

かまくら

2021
5
vol.662

今月の主なニュース

新型コロナウイルス対策支援情報

CONTENTS

インフォメーション	4
イベントおよび検定試験開催中止のお知らせ QCサークル神奈川地区 改善事例躍進大会のお知らせ など	
行政情報	5
「土地利用調整制度の見直し骨子」への意見募集のご案内 鎌倉税務署からのお知らせ など	
中小企業サポート	8
労働保険についてのお知らせ 専門家による無料相談 など	
かまくら雑学入門	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
コラム トレンド通信	12

より見やすく!より詳しく!調べやすいサイトへ 当所のホームページをリニューアルしました

このたび、当所ホームページを全面的にリニューアルしました。事業者の方々が利用できる施策や当所の取り組みなど、最新情報を掲載しています。

今までより調べやすいサイトへ

こんなときに…

- 起業したい
- 融資を受けたい
- 販路を拡大したい

ぜひ新しくなった鎌倉商工会議所ホームページをご確認ください
<https://www.kamakura-cci.or.jp/>

※アドレスは変更ありません

鎌倉商工会議所 検索



豊富な検索機能!

スマートフォンでも
より見やすく!



「日本商工会議所 組織強化表彰」を受賞

3月18日(木)に開催された、日本商工会議所第132回通常会員総会において、当所は「組織強化表彰」(会員数増加)を受賞しました。

今回の受賞は会員数の増加による組織強化の業績が評価されたもので、全国で18の会議所が受賞しました。

今後も会員増強や組織率の向上に努め、地域経済の一層の発展に取り組んでまいります。



新型コロナウイルス対策支援情報

感染拡大を抑えながら生産性の向上を図る企業を応援 小規模事業者持続化補助金 低感染リスク型ビジネス枠

小規模事業者が経営計画および補助事業計画を作成して取り組む、感染拡大防止のための対人接触機会の減少と事業継続を両立させるポストコロナを踏まえた新たなビジネスやサービス、生産プロセスの導入などに関する取り組みを支援します。

■補助対象者 小規模事業者であること※1

商業・サービス業 (宿泊業・娯楽業除く)	常時使用する従業員の数 5人以下
サービス業のうち 宿泊業・娯楽業	常時使用する従業員の数 20人以下
製造業その他	常時使用する従業員の数 20人以下

※1 商工会および商工会議所による小規模事業者の支援に関する法律(小規模事業者支援法)に基づき判断

■補助金額等

- ・ 補助上限:100万円
 - ・ 補助率:3/4[補助金総額の1/4以内(最大25万円)を感染防止対策費に計上することが可能※2]
- ※2 緊急事態宣言の再発令による特別措置の適用あり

■公募スケジュール

受付締切	第1回	令和3年	5月12日(水)
	第2回		7月7日(水)
	第3回		9月8日(水)
	第4回		11月10日(水)
	第5回	令和4年	1月12日(水)
	第6回		3月9日(水)

■申請方法 電子申請システム(jGrants)のみ受付

■問合せ 持続化補助金低感染リスク型コールセンター
☎03-6731-9325
(受付時間:9時30分~17時30分、土日祝日除く)
※問合せが集中した場合、電話が繋がらないことや回答に時間を要する可能性がありますので、予めご了承ください
HP <https://www.jizokuka-post-corona.jp/>

詳細は同封のチラシをご覧ください

各種補助金の申請は電子申請へ 「GビズID」の登録はお済みですか?

☆補助金の申請をお考えの事業者の方は、**すぐにGビズIDの登録を!**

経済産業省の補助金の申請は「jGrants(電子申請システム)」によるインターネットでの受付に移行しています。これを利用するためには、「GビズID(gBizIDプライム)」アカウントが必要です。

GビズIDアカウントの取得には3週間ほどかかります。補助金の公募が始まってから手続きをしても間に合わない可能性がありますので、**すぐに登録手続きをお願いします。**



■問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

湘南しんさんの地域応援資金 「鎌倉の力」

令和4年3月31日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大深 船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 大深 船支店 32-1231
大深 船支店 32-4551

もっと、あなたに響くこと。

J:COM

AXA みんなと 会社の未来を 健康に。

健康経営 **アクサ** 式

アクサ生命は健康経営を通じて企業やそこで働く人々、地域・社会の持続的な発展をサポートしています。

「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。
AXA-A2-2009-0432/9F7

Know You Can

アクサ生命保険株式会社 横浜支社 湘南営業所
〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F TEL 0466-27-1370

イベントおよび検定試験開催中止のお知らせ

今年度開催を予定しておりました諸事業につきまして、実施に向けて準備してまいりましたが、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ感染拡大を回避するため、開催は中止とさせていただきます。中止となる事業と日程は下記の通りです。誠に残念ではありますが、ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。

中止となる事業および日程

- 鎌倉ビーチフェスタ・鎌倉市民カーニバル(フェスティバル)..... 令和3年5月22日(土)・23日(日)
- 鎌倉市民カーニバル(仮装パレード)..... 令和3年5月23日(日)
- 第158回簿記検定試験..... 令和3年6月13日(日)
- 第15回鎌倉観光文化検定試験..... 令和3年11月28日(日)

「ゴミフェス532(ゴミニティ)」参加事業者募集のご案内

ゴミフェス532(ゴミニティ)実行委員会では、ゼロ・ウェイストかまくらを実現したいと、『ゴミフェス532』への参加事業者を募集中です。新たに作成したFacebookページを通じ、皆さまの事業所などのごみ削減の多様なご努力を広く事業所のお客さまやフェス参加者にご紹介させていただいたり、事業者の方同士の知恵の交流をしていただいたりを通じて、ごみ削減の輪がまちに広がっていくムーブメントを創っていきたく願っております。QRコードから参加登録がで

ます。当日は、講演会やワークショップ、フリマなど、多様なごみ削減のそご技を紹介・体験する場を用意しております。ご参加お待ちしております。

- 開催日 5月30日(日)
 - 開催場所 御成通り商店街周辺、カヤック拠点、その他市内参加店舗など
 - 問合せ gomif532@gmail.com
- 申込み・詳細はこちらから → 



- (ルール)
- ・リストから漢字を選び、空いたマスに埋めてクロスワードを完成させましょう。
 - ・ひとつの文字は1回しか使えません。
 - ・最後に、A～Cのマスに入る漢字でできる三字熟語を教えてください。

			C	飯
文		本		
			猫	等
	万		B	
	A			外
意			工	

御	背	新	庫	号
碗	一	常	日	人
地	茶	盤	字	番
頭	海			

A	B	C
---	---	---

※解答は9ページ

当所事務局職員の異動のお知らせ

新規採用(令和3年4月1日付)

- 事務局長兼総務課長 奈須 菊夫



クールビズで省エネ 夏季の服装について

当所では夏季における節電対策として、5月1日よりクールビズを実施、職員の服装はノーネクタイおよび軽装とさせていただきます。

皆さまもお気軽な服装でご来所ください。

■実施期間 5月1日～10月31日

「土地利用調整制度の見直し骨子」への意見募集について

鎌倉市土地利用政策課において、「まちづくり条例」、「開発事業における手続及び基準等に関する条例」、「特定土地利用における手続及び基準等に関する条例」の改正に向けて、「見直し骨子」をとりまとめ、公表するとともに意見を募集しています。

- 【意見募集期間】 令和3年4月8日(木)から5月10日(月)まで
- 【意見の提出】 市ホームページから意見用紙をダウンロード、または、閲覧場所にある意見用紙か任意の用紙(書式自由)に、意見・住所・氏名・電話番号を記入して5月10日(月)〈必着〉までに郵送・FAX・Eメールか直接、土地利用政策課へ(FAX:0467-23-8700、Eメール:toshisei@city.kamakura.kanagawa.jp)

【見直し骨子の閲覧】 市ホームページURL https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/machidukuri/tochiriyoutyousei_ikenbosyuu.html 市土地利用政策課(市役所本庁舎3階)・図書館・鎌倉生涯学習センター

第6313回QCサークル神奈川地区 改善事例躍進大会開催

- 改善事例躍進大会とは
 - ・気軽に改善事例発表を行える会場づくり、自社での活動活性化につなげられるような発表会を目指します。
 - ・大会賞4サークル選出しチャンピオン選考会へつなげます。
- 開催案内
 - 開催期日 2021年6月16日(水) 9:00～15:30
 - 開催方法 WEB開催《Zoomを予定》
 - プログラム 「体験談発表」 9:12～14:57 ※間に休憩を挟みます 「審査結果発表」 15:17～15:27
- 申込方法
 - 下記URLをご参照ください。 QCサークル神奈川地区HP <https://www.juse.jp/qcc/kanto/kanagawa>
- 問合せ
 - ユニプレス株式会社 相模事業所 品質保証部 品質基準・監査G 宮澤 顕治 〒242-8550 神奈川県大和市中央林間西6-1-1 ☎046-277-7233 FAX046-277-7234 E-mail:k-miyazawa@unipres.com

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会
横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL046(262)8155(事業運営部直通)
<http://www.rfk.or.jp/>



鎌倉駅 東口より徒歩1分 カトレヤビル 3階 日・祝 定休

パソコンの事なら何でも <http://www.globe.sh>
グローブへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947



おかげさまで創業70年

鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター 0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>



株式会社 上州屋
ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

鎌倉から世界へ

出版から明日を創る。K

かまくら春秋社 〒248-0006 鎌倉市小町2-14-7 社史・随筆・写真集など、出版のご相談承ります。
☎0467-25-2864・FAX 0467-60-1205 <http://www.kamashun.co.jp>



KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 和がなもと 0467-25-5126



令和3年経済センサスー活動調査にご協力ください

総務省・経済産業省では、6月1日を調査基準日として「令和3年経済センサスー活動調査」を全国一斉に実施します。「経済センサスー活動調査」は、全国すべての事業所・企業を対象として、事業所の名称・所在地、従業員数等の基本的項目及び売上（収入）金額や費用等の経理項目を同一時点で網羅的に把握し、事業所・企業の経済活動を全国的及び地域別に明らかにすることを目的としています。

調査の結果は、国や県、市などの産業振興、商店街活性化などの施策を進めるうえでの重要な基礎資料として、また、個々の事業所の経営指針の作成などにも幅広く利用されます。

県知事から任命された調査員が5月中旬から各事業所を訪問し、調査票を配布します。インターネット、または専用封筒による郵送でご回答ください。回答期限は6月8日（火）です。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

■問合せ 鎌倉市役所総務課統計担当
☎0467-23-3000 内線2244・2246

経済センサス
活動調査



鎌倉税務署からのお知らせ

●国税の納税の猶予制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時に納付することが困難な場合、一定の要件の全てに該当するときは、税務署に申請することで、原則として1年以内の期間に限り猶予が認められますので、早期に税務署へご相談ください。

●申告・納付等の期限の個別延長について

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年4月16日以降に個別指定による期限延長を申請する場合には、期限までに申告・納税等ができないやむを得ない理由を具体的に記載した「災害による申告、納付等の期限延長申請書」の提出が必要になります。

●申告相談の事前予約制について

4月16日以降の申告相談は、電話による事前予約制となります。税務署での個別相談をご希望の方は、電話で相談日時をご予約ください。

●消費税の総額表示について

令和3年4月1日より、税込価格の表示（総額表示）が必要になりました。

総額表示についての詳細は、財務省HPの「消費税の総額表示義務と転嫁対策に関する資料」ページをご覧ください。

URL http://www.mof.go.jp/tax_policy/summary/consumption/d03.htm

■問合せ 鎌倉税務署 ☎0467-22-5591（代表）
※自動音声に従って「2」を選択してください



お知らせ

企業の環境共生施設整備・経営基盤強化を支援します

鎌倉市内で製造業、情報通信業などを営む事業者の皆様が、市内で事業を継続していただけるよう、地域環境及び地球環境との共存・共生を図るための施設整備や、産業財産権取得・人材育成など経営基盤を強化する事業に要する経費の一部を助成します。

【環境共生施設整備事業】

	内 容	補助率	補助限度額
環境保全施設	(1) 防音、防臭、防煙など、事業所周辺の生活環境への負荷の軽減を図るための施設及びこれに付随する設備 (2) 省エネルギー、汚水浄化など、地球環境への負荷の軽減を図るための施設及びこれに付随する設備	50%以内	300万円
雨水活用施設	雨水を貯留し、水洗トイレの洗浄水や空調冷却塔への補給水、散水等に活用する施設で、有効貯水量600リットルを超えるもの（ただし、専ら防火用水を目的としたものを除く）	30%以内	100万円
太陽光発電施設	太陽電池モジュールを利用し、太陽エネルギーを電気に変換する設備で、その発電能力が1キロワット以上のもの		発電能力1キロワットにつき10万円、限度額150万円

【経営基盤強化事業】

	内 容	補助率	補助限度額
産業財産権取得事業	新製品、新技術に係る特許権、意匠権又は商標権を取得する事業	50%以内	30万円
展示会等出展事業	製品、技術等を紹介する見本市、展示会又は博覧会に出展する事業		
ISO認証等取得事業	ISO(9000シリーズ及び14000シリーズ)、エコアクション21の認証取得事業		
BCP(事業継続計画)策定事業	BCPを策定する事業、BCPの策定に関する研修に従業員を参加させる事業、又は外部講師を招き実施する研修事業		
人材育成事業	公共機関及び公的機関が主催する研修に従業員を参加させる事業又は外部講師を招き実施する社内研修事業		年度内30万円

※本市が実施する他の補助事業の補助を受けたものは、補助対象外となります。

※補助対象経費は、市内の事業所に係る経費のみです。

※補助の申請は、同年度内、各事業の各施設、各事業1回までです。ただし、人材育成事業については、限度額に達するまで複数回申請ができます。

《補助の対象者》

鎌倉市内において、製造業、情報通信業及び自然科学研究所を1年以上継続して営んでいる企業（経営基盤強化事業は、中小企業基本法（昭和38年法律第154号）第2条第1項各号に規定する中小企業者又は当該中小企業者で構成する団体に限りません）。

《申請期間》

令和3年（2021年）4月1日（木）から令和4年（2022年）3月1日（火）まで

※事業の着手前にお申し込みください。事業の着手後は、お申し込みできません。

※補助金の交付は、令和3年度予算の範囲内で行いますので、申請状況によっては申請期間中でも受付を終了する場合や限度額まで助成できない場合があります。

《申請方法》

所定の申請書に必要な書類を添付して、商工課に提出してください。

※補助対象事業の区分により必要書類が異なりますので、申請添付書類一覧をご確認ください。

※申請書及び事業計画書様式をデータでご希望の方は、市ホームページからダウンロード又は商工課までお問い合わせください。

■問合せ 鎌倉市市民防災部商工課商工担当 ☎0467-23-3000 内線2355
E-mail: shoko@city.kamakura.kanagawa.jp

家族の絆で神奈川を元気に **県民共済**

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を！

お問い合わせ・資料請求
【業務推進部】 TEL 045-201-3039
平日 9:00~17:00（土・日・祝 休）

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業 MISUNO 株式会社 ミスノ

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじサービス)
- メリーメイド鎌倉店 (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

中小企業サポート

労働保険(労災保険・雇用保険)についてのお知らせ 労働保険の「年度更新」期間は、**6月1日(火)～7月12日(月)**です

労働保険の保険料は、毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間を単位として計算します。その額はすべての労働者(雇用保険については被保険者)に支払われる賃金の総額に、その事業ごとに定められた保険料率を乗じて算定することになっています。

労働保険は、保険年度ごとに概算で保険料を納付し、保険年度末に賃金総額が確定した後に精算する方法をとっています。

したがって事業主は、前年度の保険料を精算するための確定保険料の申告・納付と新年度の概算保険料を納付するための申告・納付の手続きが必要となります。これを「年度更新」手続きといいます。

申告書は、5月末頃に事業所に届くよう発送される予定です。正しい申告のためにお早めのご準備をお願いします。

■問合せ 神奈川労働局総務部労働保険徴収課
☎045-650-2803

当所には「労働保険事務組合」があり、委託を受けた事業所の事務代行を行っています。労働保険料の申告・納付や雇用保険の手続きなどの煩雑な労働保険事務を事業主に代わって代行します。

また、事業主・家族従事者・会社役員も労災保険に加入できる「特別加入制度」や労働保険料の金額にかかわらず、労働保険料を3回に分割して納付できるメリットもあります。

事務処理負担の軽減をご検討されている事業主の方はお気軽にご相談ください(当所☎23-2563)。

※本記事は令和3年4月14日時点での情報に基づき掲載しておりますが、今後新型コロナウイルス感染症などの影響により年度更新期間などに変更が生じる可能性があります。予めご了承ください。

Q&A 経営相談コーナー

Q 今年6月から義務化されるHACCP(ハサップ)について教えてください。

A 2018年6月、「食品衛生法」の改正法案が可決され、2020年の6月から食品を扱う全事業者に対してHACCP(ハサップ)による衛生管理の義務化が開始しました。2020年の法律施行から1年間は猶予期間として設けられ、2021年6月からは、HACCP導入・運用が完全義務化となります。

「HACCP」の意味ですが、「Hazard(危害)、Analysis(分析)、Critical(重要)、Control(管理)、Point(点)」の頭文字をとってできた造語です。

従来の方式は、「包装」から「出荷」での「抜き取り検査」が主流です。HACCP方式は、原材料の受け入れから加工・出荷までの各工程で、「微生物による汚染や異物の混入などの危害を予測」し、「危害の防止につながる特に重要な工程を連続的・継続的に監視し記録する」といった、製品の安全性を確保する衛生管理手法です。これまでの最終製品の抜き取り検査に比べて、より問題のある製品の出荷防止を可能にしました。

HACCPを構築していくための手順が「7原則12手順」(危害要因分析&HACCPプランを具体的に作成と、それを進めるための準備手順)です。「7原則12手順」を繰り返し行い、少しずつ内容を改善し向上させ継続的に取り組むことが大切です。しっかり運用できれば、常に衛生基準を満たした食品を製造できますし、万が一の際には早急に対応できるようにもなります。

HACCPの完全義務化を機に、自社の衛生管理を見直してみるのはいかがでしょうか?

HACCPに関する詳細やご相談は保健福祉事務所へお問い合わせください。

■問合せ 鎌倉保健福祉事務所 ☎0467-24-3900

専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料でを行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 村上 隆彦氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)、債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏 中小企業診断士 村上 知也氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

漢字のクロスワード 解答

頭	日	常	C	茶	飯
文	庫	本		碗	
字	海	猫			等
	万	背	B	番	号
御	A	新		外	
意		人	工	地	盤

A	B	C
一	番	茶

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

- ・融資限度額……2,000万円 ※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました
- ・利率……年1.21パーセント (令和3年4月1日現在)
- ・資金用途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563
- この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

融資の条件

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済



会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県

火災共済協同組合
〒223-0003 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045 (201) 2727(代表)
FAX 045 (201) 6154



鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX 0466(50)5077

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

横浜中華街 中国料理
華正樓
か とう ろう

●横浜中華街本店 ☎045-681-2918 (代)
●横浜中華街新館 ☎045-661-0661 (代)
●大仏前鎌倉店 ☎0467-22-0280 (代)

www.kaseiro.com

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を
応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設
☎0120-25-0567

かまくら雑学入門 89

「日本で初めて」や「日本古来」「鎌倉古来」「鎌倉らしき」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

東慶寺はいつの時代から「縁切り寺」だったのか？(2)

縁切り寺法がいつからのものであるかはともかく、江戸時代の東慶寺の力を象徴する歴史的事件がある。会津40万石の2代目・加藤式部少輔明成の横暴に、家老の堀主水綱房が愛想をつかし、寛永16年(1639)、会津を立ち退いた。その際の主水の行動が戦闘的で、城に向けて発砲し、橋を焼くなどして出奔したのである。主水はいったん鎌倉に来て妻子を東慶寺に預けると、自らは高野山に駆け込んだ。明成は執拗にその身柄の引き渡しを要求、幕府がこれを認めると、堀一族をなぶり殺しにした。

明成はさらに、東慶寺にいる妻子も引き渡すよう寺に迫った。しかし、天秀尼はこの要求をはねつけ、明成を取るか東慶寺を取るかと、養母の千姫を通して徳川第3代將軍・家光に訴えた。やがて明成の会津40万石は没収されて改易となり、その子・明友には石州(鳥根)に1万石が与えられて、かろうじて家の存続は許された。東慶寺の寺法が、いかに嚴重であったかを伝える話である。

長きに渡って女性救済にあたってきた寺法だが、明治3年(1870)に終わりを告げ、女性からの離婚請求は同6年の太政官布告により裁判所が管轄することになった。また、明治35年(1902)、最後の尼僧・法孝尼が示寂すると、大慶寺方外庵の古川堯道が住職となり、尼寺としての歴史も幕を下ろした。

東慶寺へ駆け込む女性が増えた頃、江戸では川柳が流行する。元鎌倉駅長の田中彦十郎氏が、東慶寺に関する川柳を150あまり集めているが、最後にそのうちのいくつかを紹介したい。

引用文庫 『知れば楽しい古部歌集 鎌倉縁起き街歩き』(実業之日本社)

薬膳アカデミー vol.54 舌から診る体調と薬膳

鎌倉薬膳アカデミー副院長 高尾 仁美

古代中国では、耳ツボマッサージや足裏・手のひらマッサージなどになぞらえるように、各パーツが五臓と関連があると考えられました。舌もその一つ。舌の先は「心・肺」、中央は「消化器系」、奥は「腎」という具合です。両脇に歯型が付いている人は、消化器系の働きにトラブルが。両脇や舌先が赤ければストレスが溜まっている、中央部分にべったりとした白か黄色の苔があれば食べ過ぎといったように、舌から様々なことが見て取

れます。淡い赤色は正常です。色が白っぽかったら血液不足、赤味が強かったら体内に熱がある状態。青色や紫色は、巡りが悪い血液ドロドロ状態を指します。この舌色の方は、心血管に注意が必要です。舌は健康状態を把握するためのバロメーター(バロメーター)。是非参考にして下さい。今回は全体に赤く、特に舌の先が赤いストレスタイプの方におすすめの簡単薬膳をご紹介します。

～ナスと苦瓜の塩昆布和え～

イライラを鎮める苦瓜と身体の余分な熱を冷ますナスの組み合わせ。



Photo by 漆戸美保

材料(2人分)

- ナス……………1本
- 苦瓜……………1/3本
- コーン缶……………適量

調味料

- ごま油……………適量
- 塩昆布……………適量

作り方

- 1.ナスは縦半分に切り、斜め薄切りにする。水にさらしてアクを抜いたら水気を取る。
- 2.苦瓜は縦半分に切り、ワタをスプーンで取り除いて薄切りにする。
- 3.ポウルに1、2とコーン缶、塩昆布、ごま油を加えて和える。

Kamakura Medical Cuisine Academy
鎌倉薬膳アカデミー
☎0467-73-7544
FAX0467-73-7545

会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

鎌倉ハム工房
ALTE STADT
HAM & SAUSAGE FACTORY
アルトシュタット
鎌倉市雪ノ下 3-9-24
JR 横須賀線 大船駅 徒歩10分
0467-22-6181
https://www.kamakuratoday.com/altestadt/

未加入の事業所を ご紹介ください

当所では、より多くの商工業者の皆さまに、商工会議所活動にご参加ご活用いただければと思っております。皆さまのお知り合いに未加入事業所がありましたらぜひご紹介ください。



商工会議所会員数 1,973

- 商業部会 …… 684
- 工業部会 …… 81
- 観光部会 …… 381
- 建設部会 …… 267
- 金融部会 …… 42
- サービス業部会 …… 518

3月31日現在

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	hms(株)	高山 信一	鎌倉市大町1-16-24	—	中古トラック販売
	株鎌倉彫金工房 大町	嶋崎 真也	鎌倉市大町2-2-29	53-8668	指輪の製造、小売
	ネスコジャパン(株)	寺原 英治	鎌倉市稲村ガ崎2-11-1	61-1132	酒類の輸入卸
観光	トラットリア ペコレッラ	吉田 雄一郎	横浜市栄区笠間3-6-8	045-435-5566	飲食業
建設	(株)アローズ	外崎 聡	横浜市保土ヶ谷区仏向西30-8-2F	045-332-0145	建設業
サービス業	松本公認会計士事務所	松本 純	鎌倉市御成町4-15 みゆきビル301	—	会計事務所
	(同)胡桃ヶ谷デザイン室	吉田 和子	鎌倉市浄明寺4-7-47	37-5290	デザイン制作
	デザインック(株)	山中 洋史	鎌倉市御成町4-15 みゆきビル201	090-2428-1107	インターネット付随業

広告募集中!

会報「かまくら」で お店や事業所のPRをしませんか

1枠(9×3.2cm) 5,500円/月

2枠(9×6.6cm) 11,000円/月

問合せ ☎23-2561 会報担当

しおのいり内科

各学会 認定
循環器内科専門医 高血圧専門医
糖尿病専門医 腎臓専門医
内分泌代謝専門医 禁煙指導専門医

生活習慣病改善指導

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	休	休	○	○	休

△第1・3・5週の日曜日は診療

鎌倉市大船3-1-3 セイショウナンビル4階

TEL 0467-42-7640

トレンド通信

米子で感じた街場の良さと リピーターをつくり方

米子市は鳥取県の西部にあり、県庁所在地の鳥取市よりもむしろ隣の島根県の松江市や出雲市などと共に、宍道湖・中海を取り囲む出雲地域に属しています。このところ仕事で何度か訪れています。同じ場所を何度も訪れていると、ひと通り地域のおいしいものをいただき、観光面の見どころも一巡することになります。

さて、先日、米子を訪れたときのことです。仕事が早めに終わり、東京へ帰る飛行機もまだ減便運行のため少し時間が空きました。そこでJRで一駅隣の安来(やすぎ)駅から、日本一の庭園が自慢の足立美術館を巡ってきました。県境をまたいでわずか一駅の違いだけで観光客に対する姿勢が大きく違うことに驚きました。安来駅には地域の土産物をひと通りそろえたショップがあり、観光案内所もあります。もともと民謡の安来節で知られる場所でもあり、

出雲地域の一部として観光客に大いにアピールしています。

一方、米子駅は改修工事のためか、観光客向けのサービスよりもただ地元の人が普通に暮らす生活を支えている実在にそっけない駅でした。駅前にカフェもなく駅の待合室以外に座る場所もありません。両者のコントラストを感じながら考えたのは、これからの観光地の在り方でした。目玉となる名所旧跡や歴史があっておいしい料理と数々のご当地の土産物。これらは確かに観光客を引き付けます。

都会の疲れた生活から離れた癒やしを求める人や、最近注目を集めているワーケーション(ワークとバケーションを組み合わせた造語)のように、いつかの観光というよりも、仕事を含めた普段の生活のペースを守りながらプラスアルファで観光も楽しむというスタイルが出てきています。今はしばんでしまったインバウンド観光でも、日本のことが大好きなリピーターは、有名な観光地より地味な日本の日常に近い暮らしぶりに興味を持ち始めていました。

今回、駅から少し歩いたまち中の普通のおすし屋さんに入って夕食を取り

ましたが、日本海有数の漁港である境港から至近の距離にあるだけあって、素晴らしいお寿司をいただきました。私は、地方のおすし屋さんではできるだけ地物の安いネタを中心に選びます。日本海側でいえばズワイガニやノドグロといった高級食材は、高い物流コストをかけて鮮度を保って運ばれるため、実は東京でも地元とあまり変わらない味で食べられます。もちろん値段は張りますが。これに対して、アジやサバ、エビやイカといった庶民的なネタは、現地へ行くと東京とは比べ物にならない圧倒的なおいしさを体験できます。しかも驚くほどの安さです。今回、感じの良い大将が実直な仕事をする街場のおすし屋さんに出会えたことで、次も必ずこういう店に立ち寄ろうと、私は決めました。

ご当地の名産、名物はもちろん大切です。しかしその土地が持つ当たり前の日常が実は価値を持っていてリピーターを生み出す大きな魅力になることもあるのだと、身を持って感じました。

日経BP総合研究所 上席研究員
渡辺 和博

5月 かまくら 歳時記



5日(水・祝)

菖蒲祭 (鶴岡八幡宮)

菖蒲をお供えし、夏を迎えるにあたり、邪気を払い、延命長寿を祈願します。武士に大切にされた「尚武(武道・武勇を重んじること)」にちなみ、戦前は尚武祭とも称されました。
※本年、敬老会と舞楽奉納中止

28日(金)

白旗神社例祭 (鶴岡八幡宮)

源頼朝公、実朝公を祀る白旗神社の例祭。御社殿は、正面に島津久光筆の扁額が掲げられ、黒漆塗極彩色のとても美しい建物です。
※新型コロナウイルス感染症対策の観点から変更となる可能性があります

今月の表紙写真

鎌倉の趣 ⑨ 妙本寺の新緑

鎌倉幕府の重臣で北条時政に滅ぼされた比企能員。能員の養母は頼朝の乳母、能員の娘は將軍頼家に嫁し若狭局と呼ばれました。そんな比企二族の屋敷跡に、能員の子・能本(よしもと)能本が開基した妙本寺、開山は日蓮と伝わっています。5月は新緑が美しく輝きます。