

かまくら

2022
11
vol.680

今月の主なニュース
鎌倉商工会議所 新議員決定

CONTENTS

インフォメーション	4
「大河ドラマ館」リニューアルのお知らせ QCサークル研修会のご案内 など	
行政情報	6
鎌倉税務署からのお知らせ	
中小企業サポート	7
労働保険適用促進強化月間のお知らせ 神奈川県最低賃金改定について など	
かまくら雑学入門	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トレンド通信	12

参加無料
オンライン Zoom 開催

経営者・経理担当者必聴！ 消費税インボイス制度対策セミナー



インボイス制度(適格請求書等保存方式)が令和5年10月1日より導入されますが、制度対応への準備は進んでいますか？

制度導入に伴い、消費税の課税・非課税事業者を問わず、多くの事業者がさまざまな影響を受けることが予想されます。

本セミナーでは、インボイス制度の概要から実務上での対応のポイントまでわかりやすく解説します。この機会にぜひご参加ください。

- 日時 令和4年11月21日(月)午後6時～8時
- 会場 無料TV会議システム「Zoom」
※受講にはPCが必要です
- 定員 50名
- 講師 福澤 陽子氏(福澤陽子税理士事務所)
- 問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

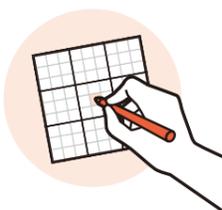
お申込みはこちら



詳細は同封のチラシをご覧ください。

参加無料
オンライン Zoom 開催

マスを埋めていくだけで “売れる”広告の原稿が簡単に作れる マンダラ広告作成法セミナー



良い商品・サービスなのに、「うまく集客できない」「なかなか売れない」とお悩みの方、実は伝え方を変えるだけで売れるようになるのをご存じですか？

本セミナーでは、マスを埋めていくだけで売れる広告原稿が作れる「マンダラ広告作成法シート」を使い、アイデア出しから伝え方、レイアウトまでを1枚のシートで完成させていきます。あらゆる媒体やメディアに活用できる手法を学び、ライバルが多くても選ばれる魅力の伝え方を手に入れましょう。

- 日時 第1回 令和4年11月24日(木)
第2回 令和4年12月8日(木)
いずれも 午後6時～8時
- 会場 無料TV会議システム「Zoom」
※受講にはPCが必要です
- 定員 40名
- 講師 神南 臣之輔氏
(マンダラ広告作成法
アドバイザー
「A4」1枚販促アンケート広告作成
アドバイザー協会本部長)
- 問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563



神南 臣之輔氏

お申込みはこちら



詳細は同封のチラシをご覧ください。

鎌倉商工会議所 新議員決まる

先般お知らせしましたが、本年は当所の役員および議員の改選の年になります。この度、会頭が選任する議員(3号議員)と部会から選任する議員(2号議員)、また選挙により選任される議員(1号議員)の全議員70名が決定しましたので、お知らせします。

なお、1号議員は立候補者が定数通りであったため、選挙は行われず、立候補者全員が議員となりました。そして、11月1日(火)開催の新議員による臨時議員総会で役員(会頭、副会頭、専務理事、常議員、監事)の選任が行われます。

●3号議員(10名)

事業所名	氏名	部会
(株)大森商店	大森 道明	商業
(有)ナカムラ生花	中村 悟	
(株)井上蒲鉾店	牧田 知江子	工業
三菱電機(株)鎌倉製作所	若菜 健司	
鎌倉江之島ハイヤー(株)	大崎 厚郎	観光
鶴岡八幡宮	吉田 茂穂	
湘南信用金庫	石渡 卓	金融
東京ガスエネワーク(株)(新任)	小菅 政義	建設
(有)角喜	山本 元洋	サービス業
(株)カヤック	柳澤 大輔	

●2号議員(24名)

事業所名	氏名	部会
(株)豊島屋	久保田 陽彦	商業
(有)コロナ堂	北村 穰	
(株)せいた	浅場 智彦	
(株)京浜植物園	安田 秀正	
(有)魚丹商店	太田 裕之	
(株)ルミネウイング	大賀 祥介	
(株)ギャラリー華陶	加藤 晴夫	工業
(株)上州屋ビジネスプランニング	齋藤 清和	
デンカ(株)大船工場	鈴木 練太郎	
三菱電機(株)情報技術総合研究所	松下 雅仁	観光
鎌倉彫鎌陽洞	奴田 不二夫	
(有)鎌倉トゥディ	渡邊 享	
大船自動車(株)	横山 英夫	金融
(株)千里	湯澤 大地	
(株)横浜銀行大船支店	及川 豊	建設
(株)みずほ銀行湘南法人部	村石 順	
(株)石原電気商会	石原 新一	
(株)湘南ニッケンプランニング	井手 太一	サービス業
(株)日向建設	日向 達藏	
(有)リンクコンサルティング	林 雅巳	
(株)ニューカマクラ	西村 延容	サービス業
(株)ジェイコム湘南・神奈川 湘南・鎌倉局	秋本 一茂	
弁護士法人 廣澤法律事務所	廣澤 幹久	
(株)ひばり	小野田 かほり	

●1号議員(36名)

事業所名	氏名	部会
(有)小林タイヤ商会	小林 利弥	商業
(株)東急ストア鎌倉とうぎゅう	和川 幸夫	
(株)大船軒	今野 高之	
(有)広瀬電機商会	廣瀬 眞	
(株)間タオル	間 隆浩	
(有)温古堂	山田 哲也	
(有)ミクニ靴鞆店	長瀬 俊一	
(有)帝国堂時計店	堀 淳一	
(株)常盤製作所	加藤 清和	
(株)鎌倉ハム富岡商会	前田 健一	
鎌倉ゴム工業(株)	渡部 庄一	工業
湘南科学(株)	高木 亮	
(株)華正樓鎌倉店	江夏 宏明	観光
(有)彩遊館 創作和料理 近藤	近藤 元人	
(株)博古堂	後藤 圭子	
(株)幻董庵	長谷川 貴哉	
(有)鎌倉クイックシルバー	小西 美恵子	
(株)松喜屋(新任)	星 南子	金融
湘南モノレール(株)(新任)	小川 貴司	
大和証券(株)鎌倉支店	豊嶋 まり子	
アクサ生命保険(株)湘南営業所	熊田 成吾	建設
菅原水熱(株)	菅原 正純	
(株)田中工務店	田中 重代	
(株)アベックス	中込 仁志	
清興建設(株)	石渡 隆雄	
(株)新倉硝子店	城田 仁	
(有)御成不動産	大島 智	
日建住宅(株)	鞍田 哲士	
(株)イソダ	磯田 賢吾	
(株)斉藤建設	斉藤 正朗	
三菱電機ライフサービス(株)湘南支社	国広 泰雄	サービス業
(株)銀の鈴社	西野 真由美	
(株)リスク イヴェイジョン	石井 昭二郎	
なかひろ歯科医院	仲村 裕之	
石井印刷(株)	石井 紀彦	
(株)SKS(鎌倉ファミリー)(新任)	渡邊 健二	

※敬称略・順不同

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を
応援します

カノモ

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792

横浜中華街 中国料理

華正樓

か せい ろう

●横浜中華街本店 ☎045-681-2918 代
●横浜中華街新館 ☎045-661-0661 代
●大仏前鎌倉店 ☎0467-22-0280 代

www.kaseiro.com

当所 11月の予定

- 11月 1日 第169回臨時議員総会
(当所地下ホール)
- 16日 かまくら推奨品認定会 (当所)
- 17日 サービス業部会総会
工業部会総会 (当所)
- 18日 金融部会総会
商業部会総会
建設部会総会 (当所)
- 21日 観光部会総会 (当所)
- 27日 第16回鎌倉観光文化検定試験
(鎌倉女子大学大船キャンパス)



商工会議所会員数 2,022

商業部会	677
工業部会	77
観光部会	397
建設部会	278
金融部会	42
サービス業部会	551

9月30日現在

第65回QCサークル神奈川地区
スキルアップ研修会のご案内

QCサークルメンバーはもとより、新しくサークル活動に参加される方から、サークル活動の核となるリーダーやサークル推進者、監督者を対象に、WEB講座、対面講座の5つの研修会コースを企画しました。講義や体験学習を通して、活動の運営方法や問題解決の基礎知識、手順を学ぶことができます。この機会に奮ってのご参加をよろしくお願い致します。

- 開講コース(日時・場所) ※全コース1日
 - ①WEB版QC手法(現状把握)入門コース
(11/24 9:30~16:30 オンライン)
 - ②WEB版リーダースキルアップ実践コース
(11/25 9:30~17:00 オンライン)
 - ③QC手法(Q7)入門コース
(12/4 9:30~17:00 日産車体(株)湘南工場)
 - ④小集団活動会合スキルアップ実践コース
(12/5 9:30~17:00 日産ウェルフェア横浜)
 - ⑤コーチングスキル実践コース
(12/5 9:30~17:00 ユニプレス(株)相模事業所)

■申込方法
神奈川地区ホームページ、またはQRコードからお申し込みください。
ホームページアドレス
<https://qc-members.jp/kanto/kanagawa/event>



■詳細
QCサークル神奈川地区のホームページでご案内しております。

~「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」がリニューアルしました!~

鎌倉は大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の舞台です。放送に合わせて、大河ドラマの世界観を楽しめる大河ドラマ館が鶴岡八幡宮境内に開館中です。

ドラマの進行に合わせて、10月7日にリニューアルしました。まだ来館していない方も、リピーターの方も、何度でも楽しんでいただけます。

令和5年1月9日までの開館と、開館期間も残り少なくなってきました。ぜひご来館ください!

◆主なリニューアル内容

- 等身大パネルが増えました(後鳥羽上皇、源実朝)。
- 人物紹介サイネージを5名入れ替えました。
- 大倉御所ジオラマの各所紹介のシーン映像を最近ドラマで放送された映像に入れ替えました。
- 体感コーナーの特別画像を入れ替えました。体験いただいた方に、来館記念画像をプレゼント(QRコードからのダウンロード)。
- 展示ケース内の衣装をすべて入れ替え、源頼朝の狩装束をケース内に移動しました。北条義時の鎧をケース外に特別展示しています。
- 小道具を一部入れ替えました。
- 4Kシアターに新たな映像が入りました。
- 人物相関図を全面リニューアルしました。
- サインと来館記念パネルが計5点増え、全部で45点となりました。



※大河ドラマ館の入館パンフレットの提示で、鎌倉国宝館・鎌倉歴史文化交流館に各1回無料入場できます(令和5年3月31日まで)。両館では、大河ドラマ放送に合わせ、北条氏展が開催中です

◇「交通安全大使委嘱式およびパレード」を開催◇

NHKの大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で源実朝を演じている柿澤勇人さんを交通安全大使に委嘱するとともに、交通安全パレードを行うイベントを実施します。



柿澤勇人さん

主 催：神奈川県警察・大河ドラマ「鎌倉殿の13人」鎌倉市推進協議会

【交通安全パレード】

- ◆日 時 令和4年11月5日(土)
午後4時~5時
- ◆場 所 若宮大路
三ノ鳥居(八幡宮前信号)を出発し、
二ノ鳥居(二の鳥居前信号)折り返し
- ◆パレード開催に伴い、午後2時55分から5時の間、一部交通規制を行うため、若宮大路周辺で渋滞の発生が見込まれます。ご迷惑をおかけしますが、車両通行の際は、この時間帯を避けていただきますよう、ご協力をお願いします。
- ◆雨天時の開催については、「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」ホームページをご覧ください。
(<https://taiga-kamakura.jp>)

【交通安全大使 委嘱式】

- ◆日 時 令和4年11月5日(土)
午後3時~3時50分
- ◆場 所 「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」前
(鎌倉市雪ノ下2-1-53 鶴岡八幡宮境内)
※JR「鎌倉駅」から徒歩約10分
- ◆観覧に係る事前のお申し込みは不要ですが、混雑が発生した場合、敷地内への入場を制限する場合があります。

- ◆問合せ
イベントの内容に関する事項
神奈川県警察交通総務課 ☎045-211-1212
通行止めに関する事項
鎌倉警察署交通課 ☎0467-23-0110



上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery
ビジネスプランニング
快適なオフィス環境をご提案いたします。
ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電
鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

あたらしいを、あたりまえに
J:COM

鎌倉・湘南の総合建設業
SAITO
株式会社 齊藤建設
0120-25-0567

家族の絆で神奈川を元気に **県民共済**
推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!
お問い合わせ・資料請求
【業務推進部】 TEL.045-201-3039
平日 9:00~17:00(土・日・祝 休)
神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

中小企業サポート

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、政府が管掌する労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。

労災保険は労働者が業務上または通勤途上に被災した場合に事業主に代わって補償を行い、雇用保険は労働者が失業した場合に失業給付を行うほか、在職者を対象とした雇用継続給付や教育訓練給付、失業の予防や雇用機会の増大を図る事業主に対して一定の要件により各種の助成金の支給を行うものです。

加入手続きがお済みでない事業主の方は、労働者の方が安心して働ける職場づくりと安定した事業経営などを図るため、所轄の労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワー

ク)で加入の手続きを行ってください。

なお、当所にも労働保険事務組合がありますので、お気軽にご相談・ご利用ください。

- 問合せ
 当所中小企業支援課 ☎23-2563
 藤沢公共職業安定所(ハローワーク藤沢) ☎0466-23-8609
 藤沢労働基準監督署 ☎0466-23-6753



知っていますか? 自分の最低賃金

神奈川県 最低賃金

[時間額]
1,071円

前年比 **31円UP**

会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人と雇う人のためのルールだよ!

令和4年10月1日から

日本政策金融公庫 「一日公庫」(融資相談会)のご案内

開催日 令和4年11月22日(火)
 時間 午前10時～午後4時 ※事前予約制
 場所 鎌倉商工会議所

日本政策金融公庫の協力により、上記の日程で一日公庫(融資相談会)を開催します。

融資のお申し込みご相談を希望の方は、11月15日(火)までにFAXもしくは郵送でご連絡ください。

■問合せ
 当所中小企業支援課 ☎23-2563(担当:村田)

詳細・申込みは同封のチラシをご覧ください。



鎌倉税務署からのお知らせ

「税を考える週間」～これからの社会に向かって～ 11月11日(金)から17日(木)

●年末調整手続きの電子化

年末調整の電子化とは、①控除証明書等の電子データを利用し、②控除申告書を電子的に作成・提出することを行います。

「年末調整手続きの電子化に向けた取組について」のページはこちら▶



●税の疑問は、AIチャットボット(ふたば)に相談できます。

税に関する疑問について、国税庁ホームページの税務相談チャットボットのメニューから選択するかフリーワードを入力すると、AI(人工知能)が自動で回答します。インボイス制度、令和3年分の所得税の確定申告及び令和4年分の年末調整のご相談に対応中です。

「税務相談チャットボット」はこちら▶



事業者の方へ!

消費税の
インボイス
制度

登録申請受付中!

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。
インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

登録申請手続は、e-Taxをご利用ください!!



- ✓ [e-Taxソフト(WEB版)]、[e-Taxソフト(SP版)]をご利用いただくと質問に回答していくことで申請が可能です。
- ✓ e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。



個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

全国どこからでも誰でも参加可能な オンライン説明会を開催

インボイス制度の基本的な事項や留意すべき点などを解説します。また、チャット機能を利用した質疑応答も行ってまいります。



●インボイス制度に関する一般的なご相談は、軽減・インボイスコールセンターで受け付けております。
 【専用ダイヤル】0120-205-553(無料)
 【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



湘南 百景

鎌倉 藤沢 茅ヶ崎 平塚 大磯 小田原 箱根

相州・海の街、山の町の観光&タウン情報誌
 ☎ 0466-26-9991 FAX 0466-26-9992

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
 火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために



神奈川県
火災共済協同組合
 〒221-0001 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
 電話 045(201)2727(代表)
 FAX 045(201)6154

湘南しんきんの地域応援資金 「鎌倉の力」

令和5年3月31日まで!
 ご融資金額 500万円まで
 ご融資期間 5年以内
 金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
 鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんきん 深沢支店 腰越支店 32-1231

珊瑚礁 KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500(月曜定休)
 モアナカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040(木曜定休)
 PELE'S Juice & Bar ☎0467-39-1439(金土日営業)

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
 米糠 酵素 0467-25-5152 和がもと 0467-25-5126

スクール データ移行・復旧 ウイルス・マルウェア対策 インターネット設定 スピードアップ 診断・修理 出張サポート システム開発

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

PCスクール&サポート
LOBE KAMAKURA
 グローブ鎌倉

パソコンの事なら何でも http://www.globe.sh
 グローブへご相談ください 市外・携帯からは
 ☎ 0120-24-2947 0467-24-2947

おかげさまで創業70年

KGグループ

鎌倉江之島ハイヤー(株)
 グリーンハイヤー(株)
 鎌倉タクシー(株)
 逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター **0467-31-0101** URL http://www.gurin.co.jp

Q&A 経営相談コーナー

『小規模企業共済』ってお得と聞きましたが、どのような制度か教えてください。

常時使用する従業員が5人以下の個人事業主や共同経営者および法人の役員が対象の共済制度で、節税効果が高いことからお得な制度と注目されています。主な目的は経営者のための退職金の積み立てです。月1,000円から始めることが可能で、最高月70,000円まで掛けることができます。共済金は契約を1年以上継続し、事業の廃止や譲渡、役員であれば退任された時に65歳以上で180カ月以上の掛金を納付している場合、掛金以上の額を受け取ることができます。メリットとしては、

- 掛金が全額所得控除となること (= 所得税の節税効果がとても大きい)
- 掛金は増減することが可能(500円単位で設定できるため無理なく積み立てできます)

注意点としては、

- 左記のような事由なしでの共済金の受け取り方(任意解約)は240カ月以上継続しないと掛金を下回ること
- 小規模事業者を対象とした共済になるため、規模が大きくなると加入はできなくなってしまいます。一度加入しておけば、その後事業規模が大きくなったとしても継続可能なため、早めの加入がおすすめが挙げられます。

以上のことから、補助金や給付金等で所得が増えてしまった方にとっては一般の生命保険等と比べ節税効果が大きいのは確かですが、無理のない範囲で退職金を積み立てる一つの手段としてお使いいただくのがオススメです。お申し込みや詳細については当所中小企業支援課まで。

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- 融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- 融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
- 利率……年1.13パーセント
(令和4年10月3日現在)
- 資金用途……設備資金・運転資金
- 担保、保証人……必要ありません

● 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは当所中小企業支援課 ☎23-2563
● この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。



民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために
家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

- 耐震補強工事**
国土交通省の監修に基づく方法で施工
- 蓄熱式床暖房**
太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房
- 自然素材**
木・土・和紙・漆喰
掃き・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 日向建設 **TEL 0467-47-5454**
お気軽にお問い合わせください!
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 <https://www.hyuuga.co.jp>
神奈川県知事許可(特-1)第33927号

鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX 0466(50)5077

「メールアドレス」ご登録について(お願い)

当所会員情報に「メールアドレス」を登録希望の事業所の方は、
件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、
下記のメールアドレスまでご送信ください。

info@kamakura-cci.or.jp

専門家による無料相談 秘密厳守



- 中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制です。予め電話でお申し込みください。
- また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。
- 申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 福澤 陽子氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- 【ご融資額】お子さま1人あたり**350万円以内**
- 【金利】年1.95% 固定金利 (令和4年11月1日現在)
※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.55%
- 【ご返済期間】18年以内
- 【お支払い】入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
- 【ご返済方法】毎月元利均等返済
(ボーナス時増額返済も可能)
- 【保証】(公財)教育資金融資保証基金
(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター
(☎0570-008656(ナビダイヤル)または☎03-5321-8656)までお問い合わせください。

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業 MISUNO 株式会社 ミスノ

☎0467(46)5304

鎌倉市大船3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
- メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診

一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL.045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL.046(262)8155(事業運営部直通)
<http://www.rfk.or.jp/>

かまくら雑学入門

「日本で初めて」や「日本一古い」「鎌倉一古い」「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

鎌足の夢かアイヌ語か、諸説ある鎌倉の地名の由来とは

鎌倉という地名が初めて文献に登場するのは、奈良時代に編纂された現存最古の歴史書『古事記』倭建命(日本武尊)の四男足鏡別王が鎌倉氏の祖先だとする記述である。また、『万葉集』にも鎌倉の地名を詠んだ歌が三首収められているが、表記は当然万葉仮名なので「可麻久良」となっている。つまり、頼朝が武家政権を樹立するよりおよそ四百年も前から、鎌倉の地名は中央でも知られていたのだ。

とともに、鎌倉に郡衙(郡の役所)があったことが確認されている。これにより鎌倉は、奈良時代にはすでに行政組織を伴った東国の一中心都市だったことが定説となったのだ。鎌倉にも「奈良時代」や「平安時代」があったのである。

さて、ここからが話の本筋。鎌倉という名前の由来である。考古学の観点では浸食地形や崩落地形を表す地形用語だとする説が有力で、えぐったように浸食された崖地を「カマ」と呼び、「クラ」は谷を意味する古語なのだそうである。ほかには、比叡山にも鎌倉という地名があり、それは「神倉」が訛ったものだとされている。鎌倉にも同様の神具を保管する神倉があり、これが訛って鎌倉になったという。

もつとユニークなのは、アイヌ語に「山を越えていく」という意味の「カマクラン」という言葉があり、この音から鎌倉になったという説である。これは、単なる語呂合わせかも知れない。いきなりアイヌが鎌倉に住んでいたことを前提にするのは唐突なようだが、古代史の時間軸はかなり長い。はるか昔、この地に

アイヌ語を話す人が来たということも、全くあり得ない話ともいい切れない。これらの説以外に、物語性があったり最も興味を惹かれる説が、貞治5年(1366)に成立した『万葉集』の研究書『詞林采葉抄』に記されている。鹿島神宮に参詣する途中、藤原鎌足・藤原氏の始祖。当時はまだ中臣鎌子と呼ばれていたが、由比の里に泊まって見た不思議な夢に従い、岩穴(倉)に護身の鎌槍を埋めたことに由来するといふのだ。今日のように新幹線で容易に東西を往来できるならともかく、奈良時代の都人が東国の鎌倉をわざわざ訪れることがあったのだろうか。

ところが、江戸期に整備された東海道よりもさらに古い時代、古東海道は西方から鎌倉を経由して三浦半島を横切ると、海を渡って房総半島に通じていた。この道が江戸へ至るようになる以前は、さらに北関東に向かっていった。都と東国を結ぶ幹線道路が、鎌倉を通っていたのである。また、藤原氏が奈良・春日大社を氏神としていたことは、よく知られている。

社伝によればその祭神の武甕槌命は、常陸国(現在の茨城県)の鹿島神宮から白鹿に乗って奈良に向かったという。これが今日の奈良の象徴にもなっている。奈良公園の鹿のルーツなのだ。鹿島神宮は東国三社に数えられ、奈良時代には国の守護神として都からたびたび奉幣使が派遣されていたこと、そして藤原氏と鹿島神宮の因縁を考えれば、鎌倉が鎌倉を経て鹿島へ向かった可能性は十分に考えられるのである。鎌倉五山第五位浄妙寺の山門脇を進むと、右手に石段がある。上ると木々に囲まれて、現在も鎌足稲荷神社がある。

そしてもう一つ、鎌足と東国を結びつける伝説がある。一般には鎌足は大和国高市郡藤原(現在の奈良県橿原市)が生誕地とされているが、『天鏡』では鹿島神宮とのつながりを示すために、常陸国鹿島の生まれだとしているのだ。鎌倉という地名の由来は特定できないにしても、鎌足伝説は歴史ロマンを感じさせてくれる説の一つではないだろうか。

引用文献 『知れば楽しい古都散策 鎌倉謎解き歩き』実業之日本社

気象病の薬膳②

鎌倉薬膳アカデミー副院長 高尾 仁美

今回は、気象病の中医学的な捉え方についてご紹介します。

中医学では、気象病と関連する臓腑を「肝」「脾」と捉えています。雨が降り始めてからも頭痛やめまいが収まらない人は脾タイプ。雨が降ったら症状が改善する人は肝タイプです。肝タイプは、どちらかと言うと完璧主義的なところがあり、真面目でストレスを感じやすい傾向にあります。気の流れが悪くなることにより、自律神経失調気

味。脾タイプは、消化器系が弱く、食べたものが栄養にならずに痩せる、もしくは水の巡りが悪いぼっさりタイプに分かれます。肝タイプは、気の流れを良くする柑橘系、香りの良い野菜(セロリ、しそ、生姜、香菜、にらなど)や、玉葱、青梗菜、ピーマンなどを取り入れて。脾タイプは、消化器に優しい芋類、きのこ類、キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、鮭、鶏肉などがおすすめ。棗や陳皮などの薬膳食材も取り入れると、より効果的です。

～鮭と酒粕のあったかスープ～

カラダを温めて胃腸の働きを良くすることで気象病を改善



材料(2人分)	
生鮭	2切れ
かぼちゃ	1/6個
玉葱	1/2個
人参	1/3本
芽キャベツ	4個
生姜のしぼり汁	小1
陳皮(あれば)	少々
枸杞(あれば)	少々
調味料	
牛乳	50cc
出汁(鰹と昆布)	350cc
A酒粕	大1・1/2
A白味噌	大1・1/2
薄口醤油	小1
塩	ひとつまみ
生鮭の下味	
塩・酒	少々

- ### 作り方
1. 生鮭は塩・酒を振り、一口大に切る。陳皮と枸杞は少量の水で戻す。
 2. 野菜は食べやすい大きさに切る。Aの調味料を合わせ、少量の出汁でのばしておく。
 3. 鍋にサラダ油(分量外)を引き、かぼちゃ、玉葱、人参を炒めて出汁を加え、八分通り火を通す。芽キャベツ、生鮭も加えて火が通ったら出汁でのばしたAと薄口醤油を加えて味を調え、牛乳を入れて一煮立ちさせる(味が薄ければ塩を加える)。火を止めて生姜のしぼり汁を加える。
 4. 皿に3を盛り、上から陳皮と枸杞を散らす。

Kamakura Medicinal Cuisine Academy
鎌倉薬膳アカデミー

☎0467-73-7544
FAX0467-73-7545

会員掲示板

コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

愛犬のための出張グルーミング
トリミングカーメリー 10%OFF

出張トリミングカーでご自宅前までうかがいます!

LINE公式アカウント

☎ 9時30分～18時30分
☎ 080-5988-5816 不定

トイプードル6kg
カットコース8,500円～
(出張費込)

未加入の事業所をご紹介します

当所では、より多くの商工業者の皆さまに、商工会議所活動にご参加ご活用いただければと思っております。皆さまのお知り合いに未加入事業所がありましたらぜひご紹介ください。

新規会員紹介(敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
観光	アコテ材木座	磯部 健太郎	鎌倉市材木座3-13-17	50-0452	フレンチレストラン
	Calender	吉澤 裕介	鎌倉市材木座1-10-16	—	自家焙煎コーヒーショップ
建設	株大和塗装工業	石井 洋介	鎌倉市手広2-30-15	40-3028	塗装業
サービス業	トリミングカーメリー	高田 エリザカオル	鎌倉市台1-11-18-1	080-5988-5816	トリミング業(ペットサロン)
	株ピーブックス	小林 隆	鎌倉市小町2-16-5 トラストヒルズ小町103号	84-7217	インターネット関連システムサービス 地域コミュニティサイト運営
	侑ヒラカワデザインスタジオ	平川 真紀	—	—	デザイン
	あつろう行政書士事務所	鈴木 淳郎	鎌倉市城廻105-9	37-3108	行政書士事務所
	みなもと	新村 直美	鎌倉市雪ノ下1-8-34	55-5525	美容師



この先の気になるワード 「ととのう」

20~40代の若い世代を中心にサウナがはやっています。友人同士で一緒にサウナに出かける「サ活(サウナ活動)」や、サウナ好きを表す「サウナー」という言葉もこの世代ではすっかり定着したようです。この世代がサウナの効用として挙げる言葉が「ととのう(整う)」です。

日常の心身の疲れやストレスを「乱れ」とみなし、それを正常な状態に整えるという意味でしょうか。この「ととのう」という言葉は、サウナ用語の枠を超えて、一般的な価値を表す言葉として他のジャンルにも広がっています。「ととのうコスメ」や「ととのうパンツ」などさまざまな商品が発売されています。

この10年ほど、20~40代の働く女性を中心に定着していたキーワードは「癒やし」でした。これは現在も続きますが、「癒やし」という言葉が、ダメー

ジやストレスからの解放や回復を意味していたのに比べて、「ととのう」の方がややライトで、そこまで悪い状態になる前に手当てするというニュアンスがあるように感じます。また、「癒やし」が非日常からの回復を感じさせるのに対して「ととのう」は、日常の範囲の中で生じた乱れを修正するという感じでしょうか。

もともと若い世代は、お金をかけず賢く長期的にメリットのあるモノやサービスを好む傾向があります。年金や投資、保険などに対する意識がとても高く、自分で自分を守っていくという意識の高い世代です。そのため大きなダメージを受ける前に対処したり、頑張り過ぎて傷つくことを避けたりといった感覚が生まれてきたのだと思います。

相変わらず「癒やし」も求められていますが、「ととのう」という価値を想起させる商品やサービスは、この先もしばらく新しいヒットの起点になると考えられます。そんな中で、私が注目しているのがハーブやボタニカル(植物由来)、プラントベース(植物由来の食べ物を中心とした食事法)といった「植物」に関連する商品やジャンルです。植物由来のものは体に無理なく受け入れられ心

身の健康に良く、日常的に摂取してもよいという特徴があります。

いろいろな地域で商品やご当地グルメを開発されている現場を訪ねたとき、必ず「来年の春以降にハーブのブームが来ますから、今から準備をしておいた方がいいですよ」とアドバイスしています。それというのも2023年4月から、NHK朝の連続テレビ小説で、植物学者の牧野富太郎をモデルにした物語『らんまん』が始まるからです。もちろんどんな内容になるかは分かりませんが、さまざまな植物の面白さが主人公を虜にする姿が表現されるでしょう。以前、日本のウイスキーづくりの礎をつくったニッカウヰスキー創業者、竹鶴政孝をモデルにしたNHK朝の連続テレビ小説が、国産ウイスキー・ブームの火付け役になったことを思い出します。

美容・健康だけでなくSDGsの視点でも植物には注目が集まっており、その関連ジャンルから新たなヒット商品が生まれる土壌はできています。そこにテレビドラマがきっかけとなったヒットが生まれてくる予感がしています。

日経BP総合研究所 上席研究員 渡辺 和博

11月 かまくら 歳時記

3日(木祝) ~ 5日(土)
ほうもつかぜいれ
宝物風入
(円覚寺、建長寺)
虫干しを兼ねて寺所蔵の貴重な古書画などの寺宝が公開されます。
※例年より規模縮小

8日(火)
まるやま いなりしゃ ひ たきさい
丸山稲荷社火焚祭
(鶴岡八幡宮境内・丸山稲荷社)
五穀豊穡を感謝し、氏子崇敬者の無病息災を祈ります。また「鎌倉神楽」が奉納され、境内に太鼓の音色が鳴り響きます。

15日(火)
七五三祈請祭
(鶴岡八幡宮ほか)
神様へ日頃のご加護を感謝するとともに、子どもの益々の成長を祈願します。



今月の表紙写真

鎌倉の趣 ①④ 来迎寺(材木座)
1194年、源頼朝が三浦大介義明の霊を弔うため能蔵寺を建立したのがはじまりです。頼朝が亡くなった後、来迎寺に改名されました。境内には義明の木造と五輪塔墓があり、本堂裏手には三浦一族の墓が並んでいます。