

かまくら

2022
2
vol.671

今月の主なニュース

「かまくら推奨品」が決定しました!!

CONTENTS

インフォメーション.....	4
鎌倉殿・13人の重臣vol.3 など	
部会だより.....	6
青年部 臨時総会開催報告	
行政情報.....	6
鎌倉税務署からのお知らせ 鎌倉市の公用車に広告募集のご案内	
中小企業サポート.....	8
経営相談コーナー 専門家による無料相談 など	
健康いちばん.....	11
会員紹介.....	11
コラム 一人がつながる組織をつくる...	12

鎌倉市からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種について

皆さん、こんにちは。鎌倉市役所の新型コロナウイルスワクチン接種担当の菊池です。
市民の皆様には、ワクチン接種に関し、ご理解、ご協力をいただき感謝しております。
鎌倉市においては、全世代の接種率が、昨年の10月末には、1回目、2回目ともに8割を超えました。12月からは、医療従事者の方の3回目接種を始めました。令和4年1月からは、高齢者施設に入所されている方の接種を始めたところです。2月からは、いよいよ65歳以上の方の接種が6日から始まります。対象の方(2月の時点で2回目接種から8か月経過された方)には、1月7日に接種券を郵送しましたので、お手元に届いているかと思えます。今回は、1、2回目とは異なり、あらかじめ接種券に、接種の日時、会場を記載しましたので、予約の必要はありません。

3回目を接種する理由としては、感染予防効果が2回目接種後、時間の経過とともにすべての年代で低下するためです。

鎌倉市内の新型コロナウイルスの陽性者は、昨年の8月は690人、9月は144人であったものが、10月17日から11月30日までの45日間は、陽性者はゼロでした。この現象は、ワクチン接種の効果であると見てよいと思えます。

3回の接種を終えたからと安心せずに、マスクの着用、手指の消毒、3密を避けるなどの感染対策は続けていただきたいと思えます。今回は1回接種すればよいのですが、抗体の保有がいつまで続くのか、新たな変異株が出現するのか、今後の状況が見えない部分もあります。世界では、4回目の接種を行っている国もあります。

昨年9月の会報にでもお話しましたように、感染症に打ち勝つには、個々の免疫力を高めることも重要です。規則正しい食事、十分な睡眠、そして笑うことも大切です。収束が見えない状況ではありますが、前を向いて進んでいきたいと思えます。

(令和4年1月17日 記)

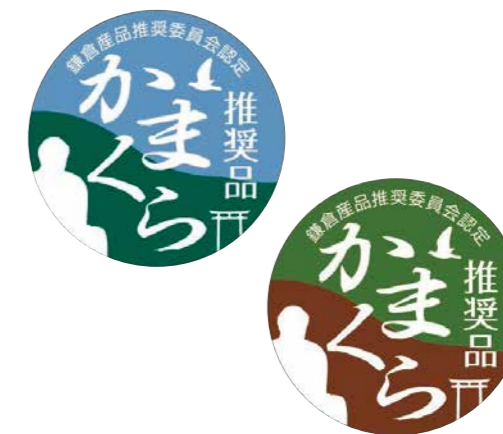
■問合せ 鎌倉市健康福祉部
新型コロナウイルスワクチン接種担当 菊池
☎0467-23-3000



第14回「かまくら推奨品」が決定しました!!



2021年度版推奨品カタログ



かまくら推奨品ステッカー

鎌倉産品推奨委員会では、鎌倉ならではの魅力ある産品を鎌倉の推奨品として認定するため、第14回かまくら推奨品認定会を昨年11月15日(月)に実施しました。「かまくら推奨品」として、3事業所3品目が新たに認定され、9事業所11品目が再認定されました。

第14回「かまくら推奨品」として認定された産品 (順不同)

新規認定商品

No.	推奨品名	事業所名	電話番号
1	鴨バーグ	INAGO	53-8825
2	鎌倉とんむすび	鎌倉 肉の石川 本店	22-2941
3	熟成布巻きボンレスハム	株式会社鎌倉ハム富岡商会	47-8645

再認定商品

1	さくらひとえ ネックレス	Lino Drops Kamakura	55-5833
2	鎌倉山ロールケーキラスクセット	鎌倉山ラスク	24-2230
3	鎌倉しふおん	(有)オフィスサウル	23-8885
4	湘南しらすチップ	(株)大森商店	22-2626
5	鎌倉花紋	鎌倉旬粋	30-5077
6	七里サブレ	(株)ビバリュウ	38-1911
7	し〜らす	(株)ビバリュウ	38-1911
8	鎌倉 若宮大路 純米吟醸 ブルーボトル	清水屋食料品店(株)	22-0117
9	鎌倉スペアリブ	鎌倉 肉の石川 本店	22-2941
10	鎌倉コロッケ	(株)駿河屋本舗	61-3786
11	幻董庵監修 鎌倉和だし茶漬けの素	(株)大森商店	22-2626

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



一般財団法人
神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL046(262)8155(事業運営部直通)
http://www.rfk.or.jp/

金融支援 創業支援 経営支援
神奈川県信用保証協会
～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を
応援します
随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県

火災共済協同組合

〒221-0002 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045(201)2727(代表)
FAX 045(201)6154

円覚寺

北鎌倉エリア

ゆかりの人物 北条義時・源実朝

北条義時以来、北条得宗家領となった山内荘に、8代執権北条時宗が建立した禅宗寺院です。

国宝の舍利殿には、源実朝が宋から請来し、もと大慈寺に安置されていたという仏舍利が祀られています。鎌倉時代後期に建てられた舍利殿は火災で焼失。現在の舍利殿は、北条氏康が太平寺客殿(仏殿とも)を移築したものです。※舍利殿は常時公開されていません。

鎌倉市山ノ内409

常楽寺

大船エリア

ゆかりの人物 北条泰時・源義高・大姫

北条義時の息子・泰時が妻の母の供養のために建立した寺院で、泰時の年忌供養も行われています。

また「粟船山常楽寺略記」は北条政子が娘大姫と許嫁の源(木曾)義高の菩提を弔うため当寺を創建したとし、裏山には義高の首塚といわれる塚があります。

鎌倉市大船5-8-29

関連施設

鎌倉殿の13人 大河ドラマ館

3月1日 OPEN

雪ノ下エリア

2022年の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放送に合わせ、大河ドラマの世界観を体感していただける大河ドラマ館を鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム内にオープンします。



鶴岡八幡宮提供

3月1日(火)~2023年1月9日(月・祝)

開館時間 9:30~17:00(最終入館16:30)

※ただし鶴岡八幡宮の祭事に合わせて変動する場合があります

鎌倉市雪ノ下2-1-53 鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム[鶴岡八幡宮境内]



2022年 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」(NHK)ストーリー

華やかな源平合戦、誕生する鎌倉幕府、権力を巡る男たち女たちの駆け引き——。源頼朝にすべてを学び、武士の世を盤石にした男 二代執権・北条義時。野心とは無縁だった若者は、いかにして武士の頂点に上り詰めたのか。三谷幸喜が贈る予測不能エンターテインメント！主演 小栗旬。

[鎌倉殿の13人 公式Twitterより]

問合せ 鎌倉市大河ドラマ担当 ☎0467-23-3000 E-Mail taiga@city.kamakura.kanagawa.jp

満福寺

腰越エリア

ゆかりの人物 源義経

寺では天平16年(744年)行基の創建で、承安年中(1171~75年)に高範が中興したといわれています。

当地は源頼朝の不興を被った源義経が逗留した地と伝えられています。義経逗留伝説は江戸時代の資料に見え、弁慶筆といわれる腰越状の写などが残ります。

鎌倉市腰越2-4-8



御霊神社(梶原)

深沢エリア

ゆかりの人物 梶原景時

鎌倉党の祖・鎌倉権五郎景正公を祀ります。鎌倉党は鎌倉郡などを拠点とした武士団で、梶原・大庭・鎌倉・長江・長尾氏等がいました。鎌倉党の本拠地には景正公を祀る御霊神社があり、それぞれに鎌倉党の伝承が残ります。

梶原地域は、鎌倉党の一流・梶原氏出自の地とされ、梶原景時やその一族に関する話が伝わります。

鎌倉市梶原1-12-27

建長寺

北鎌倉エリア

ゆかりの人物 北条義時・梶原景時

北条義時以来、北条得宗家領となった山内荘に、5代執権北条時頼が建立した禅宗寺院です。山内荘は土肥氏の所領でしたが、和田合戦に与したことで没収され、義時に与えられました。以後荘内には、北条氏によって常楽寺・建長寺・円覚寺など多くの寺院が造られました。

建長寺の三門では毎年7月15日に梶原景時の菩提供養のための施餓鬼会が行われています。

鎌倉市山ノ内8



~鎌倉殿・13人の重臣 vol.3~

鎌倉は2022年大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の舞台です。鎌倉殿とそれを支えた北条義時をはじめとする13人の重臣ゆかりの地をご紹介します。

鎌倉殿・13人の重臣ゆかりの地

和田塚

由比ガ浜エリア

ゆかりの人物 和田義盛

北条義時と和田義盛の武力衝突(和田合戦)の結果、和田一族敗死の屍を埋葬した塚として、伝承されています。

和田塚に近い由比ガ浜一帯は、和田合戦の主戦場となった場所です。明治時代の道路工事で埴輪や多くの人骨が掘り出されました。

鎌倉市由比ガ浜2丁目



御霊神社(坂ノ下)

由比ガ浜エリア

ゆかりの人物 梶原景時

鎌倉党の祖・鎌倉権五郎景正公を祀ります。鎌倉党は鎌倉郡などを拠点とした武士団で、梶原・大庭・鎌倉・長江・長尾氏等がいました。

当社は源頼朝が鎌倉に入る前から鎮座していたと伝えられています。景正公命日の9月18日には、鶴岡八幡宮の放生会であつて行われていた舞楽面の行列に倣った面掛行列が行われています。

鎌倉市坂ノ下4-9



極楽寺

由比ガ浜エリア

ゆかりの人物 北条義時

北条義時と娘の前の息子・重時の山荘に造られた寺院で、重時の息子・長時らによって律院となりました。

周辺はもと三浦氏の所領であったとする説もあり、後に重時がこの地を獲得し、山荘を建てました。

鎌倉市極楽寺3-6-7



宝戒寺

小町・大町エリア

ゆかりの人物 北条義時・歴代北条得宗家

北条義時が屋敷を構えて以来、代々北条得宗家の邸宅があった場所に建てられた寺院です。

幕府滅亡後、北条一門の菩提を弔うために後醍醐天皇が足利尊氏に命じて建立しました。

鎌倉市小町3-5-22



妙本寺

小町・大町エリア

ゆかりの人物 比企能員・竹御所

妙本寺がある比企谷は、比企一族の屋敷跡とされます。境内には源頼朝の息子・一幡の袖塚や比企一族の墓と伝えられる石塔など、一族の悲劇が伝わります。また、付近には頼朝の娘で4代将軍九条頼経正室の竹御所の墓所があります。

比企能員の子・能本が後に日蓮の弟子となり、日蓮と一族のために堂を建てたのが妙本寺の始まりといわれています。

鎌倉市大町1-15-1



来迎寺(材木座)

材木座エリア

ゆかりの人物 三浦一族

源頼朝が三浦義澄の父、三浦義明の冥福を祈って建立した能蔵寺があった場所とされています。本尊阿彌陀三尊像は三浦義明の守護仏と伝わります。

敷地内には三浦一族や家臣の墓と伝わる五輪塔があります。

鎌倉市材木座 2-9-19



西村 和素 議員 ご逝去される

当所議員の西村和素氏(株ニューカマクラ)が、1月11日(火)にご逝去されました(享年80歳)。

西村氏は昭和60年から当所議員として、会議所の発展と地域商工業の振興に多大なご貢献をされました。心からご冥福をお祈り申し上げます。



故 西村 和素氏

部会だより

各部会からの活動報告

人 青年部

臨時総会を開催

当所青年部では、昨年11月22日(月)に臨時総会を開催し、令和4年度の理事および監事を選任しました。また、会長、副会長、専務理事の選出も行われ、新年度執行部が決定しました。

【新年度執行部】

- 会 長 長南 光紀(新任)
- 副 会 長 高木 亮(新任)
- 専務理事 津田 康有(新任)
- 〃 〃 齊藤 正朗(新任)
- 〃 〃 渡邊 智治(新任)



盾を受け取る須藤社長(右)

予備自衛官協力事業所に認定

富士ソフト企画(株)

当所会員の市内岡本にある富士ソフト企画(株)は、社員の9割が障がい者手帳を保有し、うち6割が精神・発達障がい者、4割が身体・知的障がい者で構成されています。互いにサポートしながらPCを使った業務に従事し、オフィスは神奈川・東京・長崎・大阪・西会津等、各地に点在、全国で障がい当事者の社員が勤務しています。

予備自衛官や退職自衛官も勤務しており、両極に位置すると思われがちですが、

誰一人脱落者を出さない理念は共通するものがあり、世界でも珍しい企業として見学に来られる企業や団体が多い状況です。

この度、防衛省より予備自衛官雇用企業として「予備自衛官等協力事業所表示制度」の認定を受け、盾の授与式が昨年12月10日に行われました。須藤勝社長は「引き続き日本の障がい者雇用促進・国防にも力を入れて参ります」と笑顔で抱負を語りました。



鎌倉税務署からのお知らせ

●感染リスク軽減のためパソコンやスマートフォンでの申告のお願い

感染リスクを軽減するため、ご自宅からパソコンやスマートフォンで申告書の作成をお願いします。

作成した申告書は①マイナンバーカードと②マイナンバーカード読取対応のスマートフォン又はICカードリーダーライタを用意すれば、「e-Tax」を利用して提出できます。

なお、事前に税務署で手続きしていただければ、①マイナンバーカード②マイナンバーカード読取対応のスマートフォン又はICカードリーダーライタをお持ちでない方でも、e-Taxをご利用できます。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/index.htm>)をご確認ください。

●国税の質問は国税庁HPのタックスアンサー

タックスアンサーでは、よくある税の質問に対する一般的な回答を調べることができます。

タックスアンサーはこちら→



●マイナンバーの記載のお願い

税務署へ提出する申告書や届出書等には、マイナンバーの記載が必要です。

税務署へ申告書などを提出する際は、毎回、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

なお、e-Taxで申告すれば、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です。

●令和3年分確定申告書作成会場開設期間及び相談時間等について

所得税等の申告書作成会場の開設期間、相談時間等についてお知らせします。

開設期間 令和4年2月1日(火)～令和4年3月15日(火)
※土日、祝日等を除きます。ただし、令和4年2月20日(日)及び令和4年2月27日(日)は開場します。

相談受付時間 午前8時30分から午後4時まで
相談時間 午前9時から午後5時まで

※会場の混雑を回避するため、入場整理券を配付します。入場整理券の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があります。

※入場整理券は、当日、8時30分から会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手できます。事前発行はこちら→



※2月1日(火)から3月31日(木)の間、税務署の駐車場は使用できません。車での来署はご遠慮ください。



市の公用車に広告を貼ってPRしませんか

鎌倉市は、公用車(ワンボックスの軽自動車)の後方ドア左右両側面に有料広告(縦40cm×横90cm、特殊フィルムの貼付け)を募集します。

公用車は1台あたり年間約5,000km走行しており、市内を走る「動く広告塔」としての宣伝効果が期待できます。

掲載期間は、令和4年6月1日から1年間。掲載費用は5台1組で10万円。掲載のための広告の作成・貼付は、広告主の費用負担で行っていただきます。受付は先着順、申込件数により台数を調整する場合があります。申込みに当たり、ホームページで所要網等を確認の上、申込書、広告案等の必要書類を、令和4年2月15日(火)9時～3月15日(火)17時必着で郵送または直接本庁舎2階の公的不動産活用課まで持参のうえご提出ください。



※イメージ図

■問合せ

鎌倉市総務部公的不動産活用課
☎0467-23-3000(内線:2269)
E-mail: pre_kanri@city.kamakura.kanagawa.jp



家族の絆で神奈川を元気に **県民共済**

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求【業務推進部】 TEL 045-201-3039 平日 9:00~17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery **ビジネスプランニング**

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

湘南百撰

鎌倉 藤沢 茅ヶ崎 平塚 大磯 小田原 箱根

相州・海の街、山の町の観光&タウン情報誌
☎ 0466-26-9991 FAX 0466-26-9992

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

健康経営 **アクサ** 式

アクサ生命は健康経営®を通じて企業やそこで働く人々、地域・社会の持続的な発展をサポートしています。

「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。 AXA-A2-2009-0432/9F7

Know You Can

アクサ生命保険株式会社 横浜支社 湘南営業所
〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F TEL 0466-27-1370

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために
家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

耐震補強工事 国土交通省の監修に基づく方法で施工

蓄熱式床暖房 太陽熱を利用し 輻射熱で 24時間全室暖房

自然素材 木・土・和紙・漆喰 柿液・木酢液 セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 **日向建設** お気軽にお問い合わせください!
TEL 0467-47-5454
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 <https://www.hyuuga.co.jp>

専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で提供しています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 村上 隆彦氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】お子さま1人あたり 350万円以内

【金利】年1.65% 固定金利 (令和3年11月1日現在)
※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.25%

【ご返済期間】15年以内

※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は18年以内

【お使いみち】

入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】

毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

【保証】

(公財)教育資金融資保証基金
(連帯保証人による保証も可能)

■問合せ 詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または
教育ローンコールセンター(☎0570-008656(ナビダイヤル)または☎03-5321-8656)

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設

☎0120-25-0567

塗装・防水 工事は

見積無料 1962年創業 MISUNO 株式会社 ミスノ

☎0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

ダスキンオークラ

●サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ) ●メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)

●トータルグリーン (造園と庭木の管理) ●メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

中小企業サポート

Q&A 経営相談コーナー

Q 中小企業のパワーハラスメント防止措置とはどのような制度ですか?

A 令和2年6月1日に「改正 労働施策総合推進法」が施行されました。中小企業に対する職場のパワーハラスメント防止措置は、令和4年4月1日から義務化されます(令和4年3月31日までは努力義務)。

◆職場における「パワーハラスメント」の定義

職場で行われる、①～③の要素全てを満たす行為をいいます。

①優越的な関係を背景とした言動 ②業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの ③労働者の就業環境が害されるもの
※客観的に見て、業務上必要かつ相当な範囲で行われる適正な業務指示や指導は該当しません

◆職場におけるパワーハラスメントの代表的な言動の類型、該当すると考えられる例

代表的な言動の6つの類型	該当すると考えられる例
1 身体的な攻撃 暴行・傷害	● 殴打・足蹴りを行う。 ● 相手に物を投げつける。
2 精神的な攻撃 脅迫・名誉毀損・侮辱・ひどい暴言	● 人格を否定するような言動を行う。 相手の性的指向・性自認に関する侮辱的な言動を含む。 ● 業務の遂行に必要な以上に長時間にわたる厳しい叱責を繰り返す。
3 人間関係からの切り離し 隔離・仲間外し・無視	● 1人の労働者に対して同僚が集団で無視をし、職場で孤立させる。
4 過大な要求 業務上明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制・仕事の妨害	● 新卒採用者に対し、必要な教育を行わないまま到底対応できないレベルの業績目標を課し、達成できなかったことに対し厳しく叱責する。
5 過小な要求 業務上の合理性なく能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じることや仕事を与えないこと	● 管理職である労働者を退職させるため、誰でも遂行可能な業務を行わせる。 ● 気に入らない労働者に対して嫌がらせのために仕事を与えない。
6 個の侵害 私的なことに過度に立ち入ること	● 労働者の性的指向・性自認や病歴、不妊治療等の機微な個人情報について、当該労働者の了解を得ずに他の労働者に暴露する。

◆「職場におけるパワーハラスメントを防止するために講ずべき措置」とは?

事業主が必ず講じなければならない具体的な措置の内容は以下のとおりです。

事業主の方針等の明確化および周知・啓発	①職場におけるパワハラの内容・パワハラを行ってはならない旨の方針を明確化し、労働者に周知・啓発すること ②行為者について、厳正に対処する旨の方針・対処の内容を就業規則等文書に規定し、労働者に周知・啓発すること
相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備	③相談窓口をあらかじめ定め、労働者に周知すること ④相談窓口担当者が、相談内容や状況に応じ、適切に対応できるようにすること
職場におけるパワハラに関する事後の迅速かつ適切な対応	⑤事実関係を迅速かつ正確に確認すること ⑥速やかに被害者に対する配慮のための措置を適正に行うこと ⑦事実関係の確認後、行為者に対する措置を適正に行うこと ⑧再発防止に向けた措置を講ずること(事実確認ができなかった場合も含む)
併せて講ずべき措置	⑨相談者・行為者等のプライバシーを保護するために必要な措置を講じ、その旨労働者に周知すること ⑩相談したことを理由として、解雇その他不利益な取り扱いをされない旨を定め、労働者に周知・啓発すること ※労働者が事業主に相談したことを理由として、事業主が解雇その他の不利益な取り扱いを行うことは、労働施策総合推進法において禁止されています

■職場におけるパワーハラスメント防止措置に関する問合せ 神奈川県労働局 ☎045-211-7358

おかげさまで創業70年

KGグループ

鎌倉江の島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お祝い・観光 もお問合せ下さい

配車センター ☎0467-31-0101 URL http://www.gurin.co.jp

☎0120-24-2947

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

パソコンの事なら何でも http://www.globe.sh
グローブへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947



スポーツ観戦でストレス発散!

鎌倉市市民健康課 矢嶋 聖佳

この冬は冬季オリンピックが開催されますね!

スポーツは健康によいと分かってはいても、仕事や家事、育児で忙しい毎日にスポーツを「する」となるとハードルが高いと感じる方も多いはず。洗濯物をたたみながらでもスポーツの効果を得ることができれば……。そこで、今回はスポーツを「観る」だけで心身に与える良い影響について2つ紹介します。

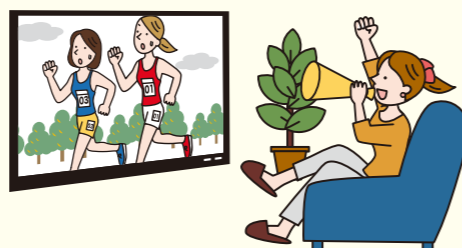
①ミラーニューロン効果(心への効果)

例えば、テレビドラマの追いかけるシーンでドキドキしたり、格闘シーンで手に汗握ったり……そんな経験はありませんか?これは、他人の行動を自分の行為のように捉えて活性化する神経細胞群「ミラーニューロン」の働きによるものと考えられています。他人の行動を見て、「ミラー(鏡)」のように同じ反応をするのです。選手の好プレーを脳内で追体験することで擬似的な成功体験を得て、テレビの前にながらスポーツをしている感覚を得ることができる素晴らしい効果です。

②自律神経の働き(身体への効果)

「他人が運動しているのを観るだけで、まるで自分が運動しているかのように、心拍数、呼吸数、皮膚血流量が増加する」という調査結果が示されています。実際の運動に匹敵するような健康効果は得られないながらも、他人の運動によってわずかながら運動したことになるといわれています。

様々な事情により、スポーツを「する」ことができなくても、スポーツを「観る」ことから始めてみませんか? 誰かの活躍を楽しく観ることは、何よりもストレス発散になりそうですね!



会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

Chinese restaurant KUE
大船の観音様のおひざ元で旬の食材を生かしたコース料理を!!
鎌倉市岡本1-2-35 大船プラザ204
11時30分~14時30分/17時30分~21時
0467-57-9977 木曜日

商工会議所会員数 2,010

商業部会	683
工業部会	78
観光部会	388
建設部会	278
金融部会	42
サービス業部会	541

令和3年12月31日現在

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
観光	cafe 坂の下	真子 舞	鎌倉市坂ノ下21-15	25-7705	飲食店(カフェ)
	Bar Andalusian	馬場 淳也	鎌倉市大船1-12-6 チコ・コート4階	—	飲食業(オーセンティックバー)
	Chinese restaurant KUE	三枝 剛嗣	鎌倉市岡本1-2-35 大船プラザ204	57-9977	飲食店(中華料理)
	串武	武井 毅	鎌倉市大船1-15-14	46-1383	飲食業
サービス業	S.T.Factory	坂本 高純	—	—	中古厨房機器整備
	メヘサンズインターナショナル(株)	カーン・ムハマド・ハビブ	鎌倉市雪ノ下4-1-19 シャトー雪ノ下202	84-9296	建設機械の輸出業
	10T(株)	高村 快人	鎌倉市御成町3-10 鎌万ビル2F	33-5639	WEBサイト等制作、宿泊業
	Sleeptravelling	松崎 美知瑠	鎌倉市鎌倉山3-21-11-2	080-3886-7035	デザイン、サービス
	ヤスダヤシステムズ	安田 健二	鎌倉市手広3-13-33	84-8357	サービス(家電修理)

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました
- ・利率……年1.21パーセント(令和4年1月4日現在)
- ・資金使途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563
- この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。



風通しの良い職場づくり

お互いに意見や思いを過不足なく伝えられる、立場の垣根なく安心できるやりとりができることが、業務のスムーズな遂行とモチベーションアップにつながることは言うまでもありません。しかし、会社組織は、上下関係で構成されており、指示命令系統で動きます。すると伝達は上から下への一方向に偏りがちです。ここで、強く言うとパワハラなどの問題になるのではと憂慮して、曖昧などちらとも取れるような言い方をしてしまうことがあります。指示命令を遠慮する必要はありません。具体的にははっきりと誰でも分かるように率直に伝えなければ、受けた方は迷ってしまいます。しかし、配慮は必要です。やるべきことを伝えた上で、何かあれば話してもらえるようにフォロー体制があることを同時に示すことです。「〇〇が難しいようなら相談して」「分かりにくければ補足します」などのひと言を添えられるといいですね。もちろん、言葉だけでなく、相手が話しやすいような態度を同時に示すことも必要です。

よくコミュニケーションは、キャッチボールに例えら

れます。意向を受け止めつつ、相手に伝えるという繰り返しをイメージできるからです。ところが、このやりとりが、跳ね返すやりとりのラリーになっていることも多いのです。相手の言ってきたことをしっかりと受け止めないまま、対応するとトラブルになりやすいので注意しましょう。また、キャッチボールは、お互いの姿がきちんと見えているフラットな場所で行うことをイメージすることが多いと思います。しかし、組織は縦割りなので、平らな状態でのやりとりは、ほぼありません。キャッチボールは、1階と2階、もしくは、もっと高い位置から行われているわけです。下からは相手の位置がよく見えなかったりするので、ボールを投げ上げるためには、エネルギーもコントロールも必要です。また、上から、強く投げつけたり、取りにくい場所に投げたりすれば、下にいる相手は受け止めることさえできず、気持ちが疲弊していきます。リーダーの方々はぜひ、このキャッチボールの図式を意識していただき、上からのボールをどのように投げたらよいかを念頭に関わり方を意識していきましょう。お互いの意思疎通ができ、信頼関係が構築できてさえいれば、ささいなことでトラブルやパワハラ問題に発展することはまずありません。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事 大野 萌子

湘南しんぎんの地域応援資金 「鎌倉の力」

令和4年3月31日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんぎん 深沢支店 藤沢支店 32-1231

珊瑚礁 KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木曜定休)



未来を切り開くリーダーシップ

私たちはこれからどんな未来を経験するのでしょうか。AIなどの技術の進化が仕事の仕方、人の役割を変え、脱炭素社会に向けてビジネスの転換を迫られる企業も増えていく。この中で働く人たちの価値観も働き方も多様化し、ライフを起点に人が組織を選ぶ時代になっていく。こんな未来に踏み出すために、リーダー、あるいはリーダーシップはどのような革新を求められるのでしょうか。

「変化の時代だからこそ強いリーダーが必要だ」「自らの強い意志で、思い切った決断ができるリーダーにならなければ、大きな転換はできない」確かにこうした経営のリーダーシップがこれまで以上に求められるときだとも思います。

一方で、未来を洞察することも、多様化する価値観と向き合うことも、一人で抱えるにはあまりに難題だと思って

いるリーダーも多いと思います。まさに強いリーダーが方向を示して、自らが先頭に立ち、指示をしてメンバーをけん引するという、これまで教えられてきたリーダー像で良いのか。こんな風に悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。

これまでリーダーシップ論の世界では、カリスマ型リーダーやサーバントリーダーシップなど、さまざまな理論が提示されてきました。ただ、これらのリーダーシップ論は、リーダーからメンバーにどのように働き掛けるのか、外部への影響力の行使の仕方、スタイルを論じるものでした。

ところが、リーダーという役割を担うという前に、リーダー自身の人としての在り方が大事だという議論が出てきました。オーセンティック・リーダーシップという理論です。オーセンティックとは、ありのまま、本物のという意味です。リーダーという役割のよろいを着るのではなく、自分の本来性とながり、自然な振る舞いの中で自分らしく人と向き合える存在になる。自分だけでなく、共に働く仲間たちも同じよう

に、偽りない自分を自然に出し、良さを認め合い、互いの力を引き出し合う関係になっていく。その中で、組織の思いと各人の思いを重ね、そこに正しいと思う世界を自らも実践し、共に作り上げていく。

リーダーも同じ人間。迷っていることがあれば、周囲を頼ればよい。大切なのは、みんなでより良い方向に進もうとする思いと姿勢を貫けるか。そこに真の信頼をつくることができるかどうかということだということです。

若い人たちが求めているリーダー像を聞くと、まさにこんなリーダー像と一致します。ビジネスも働き方も会社の在り方も大きな転換を迎える時代。誰も何が正解かだなんて分からない。だからこそ、それを一緒につくっていかうという姿勢と向き合い方が大切になるのではないのでしょうか。気付くと、みんながリーダーになっていく、みんなでリーダーシップをつないでいく。こんな組織が未来を切り開くのだと思います。

ジェイフィール 代表取締役 高橋 克徳

今月の表紙写真

鎌倉の趣 ⑤
大町あたりの梅

小町大路の夷堂橋以北を小町と呼び、それより南を規模が小町より大きかったので大町と称したといわれています。小町大路と大町大路が交差する大町四つ角のあたりは、鎌倉時代に商業地域として栄えたそうです。現在は少し道を入ったところに、季節になると梅が芳しく咲いています。

横浜中華街 中国料理 **華正樓** かに ちんぽう

●横浜中華街 本店 TEL.045-681-2918 (代)
 ●横浜中華街 新館 TEL.045-661-0661 (代)
 ●大仏前 鎌倉店 TEL.0467-22-0280 (代)

www.kaseiro.com

鎌倉の街を元気に!! 各種お見積り承ります

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 TEL.0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX.0466(50)5077

相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに愉しむ。

LE RESTAURANT FRANÇAIS **Le Trianon**
 レストラン ル・トリアノン

鎌倉プリンスホテル
 TEL:0467-32-1111
 〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18