

# かまくら

2020  
7  
vol.652

今月の主なニュース

## 第164回 通常議員総会開催

### CONTENTS

インフォメーション	4
新型コロナウイルス対策支援情報 「エコ!鎌倉」販売協力事業所募集 など	
部会だより	6
第70回鎌倉市商店街連合会通常総会開催報告	
行政情報	6
「感染防止対策取組書」登録のお願い 職場の熱中症予防対策は万全ですか? など	
中小企業サポート	8
『生命共済制度』についてのお知らせ 専門家による無料相談 など	
商店会だより	10
会員紹介	10
健康いちばん	11
コラム トレンド通信	12



# 事業報告および収支決算を承認

## 第164回通常議員総会

鎌倉商工会議所第164回通常議員総会が、6月25日(木)当所会議室にて開催されました。総会では、令和元年度事業報告ならびに収支決算が上程され、波多辺専務理事より説明の後、承認可決されました。以下、令和元年度事業報告と収支決算のあらまについて報告します。



昨年度のわが国の経済は、雇用・所得環境が改善する中で、各種政策の効果により緩やかな回復傾向にあると言われながらも、人手不足や消費税引き上げによる需要減に加え、相次ぐ自然災害による被害など、厳しい経営環境でありました。

さらに年明けには、新型コロナウイルスの感染が全世界に拡大、世界経済に深刻な影響を及ぼしている中、国内においても急激な売上減少や個人消費の大幅な悪化により、企業の倒産や廃業が急増し、地域の中小企業や小規模

事業者にとっては、かつてない苦境に直面しました。

こうした状況の下、当所では、中小企業・小規模事業者支援として国から認定を受けた「経営発達支援計画」に基づき、販路開拓や金融・事業承継など、きめの細かい伴走型支援を数多く実施したほか、今年1月末には「新型コロナウイルスに関する経営相談窓口」を設置し、急増する経営や資金繰りなどの相談に対応しました。

消費増税対策としては、「第3回かまくらプレミアム商品券」事業を鎌倉市の助成を受けて実施、昨年10月の消費税の引き上げに合わせて総額で4億4千万円分の商品券を販売し、市内の消費意欲の下支えや地域経済の活性化に取り組みしました。

また、昨年11月には任期満了に伴う議員改選を実施、基本理念である「ホスピタリティマインド(おもてなしの心)」を継承しながら、新しい体制で各種事業に取り組みしました。具体的な活動や諸事業の内容は、以下の通りです。

●意見・要望活動  
(県の施策)  
神奈川県商工会議所連合会を通じて、神奈川県に令和2年度の予算・政策に関する要望を行いました。

●各種事業  
(道路・鉄道)  
圏央道の早期整備や財源の重点的配分、三浦半島地域における広域幹線道路の整備促進を要望しました。

●役員議員選挙  
本年度は当所の役員・議員改選の年に当たり、役員・議員の改選が行われ、職員70名中5名の新議員が就任しました。

●青年部活動  
当所青年部では、昨年に引き続き開催したオクトーバーフェストの売上金の一部を被災地に寄贈するなど、被災地支援に引き続き取り組みました。また、そのほかにもビジネスセミナー、勉強会などを行い、メンバーの資質向上に積極的に取り組みました。

●中小企業経営支援事業  
県・市の補助金を受け、中小企業の活力ある事業活動を支援するため、経営(革新一般)、金融、税務、情報化、労働・社会保険、創業、法律、特許商標、各種共済制度などについて、当所経営指導員(5名)、経営支援担当職員(6名)、委嘱専門相談員(弁護士、税理士、司法書士、中小企業診断士、弁理士、特定社会保険労務士、ホームページコンサルタント)により相談事業を実施しました。

●地域資源の活用  
また、平成27年12月に経済産業省より認定された「経営発達支援計画」に基づき、「伴走型小規模事業者支援推進事業」を実施しました。

●地域資源の活用  
また、平成27年12月に経済産業省より認定された「経営発達支援計画」に基づき、「伴走型小規模事業者支援推進事業」を実施しました。

●地域資源の活用  
また、平成27年12月に経済産業省より認定された「経営発達支援計画」に基づき、「伴走型小規模事業者支援推進事業」を実施しました。

会計名	決算額
1. 一般会計	146,029
2. 特定商工業者法定台帳特別会計	1,450
3. 共済事業等特別会計	20,217
4. 中小企業経営支援事業特別会計	54,770
小計	222,466
一般会計・特別会計重複分(繰出・繰入金)	2,631
差引決算純計	219,835

和2年3月からは新型コロナウイルス感染症特別貸付に関する融資に対応しました。

(2) 国などの補助金「小規模事業者持続化補助金」では補助金のセミナーおよび申請支援を行い、「ものづくり・商業・サービス革新補助金」では「認定経営革新等支援機関」として、補助金の申請支援などをきめ細かく実施しました。

(3) 「消費税軽減税率対策窓口相談等事業」では、消費税率の引き上げや消費税軽減税率制度の導入、価格転嫁対策に資する本質的な経営力強化に関するセミナーを実施し、制度変更の円滑な実施に向けた支援

を実施しました。

(4) 「伴走型小規模事業者支援推進事業」では、新たな需要の開拓に寄与する事業として「WEBマーケティング」「プレスリリース」「販路開拓」の三つのテーマでセミナーを実施しました。

(5) 鎌倉市が策定した「創業支援計画」に基づく創業支援事業者として、鎌倉創業応援特別セミナーを4回シリーズで実施しました。また、「鎌倉市商工業元気アップ事業」にも支援協力を行いました。

(6) 市内業種別組合の役員の方を中小企業振興委員として委嘱(26名)し、経営指導員の行う経営改善普及事業の推進ならびに業界・地域振興、地

域資源の情報収集をするため連絡会議を実施しました。

(7) 地域の景況を調査するため「中小企業景況調査」「商工会議所早期景況観測調査(LOB調査)」を実施し、情報提供に努めました。

### 令和元年度 一般会計収支決算書

自平成31年4月1日 至 令和2年3月31日(単位:千円)

収入の部		支出の部	
科目	決算額	科目	決算額
会費	58,247	【事業費】	
選挙負担金	3,280	調査研究費	54
会館収入	8,495	商工振興事業費	5,688
事業収入	14,209	検定事業費	5,496
交付金	49,367	広報事業費	7,162
雑収入	2,756	部会・実行委員会事業費	5,383
前年度繰越金	9,675	組織強化事業費	2,017
		青年部育成費	600
		かまくらプレミアム商品券事業	40,000
		東京オリンピック・パラリンピック対策事業費	3,000
		選挙費	2,795
		【管理費、その他】	
		給与費	15,331
		事務費	13,426
		会議費	662
		会館維持費	10,363
		財務調整積立金	10,003
		会館資金積立金	10,017
		特別会計繰入金	4,831
		収支剰余金	9,201
合計	146,029	合計	146,029

### 令和元年度 特定商工業者法定台帳特別会計収支決算書

自平成31年4月1日 至 令和2年3月31日(単位:千円)

収入の部		支出の部	
科目	決算額	科目	決算額
負担金収入	1,086	事業費	340
一般会計繰入金	364	給与費	873
		事務費	237
合計	1,450	合計	1,450

### 令和元年度 共済事業等特別会計収支決算書

自平成31年4月1日 至 令和2年3月31日(単位:千円)

収入の部		支出の部	
科目	決算額	科目	決算額
手数料収入	10,441	【管理費、その他】	
交付金	1,784	給与費	11,131
会館収入	4,658	事務費	4,371
雑収入	426	会館維持費	2,308
前年度繰越金	2,908	収支剰余金	2,407
合計	20,217	合計	20,217

### 令和元年度 中小企業経営支援事業特別会計収支決算書

自平成31年4月1日 至 令和2年3月31日(単位:千円)

収入の部		支出の部	
科目	決算額	科目	決算額
交付金	51,685	【事業費】	
手数料収入	761	講習会等開催費	1,365
雑収入	57	金融指導事務費	110
一般会計繰入金	2,267	振興委員会会議費	14
		情報化推進事業費	71
		その他の事業費	251
		伴走型小規模事業者支援推進事業費	486
		消費税軽減税率対策窓口相談等事業費	1,276
		【管理費、その他】	
		給与費	39,000
		事務費	7,397
		退職給与資金繰入金	4,800
合計	54,770	合計	54,770



新型コロナウイルス対策支援情報

休業協力金 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため休業等を実施した事業者の方への支援  
神奈川県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(第2弾)のご案内

県では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、県の休業要請等に協力し、また、**自主的に休業や夜間営業時間の短縮**にご協力いただいた中小企業または個人事業主等の皆さまに対し、協力金を交付いたします。

交付額：1事業者あたり10万円(事業所の賃借による加算はありません)

1 主な交付要件(要件は、全て満たしている必要があります。)

基本的には、前回の協力金の交付対象者が引き続き休業等(※1)を行った場合は交付対象となります。

(※1)「休業等」とは ・食事提供施設：休業、夜間営業時間の短縮(宅配・テイクアウトサービスへの変更を含む)  
・食事提供施設以外：休業、在宅勤務(全ての役員及び従業員が実施し、出張等を実施しないこと)

- |   |  |
|---|--|
| (1) 中小企業または個人事業主等である  | (6) (個人事業主の場合)休業等を行う事業による所得の全てが事業所得である                   |
| (2) 令和2年5月6日以前に開業しており営業の実態がある                               | (7) 休業等を行う事業が、農業、漁業、林業ではない(ただし、一般消費者向けの販売・サービス等を行う事業は対象) |
| (3) 休業等を行う事務所または事業所が県内にある                                   |  |
| (4) 休業等を行う事業は、人との接触や対面での作業がある                               |  |
| (5) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自主的に5月7日から26日までの間で15日以上休業等をしている(※2) |  |

(※2)当初、「5月7日から31日までの間で20日以上」とお知らせしておりましたが、緊急事態宣言解除を受け、必要な休業の期間等を変更しました。

2 申請手続きなど

- 受付期間 令和2年7月14日(火)まで(消印有効)
- 申請書等の配架場所 県ホームページ、県政情報センター、各地域県政情報コーナーなど
- 申請方法  
(郵送)協力金(第2弾)事務局  
〒231-0026 神奈川県横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ3階  
(電子申請)神奈川県電子申請システム  
神奈川県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(第2弾)交付申請(食事提供施設以外)  
<[https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList\\_detail.action?tempString=K202006V21](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail.action?tempString=K202006V21)>  
神奈川県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(第2弾)交付申請(食事提供施設)  
<[https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList\\_detail.action?tempString=K202006V22](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail.action?tempString=K202006V22)>
- 交付の時期 令和2年6月中旬より随時(申請から概ね2~3週間程度で交付予定です)

■詳細 神奈川県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(第2弾)ホームページ    
[https://www.pref.kanagawa.jp/docs/jf2/chusho/0205kyouryokukin\\_vol2.html](https://www.pref.kanagawa.jp/docs/jf2/chusho/0205kyouryokukin_vol2.html)  
■問合せ 新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎045-285-0536 または ☎050-1744-5875

地域経済の振興・会議所の発展に貢献  
「ベスト・アクション表彰」受賞



尙録の木  
藤川 謙治氏

当所常議員の藤川謙治氏(尙録の木 代表取締役)が、商工会議所事業活動に関連して地域経済の振興ならびに会議所の発展に多大な貢献をされたとして、関東商工会議所連合会「ベスト・アクション表彰」を受賞されました。

商工会議所会員数 1,904

商業部会 …… 667	建設部会 …… 261
工業部会 …… 81	金融部会 …… 43
観光部会 …… 363	サービス業部会… 489
5月31日現在	

鎌倉商工会議所作製・エコバッグ  
「エコ!鎌倉」  
販売協力事業所を募集します

当所では、レジ袋の有料化に伴う消費者の皆さまのご不便を解消するため、鎌倉をイメージした廉価でお洒落な手提げ袋として、エコバッグ「エコ!鎌倉」を作製いたしました。お客さまの買い物などに販売協力していただける会員を募集いたします。

素材は、「SDGs未来都市かまくら」らしくペットボトルの再生材を使用しております。また、この売り上げの一部はSDGs活動に役立てていく予定です。

- カラー 白、紺、水色
- 販売価格 ・1個770円(税込)  
・当所から協力店への販売価格:1個550円(税込)  
・最低ロット数:それぞれのカラーごとで25個単位

■協力店の販売方式 買取り 店頭販売のみとし通販は不可

■鎌倉市のふるさと納税の返礼品として登録手続き中

■その他 納品時に請求書をお渡しします。  
支払い方法:振込み

■申込み・問合せ

当所総務課 ☎23-2561



第220回珠算能力検定試験・  
暗算検定試験・  
第130回段位認定試験の  
中止について

第220回珠算能力検定試験・暗算検定試験・第130回段位認定試験については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と受験者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、10月25日施行予定の試験を当所では実施しないことといたしました。

受験を予定されていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

生活習慣病健診・  
定期健康診断  
中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎年9月に実施しております当所での集団健診は、今年度は実施しないことといたします。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。



海上自衛隊横須賀音楽隊 演奏会  
「吹奏楽の夕」  
中止について

8月に開催を予定しておりました「吹奏楽の夕」につきまして、実施に向けて準備を進めてまいりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化することも懸念されますので、さらなる感染拡大回避のため、開催は中止とさせていただきます。

誠に残念ではありますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

珊瑚礁  
KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500(月曜定休)  
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040(無休)

上州屋 株式会社 上州屋  
Joshuya Stationery ビジネスプランニング  
快適なオフィス環境をご提案いたします。  
ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電  
鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

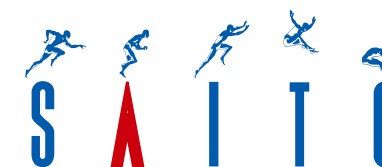
鎌倉から世界へ  
出版から明日を創る。K  
かまくら春秋社 〒248-0006 鎌倉市小町2-14-7 社史・随筆・写真集など、出版のご相談承ります。  
☎0467-25-2864・FAX 0467-60-1205 <http://www.kamashun.co.jp>

もっと、あなたに響くこと。

J:COM

あなたのため、大切な人のために。  
AXA アクサ生命  
あなたの医療保険シリーズ スマート・ケア  
AXA-AI-1903-0517/9F7  
アクサ生命保険株式会社 横浜支社 湘南営業所  
〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F TEL 0466-27-1370

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社斉藤建設  
0120-25-0567



# 部会だより

## 商店街連合会

### 第70回鎌倉市

### 商店街連合会

### 通常総会開催

6月18日(木)に市商店街連合会  
 総会が鎌倉商工会議所にて開催さ  
 れました。当日は令和元年度事業報  
 告・収支決算、令和2年度事業計  
 画・収支予算が承認可決されまし  
 た。また役員改選も行われ、高橋令  
 和氏が会長を退任され、新たに高木  
 賢一氏が会長に選任されました。  
 市商店街連合会三役は次の通り  
 です。

- 会長 高木賢一(新任)
- 副会長 桑原健次
- 専務理事 波多辺弘三



## 職場の熱中症予防対策は万全ですか？

**熱中症とは** 高温・多湿の環境下で作業を行うと、体内の水分および塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり発症する障害の総称で、症状などにより次のように分類されます。

分類	I度	II度	III度
症状	めまい・失神、筋肉痛・ 筋肉の硬直、大量の発汗	頭痛・気分不快・吐き気・ 嘔吐・倦怠感・虚脱感	意識障害・けいれん・ 手足の運動障害、高体温
重症度	小	大	

II度に分類される症状が現れた場合は、病院などに搬送することが望ましく、  
 III度に分類される症状が現れた場合は、直ちに救急隊を要請する必要があります。

### 職場での予防対策のポイント

- WBGT値(暑さ指数)の活用
- 休憩場所の整備
  - ・冷房・日陰などの涼しい休憩場所の設置
  - ・**屋内では換気**し、休憩スペースを広げ、休憩時間をずらすなど、人と人との距離を確保し、共有設備は定期的に消毒する
  - ・氷、冷たいおしぼりなどの体を適度に冷やすことのできる物品や設備を設置する
  - ・飲料水などを備えつけ、水分や塩分の補給を**定期的**に行う、感染拡大防止のため、飲食前には手洗いを徹底し、飲み口の共有は避ける
- 計画的に熱に慣れ、環境に適応するための期間の設置
  - (例)・1週間程度かけて、高温多湿の環境での作業時間を次第に長くする
  - ・休み明けは作業内容・時間に配慮する
- 透湿性・通気性の良い服装や帽子の着用
- 日常の健康管理
  - ・感染症拡大防止のため健康診断を延期している場合でも、基礎疾患の有無を確認する
  - ・作業開始前に体調の確認をする。朝礼や点呼は人が密集しないよう小グループで行う

### ●熱中症予防についての労働衛生教育

・熱中症の知識をもつ衛生管理者や熱中症予防管理者教育を受けた管理者の下での作業

### ●熱中症の発症に備えて、緊急連絡網の作成

・緊急時のため、熱中症に対応可能な近隣の病院、診療所の情報を含む緊急連絡網や救急措置の手順を作成し、関係者に周知する

・熱中症は症状が急激に悪化することが多くあり、**安静中**も一人にしないと、医療機関の混雑などで救急隊の到着が遅れることも想定し、**早めの通報**をする

今年**は**新型コロナウイルス感染症の予防のため、職場でのマスクの着用など、感染防止策が実施されています。外出機会が減ることで、暑さに体が慣れていない人も多いことから、職場での熱中症予防を徹底し、万一熱中症の初期症状が現れたら速やかに対策を講じましょう。

### 詳細 厚生労働省HP

「職場における労働衛生対策」で熱中症予防の取組を紹介しています

職場における労働衛生対策



## 神奈川県からのお知らせ

### 「感染防止対策取組書」登録のお願い

去る5月25日、神奈川県に出されていた新型コロナウイルスに係る緊急事態宣言の解除に伴い、事業者の皆さまに多大なるご理解とご協力をいただきました休業要請を解除しました。しかしながら、これからこのウイルスとともに生活していかなければならない「with コロナ」の時代が来ることになります。

このため県では、感染防止対策や非対面ビジネスモデルへの転換に取り組む事業者の皆さまを応援するツールとして、「業種別チェックリスト」の提供や、「感染防止対策取組書」の発行と「LINE コロナお知らせシステム」との連動を開始しました。簡単な操作でWEB登録ができますので、利用者への安心の提供と、感染拡大の防止のため、この取組をぜひご導入くださいますようお願いいたします。

### 登録するメリット

お店やイベントで行っている感染症対策を、県内で統一されたフォーマットで分かりやすく示すことができる(感染症対策ガイドラインを遵守していることがPRできる)。

「LINEコロナお知らせシステム」を導入することで、お客さまに安心・信頼してご利用いただける。

詳細は

登録・発行は   または



### 事業者の方の活用法



### ③店舗内での掲示



取組書 (店先に提示)      QRコード読取用紙 (来店者が読取)

利用者の安心・信頼

**湘南しんさんの地域応援資金**  
**「鎌倉の力」**

2021年3月31日まで!  
 ご融資金額 500万円まで  
 ご融資期間 5年以内  
 金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大深 船支店 43-1231  
 鎌倉駅前支店 23-7320 大深 船支店 32-1231  
 大深 船支店 32-4551

**塗装・防水** 工事は

MISUNO 株式会社 ミスノ

見積 無料 1962年創業

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814  
 E-mail : info@misuno.com URL : https://misuno.com

**ダスキンオークラ**

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじ・家事代行)
- 西鎌倉メリーメイド (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

2020年2月 鎌倉駅東口前 カトレヤビル 3階へ移転しました

PCスクール KAMAKURA グローブ鎌倉

パソコンの事なら何でも グローブへご相談ください http://www.globe.sh

市外・携帯からは ☎ 0120-24-2947 0467-24-2947

おかげさまで創業70年

**KGグループ**

鎌倉江之島ハイヤー(株)  
 グリーンハイヤー(株)  
 鎌倉タクシー(株)  
 逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター 0467-31-0101 URL http://www.gurin.co.jp

**しおのいり内科**

各学会 認定

循環器内科専門医 高血圧専門医  
 糖尿病専門医 腎臓専門医  
 内分泌代謝専門医 禁煙指導専門医

生活習慣病改善指導

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	診	休	○	○	休

△第1・3・5週の日曜日は診療

鎌倉市大船 3-1-3 セイショウナンビル 4階  
**TEL 0467-42-7640**



## 専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で提供しています。お気軽にご利用ください。なお予約制です。予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ  
当所中小企業支援課  
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営・創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営・創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 平沼 真紀氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

## 盲導犬をご存知ですか？鎌倉の街も歩いています

皆さまこんにちは。日本盲導犬協会です。今回、ご縁があり、初めてこの会報誌に記事を書いています。

日本盲導犬協会はその名の通り、盲導犬の育成を行っている団体です。皆さまは盲導犬をご存知ですか？盲導犬は、目の見えない人、目の見えにくい人が安全、快適に歩けるよう、段差や曲がり角を止まって教えたり、障害物を避けたりして歩行をサポートする犬です。

その盲導犬と一緒に生活している目の見えない方、見えにくい方のことを「盲導犬ユーザー」と呼んでいるのですが、実は、鎌倉の街にはよく盲導犬ユーザーが歩いています。その一人が、板島さんです。盲導犬フレアといつも楽しく歩いています。

鎌倉の街は、目の見えない方、見えにくい方にとっても、とても魅力的な街です。これから、盲導犬ユーザーがどのように鎌倉散策を楽しんでいるかを、板島さん、フレアと一緒に楽しくお伝えしていきたいです。不定期な記事になるかとは思いますが、次回の記事を楽しみにしてください。

■問合せ 公益財団法人 日本盲導犬協会 神奈川訓練センター ☎045-590-1595



板島さんと盲導犬のフレア

## 中小企業サポート

### 鎌倉商工会議所『生命共済制度』についてのお知らせ 「新型コロナウイルス感染症」による万一の場合、 災害保険金の支払対象となりました!!

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さま、また、感染拡大によりご不安な日常生活や事業運営を余儀なくされていらっしゃる皆さまに、謹んでお見舞い申し上げます。

さて、当所生命共済制度に関して、新型コロナウイルス感染症(\*)を直接の原因として死亡された場合に災害保険金お支払い対象とさせていただくことが決定いたしました。

(※)新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令(令和2年政令第11号)第1条に定める新型コロナウイルス感染症をいいます。

『生命共済制度』は、1口あたりの掛金976円(60歳・男性の例)で、病気死亡50万円、災害死亡250万円(新型コロナウイルス

感染症も対象)を始めとして、さまざまな保障やお見舞金などが得られます。ぜひこの機会に加入・増口をご検討ください。

■災害保険金・災害高度障害保険金の支払要件  
対象期間中に「新型コロナウイルス感染症」を直接の原因として死亡または高度障害状態に該当した場合。  
※医師の診断を必要とします。

■対象期間：これまでに支払事由に該当した方についても、遡及して適用となります。

■ご加入にあたってはパンフレット、重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)を必ずご覧ください。

【問い合わせ先】〒248-0012 鎌倉市御成町17番29号 鎌倉商工会議所 TEL 0467-23-2561  
【共済制度引受保険会社】〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 アクサ生命保険株式会社  
【取扱店】〒251-0052 藤沢市藤沢607番1号 藤沢商工会館4F アクサ生命保険株式会社 湘南営業所 TEL 0466-27-1370

AXA-A1-2005-0722/801

### Q&A

## 経営相談コーナー

資金シヨートを防ぐために、「資金繰り表」って、  
作った方がいいのでしょうか？

**A** 資金繰り表とは、現預金の出入りをまとめた表になります。資金繰り表を作成しておくことで、突然の資金シヨートなどの事態も未然に防げます。簡単にエクセルなどで作成することができ、また、トラッキングをすることで、おすすめします。

**Q** 資金繰り表(月次)は、月々の現預金収入と現預金支出を分類・集計、現預金収支の動きを把握することで、資金シヨートとなる状況を予測することが出来ます。資金繰り表を作成しておけば、資金シヨートになる前に、余裕を持って金融機関から借入を行う、支払いサイトを延ばすなど、さまざまな対応をとることが可能になります。

資金繰り表の作成ツールに関しては、金融機関などのWebサイトから資金繰り表のフォーマット(エクセル)を無料でダウンロードすることが出来ます。このようなフォーマット(エクセル)で資金繰り表を作成する際には、「関数」を使い数値を入力しておく、「収入合計」「支出合計」「差引過不足」「次

月繰越金」などが自動修正され、さまざまなパターンでのシミュレーションができるのもとても便利です。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、資金繰りが厳しくなっている事業者の方も増えているかと思えます。資金繰り表なしの経営は、車のドライバーが急カーブに直前で気づくようなものです。一方で、資金繰り表があれば100m前でカーブに気づくことが出来ます。カーブつまり「対応が必要な事実」に気づき、知ることができれば対策を打つことも出来ますし、経営者の方の底力も出ます。

このような時だからこそ、資金繰り表の活用によって計画的な資金管理を行っていくことが重要といえるでしょう。ご希望でしたら、当所でも資金繰り表に関するご相談を承ります。皆さまにおかれましても、資金繰り表の作成・運用をぜひ検討されてみてはいかがでしょうか。

■問合せ  
当所中小企業支援課  
☎23-2563

## 受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



一般財団法人  
**神奈川県労働衛生福祉協会**

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL 045(335)6900(本部代表)  
大和市大和東3-10-18 TEL 046(262)8155(事業運営部直通)  
http://www.rfk.or.jp/

## 火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売  
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県

火災共済協同組合  
〒223-0003 横浜市中区北仲通3丁目33番の2  
電話 045(201)2727(代表)  
FAX 045(201)6154



鎌倉の街を元気に!!  
各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088  
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX 0466(50)5077

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

横浜中華街 中国料理  
**華正樓**  
か とう りゅう

●横浜中華街 本店 TEL 045-681-2918(代)  
●横浜中華街 新館 TEL 045-661-0661(代)  
●大仏前 鎌倉店 TEL 0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

金融支援 創業支援 経営支援  
神奈川県信用保証協会  
～夢と未来に向けて～  
かながわの中小企業を  
応援します

随時ご相談をお受けしています  
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125  
米糠 酵素 0467-25-5152 和がなもと 0467-25-5126





# 梅雨の上手な乗り切り方

鎌倉薬膳アカデミー 学院長 山内 正恵

ジメジメとして憂うつな気持ちになる梅雨の時期、いつもより身体や頭が重たく感じませんか?薬膳の世界では、湿気が体表から入って「湿邪」という邪気となり体調を崩す原因になると考えます。「湿邪」による症状の特徴は、倦怠感、身体の重だるさ、頭重感、頭痛、食欲不振、吐き気、足の浮腫み…など。「湿邪」には消化器系の働きを低下させるという特徴があります。そこで、うるち米、雑穀類、みょうが、陳皮(温州みかんの皮を乾燥させたもの)、芋類、きのこ類、人参、鶏肉などを用

いて消化器系の働きを補います。さらに、体内の余分な水分を排泄させてくれるはと麦、冬瓜、小豆、そら豆、もやし、とうもろこしなどで「湿邪」を取り除きます。また、体表に「湿邪」があると汗を思うように出せないため、発汗を促す働きのある、生姜、葱、紫蘇、香菜などを摂るのもおすすめ。この時期の養生法は、一回の食事の量を摂り過ぎないこと。生もの、甘い物、揚げ物や油っこい物の摂り過ぎは消化器系の働きをますます低下させるので、控えるように心掛けましょう。

## ～湿気取りガパオライス～

消化器系をいたわりながら余分な湿を取る食材の組み合わせをエスニック料理で。



材料 (4人分)	作り方
米 …………… 2合 はと麦 …………… 大2 鶏挽肉 …………… 400g バジル …………… 適量 玉葱 …………… 1/2個 とうもろこし …… 1/2個 パプリカ(赤・黄) …各1/2個 目玉焼き …………… 4個	1. はと麦は洗って一晩水につける。とうもろこしは粒をばらす。はと麦、とうもろこし、米を炊飯器に入れ、分量の水を入れて炊く。 2. パプリカは1cm角に切る。玉葱はみじん切りにする。バジルは適当な大きさに手でちぎる。 3. フライパンを熱し、サラダ油を引いて玉葱を炒める。しんなりしたら、鶏挽肉と酒(分量外)を加えてそばにする。 4. 3にパプリカを加え、調味料を加えて炒め、汁気がなくなったら火を止めてバジルを加えて混ぜる。 5. 皿にごはんを盛り、4を盛って目玉焼きを上に乗せる。
調味料	
ナンプラー …… 大1弱 オイスターソース …小2 砂糖 …………… 小2 サラダ油 …………… 適量	

Kamakura Medicinal Cuisine Academy  
 鎌倉薬膳アカデミー  
 ☎0467-73-7544  
 FAX0467-73-7545

## 金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

- 融資の条件**
- ・融資限度額…2,000万円 ※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
  - ・融資期間…設備資金は10年以内、運転資金は7年以内  
※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました
  - ・利率…年1.21パーセント (令和2年6月1日現在)
  - ・資金用途…設備資金・運転資金
  - ・担保、保証人…必要ありません
- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563  
 ●この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

## 労働保険についてのお知らせ

令和2年度・労働保険(労災保険・雇用保険)の確定・概算申告と保険料などの納付はお済みですか。

申告・納付期間  
**6月1日(月)～8月31日(月)**  
 ※令和2年度は期限が延長となっています

申告・納付はお早めに

問合せ 神奈川県労働局  
 総務部労働保険徴収課  
 ☎045-650-2803

## 令和2年度 神奈川県商店街魅力アップ事業 市内2商店会が採択決定!

本事業はインバウンドを含めた集客力の強化を図るため、商店街団体などがその魅力を高めるために行う事業に対して、神奈川県より補助金の交付などを受けるものです。事業計画を作成・応募し、選考会の審査の結果、市内からは右記2商店街団体が採択されました。なお、2商店会の事業概要は、次の通りです。

- 鎌倉御成商店街協同組合  
夏のはんばり祭り、御朱印スタンプラリー、歳末クリスマスセールを実施し、商店街の活性化につなげます。
- 鎌倉小町商店会  
小町通りの食べ歩き対策のための啓発広報活動を行い、古都鎌倉にふさわしい趣のある商店街を目指します。

## 新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	ラフォレ・エ・ラターブル	上野 晋	鎌倉市由比ガ浜1-3-16-1A	24-5222	パンの製造・販売
観光	株カマクラン(鎌倉力車)	池田 理文	鎌倉市由比ガ浜1-9-12	66-1213	観光業
	お食事の店 利休	中島 義仁	鎌倉市小町2-10-1	23-0317	一般食堂
	刺身居酒屋 魚男	秋山 純	鎌倉市大船1-19-3-101	47-3152	飲食業
サービス業	Kamakura Mind	松崎 幸代	鎌倉市浄明寺2-7-18	080-6866-9018	イベント企画、運営
	(同)はちどり企画	石渡 広美	鎌倉市二階堂452-15	22-8627	旅行業、運送業

## 新しい生活様式になった今こそ 健康づくりの方法を見直そう!

☑ 外出自粛やテレワークの機会が増えたことで、こんな心当たりありませんか?

<input type="checkbox"/> 体重が増えた	<input type="checkbox"/> 体力が落ちた	<input type="checkbox"/> 歩く機会(歩数)が減った
<input type="checkbox"/> 食べる量が増えた	<input type="checkbox"/> 生活リズムが不規則になった	<input type="checkbox"/> ストレスが増えた
<input type="checkbox"/> お酒・たばこが増えた	<input type="checkbox"/> 目覚めがスッキリしない	

1日当たりの歩数が平均約4000歩低下したという報告が!!

☑ をこのままにしておくと生活習慣病の発症や重症化につながる可能性も!  
 今こそ自分に合う健康づくりの方法を見つけましょう!

今すぐできそうなこと…

- ・毎朝体重を測る
- ・毎食野菜を食べる意識付け
- ・携帯で歩数を確認!
- ・座りっぱなしにせず、1時間に1回は歩く、動く
- ・毎年健診を受ける など

☎ その他健康づくりに関する情報はこちら  
 鎌倉市 成人の健康づくり

健診を受けて自分のからだ見える化!

からだの中では問題がおきても、自覚症状のないこともあります。未来の自分や今後の備えとして、今のうちに対処しておきましょう!

問合せ 鎌倉市市民健康課  
 ☎0467-61-3946

鎌倉市健康づくりキャラクター ささりん

## 広告募集中!

会報「かまくら」でお店や事業所のPRをしませんか

1枠 (9×3.2cm) 5,500円/月	2枠 (9×6.6cm) 11,000円/月
--------------------------	---------------------------

問合せ ☎23-2561 会報担当

家族の絆で神奈川を元気に 県民共済

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求 [業務推進部] TEL 045-201-3039  
 平日 9:00~17:00(土・日・祝休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

# トレンド通信

## 「片田舎のオンライン駄菓子屋が感じさせた可能性」

これからの消費者はオンラインを利用した商品やサービスの消費に慣れてEC(電子商取引)の新しいフェーズが訪れると思います。

実際、これまで通販はもとより遠方への販売に積極的でなかった京都の和菓子の老舗が生菓子のインターネット通販を始めたり、有名シェフが地元山形の食材を東京のキッチンで調理して自らお客さんのところへ足を運んで届けるサービスを始めたり、なんとかこの苦境を乗り越えようとするさまざまなチャレンジが始まっています。

私が注目したのは、田舎の小さな酒屋「もりとよ商店」が始めたオンライン駄菓子屋という試みです。紀伊半島の南端に近い人口約2600人の和歌山県・古座川町。かつてはよろず屋といわれていた食品・日用品を何でも扱う酒屋が、店の駄菓子コーナーでくじを引く様子やおもちゃの遊び方・楽しみ方

を、申し込んだお客さんに時間を区切って生中継することで一緒に楽しむというものです。外で遊ぶことも、普段通っている店に行くこともできない子どもたちのために、参加型のエンターテインメント・イベントと物販を組み合わせ提供したのです。

インスタグラムによるライブ動画のリアルタイム配信機能を使っているため、当事者同士だけでなく、第三者もスマホでその様子を見ることができます。これによって離れて住んでいるおじいちゃん・おばあちゃんも孫の楽しむ姿を同時に見られます。

現状での課題は課金で、買ってもらった商品や当たったおもちゃは、後で代引きなどで届ける仕組みです。将来は「〇〇ペイ」などの支払いアプリを利用したバーコード決済も使いやすくなるでしょう。スマホでできる簡易的な動画配信ですが、私が注目したのは、主催した「もりとよ商店」の森さんが言う「売り上げよりも、普段来てくれている子供たちが遊べる場を作りたかった」というところです。大掛かりなSNSやインターネットの仕組みを使わなくても実現できたことに大

きな可能性を感じました。

レストランや居酒屋などへ行くのは、親しい人と過ごす時間と場を求めていることです。今後は、例えば何人かで行きつけの店の料理やお酒を取り寄せて、それを同時にその店が主催するイベントに参加しながら楽しむといったことも広まるでしょう。オンライン飲み会も、今回のステイホームで初めて経験してみても意外と楽しいという声が多く聞かれます。同じ地域なら物理的に集まればいいですが、オンラインなら地域を越えて集まることもできます。地方の小規模事業者にとってうまく使えば便利な手段だといえます。

そうなると、必要なのは、モノやサービスをつくるだけでなく、イベントとしての企画力や普段からのお客さんとの絆(エンゲージメント)、情報の発信力が鍵になります。ビジネス環境としては大変な時期ですが、次の新しいチャンスが広がるという側面もあるので、ぜひ次に向けたアンテナを立てていただきたいと思います。

日経BP社「日経ビジネス」シニアエディター  
渡辺 和博

## 7月 かまくら 歳時記

7(火)

### 七夕祭 (鶴岡八幡宮)

境内には彩り豊かなくす玉と吹流しが掲げられ、梶の葉をかたどった色紙と短冊型の絵馬が紐に結ばれて神前に奉納される。いにしえ人の心に想いを馳せ、神と人、人と人の縁(むすび)を祈る。

24(金・祝)・25(土)

### 荏柄天神社例祭 (荏柄天神社)

一年で一番大きな祭典。今日までの感謝と今日よりの祈りを捧げる(本年は氏子総代のみで執り行う)。

※本年は神輿巡行(神幸祭)や模擬店の設置などは中止



### 今月の表紙写真

#### 鎌倉の趣 ⑧ 大巧寺 木権

産女霊神「おんめさま」が祀られ、安産祈願の寺として親しまれる大巧寺。一年を通して花が絶えることなく、参拝者に安らぎを与えてくれます。この季節、盛夏を彩る木権がまっすぐ夏空に向かい花開きます。