

かまくら

2021
11
vol.668

今月の主なニュース

鎌倉商工会議所の 支援メニューを知っていますか？

CONTENTS

インフォメーション.....	4
鎌倉殿・13人の重臣 vol.1 木下大サーカス 湘南鎌倉初公演のお知らせ	
行政情報.....	7
鎌倉税務署からのお知らせ	
中小企業サポート.....	8
経営相談コーナー 専門家による無料相談 など	
かまくら雑学入門.....	10
健康いちばん.....	11
会員紹介.....	11
コラム トレンド通信.....	12

当所主催 セミナー情報

ホスピタリティ推進セミナー

ウィズコロナ時代でも選ばれる「一流のおもてなし術」

新型コロナウイルスの影響で接客スタイルは一変しましたが、ソーシャルディスタンスが常態化した今の時代だからこそ、更なる接客スキル向上の努力は欠かせません。

本セミナーでは実績豊富な講師がANAやディズニーランドなどでの経験をもとに具体的な事例を交えて分かりやすく説明します。ウィズコロナ時代でも選ばれる一流の「おもてなし」を身に付ける絶好のチャンスです！皆さまのご参加をお待ちしております。

- 日 時 11月15日(月)午後6時30分～8時
 ■講 師 桑野 麻衣氏
 (あなたの心に火をつける！コミュニケーションの専門家)
 ■定 員 40名
 ■申込方法 同封の参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください(電話・メールでの申し込み可)
 ■問合せ 当所総務課
 ☎23-2561 FAX25-0900

講師
桑野 麻衣氏

お金を掛けずにメディアを呼び込む!! プレスリリースの作り方!!

インターネットの発達により従来のチラシ・看板などの広告だけでなく、Web広告も多く種類が出てきました。

プレスリリース(メディアに対しての情報発信)が取り上げられればお金を掛けずにお店の宣伝を行うことができます。本セミナーでは経験豊富な講師がメディアに採用されるプレスリリースのノウハウを皆さまにお伝えします。この機会にぜひご参加ください。

- 日 時 11月24日(水)午後6時～8時
 ■対象者 小規模事業者・中小企業者等
 ■講 師 浦川 拓也氏
 (小さな会社研究所 代表)
 ■定 員 40名
 ■申込み E-Mail info@kamakura-cci.or.jp
 同封チラシのQR、もしくは当所HPセミナー・イベント情報から
 ■問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

講師
浦川 拓也氏

いちから学ぶ! Webマーケティング入門セミナー ～HP・ECサイト・SNS・SEOの基本と事例紹介～

自社サイトやECサイトを作ったけれどもなかなか成果が目に見えず、思っていたように運営できていないと感じていませんか? 本セミナーではWebマーケティングについて全体像をわかりやすくお伝えします。SNSやHPを活用し、どうやって人を集めていくのか、事例を交えながら解説しますので、これから自社サイトを作ろうと考えている方もぜひ本セミナーにご参加ください。

- 日 時 12月15日(水)午後6時～8時
 ■対象者 小規模事業者・中小企業者等
 ■講 師 野中 栄一氏
 (株)ナーツ代表取締役 ITコーディネータ
 ■定 員 40名
 ■申込み E-Mail info@kamakura-cci.or.jp
 同封チラシのQR、もしくは当所HPセミナー・イベント情報から
 ■問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

講師
野中 栄一氏

詳細は同封のチラシをご覧ください。

齊藤 隆晴 副会頭 ご逝去される

当所副会頭 齊藤隆晴氏(株)齊藤建設 取締役会長)が、去る10月16日にご逝去され、葬儀はご家族のみで執り行われました。

齊藤副会頭は平成13年に当所議員に就任以来、常議員、副会頭4期を歴任され、会議所の発展および鎌倉市の経済・産業振興に大変ご尽力をいただきました。心からご冥福をお祈り申し上げます。



故 齊藤 隆晴氏

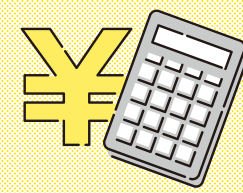
上手に使うって商売繁盛! 知らないで損をする

鎌倉商工会議所の支援メニューを知っていますか?

「商工会議所って何をしているところ?」「商工会議所を利用すると、どんなメリットがあるの?」
 経営の相談や事業資金の調達、販路開拓に利用できる補助金、節税対策になる共済制度、
 スケールメリットを活かした割引の総合保険等々、知らないで“損”をする支援メニューが多数あります!
 鎌倉商工会議所はあなたの即戦力です。上手に利用・活用してみませんか?



■ 資金調達支援!



金融機関によりさまざまな融資が存在しています。資金用途に合わせてどの融資を活用するのが良いかの相談から、会議所限定の融資プランまで幅広く対応いたします。

融資の斡旋

融資の斡旋件数: **271件**
 融資斡旋総額: **271,832万円**
 ※令和2年度の実績です

■ 補助金申請支援!

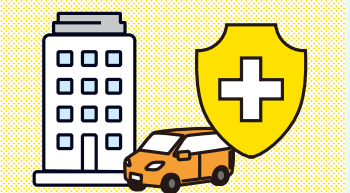


「補助金って何?」「どの補助金が使えるの?」という素朴な疑問から、補助金申請の際に必要な事業計画策定まで。初めての補助金申請でもしっかりとサポートいたします!

補助金の申請採択件数

264件
 ※令和2年度の実績です

■ お得な団体保険制度!



火災保険をはじめ多様な保険制度がありますが、賠償責任(PL賠償、リコール、情報漏えい、サイバー、施設賠償、業務遂行賠償等)リスクの補償、事業休業の補償、財産・工事に関わる補償を一本化して加入できます。「補償内容の漏れがないか心配」「どの保険が良いか分からない」「保険との契約手続きが面倒」といった不安や手間を解決することができる保険です!!

会議所ならではの
団体加入で割引も!

(例)業務災害補償プラン:
最大58%OFF

■ 共済制度

万が一の事態に備えて、手ごろな掛け金でご加入できるさまざまな共済制度をご用意しており「無理のない負担」で「手厚い保証」を実現します。

■ 労働保険の事務代行

煩雑な労働保険の事務手続きを当所が代行することで、事業主の事務処理負担が軽減され、営業活動に専念できます。

■ 健康診断

労働安全衛生規則に基づく定期健康診断から、特定健診に対応した健診を割安の料金で実施しています。

■ セミナー&講演会

幅広いテーマで講師を招き、ビジネスに役立つさまざまなセミナーや講演会を開催しております。

■ その他にも...

専門相談 福利厚生
 専門家による 貸会議室・ホールの会員割引
 無料相談

＼ 私たちがオススメします!!! /

Q あなたにとって会議所はどのような存在ですか?

親かな?変ですかね(笑)
 ビストロ オランジュ
 黒木様総合医院のようなイメージです。他の事業者の方にもおすすめしたいです!
 三留商店 三留様地域になくちゃんない存在だと思います!
 創作和料理 近藤 近藤様

鎌倉商工会議所を
 利用・活用された
 「会員(お客様)の声」は
 こちら



ちょっとした相談でも大歓迎。
 まずはお気軽にお問い合わせください。

当所 ☎23-2563

ホームページからも
 お問い合わせできます。
<https://www.kamakura-cci.or.jp/>

問い合わせ
フォーム



鎌倉税務署からのお知らせ

11月11日(木)から17日(水)までは、「税を考える週間」です

●年末調整がよくわかるページ

年末調整の手順等を解説した動画やパンフレット、年末調整時に必要な各種申告書など、年末調整に関する情報は、国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」から入手・閲覧できます。

●税の疑問は、チャットボットで相談できます

税に関する疑問をフリーワードなどで入力すると、自動で回答を表示します。

税務相談チャットボット(ふたば)は、国税庁ホームページで公開中です。

令和3年10月から12月まで令和3年分の年末調整のご相談に対応します。令和4年1月から令和3年分の所得税の確定申告のご相談を開始する予定です。

●各種情報をツイッターで発信します

YouTubeの「国税庁動画チャンネル」や国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」の新着情報などの各種情報をツイッターで発信します。



国税庁

消費税の
インボイス
制度

登録申請受付中!

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。
インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

登録申請手続は、e-Taxをご利用ください!!



☑ 「e-Taxソフト(WEB版)」、「e-Taxソフト(SP版)」をご利用いただくと
質問に回答していくことで申請が可能です。

☑ e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。



個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。
e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

全国どこからでも誰でも参加可能な
オンライン説明会を開催

インボイス制度の基本的な事項や
留意すべき点などを解説します。また、
チャット機能を利用した質疑応答も
行っております。

説明会サイトへ

●インボイス制度に関する一般的な相談は、軽減・
インボイスコールセンターで受け付けております。
【専用ダイヤル】0120-205-553(無料)
【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

インボイス制度について詳しくお知りになりたい
方は、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)の「インボイス
制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ



受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



一般財団法人
神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL046(262)8155(事業運営部直通)
http://www.rfk.or.jp/



みんなと
会社の未来を
健康に。

健康経営アクサ式

アクサ生命は健康経営を通じて企業やそこで働く人々、
地域・社会の持続的な発展をサポートしています。

Know You Can

「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営
研究会の登録商標です。
AXA-A2-2009-0432/9F7

アクサ生命保険株式会社 横浜支社 湘南営業所
〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F TEL 0466-27-1370



上州屋
Joshuya Stationery

株式会社 上州屋
ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 http://www.joshuya.co.jp

スーパー ミラクル イリュージョン 木下大サーカス

湘南鎌倉初公演のお知らせ

『世界を感動させた☆スーパー ミラクル イリュージョン☆木下大サーカス』湘南鎌倉公演が開催されます。これは社会福祉事業協賛として開かれるもので、神奈川県商工会議所連合会・神奈川県商工会連合会・鎌倉商工会議所などの後援を受け湘南地域で初めての公演となります。

木下大サーカス創立119周年記念のツアーとなる今回の公演では、「奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー」、「夢のダブル空中ブランコショー」、「世紀のオートバイショー」など、興奮と感動に満ちたステージが展開されます。

■開催期間 12月19日(日)~令和4年3月13日(日)

■休演日 毎週木曜日と12月22日(水)・31日(金)、1月12日(水)・26日(水)、2月9日(水)、3月2日(水)
但し12月30日(木)は開演

■会場 鎌倉市 湘南モノレール 湘南深沢駅前 特設会場

■料金 自由席 前売券
おとな 2,900円 子ども(3歳~高校生) 1,900円 ほか
※前売券はお近くのコンビニ等プレイガイドでご購入
できます
※追加料金の指定席もあります

■問合せ 木下大サーカス湘南鎌倉公演事務局

☎045-222-0081(12月10日まで)

☎0467-41-0045(12月11日から)

木下大サーカス

検索

ご招待券プレゼント

ご招待期間:12月19日(日)~令和4年1月15日(土)

「木下大サーカス湘南鎌倉公演」のご招待券(前々期・自由席)を抽選で当所会員30組60名様にプレゼントします。

ご希望の方は、会員事業所名・住所・ご担当者名・電話番号を、官製はがきまたはFAX用紙に記載の上、当所宛にお送りください(11月16日(火)必着)。

■宛 先 〒248-0012 鎌倉市御成町17-29

鎌倉商工会議所「木下大サーカス招待券プレゼント係」
FAX 0467-25-0900

※応募は一人様1組分・1回限り

※当選はチケットの発送(12月上旬)

をもって代えさせていただきます

※新型コロナウイルスの感染状況により、開催期間、公演回数、時間の変更の可能性があります。コロナ対策の取り組み等の詳細も含め、ご来場前に木下大サーカス公式ホームページをご確認ください



火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県

火災共済協同組合

〒221-0003 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045(201)2727(代表)
FAX 045(201)6154

もっと、あなたに響くこと。

J:COM

KAMAKURA PARK HOTEL



鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 和みもと 0467-25-5126

中小企業サポート

Q&A 経営相談コーナー

Q 『小規模企業共済』ってお得と聞きましたが、どんな制度が教えてください。

A 常時使用する従業員が5人以下の個人事業主や共同経営者および法人の役員が対象の共済制度で、節税効果が高いことからお得な制度と注目されています。

主な目的は経営者のための退職金の積み立てです。月千円から始めることが可能で、最高月7万円まで掛けられます。

共済金は契約を1年以上継続し、事業の廃止や譲渡、役員であれば退任された時に65歳以上で180カ月以上の掛金を納付している場合、掛金以上の額を受け取ることができます。メリットとしては、

○掛金が全額所得控除となること(＝所得税の節税効果がとても大きい)

○掛金は増減することが可能(500円単位で設定できるため無理なく積み立てられます)

○共済契約継続中に契約者に万が一のことがあった場合は相続対象財産となること

以上のことから、持続化補助金や給付金等で所得が増えつつある方にとつては一般の生命保険等に比べ節税効果が大いなのは確かですが、無理のない範囲で退職金を積み立てる一つの手段としてお使いいただくのがオススメです。お申し込みや詳細については当所中小企業支援課 ☎23-2563まで。

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、政府が管掌する労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。

労災保険は労働者が業務上または通勤途上に被災した場合に事業主に代わって補償を行い、雇用保険は労働者が失業した場合に失業給付を行うほか、在職者を対象とした雇用継続給付や教育訓練給付、失業の予防や雇用機会の増大を図る事業主に対して一定の要件により各種の助成金の支給を行うものです。

加入手続きがお済みでない事業主の方は、労働者の方が安心して働ける職場づくりと安定した事業経営などを図るため、所轄の労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワーク)

で加入の手続きを行ってください。

なお、当所にも労働保険事務組合がありますので、お気軽にご相談・ご利用ください。

■問合せ

当所中小企業支援課

☎23-2563

藤沢公共職業安定所

(ハローワーク藤沢)

☎0466-23-8609

藤沢労働基準監督署

☎0466-23-6753



金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

融資の条件

・融資限度額……2,000万円

※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります

・融 資 期 間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内

※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました

・利 率……年1.21パーセント

(令和3年10月1日現在)

・資 金 使 途……設備資金・運転資金

・担保、保証人……必要ありません

●融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは当所中小企業支援課 ☎23-2563
●その他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

みんなチエック! 最低賃金。

会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人と雇う人のためのルールだよ。

神奈川県 最低賃金 **28円UP**

[時間額] **1,040円**

令和3年10月1日から



専門家による無料相談

秘密厳守

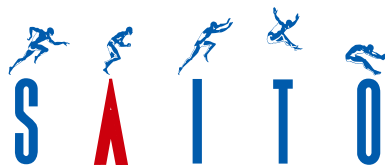
■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区 分	相談日	相談員	内 容
法律相談	随 時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随 時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随 時	税理士 村上 隆彦氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随 時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随 時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随 時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随 時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社斉藤建設

☎0120-25-0567

家族の絆で神奈川を元気に **県民共済**

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求【業務推進部】 TEL 045-201-3039
平日 9:00~17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

湘南百景

鎌倉 藤沢 茅ヶ崎 平塚 大磯 小田原 箱根

相州・海の街、山の町の観光&タウン情報誌
☎ 0466-26-9991 FAX 0466-26-9992

スクール データ移行・復旧 クラウド移行・移行 インターネット設定 スピードアップ 診断・修理 出張サポート システム開発

鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

パソコンの事なら何でも グローブへご相談ください http://www.globe.sh
市外・携帯からは ☎0120-24-2947 0467-24-2947

民家再生「快適な住まいづくり」

家族の歴史が詰まった家に住み続けるために

家を建て替える必要はありません。
在来軸組み工法で建てられた家は傷んだり腐ったりした部分だけを
取り替えることができます。

耐震補強工事

国土交通省の監修に基づく方法で施工

蓄熱式床暖房

太陽熱を利用し
輻射熱で
24時間全室暖房

自然素材

木・土・和紙・漆喰
柿渋・木酢液
セルロース使用

家族の健康を考え、体に優しく心地のよい家づくりを考えてみませんか!

株式会社 **日向建設** お気軽にお問い合わせください!
☎ 0467-47-5454
〒247-0056 鎌倉市大船1-15-3 https://www.hyuuga.co.jp

かまくら雑学入門 93

「日本で初めて」や「日本一古い」「鎌倉一古い」「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

白萩の美しい宝戒寺は、滅亡した北条氏の慰霊の寺？

建保7年(1219)に鎌倉幕府第3代将軍・源実朝が暗殺されて源氏の血統が途絶えると、北条氏は都から幼少の将軍を迎え、自らは将軍を操り政治の実権を握っていく。これが執権という役職。これ以降、鎌倉幕府は北条氏の傀儡政権のような形をとることになった。源頼朝の入部以来40年で源氏は滅び、それから約115年も北条執権政治の世が続いていく。東国武士の土地を安堵する目的でスタートした鎌倉幕府も、150年の間にはさまざまな軋みを生み出して、元弘3年(1333)新田・足利軍が挙兵し、ついに鎌倉幕府は滅ぶ。

軍が高時を大将として戦ったからである。また、この戦いを「新田義貞に攻められて」と書くのが一般的だが、これも正確ではない。新田氏は、鎌倉幕府を滅亡させる大業の先頭に立てる家柄ではなかった。義貞が大将として戦ったのは事実だが、実は足利尊氏の幼子・千寿王を擁して戦っていたのである。現代の感覚ではなかなか理解しにくいことではあるが、当時の武士にとって家柄とか筋筋はそれほど大切なもの。そもそも三浦氏や千葉氏、上総氏といった有力武士が頼朝に従ったのも、清和源氏の棟梁・貴種だったからといえれば理解しやすいと思われる。

この鎌倉幕府の滅亡を説明した多くの本に誤りがあるので、まず正しておきたい。「最後の執権・北条高時の幕府軍は云々」という記述が見られるが、高時は最後の執権ではない。第14代・高時の後に15代・貞顕、16代・守時と続くのである。なぜこのような誤りが多いのかというと、高時は最後の得宗(北条氏の惣領)で、幕府

宝戒寺は鎌倉時代に、北条氏が執権屋敷を構えていた場所。現代に置き換えれば、首相官邸があった場所である。『太平記』によれば、幕府滅亡に際しては壮絶な戦いの末に、高時から北条一族183人と直臣870人は、宝戒寺からほど近い東勝寺で自刃したといわれる。その北条一族の

霊を慰めるため、後醍醐天皇が足利尊氏に命じて建立したのが宝戒寺。鎌倉には、源義経の霊を弔う永福寺、元寇の敵味方の兵を弔う円覚寺、北条氏の霊を弔うために義貞が建てた九品寺のように、滅ぼした相手の霊を弔うために建立された寺がいくつもある。日本人のDNAの中には、怨霊という思想が深く刻まれている。その代表格が菅原道真の怨霊を神として祭った荏柄天神社。他にも平将門の霊を鎮める東京の神田明神など、怨霊対策の神社は全国的に枚挙にいとまがないのである。

宝戒寺はこのように、壮絶な歴史を今にとどめる寺なのだが、現代では「白萩の寺」として初秋には多くの拝観者で賑わう。ハギは写真的にいうと曇りや雨が似合う花なので、そんな天候を選んで訪れると、しっとりとして静謐な情感が漂い、いかにも怨霊を慰霊しているように感じられる。

引用文献 『知れば楽しい古都散策 鎌倉散策き歩き』(実業之日本社)

薬膳アカデミー vol.57 秋の美肌薬膳

鎌倉薬膳アカデミー副学院長 高尾 仁美

肌は肺と経絡でつながっていると考えられています。肺は、季節で言うと秋と関連します。秋に乾燥した空気が入ってくることによって、肺が乾燥、そして肌にも影響を及ぼすという流れです。また、肺は身体を構成する大切な要素の一つである「気」を生み出す重要な臓腑。肌の状態は気が充実していると張りや弾力が生まれます。11月は冬の寒気とともに、乾燥が強まります。元々乾燥肌の方は、特に秋に要注意。

美肌は「肺を潤す」、「気を補う」、「血の巡りを良くする」が大切なポイントになります。いか、鰻、牡蠣、たこ、ぶり、ホタテ、牛肉、豚肉、鶏肉、羊肉、レバー、ほうれん草、玉葱、キャベツ、人参、きのこ類、芋類、にら、青梗菜、ピーマン、蓮根、ブロッコリー、ぶどう、梨、柿、桃、イチジク、リンゴ、卵、牛乳、豆腐、ヨーグルト、豆乳、ナッツ類、蜂蜜、黒胡麻、松の実、棗、クコ、黒木耳、白木耳といった食材がおすすめです。

～蓮根のはさみ焼き～

ちょっとしたおもてなしにもなる美肌の薬膳



材 料 (4人分)

蓮根(直径5cm位)・・・300g
ホタテ貝柱 …………… 40g
海老 …………… 40g
万能葱 …………… 2～3本
クコ …………… 適量
生姜 …………… 少量

調味料

塩、砂糖 …………… 各小1/2
片栗粉 …………… 大1/2

作 り 方

- 1.ホタテ貝柱と海老は粗みじん切りにして塩、酒(分量外)で下味をつける。
- 2.生姜はすりおろし、万能葱は小口切りにする。クコは少量の水で戻す。
- 3.皮をむいた蓮根を3mm厚さで16枚に切り、片栗粉を薄くまぶす。残りの蓮根はすりおろす。
- 4.ボウルにすりおろした蓮根、ホタテ貝柱、海老、クコ、おろし生姜、万能葱、調味料を入れてよく混ぜ合わせ、12等分にして平らな円形にする。
- 5.4を蓮根で挟み、フライパンで焼き目がつくように焼く。



Kamakura Medicinal Cuisine Academy
鎌倉薬膳アカデミー

☎0467-73-7544
FAX0467-73-7545



会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

自家製生あま酒専門店

AMAZAKE
STAND

お米と麹のみで作るノンアルコール・ノンシュガーのあま酒です。

住 鎌倉市扇ガ谷1-8-10
営 10時～18時
☎ 0467-73-7870 木曜日、第2・4水曜日



商工会議所会員数 1,992

商業部会 …………… 679
工業部会 …………… 79
観光部会 …………… 379
建設部会 …………… 277
金融部会 …………… 43
サービス業部会 …… 535

9月30日現在

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代 表 者	所 在 地	T E L	業 種
商業	(株)パティスリー・カルヴァ・ショコラトリー・カルヴァ北鎌倉門前	田中 二郎	鎌倉市山ノ内407	38-6259	洋菓子製造・販売
	メゾン ド ルル	吉山 英伸	鎌倉市御成町2-9 1-A	81-5901	小売業(菓子の製造・販売)
	Red Cabins(同)	岩谷 勉	鎌倉市小町2-7-11 6軒長屋D	38-6031	小売
観光	さじ	吉原 耕平	鎌倉市大船1-15-9 1階左側	50-0173	和食
	anchoa	酒井 涼	鎌倉市御成町2-14-3 御成ヴィレッジA-1F	070-1314-0406	飲食業・スペイン料理レストラン
	AMAZAKE STAND	三橋 英里子	鎌倉市扇ガ谷1-8-10	73-7870	飲食業(甘酒の専門店)
建設	—	椎名 正己	鎌倉市常盤422-6 フォルム鎌倉常盤104	33-2612	建築業
サービス業	(株)マハロズ	岡田 純子	鎌倉市大船2-18-14-201	080-3080-3727	栄養サポート、指導者育成事業
	POERAVA WINDSURFING	酒井 亨	鎌倉市坂ノ下17-11	50-0132	マリンスポーツインストラクター
	(株)ハートエ	佐々木 悠	鎌倉市由比ガ浜1-3-5-1	070-4068-2177	有料職業紹介事業
	(株)グローバルMICE&Pコミュニケーションズ	岡本 克也	鎌倉市鎌倉山2-1-10-2	090-2383-9801	イベント等企画・運営

おかげさまで創業70年

KGグループ

鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター **0467-31-0101** URL <http://www.gurin.co.jp>

鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

◆地域情報紙発行
◆チラシ・ポスターなど印刷全般
◆パンフレット・機関紙など制作
◆看板・のぼり旗・横断幕
◆会社案内・商品パンフレット
◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX 0466(50)5077

珊瑚礁
KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (木曜定休)



健康志向や環境保護で 注目される日本の食文化

近年、動物性食品を避けるヴィーガン(vegan)や、プラントベース(植物由来)フードが世界的に注目されています。ヴィーガンとは、野菜を中心とした食生活を送る菜食主義(ベジタリアン、vegetarian)よりも徹底して卵や乳製品も避ける考え方です。ベジタリアンが、カロリーやビタミン摂取の観点で健康志向から発生したのに対して、ヴィーガンは環境保護や動物保護といった思想に基づいたものです。例えば動物保護の観点から毛皮製品を使わないという考えと同様です。こうした生活習慣の人は、全体から見ればまだ少数派ですが、欧米諸国では増加傾向にあり、米国では人口の6%がヴィーガンで、今後さらに増えていくだろうという調査もあります。

プラントベースフードは、牛肉や豚肉、鶏肉などの代わりに、例えば大豆タンパクを使用した代替肉を食べようというものです。食物として同じ量のタンパク質を生産

するのに、穀物を飼料にして育った牛や鶏などよりも、穀物そのものからタンパク質を取る方が効率が良いため、ヴィーガンやベジタリアンの受け皿だけでなく、世界的な人口増に対する栄養学的な見地からも有効な手段だと注目されています。

ヴィーガンやプラントベースフードは共に、現代の健康志向やSDGs(持続可能な開発目標)の流れに乗っています。こうした考えに共感する人が世界的に増えて、その結果として日本の伝統的な食文化や食品が注目を集める要因となっています。日本にはもともと肉を食べない精進料理という食文化があります。プラントベースでタンパク質を摂取するための主要食材と考えられている豆腐や納豆、湯葉などの加工食品やこれらに関する多種多様な調理法のノウハウが長く培われた伝統として根付いています。また、漬物やみそ、甘酒などの伝統的な発酵食品も、健康・環境志向で今後の注目ジャンルといえそうです。

米国で豆腐を製造販売しているハウス食品や森永乳業によれば、1980年代から徐々に定着した米国の豆腐市場は近年さらに伸びが大きくなり、ここ10年で売り上げはそれまでの2倍以上に

なっているそうです。この2社が米国で展開する豆腐商品を見ると、なかなか示唆に富んでいます。ハウス食品が販売する豆腐は、日本国内の豆腐と同じような水に浮かんだ直方体ですが、違うのは硬さのバリエーションです。いわゆる絹ごしに相当する柔らかいもの、木綿に相当するやや硬いもの、さらに硬くステーキや炒め物、サラダに使われるものなど6種類もあります。森永乳業が販売する豆腐は、牛乳パックのような容器に無菌充填され、常温で流通販売できます。硬さは3種類で、柔らかいものをミキサーにかけて屋台などでスムージーとして飲むスタイルも大人気だそうです。

両社とも最初は日本の豆腐をそのまま受け入れてもらおうとしたようですが、「郷に入りては郷に従え」で、現地のニーズに合わせて売れる商品開発を続けていきました。

健康志向や環境保護で注目される日本の食文化。この先、世界でヒット商品となるためには、オリジナルの良さを生かしながら柔軟に形を変えられる発想も大切でしょう。

日経BP総合研究所 上席研究員
渡辺 和博

11月 かまくら歳時記

5
(金)
7
(日)

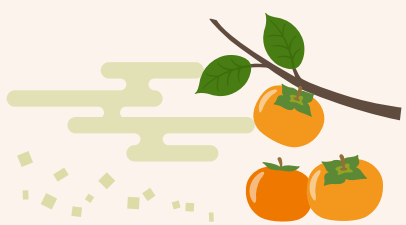
ほうもつかぜいれ
宝物風入
(円覚寺、建長寺)
虫干しを兼ねて寺所蔵の貴重な古書画などの寺宝が公開されます。
※例年より規模縮小

8
(月)

まる やま いなりしゃ ひ たきさい
丸山稲荷社火焚祭
(鶴岡八幡宮境内・丸山稲荷社)
五穀豊穡を感謝し、氏子崇敬者の無病息災を祈ります。また「鎌倉神楽」が奉納され、境内に太鼓の音色が鳴り響きます。

15
(月)

七五三祈請祭
(鶴岡八幡宮ほか)
神様へ日頃のご加護を感謝するとともに、子どもの益々の成長を祈願します。



今月の表紙写真

鎌倉の趣 ⑫ 安国論寺
1253(建長5)年の創建、開山は日蓮。安房国から鎌倉に入った日蓮が初めて庵を結んだ場所として知られています。境内にある岩窟で「立正安国論」が書かれました。秋はイチヨウの黄葉のほか、紅葉やサザンカの花も楽しめます。