,000円まで掛けることができます。共済金は契約を1年以上継続し、事業の廃止や譲渡、役員であれば退任された時に65歳以上で180カ月以上の掛金を納付している場合、掛金以上の額を受け取ることができます。

メリットとしては、

- 掛金が全額所得控除となること (= 所得税の節税効果がとても大きい)
- 掛金は増減することが可能(500円単位で設定できるため無理なく積み立てできます)

注意点としては、

- 事由なしでの共済金の受け取り方(任意解約)は240カ月以上継続しないと掛金を下回ること
- 小規模事業者を対象とした共済になるため、規模が大きくなると加入はできなくなってしまいます。一度加入しておけば、その後事業規模が大きくなったとしても継続可能なため、早めの加入がおすすめです。

以上のことから、補助金や給付金等で所得が増えてしまった方にとっては一般の生命保険等と比べ節税効果が大きいのは確かですが、無理のない範囲で退職金を積み立てる一つの手段としてお使いいただくのがオススメです。お申し込みや詳細については当所中小企業支援課まで(☎0467-23-2563)。

### 確認しよう、最低賃金!

事業者も、労働者も、お互いに。

社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働く人すべての人と雇う人のためのルールです。

神奈川県 最低賃金

時間額 **1,112円** 前年比 41円UP

令和5年10月1日から

### 金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

#### 融資の条件

- 融資限度額……2,000万円  
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
  - 融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
  - 利率……年1.20パーセント  
(令和5年10月2日現在)
  - 資金用途……設備資金・運転資金
  - 担保、保証人……必要ありません
- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは当所中小企業支援課 ☎23-2563  
● この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

## 中小企業サポート

### 11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、政府が管掌する労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。

労災保険は労働者が業務上または通勤途上に被災した場合に事業主に代わって補償を行い、雇用保険は労働者が失業した場合に失業給付を行うほか、在職者を対象とした雇用継続給付や教育訓練給付、失業の予防や雇用機会の増大を図る事業主に対して一定の要件により各種の助成金の支給を行うものです。

加入手続きがお済みでない事業主の方は、労働者の方が安心して働ける職場づくりと安定した事業経営などを行うため、所轄の労働基準監督署・公共職業安定所(ハロー

ワーク)で加入の手続きを行ってください。

なお、当所にも労働保険事務組合がありますので、お気軽にご相談・ご利用ください。

#### ■問合せ

当所中小企業支援課  
☎23-2563

藤沢公共職業安定所  
(ハローワーク藤沢)  
☎0466-23-8609

藤沢労働基準監督署  
☎0466-23-6753



### 専門家による無料相談 秘密厳守

■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ  
当所中小企業支援課  
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 村上 優之氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

湘南しんさんの地域応援資金  
「鎌倉の力」

令和6年3月29日まで!  
ご融資金額 500万円まで  
ご融資期間 5年以内  
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231  
鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんさん 深沢支店 腰越支店 32-1231

珊瑚礁 KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月、火曜定休)  
モアナカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木曜定休)  
PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439 (金土日営業)

金融支援 創業支援 経営支援 KCC 神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～  
かながわの中小企業を応援します

随時ご相談をお受けしています  
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

あたらしいを、あたりまえに  
J:COM

鎌倉・湘南の総合建設業

SAITO 株式会社齊藤建設  
☎0120-25-0567



かまくら雑学入門 109

「日本で初めて」や「日本一古く」「鎌倉一古く」「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

「錦屏山」の瑞泉寺からは、日本一の名山が望める！

鎌倉で紅葉の名所といってもなかなか一つには絞り切れないが、あえて挙げれば瑞泉寺だろうか。寺地は紅葉ヶ谷、山号も「錦屏山」である。これは、錦の屏風に囲まれているという意味。京都の天龍寺や西芳寺の庭園を造ったことで、作庭家としても有名な夢窓疎石が開山。疎石が「禪院相応の勝地（禪宗寺院にふさわしい景勝の地）」として開いたのだから、春の新緑、秋の紅葉が昔から美しかったのかもしれない。冬の晴れた日には、山並みの向こうに富士山を望むこともできる。名峰富士が借景という寺も、なかなか無いかもしれない。

石作という仏殿背後の岩庭。天女洞池、中島、滝など、庭の約束事をすべて、岩盤を巧みに削ることで表現している。また、書院庭園のルートともいわれている。私が初めて訪れた頃はまだ草木に埋もれていたが、昭和44年（1969）に古図面に基づいて発掘・復原された。植え込みや石組など一切の無駄を省いた迫力にあふれ、ひとときわ異彩を放っている。

鎌倉末期の嘉暦2年（1327）創建で、足利尊氏・基氏が帰依して以来、代々鎌倉公方である足利氏の菩提寺となった。金沢街道一帯には浄妙寺や報国寺など、足利氏ゆかりの寺が多いが、街道沿いに足利公方邸があったことが影響していると思われる。

富太郎博士が命名したというオウバイが、淡黄色の花をつける。山門のすぐ背後は、見落としてしまいがちだが鶴亀の庭になっている。

瑞泉寺で忘れてはいけないのが、疎

引用文献 『知れば楽しい古部散策 鎌倉謎解き街歩き』(実業之日本社)



薬膳アカデミー vol.67

がん予防の薬膳④

鎌倉薬膳アカデミー副院長 高尾 仁美

4回に亘って紹介してきた「がん予防」の薬膳。最終回の今回は、身体の防衛力や抵抗力が不足している「虚証」、発病因子もしくは有害な病理産物が蓄積している「実証」、それぞれに適した食材をご紹介します。

虚証		実証	
分類	おすすめ食材	分類	おすすめ食材
元気不足	うるち米、もち米、山芋、きのこ類、キャベツ、鶏肉、棗など	気の巡りが悪い	そば、大根、玉葱、にら、ピーマン、らっきょう、金柑、ジャスミンなど
血不足	鰯、鯉、牛肉、レバー、ぶどう、黒木耳、黒胡麻など	血の巡りが悪い	黒豆、茄子、桃、酢、酒、黒砂糖、黒木耳など
潤い不足	いか、すっぽん、鴨肉、豚肉、卵白木耳、百合根など	水の巡りが悪い	海藻類、寒天、クラゲ、大根、冬瓜、ウーロン茶など
冷え	海老、羊肉、長葱、にら、にんにく、くるみなど	熱毒	あわ、はと麦、緑豆、赤小豆、苦瓜、プーアール茶、菊花、金針菜など

中医学的見地からの養生のポイントは、下記の五つになります。

- ①現在の食生活の見直しをする、②心持ちを明るくして、③短気を避ける、④なるべく悩まないように心がける、⑤自然に接するようにする

食事の不摂生や運動不足に加え、人間関係、景気低迷による不安感、長時間の労働など、様々なストレスを常に抱え続けていることが病気の原因になるので注意が必要です。まさに「病は気から」ですね！

～キャベツとXO醤の炒め物～

超簡単！超効果的な組み合わせで作るがん予防の薬膳



材料 (2人分)	作り方
キャベツ……………1/6個 にんにく……………適量	1.キャベツはざく切りにする。にんにくは粗みじん切りにする。
調味料	2.フライパンにサラダ油を引いて、1を炒め調味料で味を付ける。
XO醤……………小1 塩……………少々 サラダ油……………適量	

Kamakura Medicinal Cuisine Academy  
鎌倉薬膳アカデミー  
☎0467-73-7544 FAX0467-73-7545

未加入の事業所をご紹介します

当所では、より多くの商工業者の皆さまに、商工会議所活動にご参加ご活用いただければと思っております。皆さまのお知り合いに未加入事業所がありましたらぜひご紹介ください。



会員掲示板コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

ものがたりを秘めたものを集めました  
moln スウェーデン語で「雲」の意味  
ラトヴィア・リトアニアetc.の手仕事、イギリス・フランスのアンティークなどが並ぶ雑貨店です  
住 鎌倉市御成町13-32 2F  
営 12時～18時  
休 月曜・火曜 ☎0467-38-6336  
HP http://moln.jp

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	パティスリー マルシュ	大野 太郎	鎌倉市小袋谷1-5-3	—	菓子製造業
	鎌倉眼鏡店 一目	松本 健	鎌倉市扇ガ谷1-8-5 L2-2階	0467-33-4542	小売業(眼鏡の販売)
観光	鎌倉 江戸料理 福とめ	福留 章	鎌倉市二階堂841	090-2151-4871	飲食業
建設	三共エンジニアリング(株)	大山 一也	鎌倉市鎌倉山2-22-23	32-2631	建築業
	宥松秀ビル	松本 秀	鎌倉市小町1-5-6	—	不動産管理
サービス業	(株)マイルドムーン	今井 雅也	鎌倉市山ノ内309-9	090-8509-4872	デザイン制作

鎌倉の街を元気に!! 各種お見積り承ります

◆地域情報紙発行  
◆チラシ・ポスターなど印刷全般  
◆パンフレット・機関紙など制作  
◆看板・のぼり旗・横断幕  
◆会社案内・商品パンフレット  
◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088  
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX0466(50)5077

「メールアドレス」ご登録について(お願い)  
当所会員情報に「メールアドレス」を登録いただける事業所さまは、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。  
info@kamakura-cci.or.jp

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125  
米糠 酵素 0467-25-5152 和がなもと 0467-25-5126



**ボーダーレス商品開発や  
フェーズフリーの考え方に注目**

欧州で売られているキッコーマンのグルテンフリーのスシソース(SUSHI SAUCE)のパッケージが、ユニークだとネット上で話題になっていました。ラベルには、巻きずしにソースがかかっている写真とメーカー名、英文の商品名があり、さらに日本語で「鰻のたれ」と書かれています。当地の日本人が見ればどんな味かすぐピンときます。味の想像がつかない現地の人にはずしに使うソースだということで、用途が伝わります。

もともと江戸前ずしは今のようにはしょうゆを付けるのではなく、穴子や貝のだしにしょうゆやみりんなどを加えて煮詰めたツメと呼ばれるタレを付けて食べるものでした。ですから、欧州のスシソースはこれに近く、むしろ伝統的な味わい方もいえます。しょうゆと酒、砂糖をベースに、焼いた鰻をくぐらせてうまみを増した鰻のタレとは厳密には

別物ですが、欧州では両方の利用シーンをカバーする商品として売られています。同じ商品でもターゲットが異なれば訴え方が違って、分かった上でそれを使い分けた例ともいえます。

私が興味を持ったのは、地方の小規模な事業者でも、最初から海外市場を視野に入れてものづくりをすることが珍しくなくなっているためです。こうした商品名の付け方や考え方が、参考になるのではないかと思います。国内では地方の市場は縮小し所得も伸びないため、価格の安さより高付加価値で勝負したい事業者はおのずと海外市場を向いています。例えば食品でアジア市場を狙うなら、最初からハラル対応を考えておくといったことです。今後は最初から商品開発をボーダーレスで捉えておく時代なのかもしれません。

もう一つ、同じ商品でも異なったシーンに使える商品企画という意味で、フェーズフリーという考え方が注目されています。特に防災対策を意識した分野で進み始めています。例えば、普段使っているデスクライトが、いざという時はライトの部分だけ取り外して持ち運んで使えるようになっているといったことで

す。オフィスで数多く使う書類整理ボックスを並べ、非常時に寝泊まりする際の簡易ベッドとして使う考え方もあります。

ものづくりだけでなく公共施設でも、こうした考えを取り入れた例が出てきています。5月末、北海道小清水町にオープンした町役場と併設している複合施設では、カフェレストランやコインランドリー、フィットネスジムなどが計画的に集められました。災害時に住民の避難場所として使うことを想定して、住民の食事や健康状態、衛生状態を快適に保つために必要な機能を集約しています。日常でも非常時でも役立つことを想定しているのです。

あらかじめ複数の意図を持ってものづくりやサービスを設計すると、提供する価値がぼやけてしまわないか心配になります。むしろ想定ターゲットと利用シーンをはっきりと把握しているからこそ、可能になる手法だと思います。自社で提供している商品やサービスが、実はほかの利用シーンで新しい価値を持つ可能性はないか、一度検討してみると、新しい発想を得るヒントになるかもしれません。

日経BP総合研究所 上席研究員  
渡辺 和博

**今月の表紙写真**  
**鎌倉の趣**  
腰越 夕暮れの江ノ電車道

鎌倉駅と藤沢駅を結ぶ江ノ島電鉄線、通称江ノ電は、国内のみならず世界的にも知られた観光鉄道路線です。腰越駅ー江ノ島駅区間は併用軌道といって路面電車区間になっていて、観光客の注目を集めています。地元ではこの道路を「電車道」と呼んで親しんでいます。

**広告募集中!**

会報「かまくら」で  
お店や事業所のPRをしませんか

1枠 (9×3.2cm)  
5,500円/月

2枠 (9×6.6cm)  
11,000円/月

問合せ ☎23-2561 会報担当

- ビジネス総合保険
- 業務災害補償
- 生命保険
- リスクマネジメント etc

**有限会社リンクコンサルティング**



【営業時間】 9:00 ~ 18:00  
(土日祝は予約制)

お気軽にお問い合わせください

TEL.0467-41-4335  
<https://www.linkc.com>  
 Mail: info@linkc.com



リンクコンサルティング 検索

鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル2階