

かまくら

2022
8
vol.677

今月の主なニュース
令和4年度「優良小売店舗」が決定

CONTENTS

インフォメーション	4
鎌倉応援キャッシュレス割引キャンペーンについて 生活習慣病健診と定期健康診断のお知らせ など	
行政情報	6
「かまくらプラごみゼロウィーク」協力企業等募集のお知らせ 職場の熱中症警戒について	
中小企業サポート	7
専門家による無料相談 経営相談コーナー など	
かまくら雑学入門	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トренд通信	12

商工会議所の発展に尽力 「日本商工会議所会頭表彰」受賞

この度、当所常議員および議員の方々が、長年にわたり商工会議所の発展に尽力した功績により、日本商工会議所会頭表彰を受賞されました。

受賞者の常議員には6月の常議員会で久保田会頭から表彰状が伝達され、議員にはそれぞれ個別に伺い、波多辺専務理事から表彰状が手渡されました。受賞者は以下の通りです。

役員・議員 永年勤続表彰

(敬称略)

勤続30年



常議員
加藤 清和
(株)常盤製作所



常議員
井手 太一
(株)湘南ニッケンプランニング



常議員
藤川 譲治
(有)鉢の木

勤続20年



議員
石渡 好行
清興建設(株)



常議員
加藤 晴夫
(株)ギャラリー華陶



議員
山本 元洋
(有)角喜



常議員
牧田 知江子
(株)井上蒲鉾店



議員
太田 裕之
(有)魚丹商店



議員
小林 利弥
(有)小林タイヤ商会



議員
江夏 宏明
(株)華正樓鎌倉店

地域経済の振興・会議所の発展に貢献 「ベスト・アクション表彰」受賞

当所常議員の日向達藏氏(株)日向建設 代表取締役)が、商工会議所事業活動に関連した地域経済の振興ならびに会議所発展への多大な貢献により、関東商工会議所連合会「ベスト・アクション表彰」を受賞し、波多辺専務理事から日向氏に表彰状が伝達されました。



受賞した日向達藏氏

令和4年度

「優良小売店舗」が決定

個性ある店づくりで鎌倉の振興発展に寄与した8店舗が選ばれる

7月15日(金)、当所が主催する優良小売店舗表彰の審査・選考会が行われました。商店会などからの推薦で申し込まれた合計8店舗を5名の審査委員が回り、審査を行いました。

各店とも、内外装や商品陳列など、こだわりの店づくりに苦心されていましたが、最終的に本年度は次の通りに決定しました。

これは、経営の合理化、店舗の近代化を図り、消費者サービスの向上と地域商業の振興発展に寄与した店舗を表彰するものです。この中から最優秀店を神奈川県が実施する優良小売店舗表彰の鎌倉市内の候補店として推薦いたします。



会頭賞
ビストロ オランジュ



会頭賞
paint & color plaza



会頭賞
日本料理 鯉之助



会頭賞
和食ダイニング
ひととき 2号店



会頭賞
atelier VANILLE



会頭賞
工芸品 たかはし



会頭賞
靴のヨコハマヤ
仲通り本店



会頭賞
魚福商店

50周年記念 第6390回 改善事例総合大会&チャンピオン大会開催

参加のおすすめ

QCサークル神奈川地区では、QCサークル活動(小集団改善活動)の活性化と企業の体質改善に役立てていただく目的で、下記の通り改善事例総合大会&チャンピオン大会を開催します。

当団体のさまざまな業種(製造、事務、販売、サービス業)の会員企業から選抜された21サークルが改善事例を発表

します。今回の開催方法は会場発表をライブ中継する無観客でのハイブリッド開催です。

コロナ予防の観点から、オンライン聴講のみとなりますが、現地に集まらずとも、臨場感のあるライブ発表をお気軽にご聴講いただけます。この機会に奮ってのご参加をよろしくお祈りいたします。

- 開催期日 9月15日(木)
- 時間 9時~16時20分
- 開催方法 ハイブリッド開催
聴講はオンラインのみの無観客開催です。
- 場 所 藤沢市民会館
(藤沢市鶴沼8-1 ☎0466-23-2415)
- 参加費 4,700円 資料代(要旨集)+送料
(幹事会員会社:3,900円 賛助会員会社:4,300円)
- 募集人員 400名
- 発表サークル 改善事例総合大会 14サークル
チャンピオン大会 7サークル

改善事例総合大会(大ホール)

No.	会社名	サークル名	部門
1	日産車体(株) 湘南工場	オアシス	SGH-Aグループ
2	日産自動車(株) 相模原部品センター	サンコン	SGH-Aグループ
3	日立Astemo(株)	NEXT	SGH-Aグループ
4	日産自動車(株) 追浜工場	ビットイン	SGH-Aグループ
5	プレス工業(株)	オタスケマンPM	SGH-Aグループ
6	日産車体マニファクチャリング(株)	INJ	SGH-Aグループ
7	日産自動車(株) 座間事業所	ピーマン	SGH-Aグループ

改善事例総合大会(小ホール)

No.	会社名	サークル名	部門
1	プレス工業(株)	小穴JK	JHS
2	(公社)地域医療振興協会 横須賀市立うわまち病院	オロナミンR	JHS
3	日研トータルソーシング(株)	食べ放題部	JHS
4	カヤバ(株) 相模工場	EE	JHS
5	東プレ(株)	オレ・ヒロカド	SGH-Bグループ
6	富士フィルムマニファクチャリング(株) 竹松事業所	ドントマインド	SGH-Bグループ
7	ユニプレス(株) 相模事業所	STB	SGH-Bグループ

チャンピオン大会(第一展示ホール)

No.	会社名	サークル名	部門
1	日産車体マニファクチャリング(株)	A・I・S(旧K・K・K)	SGH
2	ジャトコ エンジニアリング(株)	ライフ	SGH
3	日産自動車(株) 追浜工場	ヤングアタック	SGH
4	日産工機(株)	つり吉	SGH
5	日産車体エンジニアリング(株)	モートラ	SGH
6	日立Astemo(株) 厚木サイト	やよい	JHS
7	プレス工業(株)	GAL'S	JHS

■申込み方法
右記URLをご参照ください。QCサークル神奈川地区HP: <https://qc-members.jp/kanto/kanagawa/event>

■問合せ
プレス工業(株) QCサークル神奈川地区事務局 ☎0466-97-3103 FAX 0466-89-3575
渡邊 滋 s-watanabe@presskogyo.co.jp 森下 愛理沙 a-morishita@presskogyo.co.jp



鎌倉市
受託事業

2022年10月1日スタート 鎌倉応援キャッシュレス割引キャンペーン 参加店舗の2次募集の締め切り迫る!

~2次募集の締め切りは 8月10日(水)まで~

当キャンペーンに、8月10日までに申し込みいただいた店舗につきましては、各決済ブランドの審査等の手続きが終わり次第専用端末をお届けし、キャンペーンにご参加いただくことができます(キャンペーン参加開始は11月1日の見込み)。

お早めのお申し込みであればあるほど、キャンペーン参加が前倒しで可能になります。本キャンペーンは、集客や売上アップにつながる大きなビジネスチャンスとなりますので、この機会を逃すことなく、こちらのQRコードからお早めにお申し込みください!



生活習慣病健診と定期健康診断のお知らせ

当所では、事業主や従業員の方々の健康管理にお役立ていただけるように、生活習慣病健診と定期健康診断を毎年実施しています。

今年度は下記の日程で実施いたします。

- 健診日 9月5日(月)・8日(木)
会場:鎌倉芸術館
- 9月6日(火)
会場:当所



- 時間 [生活習慣病健診 B健診]
鎌倉芸術館 9時30分~12時
当 所 9時~12時
※11時15分受付終了になります。
- [定期健康診断 A健診]
13時~15時30分
※15時受付終了になります。

※お申し込みは、8月10日(水)までです。各日定員90名ですので、お早めにお申し込みください。詳細は同封のチラシをご覧ください

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業

MISUNO 株式会社 ミスノ

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

おかげさまで創業70年

KGグループ

鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター 0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL.045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL.046(262)8155(事業運営部直通)
<http://www.rfk.or.jp/>

相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに楽しむ。



LE RESTAURANT FRANÇAIS
Le Trianon
レストラン・トリアノン

鎌倉プリンスホテル

TEL: 0467-32-1111
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東1-2-18





職場における熱中症に警戒を!

- 水分・塩分のこまめな補給、作業時間の短縮・早めの休憩
- 暑さへ体が順応していないときは特に注意
- 一人にしない(体調不良時はもちろん作業中も極力一人にしない)
- 躊躇せず救急車を呼ぶ
- 早めに医師の診断
- WBGT値(暑さ指数)の測定器の活用



〈もっと詳しく!〉

厚生労働省の職場における熱中症予防ポータルサイト「学ぼう! 備えよう! 職場の仲間を守ろう! 職場における熱中症予防情報」(https://neccyusho.mhlw.go.jp/)では、熱中症予防の取組を紹介しています。



中小企業サポート

専門家による無料相談 秘密厳守

■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営・創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営・創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 福澤 陽子氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。



家族の絆で神奈川を元気に **県民共済**

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求【業務推進部】 TEL 045-201-3039 平日 9:00~17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

あたらしいを、あたりまえに

J:COM



「かまくらプラごみゼロウィーク」協力企業・団体様募集中!

プラスチックは利便性が高いため私たちの生活において幅広く用いられている一方、プラスチックごみが陸から川を通じ、海へ流出して海洋汚染や生態系に悪影響を及ぼしていることが世界的な問題となっています。

この現状に対し、陸、川、海でつながる8市(横浜市・川崎市・横須賀市・藤沢市・逗子市・大和市・町田市・鎌倉市)が連携し、市民の皆さんとともにクリーンキャンペーンを実施することとなりました。鎌倉市では、10月30日(日)に由比ガ浜海岸の一斉清掃を予定しています。

また、鎌倉市独自の取組として、10月24日(月)から11月3

日(木・祝)までを「かまくらプラごみゼロウィーク」とし、期間中、御協力いただける企業様や団体様には市内の店舗・事業所等でプラスチックごみ発生抑制の取組を行っていただきまして、全市を挙げて市民や来訪者の皆さんの意識と行動の変容を促進する機会にしたいと考えております。

つきましては、期間中にプラスチックごみ発生抑制の取組に御協力いただける企業様・団体様を募集いたします。参加いただける企業様・団体様につきましては、市のホームページ等でPRさせていただく予定です。

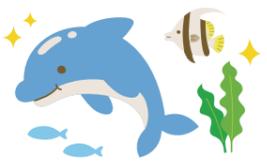
皆様の御参加をお待ちしております。



「かまくらプラごみゼロウィーク」

Zero Plastic Waste Week in Kamakura
～まちをキレイに海をキレイにつなげよう未来への∞(ループ)～

10月24日(月)～11月3日(木・祝)



まちをキレイに(啓発事業)

市の主催・共催事業

観光客向けごみ持ち帰りキャンペーン
図書館巡回展
プラごみアップサイクル作品展示 など

海をキレイに(清掃活動)

8市連携の海洋プラスチックごみ削減クリーンキャンペーン

10月30日(日)10時～11時
参加申し込みは不要
清掃用具の貸し出しあり!



協力企業・団体による事業 こちらの募集です!

日頃から実施されているイベント、清掃活動、スタンプラリー、ブース展示などを、「かまくらプラごみゼロウィーク」の期間にあわせて実施しませんか。

取組内容は、例えば、レジ袋を断った方やマイボトル持参の方への店舗のポイント加算などの特典を付与する、プラスチック製ストローは提供しない、テイクアウト商品のプラスチックを回収する、店舗・事業所等の周辺の清掃活動をする、などが考えられます。多くの企業・団体様の御参加・御協力をお待ちしております!

■申込方法 参加申込用紙を御提出ください 受付期間: 8月10日(水)まで

■問合せ 鎌倉市環境部環境保全課 ☎0467-61-3443 FAX:0467-23-8700
メール: hozen@city.kamakura.kanagawa.jp

申込書はこちらから



ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
- メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

横浜中華街 中国料理 **華正樓** かに いろいろ

- 横浜中華街本店 TEL 045-681-2918(代)
- 横浜中華街新館 TEL 045-661-0661(代)
- 大仏前鎌倉店 TEL 0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために
家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

- 耐震補強工事**
国土交通省の監修に基づく方法で施工
- 蓄熱式床暖房**
太陽熱を利用し輻射熱で24時間全室暖房
- 自然素材**
木・土・和紙・漆喰 柿渋・木酢液 セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 **日向建設** お気軽にお問い合わせください!
TEL 0467-47-5454
神奈川県知事許可(特-1)第33927号
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 https://www.hyuuga.co.jp

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所の マル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、
運転資金は7年以内
- ・利率……年1.22パーセント
(令和4年7月1日現在)
- ・資金用途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは
当所中小企業支援課 ☎23-2563
- この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。



事業主さん 国がバックアップする 退職金制度があること、 ご存知ですか?

それが、

中小企業退職金共済制度

1. 国の退職金制度
掛金の一部を国が助成します。

特長はこの3つ

2. 外部積立型でラクラク管理
手間がかかりません。

3. 掛金は全額非課税で有利
手数料もかかりません。



さらに

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます。

詳しくは
ホームページで

中退共 検索

*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。
お気軽にお問い合わせください

中退共 (独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

商工会議所会員数 1,998

商業部会	674	建設部会	273
工業部会	76	金融部会	42
観光部会	392	サービス業部会	541

6月30日現在

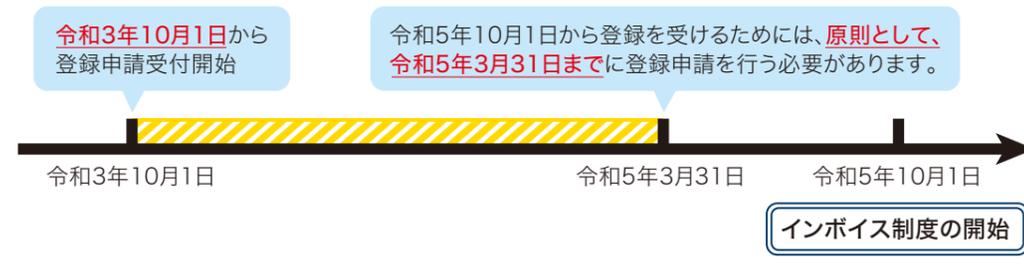
Q&A 経営相談コーナー

Q 消費税のインボイス制度について教えてください。

A 令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が導入されます。従来の制度においては、納税義務がない免税事業者からの仕入についても仕入税額控除を認めていましたが、インボイス制度導入により、仕入税額控除のためには売手である

登録事業者から交付を受けたインボイス(適格請求書等)の保存等が必要となります。インボイスを発行できるのは、「適格請求書発行事業者」に限られ、この「適格請求書発行事業者」になるためには、登録申請書を提出し、登録を受ける必要があります。

【登録申請のスケジュール】



インボイスとは?

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」および「消費税額等」の記載が追加された書類やデータをいいます。

◆インボイスの記載事項

請求書

11月分 131,200円	品名	金額
⑥	魚 *	5,000円
②	豚肉 *	10,000円
③	タオルセット	2,000円
④	合計	120,000円
⑤	消費税	11,200円
④	8%対象	40,000円
④	10%対象	80,000円
⑤	消費税	3,200円
⑤	消費税	8,000円

⑥ 請求書
② 取引年月日
③ 取引内容
④ 税率ごとに区分して合計した対価の額
⑤ 税率ごとに区分した消費税額等
⑥ 書類の交付を受ける事業者の氏名または名称

- ① 適格請求書発行事業者の氏名または名称および登録番号
- ② 取引年月日
- ③ 取引内容(軽減税率の対象品目である旨)
- ④ 税率ごとに区分して合計した対価の額(税抜きまたは税込み)および適用税率
- ⑤ 税率ごとに区分した消費税額等
- ⑥ 書類の交付を受ける事業者の氏名または名称

インボイス制度とは?

〈売手側〉
売手である登録事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません(また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります)。

〈買手側〉
買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手(売手)である登録事業者から交付を受けたインボイス*の保存等が必要となります。
*買手は、自らが作成した仕入明細書等のうち、一定の事項(インボイスに記載が必要な事項)が記載され取引相手の確認を受けたものを保存することで、仕入税額控除の適用を受けることもできます

■問合せ 国税庁専用ダイヤル 0120-205-553(無料) 【受付時間】9時~午後5時(土日祝除く)

詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社斉藤建設

☎0120-25-0567

湘南百撰

鎌倉 藤沢 茅ヶ崎 平塚 大磯 小田原 箱根

相州・海の街、山の町の観光&タウン情報誌
☎ 0466-26-9991 FAX 0466-26-9992

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

PCスクール&サポート
スクリーン データ移行・復旧 ウェブ・スマホアプリ インターネット設定 スピードアップ 診断・修理 出張サポート システム開発

パソコンの事なら何でも http://www.globe.sh
グローブへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

鎌倉から世界へ

出版から明日を創る。K

かまくら春秋社 〒248-0006 鎌倉市小町2-14-7
☎0467-25-2864 FAX 0467-60-1205 <http://www.kamashun.co.jp> 社史・随筆・写真集など、出版のご相談承ります。

株式会社 上州屋
Joshuya Stationery
ビジネスプランニング
快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>



ラジオのすゝめ

鎌倉市市民健康課 保健師 若林 歩美

今年もあっという間に半分が過ぎました。家事や子育て、介護や仕事など、いろいろなものに追われている毎日だと思いますが、皆さん、自分なりの気分転換方法はありますか？

私は、昔から、ラジオを聞くことで気分転換をしていました。学生の頃は、オンタイムでないと聞けませんでした。今はアプリで、自分の都合のいい時間に、聞きたい番組を聞けるようになったおかげで、忙しい毎日の中でも楽しむことができています。

ラジオは、映像を伴わないので、家事や運動をしながらなど、様々なシーンで「ながら聴き」をすることが可能です。私は今、朝、家事をしながら聞いています。毎朝、やらねばならない作業の時に、大好きなラジオを聞く、という楽しみをプラスすることで、苦手な家事の時間が少し好きになりました。

パーソナリティーのなんでもないおしゃべりを聞いて、単純に笑ったり、その場面をイメージしたり、意

見に共感したり、励まされたり、感動したり。時には、「その考え方もアリかも！」と、新たなものの見方や考え方を発見できたり。忙しくて、なかなか自分の自由になる時間をつくることは難しいですが、家事をしながらの「ながら聴き」は、家事を片付けた達成感を味わえるだけでなく、好きな番組を聞くという自分の時間をもて、とっても得をした気分です。

また、ラジオを聞くと、脳は、音情報の理解だけでなく、音を言葉や映像に変換しようとするため、言語記憶、イメージ記憶として記憶力が強化されるそうです。また、想像する、考えが膨らむ、誰かに話したくなるなど、思考力や行動力にも影響し、脳の幅広い分野が活性化するとされています。

ただ、「〇〇しながら聞く」というのは、脳をフル回転させてしまうこともあるので、やりすぎには注意してくださいね。



未加入の事業所をご紹介します

当所では、より多くの商工業者の皆さまに、商工会議所活動にご参加ご活用いただければと思っております。皆さまのお知り合いに未加入事業所がありましたらぜひご紹介ください。



会員掲示板コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

パソコンサークル **APPLE CORE** あつぷるこあ

パソコンやスマホの「困った!どうしよう…」に全力で対応します! 訪問サポートもあり!

鎌倉市岡本1-2-35 大船プラザ301

バスターミナル ●大船観音 ●ローソン ●ココ

9時~20時(土は17時まで、日祝は応相談)

070-5558-7838

https://www.applecore2014.com/

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	(株)ファーマブリッジ カノ薬局	土橋 正臣	鎌倉市岡本2-5-11 第二大観ビル104	45-7311	薬局
観光	三献	石松 邦雄	鎌倉市御成町11-3 ウィンズ駅前3階	24-0469	飲食店
	(株)スパイス	成田 好美	鎌倉市長谷2-14-12	95-3194	飲食
	鎌倉香山	津田 宏	鎌倉市長谷2-2-7	070-4461-8751	レストラン
建設	大和屋デザイン(株)	内田 朋彦	鎌倉市笛田2-36-14	40-3405	建築士事務所
サービス業	(株)白銀屋	白銀屋 由美子	鎌倉市大町3-4-3	95-2067	建築企画、不動産コンサル
	(株)アバント	周 鉄鷹	鎌倉市扇ガ谷1-13-46	39-5093	フォトウェディング
	(同)HANGOUT	今泉 将太	鎌倉市山ノ内309-9	080-4616-3730	IT、キャリア支援
	シックスエイトナイン(株)	遠山 茂	鎌倉市極楽寺2-6-23-3	38-8996	入札情報提供サービス
	(株)michikake	小暮 哲也	鎌倉市鎌倉山1-2-7	090-6140-5550	撮影業

かまくら雑学入門 99

「日本で初めて」や「日本一古い」「鎌倉一古い」「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

長さが足りない七里ヶ浜 「七里」がいい表す意味とは？

稲村ヶ崎から西へ、小動崎まで続く鎌倉一長い砂浜が七里ヶ浜。古くは七里灘、七里浦とも呼ばれていた。「里は約四キロメートルだから、七里は都合二十八キロメートルということになるが、実際は二九キロメートルで一里もない。七里ヶ浜と呼ばれた理由は諸説あって、判然としない。

『新編鎌倉志』には、関東道の七里に基づいていると書かれている。里は中国から伝わった長さの単位だが、当時は江戸時代のように一里三十六町でなく、一里六町制だった。これを計算すると一里は五百四十メートル、七里は三七八キロメートルになる。現在の二九キロメートルよりは長い、当時は七里ヶ浜と認識される範囲が、多少異なっていたのかもしれない。

ともあれ、七里ヶ浜は由比ヶ浜と並ぶ人気の浜。西を向けば江の島や富士山、箱根連山が、東を向けば稲村ヶ崎や三浦半島が望める、絶景のビュースポットだ。電車で行くなら、鎌倉と藤沢を結んで走る江ノ電にゴトゴトと揺られて、鎌倉高校前駅で下車。ホームに降りるとすぐ目の前に海が広がって、ベンチに座っているだけでも心が和んでくる。車で向かうなら、七里ヶ浜駐車場を指したい。国道134号線沿いのかかなり広い駐車場、砂浜に突き出るように設けられている。黄昏時には、駐車場の護岸壁に腰を下ろして落日を眺めるカッパルが鈴なりになる。稲村ヶ崎も絶好のビュースポット。空気の澄んだ秋から冬の週末には、夕景色の撮影のため昼過ぎから写真愛好家が集まり始め、日没の時間になると三脚を立てる隙間がないほど人気がある。

引用文献 『知れば楽しい五感散策 鎌倉屋敷歩き歩き』(実業之日本社)

「メールアドレス」ご登録について(お願い)

当所会員情報に「メールアドレス」を登録希望の事業所の方は、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。

info@kamakura-cci.or.jp

鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX 0466(50)5077

湘南しんぎんの地域応援資金 「鎌倉の力」

令和5年3月31日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんぎん 深沢支店 藤越支店 32-1231

珊瑚礁 KAMAKURA

AM10:30~OPEN

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木曜定休)

トレンド通信

ありふれた食材の 新たな可能性に注目

先日、滋賀県の近江八幡市を訪ねてきました。琵琶湖南岸に位置し、「三方よし」で知られる近江商人のふるさとであり、織田信長が築いた安土城もあります。食べ物としては「近江牛」や「近江ちゃんぽん」が有名ですが、最近、徐々に知られるようになった地元のソウルフードに「赤こんにやく」があります。

その名の通り、赤いこんにやくで、こんにやくを三二酸化鉄（俗称：ペんがら）という食品添加物で赤く染めたこんにやくです。その由来は、「派手好きの信長が好んだから」など諸説あります。地元のスーパーでは普通に売られているものですが、外からの目にはとても珍しく映りました。聞けば、これをごま油と塩だれを合わせて、まるでレバ刺しのように食べる商品も販売されているそうです。

厚生労働省の調査によると、国内の

20～40代の女性の多くが鉄分不足の状態です。日常の食事の中で十分に鉄分を摂取するのはなかなか難しいようです。赤こんにやくは、日常的に食べられる食材の中では鉄分の含有量は目立って多いです。カロリーが少なく食物繊維も多いため、健康機能性の面からもっと注目されてよい食品なのに、まだそうっていないのにはさまざまな理由があると考えられます。一つはサイズやパッケージ形状などが、健康志向で鉄分補給を求めている女性の生活シーンとニーズに合致した商品として作り込まれていないこと。次に、健康機能重視のニーズがあるユーザーに、商品の情報が十分に届く策が整備されていないこと。調理法の情報提供や、機能性の検証といったことも必要でしょう。

日常的に消費される食品の健康機能性に注目して、ターゲットや消費シーンを変えてヒットした事例に、「アサヒコ」の「豆腐バー」があります。豆腐はもともと低カロリーで高タンパクの食品です。この特徴を打ち出して、食べ応えを出すためにあえて硬くし、フィットネスクラブやジムなどで食器や調味料が

なくても食べられるように、形状や味付けを工夫しました。豆腐バーは発売から1年でコンビニを中心に1,000万本を売るヒット商品となりました。

かまぼこなどの練り物も低カロリー・高タンパクです。神奈川県小田原市の老舗「鈴廣」は、サッカー日本代表の長友佑都選手とコラボレーションして、健康志向が強く、体を鍛える人向けに新たな商品コンセプトを提案し始めています。

日本の伝統的な食習慣には、発酵食品や魚由来のオメガ3脂肪酸など最近の健康食のトレンドを先取りしているようなものがたくさんあります。すでに定着している食材や食品を別のターゲットや消費シーンに向けて応用できる可能性はいろいろあると思います。その際には、現時点からの発想ではなく、「上流のものづくり」と「下流の売り方・伝え方」を逆算してブラッシュアップしていくと、新しい時代に合った伝統食品の新しいヒットが生まれる可能性は高いでしょう。

日経BP総合研究所 上席研究員
渡辺 和博

8月 かまくら 歳時記

6日(土) なごし 夏越祭 (鶴岡八幡宮)

夏の邪気を祓うため、源氏池ほとりの神事のあと、茅の輪くぐりを行って無病息災を祈願します。

7日(日) 立秋祭 (鶴岡八幡宮)

夏の間の無事を感謝し、実りの秋の訪れを奉告します。御神前には神域で育まれた鈴虫が供えられます。

9日(火) 実朝祭 (鶴岡八幡宮 白旗神社)
鎌倉幕府三代将軍で和歌に長けた源実朝公をしのび、その誕生日に執り行います。

10日(水) 四万六千日 (長谷寺)
観音菩薩を参詣する縁日。この日に参詣すると四万六千日分お参りしたのと同じご利益を授かるといわれています。

20日(土) 鎌倉宮例大祭 (鎌倉宮)
建武中興を実現した征夷大將軍護良親王の命日に執り行われる鎌倉宮最大の祭典神事。

今月の表紙写真

鎌倉の趣 ⑩ 建長寺 法堂 はつとう
日本で最初の禅専門道場の禅寺である建長寺では、梶原景時の亡霊を鎮めるための梶原施餓鬼会が三門下で毎年7月に執り行われます。境内は国指定史跡、写真の法堂は国重要文化財に指定されています。