

かまくら

2023
5
vol.686

今月の主なニュース

第22回 鎌倉ビーチフェスタ

2023開催

CONTENTS

インフォメーション	4
鎌倉商工会議所会館使用料金改定のお知らせ クールビズで省エネ 夏季の服装について	
行政情報	6
企業の環境共生施設整備・経営基盤強化支援のお知らせ 「先端設備等導入計画」の認定申請について など	
中小企業サポート	8
労働保険についてのお知らせ 経営相談コーナー など	
商店会だより	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トレンド通信	12

「第22回鎌倉ビーチフェスタ2023」開催

ライブ、和太鼓やよさこいなどが行われます。周辺ではお子さまゲームコーナーなどの体験・参加型のイベントに加え、物品販売などのブースも出店します。ぜひご来場いただき、初夏の一日を楽しく過ごしてみたいかがでしょうか。

鎌倉ビーチフェスタ実行委員会では、市民と観光客の皆さまに鎌倉の海の素晴らしさを改めて知ってもらうことを目的に、今回で22回目となる「鎌倉ビーチフェスタ2023」を4年ぶりに5月27日(土)・28日(日)に開催します。今回も海岸の特設ステージで、フラダンスやビーチ

●開催日時
5月27日(土)・28日(日)
午前10時～午後4時30分
※28日は午後4時まで

●場所
由比ヶ浜海岸・鎌倉海浜公園
由比ガ浜地区

●問合せ
当所 ☎23-2561
<https://www.kamakura-cci.or.jp/>
facebook <https://www.facebook.com/kamakurabeachfesta>

※ステージスケジュール・イベント内容は2023年4月18日現在のものです。予告なしに変更になる場合があります

27日(土)

Studio Mālama Kaulumanu (スタジオ マーラマ カウルマヌ)
10:45~
心待ちにしていたビーチフェスタ再開！由比ガ浜、辻堂のスタジオメンバー同感謝と再び踊る喜びの気持ちで参加させていただきます。



HP www.malama.jp
090-3808-6174(石橋)

Hau'oli Hula Studio Inamuragasaki Halau (ハウオリ フラ スタジオ イナムラガサキ ハラウ)
12:00~
鎌倉を拠点にステージやホラニアに頑張っています。とてもアットホームな教室で楽しくレッスンしていますので、一緒に踊りませんか。



090-7904-3249(秋本)

Nā Hula O Ke Kai Malu (ナーフラオケカイマル)
13:25~
オアフ島のクムフラの下、長く学んでいる指導者が明るく楽しく丁寧にフラをお伝えします。皆様にALOHAの心をお届けできるよう心を込めて踊ります。



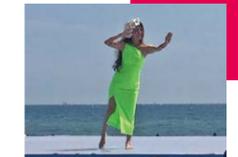
090-1837-9020(ジェイン クウレイナニ)

Nā Pua Melia Hula Studio (ナープアメルリアフラスタジオ)
14:30~
受け継がれてきたハワイアン文化を大切に、オアフ島のクムフラに学びフラを楽しんでいます。ひとりひとりが美しく輝けるようにをモットーに鎌倉、藤沢にてレッスンしています。一緒にフラを楽しみませんか。



HP <http://www.napuaamelia.net/> 080-3014-2694(星野)

Halau Hula Ka Holu Nape O Ka Lau Niu (ハラウフラカホルナペオカラルニウ)
15:35~
故アングルジョニーは、私たちのクムフラです。天国でもずっと見守ってくれています。



HP <http://launiu.com/> 080-5026-4846

Joyfully(ジョイフリー)
10:15~
手広、西鎌倉、腰越地区のダンススクールです。火、木曜日、手広東公会堂。園児～マクラまであります。



080-3604-8808

カリウタ
11:25~
主に大船や横浜で、80～90年代の歌謡曲・J-Popを演奏しています。今回は鎌倉の海にふさわしい爽やかな楽曲をアコースティックでお届けします。



Hālau Hula 'Ōlali (ハラウフラオーラリ)
12:55~
カネ(男性)、ワヒネ(女性)、オヒオ(10代)、ケイキ(子供)、様々な年代の方がオハナ(家族)の様にフラやハワイアンカルチャーを学んでいます！



HP <http://www.halau-hula-olali.com>
ohana@halauhulaolali.com / 090-2723-8087

Ryuta
14:00~
オカリナ奏者、キーボード、シンガーソングライター。2019年「韓国国際オカリナフェスティバル」、2021年「米国オカリナフェスティバル」(YouTube配信)にて演奏。現在は主に、「えのしまビーチサイド音楽教室」で指導している。オカリナソノアルバム『アナスタシア～天空のセレナード～』(5曲入り2000円)発売中。



鎌倉子どもミュージカル
15:05~
子どもたちが作り上げる感動の舞台！今年は7月26日鎌倉芸術館で「ピエロ人形の詩(うた)」を上演します。一緒に舞台上立つ仲間も大募集中です。



HP kamakurakm.wixsite.com/home
090-1794-1270(宮坂)

Hula Hālau O Leihiwa o nā Lani (フラハラウオレイヒワオナラニ)
16:05~
楽しく、マイペースに、正統なHULAを学びながら自信を持ち、輝く女性になる。心の癒しを感じながら心温かな仲間とつながるスタジオです。



HP <https://leihiwaonalani.com>
090-4375-0884

ステージタイム テーブル

27日(土)	28日(日)
10:00 オープニング	10:00 和太鼓
10:15→10:40 Joyfully	10:00→10:25 湘南打々鼓
10:45→11:10 Studio Mālama Kaulumanu	10:30→10:55 Nā Lei O Pōpōhau
11:25→11:50 カリウタ	11:05→11:30 TomCuts(トンカツ)
12:00 休憩	11:35→12:00 Halau Hula O Pu'uwai Aloha
12:00→12:25 Hau'oli Hula Studio Inamuragasaki Halau	12:05→12:30 おなりよさこいきっず
12:30→12:50 休憩	12:35→12:55 休憩
12:55→13:20 Hālau Hula 'Ōlali	13:00→13:25 Hālau Hula O Nā Kamali' i O Ka Lā
13:25→13:50 Nā Hula O Ke Kai Malu	13:35→14:00 Rainbow Breeze Choir
14:00→14:25 Ryuta	14:05→14:30 ナー・キエレ・オ・カラニ & バイナップルガールズ
14:30→14:55 Nā Pua Melia Hula Studio	14:35→15:00 MK DANCE CREW
15:05→15:30 鎌倉子どもミュージカル	15:05→15:30 Hula Hālau 'O Ululani
15:35→16:00 Halau Hula Ka Holu Nape O Ka Lau Niu	15:35→16:00 Hula Hālau O Ka'aina Malamalama
16:05→16:30 Hula Hālau O Leihiwa o nā Lani	16:00～ビーチクリーン

湘南打々鼓
鎌倉を中心に和太鼓を楽しみながら地域との交流を目指し、色々な祭りやイベントに参加しています。太鼓の力強いリズムをお楽しみ下さい。



和楽会「昇」 <http://warakukai-s.com/>

TomCuts(トンカツ)
大船のご当地ユニット「TomCuts(トンカツ)」が商店街を抜け出して、湘南の海までやってきました。爽やかな歌声を、心地よいギターの色音にのせて、聴いた事があるような、ないような、懐かしい曲をお届けします。



おなりよさこいきっず
青い空、青い海、湘南の海のステージからヨサコイで世界が元気になるように頑張って一生懸命踊りますので、応援をよろしくお願い致します。



Rainbow Breeze Choir
YAMAHA大人の音楽教室でボーカル・ゴスペル講師として活躍するディクター集団によるゴスペルコーラスプロジェクト。私たちのハーモニーが由比ヶ浜の風に乗って、皆様に届きますように、心を込めて歌います。



HP <http://rainbow-breeze.com/>

MK DANCE CREW (エムケーダンスクルー)
鎌倉を中心に活動するフリースタイルのダンスチームです。3年振りに(ビーチフェスタ)で踊ることが出来て嬉しいですね。元氣いっぱい踊ります。応援よろしくお祈り致します。



090-8742-0392

Hula Hālau O Ka'aina Malamalama (カアイナ マーラマラマ)
男性(カネ)のフラ教室です。鎌倉七里ヶ浜、大船、横浜などのスタジオでフラレッスンを行っています。興味ある方は気軽にご連絡ください。



HP <https://ka-aina-malamalama.amebaownd.com/>
090-4223-6003 kaaina.malamalama@gmail.com

28日(日)

Nā Lei O Pōpōhau (ナーレイオポポーハウ)
10:30~
鎌倉でスタジオを始めて30年、老若男女家族のように仲良く、自然を愛しアロハの心を忘れず、皆がハワイの文化、フラを学んでおります。



Halau Hula O Pu'uwai Aloha (ハラウフラオウヴァイアロハ)
11:35~
鎌倉・藤沢で活動しています。子供連れのママや親子のクラス、本格的なフラのクラスなど、様々な楽しみ方で、本物のハワイアンを楽しめます。全てのクラスで体験できるのでぜひ一緒に!!



HP <https://halauhulaopuuwaihalo.jimdofree.com>
puuwai.aloha.627@gmail.com(中村)

Hālau Hula O Nā Kamali' i O Ka Lā (ハラウ・フラ・オ・ナー・カマリイ・オ・カ・ラー)
13:00~
この秋からケクヒ・ケリイカナカオレから学んでいるクアフを共に行ったフラのクラスを開講します。



kawailanimsa@gmail.com

ナー・キエレ・オ・カラニ & バイナップルガールズ
14:05~
お教室は逗子・銀座・沖繩・山形にあります。フラを学び、踊る幸せ、仲間がいる幸せをかみしめながら皆が楽しくなる様なフラを心がけています。



HP <https://www.nakieleokalani.com/> 050-3556-5551

Hula Hālau 'O Ululani (フラハラウオウルラニ)
15:05~
七里ヶ浜を中心に藤沢・辻堂・茅ヶ崎に教室があり、3歳から70歳代の方まで楽しくレッスンし、ステージ等で活躍しています。私達と一緒にフラを始めませんか！



HP <https://www.ululani.jp/>
090-2673-6164(大瀧)

全ステージ終了後「ビーチクリーン」を行います。ゴミ袋を配布しますので、会場(砂浜)のゴミ拾いにご協力ください。

鎌倉商工会議所会館使用料金改定のお知らせ

昨今の電気料金等の値上がりに伴う会館管理コスト増大のため、使用日が2023年10月1日以降の会館使用料金を改定させていただきます。

ご利用の皆さまにおかれましては、何卒諸事情をご賢察の上、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

会館使用料金表【会員】(税込) ※会員の皆さまには割引料金でご利用いただいております。

室名	曜日	午前	午後	夜間
		9:00~12:30	13:00~16:45	17:15~21:00
ホール 153名 246.45㎡・74.68坪	平日	19,200円	24,700円	30,200円
	土日祝日	24,700円	30,200円	35,700円
301会議室 70名 85.17㎡・25.80坪	平日	7,600円	9,600円	11,700円
	土日祝日	9,600円	11,700円	13,700円
102会議室 36名 74.4㎡・22.5坪	平日	5,300円	6,900円	8,500円
	土日祝日	6,900円	8,900円	11,000円
101会議室 18名 19.5㎡・5.9坪	平日	3,400円	4,100円	4,800円
	土日祝日	4,100円	4,800円	5,500円



叱るときの鉄則

一人でも部下がいれば、「叱る」という場面に悩まされることがあると思います。基本的に「叱り方」には、大きく分けて二つの方法があります。

- (1) 皆の前で叱る
- (2) 一人のときに叱る

皆の前で叱るのはハラスメントに抵触しないだろうかと不安に思う人も少なくないかもしれませんが、「一人のときに叱る」場合に、ハラスメント相談が多いのも事実なのです。この違いをお伝えしたいと思います。

例えば、皆が守るべき「社内ルール」や「就業規則」から明らかに逸脱している場合は、皆の前で叱っても何ら問題ありません。むしろその方が、現場の士気を下げずに済みます。大した理由もないのに頻りに遅刻してきたり、書類などの提出期限を守らないなど周りの人たちも迷惑を被ったり、よい気持ちがないことをあえて代弁することは大切な役割です。この場合は陰で注意してもほかの人には分

からず、「なんで注意しないのだろう」という不満が募り、「あのような態度が許容されるなら自分も……」と負の連鎖につながりかねません。

反対に、個人的な問題を含んでいる場合は、個別に対応しましょう。しかし、個別や別室に呼んで叱るかどうかは、あくまでもケースバイケースです。なぜなら、最近「二人きりになるのが怖い」「別室に呼ばれるのが嫌」という相談が多いのです。いずれも恐怖感が募るとい理由です。これには、環境やそもそもの関係性が大きく影響するところ。それならばどうすればよいか。相手に確認を取ることです。「〇〇の件で話をしたいのですが、ここでよいですか？それとも場所を移しますか？」と確認することが大切です。相手からの明確な答えがあるかどうかは別として、こうしたプロセスを踏むことが大切なポイントです。

そして、いずれにも注意点があります。それは「人格否定をしない」ことです。行動について「〇〇してください」と強く言っても構いませんが、「本当にだらしないやつだな」などとその人自身に言及するような発言は避けましょう。たとえソフトな言い方をしたとしても、ハラスメントと言われてしまいかねません。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事
大野 萌子



(ルール)

- ・リストから漢字を選び、空いたマスに埋めてクロスワードを完成させましょう。
- ・ひとつの文字は1回しか使えません。
- ・最後に、A~Cのマスに入る漢字でできる三字熟語を教えてください。

B	藻			敵	手
		群	A		
	路			産	
		熱			界
草	帯			組	
C	生				鴨

岸	番	帳	業	青
地	好	原	年	合
海	林	線		

A	B	C
---	---	---

※解答は9ページ

クールビズで省エネ 夏季の服装について

当所では夏季における節電対策として、5月1日よりクールビズを実施、職員の服装はノーネクタイおよび軽装とさせていただきます。皆さまもお気軽な服装でご来所ください。

■実施期間 5月1日~10月31日

鎌倉・湘南の総合建設業

株式会社齊藤建設

☎0120-25-0567

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
- メリーメイド鎌倉店 (家事おてっだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

横浜中華街 中国料理

華正樓

か せい ろう

- 横浜中華街本店 ☎045-681-2918代
- 横浜中華街新館 ☎045-661-0661代
- 大仏前鎌倉店 ☎0467-22-0280代

www.kaseiro.com

KGグループ

鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター ☎0467-31-0101 URL http://www.gurin.co.jp

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業

MISUNO ミスノ

株式会社

☎0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

家族の絆で神奈川を元気に 県民共済

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求 [業務推進部] TEL 045-201-3039
平日 9:00~17:00(土・日・祝休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル



「先端設備等導入計画」の認定申請について

市内中小企業の設備投資を後押しするため、中小企業等経営強化法に基づき、「導入促進基本計画」を策定し、市内中小企業からの「先端設備等導入計画」の申請を受け付けています。

本市の認定を受けた中小企業は、導入計画に基づき取得した設備の固定資産税が3年間、1/2になります。また、賃上げ方針を計画内に位置付けて従業員に表明した企業は、令和6年3月31日までに取得した設備であれば5年間、

令和7年3月31日までに取得した設備であれば4年間、固定資産税が1/3に軽減されます。

それぞれの制度ごとに補助内容や必要書類等が異なります。詳しくは市ホームページ又は商工課にお問合せください。

■問合せ 鎌倉市市民防災部商工課商工担当
☎0467-23-3000
E-mail: shoko@city.kamakura.kanagawa.jp



協会けんぽ神奈川支部の加入者・事業主のみなさまへ

令和5年4月から
生活習慣病予防健診等の自己負担額が軽減されます。

加入者のみなさまの「健康づくり」をさらに充実させていくための第一歩として、令和5年4月から協会けんぽに加入する35歳～74歳の被保険者を対象とした「生活習慣病予防健診」等の自己負担額が軽減され、さらにご利用しやすくなりました。がん検診の内容を含んでいるうえ、協会けんぽが健診費用の約7割を補助するため、大変お得です。ぜひご利用ください！

令和5年4月より 生活習慣病予防健診等の自己負担の軽減



■問合せ 全国健康保険協会(協会けんぽ)神奈川支部
〒220-8538 横浜市西区みなとみらい4-6-2 みなとみらいグランドセントラルタワー9階
☎045-270-8431(代表)



お知らせ

企業の環境共生施設整備・経営基盤強化を支援します

鎌倉市内で製造業、情報通信業などを営む事業者の皆様が、市内で事業を継続していただけるよう、地域環境及び地球環境との共存・共生を図るための施設整備や、産業財産権取得・人材育成など経営基盤を強化する事業に要する経費の一部を助成します。



【環境共生施設整備事業】

	内 容	補助率	補助限度額
環境保全施設	(1) 防音、防臭、防煙など、事業所周辺の生活環境への負荷の軽減を図るための施設及びこれに付随する設備 (2) 省エネルギー、汚水浄化など、地球環境への負荷の軽減を図るための施設及びこれに付随する設備	50%以内	300万円
雨水活用施設	雨水を貯留し、水洗トイレの洗浄水や空調冷却塔への補給水、散水等に活用する施設で、有効貯水量600リットルを超えるもの(ただし、専ら防火用水を目的としたものを除く)	30%以内	100万円
太陽光発電施設	太陽電池モジュールを利用し、太陽エネルギーを電気に変換する設備で、その発電能力が1キロワット以上のもの		発電能力1キロワットにつき10万円、限度額150万円



【経営基盤強化事業】

	内 容	補助率	補助限度額
産業財産権取得事業	新製品、新技術に係る特許権、意匠権又は商標権を取得する事業	50%以内	30万円
展示会等出展事業	製品、技術等を紹介する見本市、展示会又は博覧会に出展する事業		
ISO認証等取得事業	ISO(9000シリーズ及び14000シリーズ)、エコアクション21の認証取得事業		
BCP(事業継続計画)策定事業	BCPを策定する事業、BCPの策定に関する研修に従業員を参加させる事業、又は外部講師を招き実施する研修事業	年度内30万円	
人材育成事業	公共機関及び公的機関が主催する研修に従業員を参加させる事業又は外部講師を招き実施する社内研修事業		

※鎌倉市が実施する他の補助事業の補助を受けたものは、補助対象外となります。
※補助対象経費は、市内の事業所に係る経費のみです。
※補助の申請は、同年度内、各事業の各施設、各事業1回までです。ただし、人材育成事業については、限度額に達するまで複数回申請ができます。

《補助の対象者》

鎌倉市内において、製造業、情報通信業及び自然科学研究所を1年以上継続して営んでいる企業(経営基盤強化事業は、中小企業基本法(昭和38年法律第154号)第2条第1項各号に規定する中小企業者又は当該中小企業者で構成する団体に限ります)。

《申請期間》

【環境共生施設整備事業】令和5年(2023年)4月3日(月)から令和6年(2024年)1月末まで
【経営基盤強化事業】令和5年(2023年)4月3日(月)から令和6年(2024年)3月1日(金)まで

※事業の着手前にお申し込みください。事業の着手後は、お申し込みできません。
※補助金の交付は、令和5年度予算の範囲内で行いますので、申請状況によっては申請期間中でも受付を終了する場合や限度額まで助成できない場合があります。

《申請方法》

所定の申請書に必要書類を添付して、商工課に提出してください。提出方法は、電子申請、郵送、持参となります。
※申請書及び事業計画書等の様式は市ホームページからダウンロードいただけます。

■問合せ 鎌倉市市民防災部商工課商工担当 ☎0467-23-3000
E-mail: shoko@city.kamakura.kanagawa.jp

中小企業サポート

労働保険(労災保険・雇用保険)についてのお知らせ

労働保険の「年度更新」期間は、6月1日(木)～7月10日(月)です

労働保険の保険料は、毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間を単位として計算します。その額はすべての労働者(雇用保険については被保険者)に支払われる賃金の総額に、その事業ごとに定められた保険料率を乗じて算定することになっています。

労働保険は、保険年度ごとに概算で保険料を納付し、保険年度末に賃金総額が確定した後に精算する方法をとっています。

したがって事業主は、前年度の保険料を精算するための確定保険料の申告・納付と新年度の概算保険料を納付するための申告・納付の手続きが必要となります。これを「年度更新」手続きといいます。

申告書は、5月末ごろに事業所に届くよう発送される予定です。正しい申告のためにお早めのご準備をお願いします。

■問合せ 神奈川労働局総務部労働保険徴収課
☎045-650-2803

当所には「労働保険事務組合」があり、委託を受けた事業所の事務代行を行っています。労働保険料の申告・納付や雇用保険の手続きなどの煩雑な労働保険事務を事業主に代わって代行します。

また、事業主・家族従事者・会社役員も労災保険に加入できる「特別加入制度」や労働保険料の金額にかかわらず、労働保険料を3回に分割して納付できるメリットもあります。

事務処理負担の軽減をご検討されている事業主の方はお気軽に、当所までご相談ください。

専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で提供しています。お気軽にご利用ください。なお予約制です。予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営・創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 村上 優之氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

漢字のクロスワード 解答

B	海	藻		好	敵	手
	岸		群	A	青	帳
	線	路		年	産	
		地	熱		業	界
	草		帯	番	組	
C	原	生	林		合	鴨

A	B	C
青	海	原

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

- ・融資限度額……2,000万円 ※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
- ・利率……年1.08パーセント (令和5年4月3日現在)
- ・資金用途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

●融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563
●この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

Q&A 経営相談コーナー

Q 『ChatGPT』とはどういったものか教えてください。

A ChatGPT(チャットジーピーティー)とは、高度なAI技術によって人間のように自然な会話ができるAIチャットサービスです。つまり、言葉を理解し、自然な文章を生成できるプログラムです。簡単な利用方法やメリット、注意点を紹介します。

●『ChatGPT』の利用方法

ChatGPTは、インターネットに接続されたデバイスから利用できます。主に、メールやチャット、文章作成など、ビジネスに必要なコミュニケーションの支援ツールとして使われます。利用方法はとても簡単で、例えば、質問したい内容を入力するだけで、ChatGPTが適切な回答を返してくれます。

●『ChatGPT』をビジネス上で利用する際のメリットと注意点

ChatGPTをビジネス上で利用する最大のメリットは、時間と労力の削減です。ChatGPTを使えば、文章

を自動生成したり、返信を自動化したりできるので、従来の手動での作業に比べて効率的にビジネスを進めることができます。また、自然言語処理によって、より自然で適切な文章を生成することができるため、より良い印象を与えることができます。

一方で、注意点もあります。例えばセキュリティ面の心配や、自動生成された文章が不適切な場合があるため、人間が確認や修正をする必要があること、自動返信の際に誤解を招くことがあるため、注意深く設定する必要があることが挙げられます。

ChatGPTは、小規模事業者の方にとっても手軽に利用できるツールです。ビジネスの効率化や顧客サービスの向上に役立つので、利用してみてください。ただし、利用前には注意点を把握し、適切な設定や修正を行うことをおすすめします。

湘南しんさんの地域応援資金 「鎌倉の力」

令和6年3月29日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんさん 深沢支店 腰越支店 32-1231

スクール データ移行・復旧 ウェブ・クラウド構築 インターネット設定 スピードアップ 診断・修理 出張サポート システム開発

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

パソコンの事なら何でも http://www.globe.sh
グローブへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

湘南百撰 鎌倉 藤沢 茅ヶ崎 平塚 大磯 小田原 箱根

相州・海の街、山の町の観光&タウン情報誌
☎0466-26-9991 FAX 0466-26-9992

上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 http://www.joshuya.co.jp

鎌倉から世界へ

出版から明日を創る。K

かまくら春秋社 〒248-0006 鎌倉市小町2-14-7 社史・随筆・写真集など、
☎0467-25-2864・FAX 0467-60-1205 http://www.kamashun.co.jp 出版のご相談承ります。

今や2人に1人が、がんで亡くなると言われています。がんは、細胞の遺伝子異常により引き起こされた細胞異常のことで、生体のできる悪性腫瘍(がん腫と肉腫の総称)です。食生活に由来するがんは、全体の3分の1近くにのぼるといわれています。食べ物の中には、摂り過ぎることによって発がんにつながる塩分や動物性脂肪を多く含むものもあり、食事内容が偏ると、がんに抵抗する力が弱まります。また、過食傾向の人は発がん率が高いというデー

タもあります。一方、発がんを抑制する成分を含むビタミン類、食物繊維などが多く含まれている食べ物もあり、このような食べ物を多く摂ることを心がけることでがん予防ができると考えられています。中医学では、人体の正気(免疫力)が衰えている状態の時に、様々な邪気(ウイルスなど身体に悪さをするもの)が人体内部に侵入してがんが発生、発展すると考えています。今回は、がんが発生する中医学的要因についてご紹介したいと思います。

～さつま芋とかぼちゃのサラダ～

たっぷりの食物繊維で大腸がん予防！簡単で美味しいサラダ



- 材料 (2人分)**
- さつま芋……………1/2本
 - かぼちゃ……………1/8個
 - ハム……………2枚
 - レーズン……………適量
- 調味料**
- マヨネーズ……………大1/2～1
 - 粒マスタード……………小1/2～1
 - 白胡椒……………適量
 - チキンコンソメ……………1個

作り方

- 1.さつま芋は5mm厚さの半月切りにして水によくさらし、チキンコンソメ1/2個を使ってやわらかく茹でる。かぼちゃは食べやすい大きさに切り、残りのチキンコンソメを使ってやわらかくなるまで茹でる。
- 2.1と5mm幅に切ったハム、レーズンをボウルに入れ、マヨネーズ、粒マスタード、白胡椒で和える。

Kamakura Medicinal Cuisine Academy
鎌倉薬膳アカデミー
☎0467-73-7544
FAX0467-73-7545

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	GOODWORKS(同)	白石 誠	-	-	小売、通信販売
観光	ボンディシェリー	本多 健比古	鎌倉市雪ノ下1-2-3	090-9691-0467	飲食業(フランス料理、南インドスパイス)
	レッドパインキッチン	石井 さやか	鎌倉市岡本2-15-19	090-6287-6035	菓子製造、飲食店営業
建設	小林建材	小林 啓	鎌倉市浄明寺5-8-11	090-7231-0061	建築業
	湘南鎌倉不動産	中嶋 伸彰	鎌倉市梶原1-5-21 湘南芙蓉マンション202	46-6000	不動産業
	(株)ブラウン	林 祐希	鎌倉市材木座4-8-10	84-9443	建築設計施工
サービス業	(有)セレクションファイブディー	三倉 真紀	鎌倉市小町1-8-21-1C	37-6407	サービス業(インテリアデザイン)
	kamakura 1/f	鎌田 由美子	鎌倉市大町1-11-6 プレシャスフラット205	090-1169-6037	エステ業
	トータルビューティサロンジャスミン	野本 美彩子	鎌倉市山ノ内180-1 パオーセ北鎌倉II-201	-	リラクゼーション業
	(同)美翔	米村 真佐子	鎌倉市岩瀬513-1	46-5195	家事代行サービス業
	(株)Full Out	伊東 孝太郎	鎌倉市常盤127-17	-	イベント、飲食等
	社会保険労務士浅川佐也佳事務所	浅川 佐也佳	横浜市港北区新横浜3-16-10 京浜建物第3ビル702号	045-548-3818	社会保険労務士事務所
	(株)トレジャーフット	田中 祐樹	鎌倉市大町1-9-22 トレジャーフットビル	080-4029-2475	サービス(経営コンサルティング)
	Sunny(株)	佐藤 優介	鎌倉市山ノ内309-9	080-5222-2211	経営コンサルティング
	(株)Liberta	福嶋 雄一郎	鎌倉市岡本2-1-17	-	介護事業

商店会だより



20周年記念大船まつり開催

大船まつり実行委員会では、大船地域の市民の交流を促進し、まちの活性化を図る目的で大船まつりを次の通り開催します。

当日は、芸術館通りと西友前の通りを歩行者天国として開放し、パレード、コンサートライブ、模擬店、フリーマーケット、消防企画などの催し物を予定しています。

- 日時 5月21日(日)午前9時～午後4時 ※雨天中止
- 会場 芸術館通り、鎌倉女子大前公共広場、西友前、イトーヨーカドー前など
- 問合せ 大船まつり実行委員会事務局 ☎080(5974)6214(午後2時～5時)

第37回かまくら「長谷の市」開催

春のかまくら「長谷の市」を開催します。長谷寺境内では、長谷の魅力をアピールした生活雑貨・衣料小物の販売に加え、飲食コーナーなど地元商店が市を開きます。

この他にも光則寺門前で開催される朝市に加え、ファミリーマート駐車場にてスタンプラリーも開催します。魅力ある現代の門前町「長谷」を再発見してください。

- 開催日 5月21日(日)※雨天中止
- 開催時間
 - ・長谷寺(入山料400円)／午前9時～午後4時 ※商店においては各店舗に準じます
 - ・光則寺／午前8時～11時
 - ・ファミリーマート駐車場／午前9時～午後1時
- 問合せ かまくら「長谷の市」実行委員会 ☎0467(23)6698

会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

隠れ家一軒家レストラン
Ristorante Gentilezza
レストランテ ジェンティレッツァ
鎌倉駅徒歩5分、チャペル造りの純白空間でイタリアンの優雅なひとときを。
☎鎌倉市小町2-8-23 2F
🕒11時30分～13時30分(L.O.)
17時30分～19時30分(L.O.)
📅月曜 ☎0467-81-5539
🌐https://kamakuracuisine.com/

商工会議所会員数 2,052

- 商業部会 …………… 678
- 工業部会 …………… 78
- 観光部会 …………… 402
- 建設部会 …………… 285
- 金融部会 …………… 41
- サービス業部会 …… 568

3月31日現在

「メールアドレス」ご登録について(お願い)
当所会員情報に「メールアドレス」を登録いただける事業所さまは、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。
info@kamakura-cci.or.jp

鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX0466(50)5077

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診

一般財団法人
神奈川県労働衛生福祉協会
横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL046(262)8155(事業運営部直通)
http://www.rfk.or.jp/

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 和がなもと 0467-25-5126



弘前のすじこ納豆から 考えるヒットの要素

青森県弘前市の食品市場「虹のマーケット」内にある「津軽弘前市場ハマダ海産」が販売する「すじこ納豆」がヒット商品になっているそうです。すじこはサケなどの卵をバラバラにせず塩漬けやしょうゆ漬けにしたもので、この地域で伝統的に食べられている食材です。また納豆も青森県では冬のたんぱく源として好まれる食品です。ちなみに総務省統計局の調査(2022年)では、青森市の納豆に対する年間支出額は1世帯当たり5,782円で、全国平均(4,217円)より3割ほど多くなっています。高級食材のすじこと庶民的な総菜の代表格である納豆の組み合わせは意外な感じがしますが、かつて青森地域ではすじこも価格が安く庶民の日常的な食材の一つだったそうです。そこで、手近にあった納豆との組み合わせが自然に生まれたのでしょうか。ごはんの上に納豆を乗

せ、さらにすじこを乗せるすじこ納豆という食べ方は青森県出身の作家・太宰治も好んだ地域の食文化の一つになっています。

これが今年の春になって注目されているのは、テレビ番組で紹介されたことがきっかけですが、それまでの10倍も売れるようになった理由は、すじこを扱う海産物の商店がすじこだけでなく、それと組み合わせで食感が良いサイズにひいた納豆のパックとセット商品にしたところにもあると思います。消費者にすれば、すじこだけを注文して、納豆は自分で調達するという方法もありますが、あらかじめセットになっていれば、納豆選びで失敗することはありませんし、話題になった商品の組み合わせを確実に追体験できるという満足感もあります。

今回のすじこ納豆の売れ方で面白いのは、テレビで取り上げられて話題になったにもかかわらず、地元では売りにげに大きな変化はなく、売り上げの伸びを支えているのがほとんど関東地域からのネット通販だということでしょうか。

ヒットしたのには、さまざまな要素が含まれていると考えられますが、地域の

食文化でありながら他の地域にはあまり知られていない食べ方だったこと、ありふれた食材との組み合わせの意外性の面白さ、確実においしいと想像させる簡単レシピの提案にもなっていることなどが挙げられると思います。

この「ありふれたものの意外な組み合わせ」というのは、今回のケースに限らず、まだまだ開拓される余地がある切り口だと思います。典型的な例は和菓子のいちご大福です。発祥とされるお店はいくつかありますが、世に出てからほどなく多くのつくり手が追随しました。今では和菓子の一つの大きなジャンルを形成するまでに広がって、定着しています。

まったくゼロからヒット商品を開発するのは誰にとっても難しいものです。複数の商品を組み合わせる、サイズを変える、用途を変える、売り場を変える、ターゲットとする顧客を変えるといった発想転換が新しいヒットの起点になることがあると意識して、地域資源や地域の文化・風土をもう一度見直してみたいかがでしょう。

日経BP総合研究所 上席研究員 渡辺 和博

今月の表紙写真 鎌倉の趣⑩ 葛原岡神社

源氏山の上にとたずむ静かな社、葛原岡神社は、明治20年に創建されました。後醍醐天皇に仕え、鎌倉幕府倒幕に功があった日野俊基卿をお祀りしています。俊基卿は幼いころから学問の道に優れていたことから、「学問の神様」として今日でも篤く崇敬されています。

広告募集中!

会報「かまくら」で
お店や事業所のPRをしませんか

1枠 (9×3.2cm)
5,500円/月

2枠 (9×6.6cm)
11,000円/月

問合せ ☎23-2561 会報担当

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために



家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを取り替えることができます。

耐震補強工事
国土交通省の監修に基づく方法で施工

蓄熱式床暖房
太陽熱を利用し輻射熱で24時間全室暖房

自然素材
木・土・和紙・漆喰
柿渋・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 日向建設 **お気軽にお問い合わせください!**
TEL. 0467-47-5454
神奈川県知事許可(特-1)第33927号
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 https://www.hyuuga.co.jp