

かまくら

2022

12

vol.681

今月の主なニュース

第169回臨時議員総会

鎌倉商工会議所 新役員決まる

CONTENTS

インフォメーション	4
年末年始の交通規制などについて インボイス制度等に伴う業務効率化セミナーのお知らせ など	
行政情報	5
鎌倉税務署からのお知らせ 国家資格試験のご案内 など	
中小企業サポート	7
中小企業景況調査 専門家による無料相談 など	
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トレンド通信	12

6部会正副部会長 および幹事決まる

各部会総会が11月17日から21日の間に開催され、正副部会長と部会幹事の選任が行われましたので正副部会長をご紹介します。これにより新体制による部会運営がスタートします。

●商業部会

役職名	氏名	事業所名
部会長	浅場 智彦	(株)せいた
副部会長	牧田 知江子	(株)井上蒲鉾店
	廣瀬 眞	(有)広瀬電機商会
	間 隆浩	(株)間タオル

●工業部会

役職名	氏名	事業所名
部会長	加藤 清和	(株)常盤製作所
副部会長	前田 健一	(株)鎌倉ハム富岡商会
	渡部 庄一	鎌倉ゴム工業(株)

●観光部会

役職名	氏名	事業所名
部会長	湯澤 大地	(株)千里
副部会長	渡邊 享	(有)鎌倉トゥディ
	小西 美恵子	(有)鎌倉クイックシルバー

●金融部会

役職名	氏名	事業所名
部会長	及川 豊	(株)横浜銀行大船支店
副部会長	村石 順	(株)みずほ銀行湘南法人部

●建設部会

役職名	氏名	事業所名
部会長	日向 達藏	(株)日向建設
副部会長	石原 新一	(株)石原電気商会
	大島 智	(有)御成不動産

●サービス業部会

役職名	氏名	事業所名
部会長	林 雅巳	(有)リンクコンサルティング
副部会長	秋本 一茂	(株)ジェイコム湘南・神奈川 湘南・鎌倉局
	廣澤 幹久	弁護士法人 廣澤法律事務所

(敬称略)

令和4年 秋の叙勲

大崎相談役(元会頭)が「旭日小綬章」を受章!!

去る11月3日(祝)、『令和4年秋の叙勲』の発表があり、当所相談役の大崎哲郎氏(鎌倉江之島ハイヤー(株))が「旭日小綬章」を受章されました。

「旭日小綬章」は、国家または公共に対し功労のある方を対象とする勲章で、大崎相談役が当所会頭を務められ、長年にわたり警察管理運営に携わった功労が認められたものです。



大崎相談役

鎌倉商工会議所 新役員決まる

第169回臨時議員総会

当所では10月6日(木)に1号から3号までの議員70名が全て決まりましたが、これを受けて11月1日(火)、当所地下ホールにおいて新議員による第169回臨時議員総会を開催しました。

臨時総会では、役員の選任が行われ、会頭には久保田陽彦氏、副会頭には石渡卓氏、中村悟氏が再任されたほか、新たに小菅政義氏が副会頭に選任されました。また、専務理事には波多辺弘三氏が再任されたほか、常議員23名や監事2名の選任も行われました。新役員は次の通りです。



会 頭

久保田 陽彦 (再任)
(株)豊島屋



副 会 頭

石渡 卓 (再任)
湘南信用金庫



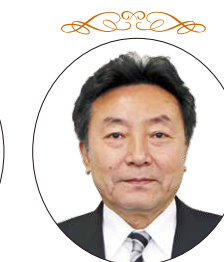
副 会 頭

中村 悟 (再任)
(有)ナカムラ生花



副 会 頭

小菅 政義 (新任)
東京ガスエネワーク(株)



専務理事

波多辺 弘三
(再任)

常 議 員

氏名	事業所名	所属部会
大森 道明	(株)大森商店	商 業
北村 穰	(有)コロナ堂	
牧田 知江子	(株)井上蒲鉾店	
加藤 晴夫	(株)ギャラリー華陶	
大賀 祥介	(株)ルミネウイング	
安田 秀正	(株)京浜植物園	
浅場 智彦	(株)せいた	
若菜 健司	三菱電機(株)鎌倉製作所	工 業
鈴木 練太郎	デンカ(株)大船工場	
奴田 不二夫	鎌倉彫鎌陽洞	観 光
横山 英夫	大船自動車(株)	
吉田 茂穂	鶴岡八幡宮	

氏名	事業所名	所属部会
湯澤 大地	(株)千里 (新任)	観 光
及川 豊	(株)横浜銀行大船支店	金 融
村石 順	(株)みずほ銀行湘南法人部	
井手 太一	(株)湘南ニッケンプランニング	建 設
日向 達藏	(株)日向建設	
大島 智	(有)御成不動産	
柳澤 大輔	(株)カヤック	サービ ス 業
林 雅巳	(有)リンクコンサルティング	
秋本 一茂	(株)ジェイコム湘南・神奈川 湘南・鎌倉局	
廣澤 幹久	弁護士法人 廣澤法律事務所	
小野田 かほり	(株)ひばり (新任)	

(敬称略)

監 事

氏名	事業所名	所属部会
處 義雄	スルガ銀行(株)鎌倉支店	金 融

氏名	事業所名	所属部会
藤川 譲治	(有)鉢の木 (新任)	観 光

(敬称略)

「従業員・会社を守るBCP策定セミナー」開催

当所では、10月24日(月)に「従業員・会社を守るBCP策定セミナー」を開催しました。

近年大規模な自然災害等が多発しており、そのような非常事態において企業が事業を継続するためには、想定されるリスクに備えた行動をあらかじめ決めておくBCP(※)の策定が有効であるといわれています。

今回のセミナーでは、BCP策定に対し、各地商工会議所と連携した取組を行っている東京海上日動火災保険株式会社の永長真由子氏をお迎えし、「BCPの重要性」「事業継続力強化計画認定申請書の作成ポイント」について、講義をいただきました。

講師からは、近年では過去の経験があてはまらないレベルの災害が起きているため、「万が一起きたら」ではな

く「必ず起きる」と発想を転換していくことが必要なこと、「事前の一策が事後の百策に勝る」との言葉通り、事前準備が非常に大切であるとの話をいただきました。

受講者からは「危機意識が高まった」「今からできることをしておきたい」との声をいただき、BCP策定のためのよいきっかけとなるセミナーでした。



※BCPとは…事業継続計画の略称。自然災害等の緊急時に備えて、事業継続・早期復旧を目的として作成する計画のこと

鎌倉税務署からのお知らせ

●令和4年分確定申告書作成会場開設期間及び相談時間等について

所得税等の申告書作成会場の開設期間、相談時間等についてお知らせします。

開設期間 令和5年2月1日(水)～令和5年3月15日(水)
※土日、祝日等を除きます。ただし、令和5年2月19日(日)及び令和5年2月26日(日)は開場します。

相談受付時間 午前8時30分から午後4時まで

相談時間 午前9時から午後5時まで

※会場の混雑を回避するため、入場整理券を配付します。
入場整理券の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があります。

※入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手できます。

※2月1日(水)から3月31日(金)の間、税務署の駐車場は使用できません。車での来署はご遠慮ください。

●マイナポータルを活用して確定申告をもっと簡単・便利に

マイナポータルを活用して、控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、各種申告書への自動入力ができます。

是非、マイナンバーカードを取得し、ご利用ください。

詳細については、国税庁ホームページ「マイナポータル連携特設ページ」をご覧ください。



●国税局電話相談センターのご案内

国税に関する一般的なご相談は、「国税局電話相談センター」で対応しております。

①鎌倉税務署に電話してください。

《鎌倉税務署 ☎0467-22-5591》

②自動音声案内に従って、「1」をお選びください。

③電話相談センターにつながりますので、引き続き、音声案内に従って、相談内容を選択してください。国税局の職員がお答えします。

●国税の納付は、キャッシュレスでできます

ダイレクト納付、インターネットバンキングなどを利用した電子納税のほか、クレジットカード納付や振替納税により、金融機関などに赴くことなく、納付することができます。

詳しくは、国税庁ホームページ「国税の納付手続(納期限・振替日・納付方法)」をご覧ください。

●電子納税証明書(PDF)がさらに便利に

電子納税証明書(PDF)は、税務署に来署せずに、スマホやタブレット端末からe-Taxを使って、請求から受取までの手続ができます。

詳しい手続はこちらから▶



年末年始の交通規制および通行手形の交付について

警察では例年、年末年始に鎌倉駅周辺を中心に車両通行止めなどの交通規制を行っています。

(実施期間) 12月31日午後11時～元日午後5時、1月2日・3日午前9時～午後5時

また、規制区域内の居住者や事業者を対象に「通行手形」を交付しています。必要な方は市役所までお申し込みください(既に取得されている方は、申し込みは不要です)。

問合せ ■通行手形の交付について 鎌倉市まちづくり計画部都市計画課(☎0467-23-3000 内線2512)

■交通規制について 鎌倉警察署(☎0467-23-0110) 大船警察署(☎0467-46-0110)



経営者・経理担当者必聴！ インボイス制度導入&電子帳簿保存法改正 解説

増えゆく事務処理負担を軽減させる業務効率化セミナー

令和4年1月に電子帳簿保存法が改正され、令和5年10月にはインボイス制度が導入されます。本セミナーでは、この事業環境の変化への影響を受ける中小・小規模事業者の方に、電子帳簿保存法とインボイス制度についてわかりやすく解説するとともに、増えゆく事務処理負担を軽減させる便利なITツールをご紹介します。この機会にぜひご参加ください。

■日 時 令和4年12月12日(月)午後6時～8時
■会 場 無料TV会議システム「Zoom」
※受講にはPCが必要です
■定 員 50名
■講 師 税理士法人千代田経営会計事務所
所長 税理士 宮本 泰三氏
専務執行役員 増村 直紀氏
(株)リクルート AirプロダクトDivision
小林 優一氏
■問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563



宮本 泰三氏



小林 優一氏

申込み・詳細は同封のチラシをご覧ください。

あたらしいを、あたりまえに

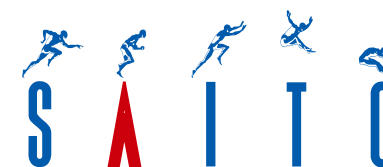
J:COM

珊瑚礁
KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木曜定休)
PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439 (金土日営業)

金融支援 創業支援 経営支援 神奈川県信用保証協会
～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を応援します
随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社斉藤建設

☎0120-25-0567

火災保険は神奈川県火災共済で！

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済



会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県

火災共済協同組合

〒221-0001 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045(201) 2727(代表)
FAX 045(201) 6154



上州屋
Joshuya Stationery

株式会社 上州屋
ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 http://www.joshuya.co.jp



「鎌倉市深沢地区まちづくりガイドライン(素案)」への意見募集について

鎌倉市深沢地域整備課において、「鎌倉市深沢地区まちづくりガイドライン(素案)」をとりまとめ、公表するとともに意見を募集しています。

【素案の閲覧】

市ホームページ

URL <https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kyoten/guideline-r02iinnkai.html>

市深沢地域整備課(市役所本庁舎3階)・図書館・

鎌倉生涯学習センター

【意見募集期間】

令和4年(2022年)11月24日(木)から同年12月23日(金)まで(必着)

【意見の提出】

市ホームページから意見用紙をダウンロード、または、閲覧場所にある意見用紙が任意の用紙(書式自由)に、意見・住所・氏名・電話番号を記入して12月23日(金)(必着)までに郵送・ファックス・Eメールか直接、深沢地域整備課へ(FAX: 0467-23-8700、Eメール: kamafuka@city.kamakura.kanagawa.jp)

【説明会】

本ガイドライン(素案)の内容に関して、12月13日(火)午後6時から商工会議所ホールにおいて、会員の皆様への説明会を実施しますので、ぜひご参加ください。ご参加いただける方は同封の申込書をご提出ください。

中小企業サポート

全業種業況DIは、+9.5(前期比20.3ポイント↓)と大幅な低下傾向 — 3カ月前はさらに低下の見通し —

当所では、年に4回、中小企業景況調査を実施しています。第74回中小企業景況調査(令和4年7月～9月)の結果は次の通りです。

〈業種別の調査結果〉

3カ月前と比べ好転 ↑ 建設業

3カ月前と比べ低下 ↓

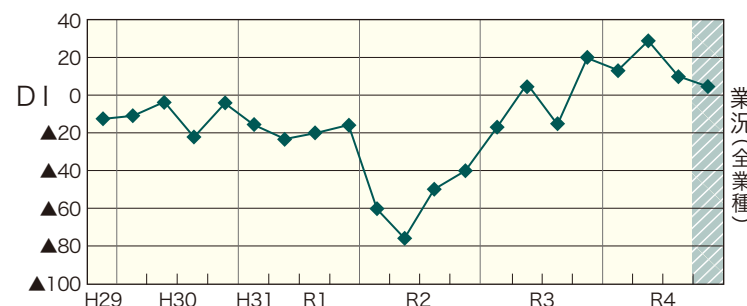
製造業、小売業(最寄品)、
小売業(買回品)、飲食業、
サービス業

(調査時点: 令和4年10月 鎌倉市内の中小企業、特に小規模企業の中から167社を抽出)

- (1) 全業種の業況判断DIは、+9.5(3カ月前に比べ20.3ポイント↓)と大幅な低下傾向が見られますが、3カ月前は、+2.9とさらに低下の見通しとなっています。
- (2) 設備投資件数は、29件(3カ月前と比べて+1件)となりました。内訳は、OA機器11件、機械設備5件、車両運搬具6件、建物等4件、その他3件です。

(3) 経営上の問題点(延べ問題点件数に対する比率)は、以下の順です。

- ① 需要の停滞 24%(51社)が最も多く
- ② 人件費以外の経費の増加 22%(46社)
- ③ 利用者ニーズの変化 12%(26社)
- ④ 人件費の増加 12%(25社)
- ⑤ 単価の低下・上昇難 10%(20社)と続いています。



※DI: Diffusion Index(ディフュージョン インデックス・景気動向指数)の略。
各調査項目について、「増加」、「好転」したなどとする企業割合から「減少」、「悪化」したなどとする企業割合を差し引いた数値で、企業の景況感の判断に使用する指数



事業所のみなさまへ 国家資格試験のご案内

近年、ガソリンや灯油などによる火災や漏えいの事故が増えています。それに対応するには危険物の取り扱いに関する専門的な知識と技術が求められています。安全な事業所や職場づくりに欠かせない大切な資格試験ですので、国家資格にチャレンジしましょう。(県委任)

資格試験名	危険物取扱者試験	願書受付期間	(電子申請)令和4年12月13日～令和4年12月19日 (書面申請)令和4年12月16日～令和4年12月22日
試験の種類	乙種全類・丙種	願書配布場所	各消防局・本部・署、県政情報センター、各地域県政情報コーナー、県消防課、(一財)消防試験研究センター神奈川県支部
試験日	令和5年2月5日(日)	問合せ先	(一財)消防試験研究センター神奈川県支部 ☎045-633-5051 https://www.shoubo-shiken.or.jp
試験会場	横浜市立大学(金沢八景キャンパス) (京浜急行線・シーサイドライン 金沢八景駅下車 徒歩5分)		



申込みはお済みですか?(容器包装のリサイクル) ～令和5年度の再商品化委託申込受付開始～

申込期間 令和4年12月7日(水)～令和5年2月10日(金)

容器包装リサイクル法(以下「法」という。主務省庁:環境省・経済産業省・財務省(国税庁)・厚生労働省・農林水産省)により、

- 食品、清涼飲料、酒類、石けん、塗料、医薬品、化粧品等の製造事業者
- 小売・卸売業者
- びん、PETボトル、紙箱、袋などの製造事業者
- 輸入事業者(容器や包装が付いた商品の輸入等)
- テイクアウトができる飲食店・通販業者など

上記、「容器」「包装」を使って商品を売ったり、「容器」をつくらしている事業者は、再商品化(リサイクル)の義務を負う可能性があります(但し、小規模事業者は除きます)。

※【再商品化(リサイクル)の義務】を負う特定事業者に該当するか否かは、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会コールセンターにご相談ください。

なお、「特定事業者」でありながら、再商品化義務を履行していない場合は、平成12年4月の「法」の完全施行時まで遡及して義務を履行していただく(再商品化委託申込を行っていただく)必要がありますのでご注意ください。

■ 法律の概要、特定事業者の判断、遡及申込等に関する相談は、
公益財団法人日本容器包装リサイクル協会
コールセンター ☎03-5251-4870

■ 委託申込関係書類の請求は、
公益財団法人日本容器包装リサイクル協会
オペレーションセンター ☎03-5610-6261
FAX 03-5610-6245

■ 協会ホームページ URL <https://www.jcpra.or.jp>
「リサイクル協会」で検索いただくと、再商品化委託申込に関する情報を掲載しています。

相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに楽しむ。



LE RESTAURANT FRANÇAIS
Le Trianon
レストラン ル・トリアノン

鎌倉プリンスホテル

TEL: 0467-32-1111

〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18



おかげさまで創業70年
KGグループ

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター 0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

塗装・防水工事は
1962年創業 株式会社 **ミスノ**

見積無料 ☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814

E-mail: info@misuno.com URL: <https://misuno.com>



鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

湘南
百景

鎌倉 藤沢 茅ヶ崎 平塚 大磯 小田原 箱根

相州・海の街、山の町の観光&タウン情報誌
☎ 0466-26-9991 FAX 0466-26-9992

スクール データ移行・復旧 ウェブ・メール・クラウド インターネット設定 スピードアップ 診断・修理 出張サポート システム開発
鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

パソコンの事なら何でも <http://www.globe.sh>
グローブへご相談ください 市外・携帯からは
☎ 0120-24-2947 0467-24-2947

湘南しんさんの地域応援資金
「鎌倉の力」

令和5年3月31日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんさん 深沢支店 腰越支店 32-1231

Q&A

経営相談コーナー

Q

ローカルベンチマークについて教えてください。

A

ローカルベンチマークとは企業の経営状態の把握、いわゆる「健康診断」を行うツールです。

売上高増加率や営業利益率など財務情報をもとにした6つの指標による分析と、事業や内部管理体制など非財務情報をもとにした4つの視点による把握を行うことで、企業が抱える課題の早期発見ができます。

「金融機関や支援機関と企業の経営者が対話を深め、経営上の課題を認識し、行動につなげること」「企業自らの経営を振り返り、経営判断の参考として経営力を高めていくということ」を目的としたツールですが、金融機関に対しての融資における判断材料や、支援機関と経営改善計画を立てる際の材料としても活用することが可能です。

自身で作成されるにあたっては経済産業省のHPより作成ツールをダウンロード



ドして、売上高や営業利益などの基本的な財務情報を入力すると、自動計算にて6つの指標について財務分析診断結果が表示されます。ツールの中では各業種の平均をもとにした評価が出るので、業種平均との乖離具合を把握できます(評価の高低が必ずしも企業の評価を示すものではありません)。

最近では事業再構築補助金の申請にあたってローカルベンチマークが必須となっており、自社の経営を客観的に見てくれるツールですので、経営に役立ててみてはいかがでしょうか。

専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区 分	相談日	相談員	内 容
法律相談	随 時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随 時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随 時	税理士 福澤 陽子氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随 時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随 時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随 時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随 時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート！

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】お子さま1人あたり**350万円以内**

【金 利】年1.95% 固定金利 (令和4年11月1日現在)

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.55%

【ご返済期間】18年以内

【お使いみち】入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】毎月元利均等返済
(ボーナス時増額返済も可能)

【保 証】(公財)教育資金融資保証基金
(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター
(☎0570-008656(ナビダイヤル)または☎03-5321-8656)までお問い合わせください。

提携施設 全国で7,000カ所以上！

ご利用
無料

提携施設で割引・優待が受けられる 「県民共済わかばアプリ」にぜひご登録を！

～鎌倉商工会議所会員事業所の事業主・従業員およびそのご家族さままで幅広くご利用可能～

神奈川県民共済が運営しております優待割引サービス「県民共済わかばアプリ」につきまして、これまでの、**会員事業所の事業主およびそのご家族の方を対象にご利用いただいておりますが、この度、会員事業所の従業員とそのご家族の方もサービスをご利用いただけることとなりました(対象拡大)**。会員の皆さまにおかれましては、これを機会にぜひ「県民共済わかばアプリ」を**鎌倉商工会議所会員事業所の福利厚生施設としてご利用ください！**

【利用規程の遵守・利用資格の喪失】

ご利用にあたっては「県民共済わかばアプリ利用規程」を遵守してください。利用規程を遵守されない場合や不正な利用があった場合など、神奈川県民共済が「県民共済わかばアプリ」の適正な利用が行われていないと判断した場合は、利用資格を停止させていただく場合がございます。

【注意事項】

商工会議所を退会される場合、会員事業所の従業員が退職される場合は、「県民共済わかばアプリ」でのサービスのご利用資格がなくなりますので、削除をお願いいたします。

【問合せ】神奈川県民共済生活協同組合 業務推進部 ☎045-201-3039(平日午前9時～午後5時)

詳細は同封のチラシをご覧ください。

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために

家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

耐震
補強工事

国土交通省の監修に
基づく方法で施工

蓄熱式
床暖房

太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房

自然素材

木・土・和紙・漆喰
柿渋・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか！

株式会社 日向建設 **お気軽にお問い合わせください！**
☎0467-47-5454

〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 https://www.hyuuga.co.jp 神奈川県知事許可(特-1)第33927号

受けよう健診 守ろう健康！

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



一般財団法人
神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL046(262)8155(事業運営部直通)
http://www.rfk.or.jp/

横浜中華街 中国料理

華正樓

か ぜ い ろ う

●横浜中華街 本店 TEL 045-681-2918(代)

●横浜中華街 新館 TEL 045-661-0661(代)

●大仏前 鎌倉店 TEL 0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

ダスキンオークラ

●サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)

●メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)

●トータルグリーン (造園と庭木の管理)

●メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com



食物繊維を上手に食べましょう

鎌倉市市民健康課 管理栄養士 市原 晏子

皆さんは食物繊維を意識されたことはありますか？食物繊維には、肥満や糖尿病、高血圧など生活習慣病の予防や改善、便秘の解消などにつながるなど、様々なよい働きがあるのですが、足りていない方が多いのが現状です。年代・性別によっても異なりますが、不足量は若い方だと約4gになります。レタス1個に含まれる食物繊維は約3.3gであることを考えると、生野菜だけで摂るのはなかなか難しい量ですね。食物繊維が多く含まれている食品をご紹介しますので、ぜひ食卓に取り入れてみてください。

これらの中でも、優先したいのは不足しがちな副菜系のもの(野菜・きのこ・海藻類)をなるべくたくさん取り入れること、そして果物を毎日、片手に乗る分くらいを食べることです。さらに、できる方は白米にもち麦を加えたり、たまには食パンではなくライ麦パンを選んでみるなどするといいでしょ。

最近は「腸活」という言葉もよく耳にします。食物繊維をしっかり摂ることも立派な腸活になりますよ。



主食・芋類

もち麦、ライ麦パン、そば、干し芋 など

豆類

納豆、大豆の水煮、おから など

野菜・海藻類

切り干し大根、モロヘイヤ、ブロッコリー、ごぼう等の根菜、めかぶ、ひじき、のり、寒天、きのこ、蒟蒻

果物

アボカド、キウイフルーツ、ドライフルーツ(ブルーベリー、柿、いちじく、あんず) など

会員掲示板コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

腰から心身をメンテナンス こしかけ企画

腰=骨盤から身体を調整する全体の体操、筋膜ストレッチ等さまざまなレッスンやワークショップあり。

鎌倉市材木座1-10-37 グレースガーデン101
koshikakemiwa@gmail.com
https://www.koshi-kake.com/



商工会議所会員数 2,010

商業部会	672
工業部会	77
観光部会	393
建設部会	278
金融部会	41
サービス業部会	549

10月31日現在

知っていますか？ 自分の最低賃金

神奈川県 最低賃金

【時間額】

1,071円

前年比 31円UP

会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人と雇う人のためのルールだよ！

令和4年10月1日から

大船がまだ村にもなっていない頃、この周辺は玉縄、洲崎を含めて栗船と呼ばれていたらしい。『新編相模国風土記稿』によれば、この地は昔は浜辺で、里人が粟を積んだ船をつないでおくとい夜にしてそれが山に変わった。これを栗船山と呼んで、土地の名前にしたのだという。また別の説では、山のように粟を積んだ船が入江を行き来していたからという。

いずれにしても粟を積んだ船と入江が登場するのだが、現在の大船地区のイメージからは、入江ということがピンとこない。鎌倉の中心部を起点に考えると、大船は巨福呂坂を越え、北鎌倉地域のさらに北側に広がる平地といった印象があるからだろう。急速に開発が進み一大商業地区になっていることも、影響しているかもしれない。

そこで地図上で確かめてみると、大船は柏尾川の周辺流域に開けた、鎌倉市で一番広い平地。柏尾川は長さ20・9キロメートルの鎌倉で一番長い川で、横浜市港南区を源流域として東海道本線に沿って流れ、大船の低地帯を通過すると藤沢市川名の辺りで境川と合流して、相模湾に注いでいるのだ。(続く)

引用文献『知れば楽しい古都散策 鎌倉図解き歩き』実業之日本社

「日本で初めて」や「日本一古い」「鎌倉一古い」「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

かまくら雑学入門 103

内陸に位置する大船の語源が、入江の船？(1)

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	鎌倉きゅっQ	醍醐 辰子	鎌倉市御成町2-16	070-4074-2739	小売業(毛糸)
	(株)鎌倉山商店	木村 尚紀	鎌倉市稲村ガ崎1-9-31	24-3543	食品製造販売
工業	(株)セイミツ	柳沢 慎太郎	鎌倉市岩瀬1-20-25	48-2151	自動車部品製造
観光	ペーカリーカフェ KAZEMACHIYA	大石 綾	鎌倉市材木座6-3-16	080-3427-1482	飲食店
建設	(株)K-STYLE	黒石 宏人	鎌倉市城廻623-12	55-5619	建設業(外構・基礎・大工)
	FUDO	三輪 直樹	鎌倉市材木座1-5-1	—	建築設計
サービス業	(株)enndaruma	ショーン 晃治 マリズ	鎌倉市材木座5-8-25 材木座テラスBF	080-3488-0127	サービス業(広告代理店業)、文化継承事業
	neconote リラクゼーション鎌倉	臼田 由美	鎌倉市二階堂38-9	81-5102	リラクゼーション業
	スマートゲート(株)	外松 一宏	東京都港区虎ノ門1-8-10-8F	03-5521-1779	インターネット関連
	(株)こしかけ企画	梯 美和	鎌倉市材木座1-10-37 グレースガーデン101号	—	健康、美容のスタジオ

鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社
www.shonan-yomiuri.co.jp

◆地域情報紙発行
◆チラシ・ポスターなど印刷全般
◆パンフレット・機関紙など制作
◆看板・のぼり旗・横断幕
◆会社案内・商品パンフレット
◆HP制作

TEL 0466(50)5088
FAX 0466(50)5077

「メールアドレス」ご登録について(お願い)

当所会員情報に「メールアドレス」を登録希望の事業所の方は、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。

info@kamakura-cci.or.jp

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
 - ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
 - ・利率……年1.15パーセント
(令和4年11月1日現在)
 - ・資金使途……設備資金・運転資金
 - ・担保、保証人……必要ありません
- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563
●この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

家族の絆で神奈川を元気に 県民共済

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求
【業務推進部】 TEL 045-201-3039
平日 9:00~17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル



ブランドとは 「つくり手と消費者との約束」

この春に香川県観音寺市を訪ねたとき、港のそばの魚屋さんで地域の名産「伊吹いりこ」を買いました。それから麺類を食べるときのだしなどに使っていますが、しっかりしたうまみがありながら、上品ですっきりした味わいにすっかりファンになってしまいました。それまでいりこといえば臭みを減らすために、頭やはらわたを取り除いてから使うものと思っていました。「伊吹いりこ」はそうしなくてもおいしいだしが取れます。観音寺市の沖合10kmにある伊吹島で水揚げされたカタクチイワシをすぐ加工していりこに仕上げしており、鮮度にこだわる製法によって臭みが少ないものになるそうです。こうした品質を維持する製法やブランドを伊吹漁業協同組合が管理しています。

ブランドの起源は、家畜の所有者が自分と他人の家畜を判別するために押した焼き印だといわれています。それが、消費者から見て生産地や生産者を見分けるための役割も果たしてきたといえます。消費者にとってブランドの「あり・なし」では何が違うのでしょうか。生産者や生産地の違いによって期待される品質や満足に差があることを表現しているのがブランドです。私がその後も「伊吹いりこ」を選んで購入しているのは、そのブランドで得られる機能やデザインによる満足が約束されていると感じるからです。つまり、ブランドとは「つくり手と消費者の間で交わされる約束」の象徴だといえるでしょう。

地域ブランドにはさまざまな種類があります。沖縄〇〇や北海道〇〇のように、地名そのものが独特の意味を持つ場合や、焼き物の有田や金属食器の燕・三条のように産業が集積した歴史や背景があり、地名自体が特定分野でブランド化している例もあります。さらに細分化されてつくり手そのものがブランド化する例として、宮崎の和牛ブラ

ンド「尾崎牛」などがあります。

いずれにしろブランドにとって大切なのは、ただその場所で作られているというよりも、モノづくりを通じてどのような満足を提供できるか消費者との間で約束されているかだと思います。地域のブランドづくりに関わっていると、時に違和感を覚えることがあります。地域ブランドづくりを推進する人たちが、「ロゴマークやネーミング」そのものがブランドだと思ってしまう、売り込みたい内容について「まず消費者との間に交わす約束を決めましょう」と言っても、理解してもらえないことがあるのです。

「伊吹いりこ」の例で言えば、消費者が手軽に上質なだしが取れるという価値を約束するものが「伊吹いりこ」というブランドであり、それを実現するモノづくりのルールとして、特定のつくり手が「鮮度にこだわる」という要素が決まっています。ロゴマークやデザインは後回しでも、消費者との約束が守られていればブランドは確立できているのです。

日経BP総合研究所 上席研究員
渡辺 和博

12月 かまくら歳時記

16
日(金)

御鎮座記念祭 御神楽
(鶴岡八幡宮)

創建当初より伝わる御神楽。かがり火に映える優雅な舞姿は、800年前の幽玄な世界を彷彿とさせます。

18
日(日)

とし いち
歳の市
(長谷寺)

参道に露店が並び、熊手やだるまなど正月を迎えるための縁起物が売られます。鎌倉に唯一残る年の瀬の風物詩です。

31
日(土)

おおはらえ
大祓
(鶴岡八幡宮)

心身の罪や穢れを祓い清め、人として清浄で正直な心に立ち返り、明るく穏やかな世の中になるよう祈る神事です。

31
日(土)

除夜の鐘
(各寺)

鐘を108回鳴らして煩惱を祓い、新年を迎えます。



今月の表紙写真

鎌倉の趣 115 覚園寺

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の主人公・北条義時が自身の安全を祈って建立した大倉薬師堂を前身に、1296年、貞時が覚園寺に改めました。現在の薬師堂、薬師如来像は足利尊氏によって再建されたものです。