

かまくら

2020
5
vol.650

今月の主なニュース

新型コロナウイルス感染症関連
資金繰り支援内容一覧

CONTENTS

- インフォメーション..... 4
緊急事態宣言に伴う当所業務体制について
イベントおよび検定試験開催中止のお知らせ など
- 行政情報..... 6
企業の環境共生施設整備・経営基盤強化支援のお知らせ
中小企業との取引に関する配慮についてお願い
- 中小企業サポート..... 8
労働保険についてのお知らせ
経営相談コーナー など
- かまくら雑学入門.....10
- 健康いちばん.....11
- 会員紹介.....11
- 会員事業所訪問.....12
株式会社 ヤマモト

新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者の皆様へ

資金繰り支援内容一覧表(4月14日時点)

※この資料は資金繰り支援に関する信用保証制度・融資制度の一覧形式でまとめたものです。
 詳しい情報は <https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/pamphlet.pdf> でご確認ください



条件		利用可能メニュー	概要	相談窓口
売上高5%以上減少なら	指定738業種の場合	①セーフティネット5号	●借入債務の80%を信用保証協会が保証 ●2.8億円(別枠。⑨と共有) ●要件を満たせば 保証料・金利ゼロ の対象	お近くの民間金融機関 各信用保証協会
		②新型コロナウイルス感染症特別貸付	●中小事業3億円、国民事業0.6億円(別枠) ●設備20年、運転15年、うち据置5年以内 ●国民事業の利下げ及び利子補給は②④⑤⑥と共有	日本政策金融公庫 (沖縄の事業者の方は沖縄公庫へ)
		③商工中金等による「危機対応融資」	●3億円(別枠) ●設備20年、運転15年、うち据置5年以内	商工組合中央金庫等
	小規模事業者の場合	④新型コロナウイルス対策マル経融資(拡充)	●1000万円(別枠) ●設備10年(うち据置4年)、運転7年(うち据置3年)以内 ●国民事業の利下げ及び利子補給は②④⑤⑥と共有	日本政策金融公庫 (沖縄の事業者の方は沖縄公庫へ)
		⑤生活衛生新型コロナウイルス感染症特別貸付	●6000万円(別枠) ●設備20年、運転15年、うち据置5年以内 (運転資金は振興計画認定組合の組合員の方のみ) ●国民事業の利下げ及び利子補給は②④⑤⑥と共有	日本政策金融公庫 (沖縄の事業者の方は沖縄公庫へ)
		⑥新型コロナウイルス対策衛経(拡充)	●1000万円(別枠) ●設備10年(うち据置4年)、運転7年(うち据置3年)以内 ●国民事業の利下げ及び利子補給は②④⑤⑥と共有	日本政策金融公庫 (沖縄の事業者の方は沖縄公庫へ)
生活衛生関係営業(旅館、飲食、理美容店など)の場合	⑦衛生環境激変対策特別貸付	●1000万円(別枠) ●運転7年、うち据置2年以内	日本政策金融公庫 (沖縄の事業者の方は沖縄公庫へ)	
さらに、	売上高10%以上減少なら	⑦衛生環境激変対策特別貸付	●1000万円(別枠) ●運転7年、うち据置2年以内	日本政策金融公庫 (沖縄の事業者の方は沖縄公庫へ)
さらに、	売上高15%以上減少なら	⑧危機関連保証	●借入債務の100%を信用保証協会が保証 ●2.8億円(別枠) ● 保証料・金利ゼロ の対象	お近くの民間金融機関 各信用保証協会
さらに、	売上高20%以上減少なら	⑨セーフティネット4号	●借入債務の100%を信用保証協会が保証 ●2.8億円(別枠。①と共有) ● 保証料・金利ゼロ の対象	お近くの民間金融機関 各信用保証協会
	減少幅に関係なく	⑩セーフティネット貸付	●中小事業7.2億円、国民事業0.48億円 ●設備15年、運転8年、うち据置3年以内	日本政策金融公庫 (沖縄の事業者の方は沖縄公庫へ)

★追加要件を満たせば**実質無利子・無担保**の対象
 利子補給対象上限
 (日本公庫等)中小事業1億円、国民事業3000万円
 (商工中金)危機対応融資1億円

※沖縄振興開発金融公庫で利用可能な支援内容は別途 <https://www.okinawakouko.go.jp/3748> をご覧ください。

売上高要件の考え方

- 〈創業1年1カ月以上〉
- 【公庫(青枠)】最近1カ月の売上高と、前年または前々年の同期と比較。
- 【信用保証協会(緑枠)】最近1カ月の売上高と、前年同月と比較+その後2カ月間(見込み)を含む3カ月の売上高と前年同期を比較
- 〈創業1年1カ月未満及び店舗・業容拡大しているベンチャー・スタートアップなど(後者は公庫のみ)〉(1)~(3)のいずれかで比較。

【公庫(青枠)】	【信用保証協会(緑枠)】
(1)最近1カ月の売上高と過去3カ月(最近1カ月を含む)の平均売上高の比較	(1)左記と同じ
(2)最近1カ月の売上高と令和元年12月の売上高の比較	(2)左記に加え、その後2カ月間(見込み)を含む3カ月の売上高と令和元年12月の売上高の3倍を比較
(3)最近1カ月の売上高と令和元年10月~12月の平均売上高を比較	(3)左記に加え、その後2カ月間(見込み)を含む3カ月の売上高と令和元年10月~12月の3カ月を比較

この資料は、プロトスター株式会社が運営するStartup Listに株式会社INQが寄稿した記事を参考にして作成しました。



新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者の皆様におかれましては、お気軽にお問合せください。
 ※詳細な支援策につきましては、同封の「新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者の皆様へ」をご参照ください。

担当 当所中小企業支援課 ☎23-2563

2020年度優良小売店舗表彰候補店を募集します

当所では、例年市内中小小売業および飲食店を営む店舗の中から、独自の経営理念により個性ある店づくりを行い、地域経済の発展に寄与している事業所に対して、優良小売店舗表彰を行っております。本年も次の要領で実施しますのでご応募ください。

- 表彰できる業種 小売業および飲食店
(サービス業は含みません)
- 表彰対象店舗 次の各号に該当するもの
 - ①現在地における営業歴が2020年4月1日現在で5年以上の実績を持ち、過去5年間のうち当該事業で表彰されたことがないこと
 - ②資本金または出資金が5,000万円以下の会社または常時使用する従業員の数が50人以下の会社または個人であるもの
 - ③レギュラー・チェーン、フランチャイズ・チェーンに加盟していない店舗
 - ④保健衛生、防犯対策などの法令および関係行政機関の指示が守られていると認められるもの
 - ⑤市・県税の納付義務などが適切に履行されていること
- 表彰基準 次の各号のいずれか一つ以上に該当し、他の模範となるもの
 - ①消費者への独自サービスを行っているもの
 - ②個性的なこだわりの店づくりを行っているもの
 - ③高齢者や障がい者に配慮した取り組みを行っているもの
 - ④環境に配慮した取り組みを行っているもの
- 募集期間 2020年5月21日(木)まで
- 表 彰 表彰は表彰状および記念品を授与して行うものとする。被表彰店舗数については優良小売店舗選考会で定める
- そ の 他 被表彰店舗のうち成績優秀な店舗を神奈川県が実施する優良小売店舗表彰に推薦する
- 問 合 せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

詳細・申込みは同封のチラシをご覧ください

当所事務局からのお知らせ 職員の人事異動がありました

- 昇任(令和2年4月1日付) ※()は旧職名
- 中小企業支援課 課長補佐・経営指導員 柴崎 寛文
(中小企業支援課 係長・経営指導員)
 - 中小企業支援課 主任・経営指導員 松岡 大祐
(中小企業支援課 経営指導員)



齋藤 勲議員ご逝去される

当所議員の齋藤勲氏(株上州屋ビジネスプランニング)が、3月23日にご逝去されました(享年73歳)。

齋藤氏は平成13年から当所議員として、会議所の発展と地域商工業の振興に多大なご貢献をされました。心からご冥福をお祈り申し上げます。



故 齋藤 勲氏

緊急事態宣言に伴う当所業務体制について (テレビ会議で金融・経営相談を実施します)

各種報道でご存じのように、新型コロナウイルス感染症が国内でも急増する状況を受け、4月7日(火)に緊急事態宣言が発令されました。

これを受けて当所では感染症リスクの縮小を図るため、職員の一部を在宅勤務にしています。

そのため、同宣言が解除されるまでの間、各種対応などにお時間をいただく場合がございますが、通常とほぼ同じ業務を行っています。

当所での相談にあたっては、飛沫感染を防ぐため相談者との間にアクリルボードを設けて対応しておりますので、ご安心ください。

新型コロナウイルスに関する相談窓口は引き続き開設して経営支援を行っています。

なお、万一今後感染が拡大して当所を閉鎖せざるを得ない場合に備えて、電話による相談の他、新たに7人の経営指導員全員がパソコンやスマートフォンを介したテレビ会議での対応環境を整えました。顔を見ながら、また資料を見ながらの金融・経営相談ができますのでご活用いただきますようお願いいたします。

鎌倉商工会議所 連絡先

- 総務課 ☎0467-23-2561
- 中小企業振興課 ☎0467-23-2562
- 中小企業支援課 ☎0467-23-2563
(金融・経営相談)

イベントおよび検定試験開催中止のお知らせ

今年度開催を予定しておりました諸事業につきまして、実施に向けて準備を進めてまいりましたが、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ感染拡大を回避するため、開催は中止とさせていただきます。中止となる事業と日程は下記の通りです。

誠に残念ではありますが、ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。

中止となる事業および日程

- 鎌倉ビーチフェスタ・鎌倉市民カーニバル(フェスティバル)…… 令和2年5月23日(土)・24日(日)
- 鎌倉市民カーニバル(仮装パレード)…………… 令和2年5月24日(日)
- 第155回簿記検定試験…………… 令和2年6月14日(日)
- 第219回珠算能力検定試験…………… 令和2年6月28日(日)
- 令和2年度鎌倉観光文化検定試験…………… 令和2年11月

家族の絆で神奈川を元気に **県民共済**

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求【業務推進部】 TEL 045-201-3039
平日 9:00~17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

もっと、あなたに響くこと。

J:COM

あなたのため、大切な人のために。

AXA アクサ生命
医療保険シリーズ スマート・ケア
火災保険の先進性 スマート・ケア
生命保険の安心感 マイ・セラービー

AXA-A1-1903-0517/9F7

アクサ生命保険株式会社 横浜支社 湘南営業所
〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F TEL 0466-27-1370

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るく未来のために

神奈川県
火災共済協同組合
〒220-0001 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045(201)2727(代表)
FAX 045(201)6154

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診

一般財団法人
神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL046(262)8155(事業運営部直通)
http://www.rfk.or.jp/



神奈川県からのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受ける
中小企業との取引に関する一層の配慮について

神奈川県では、新型コロナウイルス感染症の流行により、経営相談窓口の設置、特別融資などの金銭面での支援を行っておりますが、特に経営基盤の弱い県内中小企業者・小規模事業者においては、取引の停止などの影響がより深刻となりますので、下記の事項について一層の配慮をよろしくお願いいたします。

1. 納期遅れへの対応

取引事業者が物資不足及び人手不足等に起因して納期に遅れる恐れがあることに留意し、十分な協議の上、顧客を含めた関係者の理解を得て、取引事業者に損失補填を求めることなく、納期について柔軟な対応を行うとともに、取引の継続的な実施に努めるよう、十分にご配慮いただきたい。

2. 適切なコスト負担

原材料価格等の高騰及び短納期による残業や休日出勤の発生等によるコスト増を踏まえ、取引事業者に対し、代金の支払いに当たって追加コストを負担するよう、十分にご配慮いただきたい。

3. 迅速・柔軟な支払いの実施

取引事業者の資金繰りが苦しい状況にあることを踏まえ、既定の支払条件にかかわらず支払期日・支払方法について改めて協議し、速やかな支払いや前金払等の柔軟な支払いに努めるよう、十分にご配慮いただきたい。

4. 発注の取消・変更への対応

取引事業者に対し、発注の取消、または数量、仕様等の変更を行う場合には、十分な協議を行い、取引事業者に損失を与えることとならないよう、仕掛品代金の支払いを行うなど、十分にご配慮いただきたい。

■問合せ 神奈川県産業労働局中小企業部中小企業支援課 団体指導グループ ☎045-210-5553



2020年2月 鎌倉駅東口前 カトレヤビル 3階 へ移転しました

PCスクール 出張サポート
データ移行・復旧
ウイルス対策
インターネット設定
スピードアップ
診断・修理
出張サポート
システム構築

パソコンの事なら何でも http://www.globe.sh
グループへご相談ください 市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

PCスクール出張サポート
LOBE
KAMAKURA
グループ鎌倉

上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery
ビジネスプランニング

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 http://www.joshuya.co.jp

おかげさまで創業70年
KGグループ
鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター 0467-31-0101 URL http://www.gurin.co.jp

鎌倉から世界へ
出版から明日を創る。K

かまくら春秋社 〒248-0006 鎌倉市小町2-14-7
☎0467-25-2864・FAX 0467-60-1205 http://www.kamashun.co.jp

社史・随筆・写真集など、
出版のご相談承ります。

珊瑚礁
KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (無休)

鎌倉・湘南の総合建設業

S A I T O

株式会社齊藤建設
0120-25-0567



お知らせ

企業の環境共生施設整備・経営基盤強化を支援します

鎌倉市内で製造業、情報通信業などを営む事業者の皆様が、市内で事業を継続していただけるよう、地域環境及び地球環境との共存・共生を図るための施設整備や、産業財産権取得・人材育成など経営基盤を強化する事業に要する経費の一部を助成します。

【環境共生施設整備事業】

	内 容	補助率	補助限度額
環境保全施設	(1)防音、防臭、防煙など、事業所周辺の生活環境への負荷の軽減を図るための施設及びこれに付随する設備 (2)省エネルギー、汚水浄化など、地球環境への負荷の軽減を図るための施設及びこれに付随する設備	50%以内	300万円
雨水活用施設	雨水を貯留し、水洗トイレの洗浄水や空調冷却塔への補給水、散水等に活用する施設で、有効貯水量600リットルを超えるもの(ただし、専ら防火用水を目的としたものを除く)	30%以内	100万円
太陽光発電施設	太陽電池モジュールを利用し、太陽エネルギーを電気に変換する設備で、その発電能力が1キロワット以上のもの		発電能力1キロワットにつき10万円、限度額150万円

【経営基盤強化事業】

	内 容	補助率	補助限度額
産業財産権取得事業	新製品、新技術に係る特許権、意匠権又は商標権を取得する事業	50%以内	30万円
展示会等出展事業	製品、技術等を紹介する見本市、展示会又は博覧会に出展する事業		
ISO認証等取得事業	ISO(9000シリーズ及び14000シリーズ)、エコアクション21の認証取得事業		
BCP(事業継続計画)策定事業	BCPを策定する事業、BCPの策定に関する研修に従業員を参加させる事業、又は外部講師を招き実施する研修事業		
人材育成事業	公共機関及び公的機関が主催する研修に従業員を参加させる事業又は外部講師を招き実施する社内研修事業		年度内30万円

※本市が実施する他の補助事業の補助を受けたものは、補助対象外となります。

※補助対象経費は、市内の事業所に係る経費のみです。

※補助の申請は、同年度内、各事業の各施設、各事業1回までです。ただし、人材育成事業については、限度額に達するまで複数回申請ができます。

《補助の対象者》

鎌倉市内において、製造業、情報通信業及び自然科学研究所を1年以上継続して営んでいる企業。(経営基盤強化事業は、中小企業基本法(昭和38年法律第154号)第2条第1項各号に規定する中小企業者又は当該中小企業者で構成する団体に限り)

《申請期間》

令和2年(2020年)4月1日(水)から令和3年(2021年)3月1日(月)まで

※事業の着手前にお申し込みください。事業の着手後は、お申し込みできません。

※補助金の交付は、令和2年度予算の範囲内で行いますので、申請状況によっては申請期間中でも受付を終了する場合や限度額まで助成できない場合があります。

《申請方法》

所定の申請書に必要書類を添付して、商工課に提出してください。

※補助対象事業の区分により必要書類が異なりますので、申請添付書類一覧をご確認ください。

※申請書及び事業計画書様式をデータでご希望の方は、商工課までお問い合わせください。

■問合せ 鎌倉市市民生活部商工課商工担当 ☎0467-23-3000 内線2355
E-mail: shoko@city.kamakura.kanagawa.jp



専門家による無料相談 秘密厳守



■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で提供しています。お気軽にご利用ください。なお予約制です。予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 平沼 真紀氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

商工会議所会員数 1,967

商業部会	701
工業部会	81
観光部会	369
建設部会	269
金融部会	44
サービス部会	503

3月31日現在

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

融資の条件	<ul style="list-style-type: none"> ・融資限度額……2,000万円 ※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内 ※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました ・利率……年1.21パーセント(令和2年4月1日現在) ・資金用途……設備資金・運転資金 ・担保、保証人……必要ありません 	日本政策金融公庫の公的融資制度です
-------	---	-------------------

●融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは当所中小企業支援課 ☎23-2563
●この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

「テイクアウト」導入の飲食店をPRします

新型コロナウイルスの影響で「テイクアウト」を導入している飲食店を当所ホームページで紹介しています。
店名、連絡先、URL、その他特記事項をメールでお知らせください。表示内容を調整の上掲載させていただきます。

■送信先 ☐info@kamakura-cci.or.jp
※件名に「テイクアウト」と記載してください
■問合せ 当所総務課 ☎23-2561

中小企業サポート

労働保険(労災保険・雇用保険)についてのお知らせ

労働保険の「年度更新」期間は、6月1日(月)～7月10日(金)です

労働保険の保険料は、毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間を単位として計算します。その額はすべての労働者(雇用保険については被保険者)に支払われる賃金の総額に、その事業ごとに定められた保険料率を乗じて算定することになっています。

労働保険は、保険年度ごとに概算で保険料を納付し、保険年度末に賃金総額が確定した後に精算する方法をとっています。

したがって事業主は、前年度の保険料を精算するための確定保険料の申告・納付と新年度の概算保険料を納付するための申告・納付の手続きが必要となります。これを「年度更新」手続きといいます。

申告書は、5月末ごろに事業所に届くよう発送される予定です。正しい申告のためにお早めのご準備をお願いします。

■問合せ 神奈川県労働局総務部労働保険徴収課
☎045-650-2803

当所には「労働保険事務組合」があり、委託を受けた事業所の事務代行を行っています。労働保険料の申告・納付や雇用保険の手続きなどの煩雑な労働保険事務を事業主に代わって代行します。

また、事業主・家族従事者・会社役員も労災保険に加入できる「特別加入制度」や労働保険料の金額にかかわらず、労働保険料を3回に分けて納付できるメリットもあります。

事務処理負担の軽減をご検討されている事業主の方はお気軽にご相談ください(当所☎23-2563)。

※本記事は令和2年4月14日時点での情報に基づき掲載しておりますが、今後新型コロナウイルス感染拡大などの影響により年度更新期間などに変更が生じる可能性があります。予めご了承ください。

経営相談コーナー

最近話題になっている「テレワーク」について教えてください。

「テレワーク」とは情報通信機器などを活用して、時間や場所の制約を受けずに、柔軟に働くことができる形態のことです。tele(離れた場所)とwork(働く)を組み合わせた造語であり、在宅勤務などの意味も持ち合わせています。形態としては大きく三つに分けられ、

- ・在宅勤務/自宅において、パソコン・電話で会社と連絡を取る方法
- ・モバイルワーク/顧客先や移動中に、パソコンや携帯電話を用いる方法
- ・サテライトオフィス勤務/勤務先以外のオフィススペースでパソコンなどを用いて業務を行う方法

という3種類があり、業務形態によりそれぞれ使い分けがされています。

テレワークのメリット・デメリットについては、メリット/オフィス維持に掛かるコストの削減が可能。各家庭の事情に対応しやすい。人材不足が懸念される企業にとっては在宅でしか働けないという潜在的な労働力を発掘することができる。移動時間などストレスの削減により、生活の質・生産性の向上など。

デメリット/在宅勤務ということでは仕事のONとOFFが切り替えづらい。自宅ということでは時間管理が難しく長時間労働になりやすい。というものがあります。

各事業主・従業員にとって働きやすい環境を整備する方策は一つではありません。各形態のメリット・デメリットを理解した上で「テレワーク」の導入を検討されてはいかがでしょうか。

湘南しんさんの地域応援資金 「鎌倉の力」

2021年3月31日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大深 船 支 店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 瀬 越 支 店 32-1231
支 店 32-4551

横浜中華街 中国料理 華正樓 みのり

●横浜中華街本店 ☎045-681-2918 (代)
●横浜中華街新館 ☎045-661-0661 (代)
●大仏前鎌倉店 ☎0467-22-0280 (代)

www.kaseiro.com

鎌倉の街を元気に!! 各種お見積り承ります

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX)0466(50)5077

塗装・防水 工事は MISUNO 株式会社 ミスノ

見積無料 1962年創業 ☎0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじ・家事代行)
- 西鎌倉メリーメイド (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

しおのいり内科

各学会認定 循環器内科専門医 高血圧専門医
糖尿病専門医 腎臓専門医
内分泌代謝専門医 禁煙指導専門医

生活習慣病改善指導

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	診	休	○	○	休

△第1・3・5週の日曜日は診療
鎌倉市大船 3-1-3 セイショウナンビル 4階
TEL 0467-42-7640

かまくら雑学入門 82

「日本で初めて」や「日本古来」、「鎌倉古来」、「鎌倉らしさ」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

海が望める古都らしいビュースポットがこんなに

いきなり話がそれてしまい恐縮だが、私は東京生まれの東京育ち。鎌倉に魅せられて半世紀ほどこの町に関わってきたが、鎌倉に移り住んではまだ15年ほどしか経っていない。それほど東京生活が長かったのに、東京タワーに上ったことが一度もない。ことほどさうな地元住民というのは、意外とその土地の特徴や事物に頓着がないように思うのである。もう少し広げて考えてみると、関東人と関西人では鎌倉に対するイメージも多少異なるのではないかと思う。

かつて、奈良で知り合った写真仲間が、鎌倉で開催されている私の写真展にわざわざ来てくれたことがあった。当然その後は鶴岡八幡宮にでも参拝するのだろうと思うたら、彼は迷わず稲村ヶ崎に向かったのである。「海の方こうに富士山という名景を一度見てみたかった」という。考えてみれば奈良には海がない。山では瑞穂の国の原点ともいえる三輪山や二上山、春日大社の背後に広がる若草山など、著名な山はいくつもあがるがさすがに日本を代表する名峰、富士山にはかなわぬ。

インターネット上で、私の好きな夕景色というアンケートの集計結果を見たことがある。この時、由比ヶ浜が全国の第一位に輝いたのである。関東に住んでいると灯台下暗しで気づかないが、海に向こうに江の島があり、その背景には富士山が見えるという、これほど一流の役者がそろったビューポイントは、日本中探しでもなかなか見つからない。

とはいえ、古都の雰囲気を感じられる海の景色となると、意外なほど名所が少ない。誰でもまず思い浮かぶのは、極楽寺切通に面した成就院。アジサイの季節になると、花に囲まれた参道の奥に弓なりに延びる海岸線を望むことができる。もう一ヶ所、アクセスの良い場所である。もう一ヶ所、アケセスの良い場所である。もう一ヶ所、アケセスの良い場所である。もう一ヶ所、アケセスの良い場所である。

一方、観光客が訪れることはほとんどないが、個人的には材木座にある光明寺の裏山の景観が大好きである。ここは「神奈川の景勝50選」にも指定されているが、光明寺境内を俯瞰しながらその奥に相模湾、そして富士山が展望できる。春なら光明寺境内の二面のサクラが、秋にはイチヨウの黄葉が季節の彩りを添えてくれる。

根権現への参詣に際して浜で禊をしていた。今も鶴岡八幡宮例大祭に奉仕する神職たちは、由比ヶ浜で禊をする。数々の凄惨な戦乱の舞台としても浜は登場する。そして、明治時代には海水浴が流行するといった具合に、鎌倉と海は切っても切れない関係なのである。

引用文献 原田 寛「知れば楽しい古都散策 鎌倉歴史散歩」(実業之日本社)2014年

薬膳アカデミー vol.49 免疫力アップの薬膳 鎌倉薬膳アカデミー学院長 山内 正恵

新型コロナウイルスの影響が続いている昨今、今が一番薬膳の力が試される時!この時期だからこそ伝えたい「薬膳的免疫力アップ」についてご紹介します。中医学で免疫力は「正気」、ウイルスや細菌を「邪気」と表現します。正気(免疫力)が低下する原因としては、慢性病、肉体的・精神的疲労、偏った食生活、睡眠不足、運動不足など。今の時期は、特に精神疲労や運動不足の方が多く、在宅勤務の方も多くいらっしゃると思いますが、そんな時でも生活のペースは崩さず、朝は目が昇ったら起きること、夜は早めにぐっすり寝ることを心掛けて下さい。当たり前のことを行くことは、意外と難しいものです。鬱々とした気持ちになりがちですが、金柑やグレープフルーツなど柑橘系の果物などを取り入れると気の巡りが良くなります。キノコ類は免疫力を上げてくれ、肉類は元気を付けてくれます。辛味の食材(にら、しょうが、玉ねぎ、長ねぎ、にんにく)も、邪気を発散させてくれるので、是非毎日の食事に取り入れてみて下さい。

～あったか豚しゃぶのira酢添え～

元気をつける豚肉と邪気を発散させるiraの組み合わせで免疫力アップ。



材料 (4人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用) ……300g
ira ……2束

調味料

酢 ……大3
味噌 ……15g
砂糖 ……大1/2
醤油 ……大1
おろし生姜 ……大1

作り方

- 豚肉は食べやすい大きさに切り、80度くらいの熱湯で火を通す。ザルに上げる。
- iraは1cm長さに切る。調味料を合わせ、フライパンにごま油を引いて、合わせ調味料を加え、一煮立ちしたらiraを加え火を通す。
- 皿に1を盛り、上から2をかける。



鎌倉薬膳アカデミー
☎0467-73-7544
FAX0467-73-7545

会員事業所からのお知らせ


銀の鈴社の電子書籍を無料開放 ~31日間の閲覧が可能~
無料開放の受付を **5月10日まで延長します!**

銀の鈴社の電子書籍、約500点を、期間限定で無料開放しています。0円でレンタル購入後、31日間の閲覧が可能(コンテン堂の会員登録(無料)が必要です)。

谷川俊太郎さん、内田麟太郎さんはじめ多くの著者みなさんと、コンテン堂を運営するアイプレスジャパン様のご協力のおかげで実現しました。

日本国内はもとより、海外で生活している方々にも本の世界を楽しんでいただけます。そして、心の杖となるような言葉との出会いがありますようにと、一同願っております。

■問合せ 株式会社 銀の鈴社
☎0467-61-1930



銀の鈴社
電子ブックストア

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	革工房 atsu	齊藤 篤	鎌倉市大町1-3-24	080-5004-0069	革製品製造・販売
観光	AIX	深町 祐	鎌倉市御成町13-40-2F	37-6899	飲食店・バー

広告募集中!

会報「かまくら」でお店や事業所のPRをしませんか

1枠 (9×3.2cm)
5,500円/月

2枠 (9×6.6cm)
11,000円/月

問合せ ☎23-2561 会報担当



鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 和がむもと 0467-25-5126



不動産仲介と損害保険を両輪に 出会いと感謝で笑顔あふれる会社



代表取締役の山本さん。「お客さまの期待に応えるべく、自らを高めてがんばります」

山本不動産の創業は昭和31年、創業者は山本さんの大叔母。「後に父も共に事業を担うようになり、父亡き後は母が引き継ぎました」。現在は山本さんと、副社長である妻のレチ子さん、2名の従業員をもつと好きになったという声や、赤ちゃんの顔を見せに来てくれる方。大変なこともありますが、その先には人との出会いや感謝がある、いい仕事です」と語るレチ子さん。「この辺りの不動産屋は子どもの頃からの知り合いで、今も『鎌倉不動産のれん会』に入つて情報交換しています。雨や嵐の時にその土地がどんな状態になるかといった情報まで、地元で長くやっている我々はよく知っていますよ」と山本さん。また損保の事業でも、顧客とは長年のお付き合い。「今も毎日営業に回っています。人との触れ合いが面白くて」と目を細めます。

鎌倉駅東口、フライドチキンの店の並びにある不動産仲介業・損害保険代理店の株式会社ヤマト。3坪の土地に、1階と2階を合わせても6坪ほどの小さな事務所です。「経営理念は、欲を出さない『ピンポン玉経営』。嵐や津波が来てもおぶれないピンポン玉のような小さな会社です」と話すのは、代表取締役の山本堯さん(80)。損害保険の外務社員として勤務しながら、合格率15%という宅地建物取引士資格試験(現在宅地建物取引士資格試験)に合格して家業を継ぎ、前身の山本不動産を法人化したのは今から30年前。

一生で一番大きな買い物とも言われる不動産。「お客さまの人生を左右するような大事な仕事なんだ」という意識を持って、不動産に関わる人たちみんなががんばっていきたい。今日も小さな事務所から大きな仕事が生まれます。

山本さんは生まれも育ちも鎌倉。「勤め人時代、都内からの電車で北鎌倉のトンネルを抜けると、空気が変わるのがわかりました。冬は鎌倉駅東口のイルミネーションを見ると、帰ってきたなあどホッとしましたものです」。その電飾は、鎌倉表駅商友会が点灯しているもの。その後、山本さんも同会で6年間会長を務めました。また、2年前には神奈川県優良産業人として表彰を受けています。

産のれん会』に入つて情報交換しています。雨や嵐の時にその土地がどんな状態になるかといった情報まで、地元で長くやっている我々はよく知っていますよ」と山本さん。また損保の事業でも、顧客とは長年のお付き合い。「今も毎日営業に回っています。人との触れ合いが面白くて」と目を細めます。



従業員の山本かなえさん(左)、坂口 寛美さんと。二人とも令和元年度商工業優良従業員表彰者だ

株式会社 ヤマト
〒248-0006 鎌倉市小町1-4-25
TEL 0467-22-4571
HP <https://www.kamakura-home.co.jp>

5月 かまくら 歳時記

5(火・祝)

菖蒲祭 (鶴岡八幡宮)

菖蒲をお供えし、夏を迎えるにあたり、邪氣を払い、延命長寿を祈願します。武士に大切にされた「尚武(武道・武勇を重んじること)」にちなみ、戦前は尚武祭とも称されました。
※本年、敬老会と舞楽奉納中止

28(木)

白旗神社例祭 (鶴岡八幡宮)

源頼朝公、実朝公を祀る白旗神社の例祭。社殿は、正面に鳥津久光筆の扁額が掲げられ、黒漆塗極彩色のとても美しい建物です。
※本年、参列はありません

今月の表紙写真

鎌倉の趣 ⑧ 鎌倉中央公園
豊かな自然が織りなす水と緑の風致公園。里山らしい谷戸の風景が残り、池では野鳥の観察が、またこの季節は湿生花園でシヨウブの花が楽しめます。広大な敷地いっぱい、目にも鮮やかな緑が溢れます。