

かまくら

2023
10
vol.691

今月の主なニュース
鎌倉商工会議所「会員大会」開催

CONTENTS

インフォメーション	4
当所部会主催見学会のご案内 みんなで作る鎌倉ドッグ!のお知らせ など	
行政情報	7
「鎌倉市姉妹都市物産展」開催のご案内	
中小企業サポート	8
神奈川県最低賃金の改定について 労働保険料等の納付のお知らせ など	
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トренд通信	12

自社のイメージアップやPRにご活用ください

「かまくら推奨品」を募集します!



鎌倉産品推奨委員会では、2008年より鎌倉ならではの魅力ある産品を鎌倉の推奨品として認定する「かまくら推奨品認定制度」を実施しており、本年度は10月2日から募集を開始します。推奨委員会では、認定した「かまくら推奨品」を全国に向けて発信し、より知名度を高め、あわせて鎌倉のイメージアップと地域産業の振興を目的としています。

- 【募集要綱】** **ご注意ください**
 継続される方もあらためて申請が必要になります
- 募集期間 10月2日(月)～31日(火)
 - 応募対象 個人または法人その他の団体が製造・加工する、鎌倉ならではの魅力ある商品、食品(菓子・水産物・飲料・酒類など)、工芸品など。
※飲食店などにおいて提供される料理は除きます
 - 申請要件
 - ①鎌倉商工会議所の会員であること。
 - ②産品に関して業界での製造基準、表示義務を満たしていること。
 - ③関係法令に違反していないこと。
 - ④消費者からの苦情に的確に応じることができること。
 - ⑤商品が継続して提供できるものであること。
 - ⑥認定期間(2年間)のうち1年以上は、鎌倉商工会議所所管の鎌倉駅陳列所に認定品を有料(54,000円/年)で陳列できること。
※鎌倉産品推奨委員会規約第3条第3号に係る認定要領を遵守すること(詳細についてはホームページをご覧ください)
- 応募方法 同封の申請書に必要事項を記入の上、認定申請料を添えて当所事務局に10月31日(火)までに郵送または持参してください。
- 認定申請料 1品5,000円(申請品の数は1事業者5品まで)
※再申請の際にも申請料が発生します
- 認定登録料 1品32,000円(2年間)
- 認定会 11月中旬に開催予定
- 問合せ 当所 鎌倉産品推奨委員会 ☎23-2563

詳細につきましては、同封のチラシやホームページの「募集要項」をご覧ください



今こそ「心のこもったおもてなし」を! 「鎌倉おもてなし講座」開講



新型コロナウイルスの影響緩和により、国内外からの観光客に対する「心のこもったおもてなし」の重要性はますます高まっています。事業者の皆さまが自信を持ってお客さまをお迎えすることができるよう、当講座では、おもてなしの基本・インバウンド対策などを学んでいきます。講座は全5回、1回のみ受講も可能です。

おもてなし力をアップして、「また訪れたい」魅力的なまち鎌倉を創造しましょう!

- 日程 10月24日(火)・11月15日(水)・12月4日(月)・令和6年1月29日(月)・2月15日(木)
- 時間 午後7時～8時30分(1時間30分) 全5回(7時間30分)
- 会場 鎌倉商工会議所 会議室 ※10月24日のみ浄智寺で開催
- 受講資格 市内事業所の経営者ならびに従業員
- 受講料 1回のみ受講も可能です。

全5回一括申込み	会員 5,500円(税込)	非会員 11,000円(税込)
各1回	会員 1,100円(税込)	非会員 2,200円(税込)
- 定員 30名(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 申込み 同封のチラシ裏面「参加申込書」に必要事項を記入の上、FAXまたは記載のURL・QRコードからお申し込みください。
- 問合せ 当所 鎌倉ホスピタリティ推進協議会 ☎23-2561

詳細・講座内容は同封のチラシをご覧ください

鎌倉商工会議所

11月20日(月)開催
参加費無料

申込締切 11月10日(金)

会員大会

令和5年度表彰式・会員親睦交流会を開催します!

当所では、コロナ禍を経て4年ぶりとなる「会員大会」を開催します。第1部では「令和5年度表彰式」を開催、市内における地域経済の発展や功績などがあった方を表彰し、次の第2部では会員間での親睦や交流を深めていただくことを目的とした「会員親睦交流会」を開催します。会員親睦交流会は、会員の方であれば経営者や従業員を問わずどなたでも参加できますので、皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



第1部 令和5年度表彰式

●午後5時～5時50分

(産業功労者表彰、商工業婦人貢献者表彰、商工業優良従業員表彰、優良小売店舗表彰)



自社PR・人脈拡大のチャンスです!

(会員の方ならどなたでも参加できます)

第2部 会員親睦交流会

●午後6時～7時30分(開場5時30分)

ステージでの自社紹介

ステージ上にて自社紹介や商品PRなど、自由にお話しただけです。

- ステージ上にマイクをご用意しますので、順番に自社紹介を行っていただきます(1社につき1～3分程度)。
- PC、プロジェクターなどの使用はできません。

パンフレット・チラシ設置

会場内にてパンフレットやチラシを置くスペースを設けます。

- A4サイズで1種類のみ置くことができます(平積みで自由にお取りいただく形式です)。
- 搬入、搬出などは当日参加される方が行ってください。

- 開催日 11月20日(月)
- 会場 鎌倉プリンスホテル バンケットホール
- 問合せ 当所総務課 ☎23-2561



参加方法など詳細については同封のチラシをご覧ください



みんなで作ろう鎌倉ドッグ!

鎌倉地域を盛り上げるために、鎌倉らしさを感じさせる「鎌倉ドッグ」認定事業をスタートさせます。
一緒に「鎌倉ドッグ」を作っていただけのお店を募集します。新しく始まる本事業を一緒に盛り上げていきませんか? 皆さまからのご応募お待ちしております!

【基本コンセプト】

- 鎌倉ドッグについての趣旨を理解し自店の強化、地域の活性化に協力すること。
- 鎌倉幕府成立1185年(守護地頭が任命された年という説が強い)から15cmのバンズに18cmのウインナーを挟むこととする。
- トッピング等は「鎌倉らしさ」を感じさせる素材、特色ある製法・技術を用い、鎌倉において製造、加工等されたものとする。

1. 認定基準

鎌倉ドッグは、市内において事業を営む個人または法人、その他の団体が製造もしくは販売するものであって、次の各号に掲げる要件を十分に満たすものとする。
① 鎌倉ハム富岡商会製鎌倉ドッグウインナー(オリジナル)を使用していること(ウインナーの長さ18cm)。

- ② パン類(小麦粉または米粉を用いたもの)を使用した商品であること(バンズの長さ約15cm)。
- ③ 鎌倉のブランドイメージアップに資する商品であること。

2. 認定申請要件

鎌倉商工会議所の会員であること。

■ 問合せ

その他、詳細な認定基準・申請要件やウインナー・バンズの仕入れ方法については、下記ホームページまたは事務局までお問い合わせください。
事務局: 当所 鎌倉ドッグ認定委員会
〒248-0012 鎌倉市御成町17-29
☎23-2563 FAX: 25-0900
e-mail: info@kamakura-cci.or.jp
https://www.kamakura-cci.or.jp/

当所部会合同視察見学会のご案内 蔵の街とちぎと道の駅『どまんなかたぬま』視察!

今年度2回目となる当所の全部会合同見学会では、商業部会(部会長:浅場智彦)が幹事となり、栃木県へ日帰りの見学会を実施します。
今回は日本屈指の道の駅から、風情溢れる蔵の街をお楽しみいただく見学会を企画しました。
本見学会は、すべての部会幹事の方はもちろん、全会員の皆さまが対象となります。
ぜひ、この機会にお楽しみください。



申込みなど詳細は同封のチラシをご覧ください

- 日時 10月19日(木)
- 集合 大船/ファミリーマート大船仲通店前(午前7時30分集合)
鎌倉/スルガ銀行鎌倉支店前(午前8時集合)
- 参加費 お一人さま 8,000円(交通費・昼食代・保険料含む)
※当日お支払い(前日および当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生します)
※飲料代は別途個別でのお支払いが発生します
※総経費13,000円のうち5,000円は商工会議所が負担します
- 定員 40名(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 問合せ 当所商業部会担当 ☎23-2563

当所建設部会主催 見学会のご案内 紅葉の八ヶ岳高原! 清春芸術村と身曾岐神社 ～老舗「金精軒」信玄餅&山梨の銘酒「七賢」レストラン臺眠～

当所建設部会では、コロナ禍で中止していた見学会を4年ぶりに開催します。今回は、安藤忠雄設計の光の美術館や、志賀直哉らの白樺派にちなんだ清春白樺美術館と、伊勢神宮と同じ唯一神明造の本殿を有する身曾岐神社を見学します。
甲州街道の宿場町として栄えた台ヶ原宿では信玄餅の老舗「金精軒」と山梨の銘酒「七賢」(試飲)をお楽しみいただくとともに、昼食はレストラン臺眠にて、発酵の技をいかした酒蔵の伝統料理をご堪能ください。
ぜひ、この機会にご参加いただき、事業にお役立てください。ご家族・従業員・職人さんのご参加も大歓迎です。

申込みなど詳細は同封のチラシをご覧ください

- 日時 10月27日(金)
- 集合 大船/ファミリーマート大船仲通店前(午前7時集合)
鎌倉/スルガ銀行鎌倉支店前(午前7時20分集合)
- 参加費 お一人さま 7,000円(交通費・昼食代含む)
※当日お支払い(前日および当日のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生します)
- 定員 35名(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 問合せ 当所建設部会担当 ☎23-2563

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために
家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。



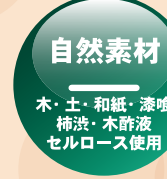
耐震補強工事

国土交通省の監修に基づく方法で施工



香熱式床暖房

太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房



自然素材

木・土・和紙・漆喰
補修・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 日向建設
お気軽にお問い合わせください!
TEL 0467-47-5454
神奈川県知事許可(特-1)第33927号
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 https://www.hyuuga.co.jp

上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery
ビジネスプランニング
快適なオフィス環境をご提案いたします。
ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電
鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 http://www.joshuya.co.jp

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休
パソコンの事なら何でも http://www.globe.sh
グローブへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県

火災共済協同組合
〒226-0001 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045 (201) 2727(代表)
FAX 045 (201) 6154

ビジネス総合保険 有限会社リンクコンサルティング
業務災害補償
生命保険
リスクマネジメント etc. LINK

【営業時間】9:00~18:00
(土日祝は予約制)

お気軽にお問い合わせください

TEL.0467-41-4335

https://www.linkc.com

Mail: info@linkc.com

リンクコンサルティング 検索



鎌倉市大船1-12-10 湘南第5ビル2階

オクトーバーフェスト鎌倉2023を開催します!



当所青年部では、4年ぶりに「オクトーバーフェスト鎌倉2023」を開催します。

2日間の青年部の収益金の一部を鎌倉の次世代の子どもたちのために寄付する予定です。

皆さまのご来場をお待ちしております。



開催概要

- 日時 10月21日(土)午前11時～午後8時
22日(日)午前10時～午後7時
- 会場 みんなの鳩サプレースタジアム
(湘南モノレール「湘南深沢駅」徒歩1分)



「鎌倉市姉妹都市物産展」が開催されます!

姉妹都市(萩市・上田市・足利市)の特産・名産品が一堂に会します。

- 日時 10月6日(金)午前9時30分～午後4時30分
7日(土)午前9時30分～午後3時30分
- 場所 鎌倉生涯学習センター
- 主な出店 (萩市)かまぼこ、夏みかん製品など
(上田市)りんご、銘菓、おやき、漬物、乾物、佃煮など
(足利市)ようかん、最中、干しいも、ストールなど
- 問合せ 鎌倉市市民防災部商工課商工担当
☎0467-23-3000



萩・上田・足利のご当地グルメや名産品が鎌倉に集結

鎌倉市 姉妹都市 物産展

2023 10.6 FRI 9:30~16:30
10.7 SAT 9:30~15:30

鎌倉生涯学習センター
8階801号室 | 南口ビル・ビロライ

相模原市 萩市 上田市 足利市

鎌倉商工会議所 会館使用料金改定のお知らせ

本会報5月号にてお知らせしていた通り、昨今の電気料金等の値上がりに伴う会館管理コスト増大のため、10月1日ご利用分からの会館使用料金を改定いたしました。

ご利用の皆さまにおかれましては、何卒諸事情をご賢察の上、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

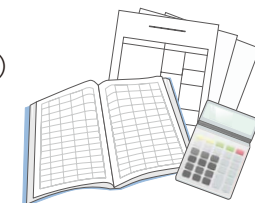
会館使用料金表【会員】(税込)

※会員の皆さまには割引料金でご利用いただいております

室名	曜日	午前	午後	夜間
		9:00~12:30	13:00~16:45	17:15~21:00
ホール 153名 246.45㎡・74.68坪	平日	19,200円	24,700円	30,200円
	土日祝日	24,700円	30,200円	35,700円
301会議室 70名 85.17㎡・25.80坪	平日	7,600円	9,600円	11,700円
	土日祝日	9,600円	11,700円	13,700円
102会議室 36名 74.4㎡・22.5坪	平日	5,300円	6,900円	8,500円
	土日祝日	6,900円	8,900円	11,000円
101会議室 18名 19.5㎡・5.9坪	平日	3,400円	4,100円	4,800円
	土日祝日	4,100円	4,800円	5,500円

第165回 日商簿記検定試験のお知らせ

- 試験日 11月19日(日)
- 受験料 1級:7,850円
2級:4,720円
3級:2,850円
- 受付期間 インターネット:
10月2日(月)~10月23日(月)
※受験料の他に事務手数料900円(併願1,200円)が必要です
- 試験会場 鎌倉商工会議所
(鎌倉市御成町17-29)
- 問合せ 当所中小企業振興課
☎23-2562
- 試験資格 学歴・年齢・性別・国籍などの制限はありません
- 試験会場 鎌倉商工会議所
(鎌倉市御成町17-29)
- 問合せ 当所中小企業振興課
☎23-2562



湘南百景

鎌倉 藤沢 茅ヶ崎 平塚 大磯 小田原 箱根

相州・海の街、山の町の観光&タウン情報誌
☎ 0466-26-9991 FAX 0466-26-9992

KGグループ

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい
配車センター 0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL.045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL.046(262)8155(事業運営部直通)
<http://www.rfk.or.jp/>

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
 - トータルグリーン (造園と庭木の管理)
 - メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
 - メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)
- 鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業 株式会社 ミスノ

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: <https://misuno.com>

Q&A 経営相談コーナー

Q 店舗経営にはMEO対策が大切と聞きました。MEOとはどういったものか教えてください。

A 『MEO』とは、「Map Engine Optimization」の略称で、地図エンジン最適化を指します。MEO対策を行うと、Googleマップなどのインターネットで閲覧できる地図上で上位表示させることによって、「そこへ行きたい」と思わせることができます。

Googleマップに上位表示をさせ、集客効果を狙うMEOを進めるには、まずは『Googleビジネスプロフィール』へ登録し、お店の基本情報を正しく登録することから始めましょう。Googleは有益で関連性の高い情報を優先して上位表示させる仕組みになっていますので、見込み客が検索しやすいキーワードや写真

などを盛り込んだ内容を登録、更新することが大切です。また、口コミも非常に重要な要素であり、良い口コミをしてもらえよう工夫することも大切です。万が一悪い口コミを得た場合でも、店が誠意をもったコメントを返信することで良心的な印象を残すことが可能です。多言語設定することでインバウンド向けにも効果的なため、ぜひ活用していきましょう。



専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 村上 優之氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

中小企業サポート

「雇う上でも、働く上でも、最低限のルール。」「使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金。」
神奈川県最低賃金の改正について

神奈川県最低賃金 1,112円(時間額) [発効日]令和5年10月1日

- 令和5年10月1日から、神奈川県最低賃金は1,112円(41円引き上げ)となりました。
- 神奈川県最低賃金は、県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイト等の雇用形態や呼称の如何を問わず、すべての労働者とその使用者に適用されます。
- 次の賃金は最低賃金の対象となる賃金に含まれません。
 - ① 精皆手当、通勤手当、家族手当
 - ② 臨時に支払われる賃金
 - ③ 1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金
 - ④ 時間外、休日労働に対する賃金、深夜割増賃金
- 中小企業・小規模事業者向けに各種支援策(助成金含む)、無料相談を用意しています。詳細は下記の「神奈川県働き方改革推進支援センター」にお問い合わせください。

神奈川県働き方改革推進支援センター
☎0120-910-090 (受付時間 平日午前9時~午後5時)

■問合せ 神奈川県労働局 労働基準部 賃金室(横浜市中区北仲通5-57 横浜第二合同庁舎8階 ☎045-211-7354)

当所労働保険事務組合に事務委託をされている
事業所の皆さまへ
第2期・労働保険料等の納付について

引き落とし日 10月31日(火)

10月は労働保険料等の第2期の納付月です。
保険料等を10月31日(火)にご指定の銀行口座より引き落としさせていただきますので、前日までに口座残高のご確認をお願いします(詳細な引き落とし金額は10月中旬にハガキにてお知らせします)。
今後とも、労働保険事務組合の運営に対し、ご協力をいただきますよう、よろしくお申し上げます。

■問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563



相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに楽しむ。

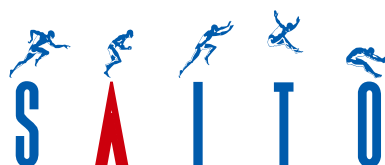


LE RESTAURANT FRANÇAIS
Le Trianon
レストラン・トリアノン

鎌倉プリンスホテル
TEL : 0467-32-1111
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18



鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設
☎0120-25-0567

横浜中華街 中国料理
華正樓
か せい ろう

●横浜中華街本店 ☎045-681-2918(代)
●横浜中華街新館 ☎045-661-0661(代)
●大仏前鎌倉店 ☎0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会
~夢と未来に向けて~
かながわの中小企業を
応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL : 0466(23)0792 カナモ

家族の絆で神奈川を元気に **県民共済**

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求
【業務推進部】 TEL 045-201-3039
平日 9:00~17:00(土・日・祝休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

「日本で初めて」や「日本一古く」「鎌倉一古く」「鎌倉らしき」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

かまくら雑学入門 108 日本最古の港の遺跡がある？(2)

鎌倉は東国の一寒村ではなかった。しかし、そうはいっても開府後は状況が一変した。全国から御家人が集まって人口が増し、それに伴って住居も必要になってくる。さらには、神社仏閣も次々に創建されていく。突然訪れた建築ラッシュに対応するために、大量の材木が必要になってきたのである。当時、木材の運搬は海上輸送に頼らざるを得なかったから、海に近い材木産地が重要な役割を果たすことになった。

しかし、この浜は遠浅の海岸線のため、船を横付けできない。古い時代には沖合に停泊した船と浜との間を、小舟で往復していたらしい。貞永元年(1232)、往阿弥陀仏という勧進僧が第三代執権・泰時に「舟船着岸の煩い無からんがため、和賀江島を築くべし」と願い出て、船着場が造られた。これが今も残る和賀江島である。この港は何度も改築されながら、江戸時代まで利用されていた。今は玉石が積まれた島のような姿に

なってしまうが、現在日本に残る最古の築港遺跡である。建長5年(1253)、「和賀江ノ津の材木」の寸法が八尺(237センチ)と定められているから、この頃には材木を商う家が多かったことがわかる。「金沢文庫古文書」に材木座の名が初めて出てくるのだが、残念ながらこの史料は書かれた年が正確にわかっていない。「鎌倉史跡事典」で、奥富敬之氏は「鎌倉末期と思われる」と推定している。いずれにしても、この地は古くは「由比ノ浜」とか「和賀」「和賀江」「飯島」「西浜」などと呼ばれていたらしいが、頻繁に材木を積んだ船が来港し、材木を扱う商家が増えた鎌倉時代後期から「材木座」の名称が使われるようになっていった。

鎌倉は戦乱のたびに町中が焼け、そのつど再建を繰り返しているから、人口の増加が一段落した後も材木の需要が急激に減ることはなかったようである。

引用文献 『知れば楽しい古都散策 鎌倉語解き歩き』(実業之日本社)

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円 ※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
- ・利率……年1.25パーセント(令和5年9月1日現在)
- ・資金用途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

日本政策金融公庫の
公的融資制度です

- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは当所中小企業支援課 ☎23-2563
- この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

商工会議所会員数 2,028

- 商業部会 …………… 665
- 工業部会 …………… 78
- 観光部会 …………… 400
- 建設部会 …………… 282
- 金融部会 …………… 41
- サービス部会 …… 562

8月31日現在



コーヒータイムでホッと一息

鎌倉市市民健康課 上林 智子

日々の生活でコーヒーが欠かせない方は案外多いのではないのでしょうか。

私は、学生時代にカフェで働いていた経験があり、インスタントとは違うコーヒーの美味しさを知りました。また、香り立つコーヒーの淹れ方も教わり、今も友人をもてなすことが楽しみのひとつです。私は、コーヒーの味がストレートに感じられるブラック派。休日に、お気に入りのカフェを見つけると幸せな気持ちになります。

また、最近の研究では、コーヒーは生活習慣病やがん予防にも効果があることが分かっており、ポリフェノール的一种であるクロロゲン酸という成分が注目されています。これは、食物がもつ苦みや色素の成分で、脂肪燃焼の働きを促進したり、活性酸素などから体を守る抗酸化作用が期待できます。

とはいえ、コーヒーも嗜好品のひとつ。アルコールなどの摂り過ぎが健康被害をもたらすように、カフェインの摂り過ぎにも注意が必要です。骨密度の低下や睡眠への影響もあるため、一日2杯程度が良さそうです。

自分好みのテイストを楽しみつつ、癒しのコーヒータイムで健康を維持したいものですね。



さて、コーヒーの作用で思い浮かぶのは、「リラックス効果」と「覚醒作用」。副交感神経が優位になり、脳も体もリラックスできる一方で、カフェインの力を借りて、集中力を高めることもありませんか？ コーヒーを飲んでから30分程度は、リラックス効果が得られ、その後は覚醒作用をもたらす真逆の効果を持ち、何とも不思議な飲み物です。

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	鎌倉花 Peony	山田 友紀	-	-	プリザーブドフラワー アレンジ製作・販売・教室
	漢方薬店・漢方アロマスクール あすなる	兵藤 志乃	鎌倉市腰越2-16-5	080-4545-8781	漢方薬店、アロマスクール
	(有)トランキル・グローブ	松原 豪	鎌倉市極楽寺3-14-14	23-1589	キャンピングトレーラーの 輸入販売
観光	caffetteria da mocci	入澤 宏美	横浜市港南区芹が谷4-1-14	090-9684-3829	小売業(パン・フォカッチャの 移動販売)
	武田映像企画	武田 泰廣	鎌倉市笛田1-7-30-201	32-8780	写真撮影・映像制作
	1969	河西 純子	鎌倉市長谷2-14-16 2F	84-7867	飲食業(和食料理店)
建設	Pole star(株)	井手 太一	横浜市西区平沼1-12-4-202	045-620-5748	設計事務所
サービス業	にほんごサンライズ	長島 裕子	-	-	日本語教師、日本語コミュニケー ションサービス
	(株)ピンタンテック	澤木 隆	鎌倉市岡本1500	-	システム開発・ コンサルティング
	(株)エンターコースト	坂入 雅史	鎌倉市岩瀬556	-	Webマーケティング
	(有)コンサポート	小野 薫	鎌倉市大船1-23-11 4F	40-2330	パソコン教室
	鎌倉大船イトウデザイン	伊藤 ヨシノリ	鎌倉市山崎2273-1-712	48-2977	デザイン業
	オルキス	和田 拓也	鎌倉市浄明寺4-23-5	090-5926-5693	出版・メディア
	(株)KAMALABO	吉田 真奈美	鎌倉市七里ガ浜東2-31-5	080-7723-6739	福祉・障害者支援事業
	(株)newnew	細田 育英	鎌倉市材木座3-6-24	22-6670	デザインコンサル
	(株)Free avenir	杉原 みどり	鎌倉市常盤115-1 深沢ホワイトプラザ2F	50-0942	介護支援事業所
	(株)プロシード	森山 桂多	鎌倉市大船3-2-15 プロシードEast2	42-2959	IT

鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

◆地域情報紙発行
◆チラシ・ポスターなど印刷全般
◆パンフレット・機関紙など制作
◆看板・のぼり旗・横断幕
◆会社案内・商品パンフレット
◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX0466(50)5077

「メールアドレス」ご登録について(お願い)

当所会員情報に「メールアドレス」を登録いただける事業所さまは、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。

info@kamakura-cci.or.jp

珊瑚礁 KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月、火曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木曜定休)
PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439 (金土日営業)

トレンド通信

よさこい祭りから感じた 地域イベントの未来像

8月9日から12日に高知で開かれた第70回よさこい祭りを訪ねてきました。新型コロナの影響で、4年ぶりの本格開催となりました。157チーム、1万4,000人が踊り、観光客も多く詰めかけて、まち中に「よっちょれ!よっちょれ!」の掛け声とよさこい節の音楽が響き、大変な盛り上がりでした。

国内のみならず、海外からの観光客も多く、ホテルはどこも満室。私も予約が取れず、友人宅に泊めてもらったほどの混み具合でした。こうした祭りは地域に活気や、経済的な潤いをもたらすほか、地域の人々の誇りやプライドを育てていることを実感しました。

一方で、3年間の空白は、地方の祭りが抱えるさまざまな課題を明瞭に浮かび上がらせていたとも感じました。人口減少による担い手不足や高齢化、資材などの高騰による運営サイドの財政面

の負担増です。開催間隔が空いたことで、メンバーが入れ替わる大学生チームでは、祭りに関するノウハウがうまく後継世代に伝承されないといった問題もありました。

地元メディアがさまざまに報じていた課題の中には、4年ぶりの開催でこれまで以上に意気込む地元と、久しぶりの参加でメンバー集めに苦勞する県外からのチームの間に、規模や準備の面で温度差が生じていたという問題もあったようです。

高知のよさこい祭りに限らず、地方の祭りはどこも同じような課題を抱えています。祭りには、運営サイドと参加者(よさこい祭りでは踊り子)、観覧客と三つのタイプの人に関わっています。この3方向のそれぞれに、人口減少やそれに伴う地域経済の縮小などの問題が影響します。このままでは地方の祭りは、かつての隆盛を誇った時代の規模ややり方を維持し続けることは難しいでしょう。

対応策の一つとして、全国各地の祭りでは、さまざまな場面でITやデジタルの力を借りて、効率的な運営や来訪者に対する新たな価値を伝えるといった

試みが始まっています。いわば祭りのDX化です。例えば来訪者にはスマホのアプリを通じて、見どころやライブ動画を提供する、従来は紙と郵送ベースだった参加者の登録やそれに対する情報共有をデジタル化することなどです。青森のねぶた祭では、極彩色でつくられるねぶたのデザインを一つの作品として、デジタル技術を使ってアート作品として販売したり、信州の御柱祭では有料のライブ配信が実施されたりしています。

伝統の継承の面では、過去の祭りを記録した映像や古い写真などを集めてデジタルアーカイブをつくり、後世に伝える活動をしている例もあります。

こうしたデジタルの力を利用して、地域の人たちによる効率的な運用を追求するだけでなく、いかに地域の外にあるヒト、モノ、カネ、情報を地域に取り込むか。持続可能な収益モデルをどうつくるか。祭りという地域文化に根差した公共性の高いイベントを通じて、地域外との関係を構築し持続できる仕組みをつくるのが求められています。

日経BP総合研究所 上席研究員 渡辺 和博

今月の表紙写真 鎌倉の趣 ⑫ 秋の七高坂

県立七里ガ浜高校と鎌倉プリンスホテルの間にある坂は通称、七高坂と呼ばれ絶景のオーシャンビュースポットとして知られています。かなりの急坂の下には江ノ電が走り、海と空との取り合わせが鎌倉らしいですね。ドラマやミュージックビデオの撮影舞台にもよく選ばれています。



KAMAKURA PARK HOTEL
 鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
 米糠 酵素 0467-25-5152 和みもと 0467-25-5126

湘南しんきんの地域応援資金 「鎌倉の力」

令和6年3月29日まで!
 ご融資金額 500万円まで
 ご融資期間 5年以内
 金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231
鎌倉駅前支店 23-7320

 SHONAN
 湘南しんきん

大船支店 43-1231
深沢支店 腰越支店 32-1231