

# かまくら

2020  
**2**  
vol.647

今月の主なニュース

「かまくら推奨品」が決定しました!!

## CONTENTS

インフォメーション.....	4
小規模事業者持続化補助金 説明会&申請書作成ポイントセミナー など	
部会だより.....	5
青年部 臨時総会開催報告	
行政情報.....	6
令和2年度再商品化委託申込について など	
中小企業サポート.....	8
専門家による無料相談 など	
かまくら雑学入門.....	10
健康いちばん.....	11
会員紹介.....	11
会員事業所訪問.....	12
アクサ生命保険株式会社 横浜支社 湘南営業所	



参加  
無料

## ホスピタリティ推進セミナー

### ANA、ディズニーの一流サービスのプロが伝える！ ずっと選ばれ愛され続ける 一流のおもてなし術

一流の「おもてなし」とは、どういうものなのか。  
今回は、ANA時代に100万人以上の接客サービスを行い、VIP専用カウンターのサービス責任者や教育訓練インストラクターを務めたほか、ディズニーランドでのサービス経験、ジャパネットたかたや再春館製菓所グループでも接客マナー研修を担当した実績豊富な桑野麻衣氏を講師にお招きします。一流の「おもてなし」を身に付ける絶好のチャンスです。皆さまのご参加をお待ちしております。

- 日 時 3月10日(火)午後7時～8時30分
- 会 場 鎌倉商工会議所 地下ホール
- 講 師 桑野 麻衣氏  
(あなたの心に火をつける！コミュニケーションの専門家)
- 定 員 100名  
(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 申込み 参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください(電話・メールでの申込み可)
- 問合せ 当所中小企業支援課  
☎23-2563 FAX25-0900



講師  
桑野 麻衣氏

詳細・申込みは同封のチラシをご覧ください

参加  
無料

## 6部会合同講演会

### 経営に生かす「無欲の出世」の精神 「出世の富くじ」ほか ～『無欲の出世』という文政年間の暮れの話～

当所では、6部会合同の講演会を、講師の一龍斎貞鏡氏を講師にお招きして開催いたします。講演会終了後には参加者相互の交流会も催しますので、皆さまお誘い合わせの上ご参加をお待ちしております。

- 日 時 2月27日(木)
  - 1.講演会 午後6時～7時30分 講師：一龍斎 貞鏡氏
  - 2.交流会 7時30分～8時30分  
参加者相互の交流会を開催します  
※軽食を用意しております
- 会 場 鎌倉商工会議所 地下ホール
- 定 員 90名(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 申込み・問合せ 当所 ☎23-2561



講師  
一龍斎 貞鏡氏

詳細・申込みは同封のチラシをご覧ください



### もてなす準備、ラストスパート!!! 「鎌倉おもてなし講座」開催中



いよいよ東京オリンピック・パラリンピック開催の年となりました。既に先月号までの会報でご案内の通り、当講座では、おもてなしの基本・インバウンド対策などを学んでいきます。

- 講座は全6回、1回のみ受講も可能です。
- 過去の認定者(鎌倉おもてなしコンシェルジュおよび鎌倉おもてなし講座の認定者)は受講料が無料です。

- 日 程 第5回 2月13日(木)  
第6回 2月26日(水)
- 時 間 午後7時～9時(2時間)
- 会 場 鎌倉商工会議所 会議室

■受講料 各1回 会員 1,000円 非会員 2,000円

- 定 員 30名(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 第5回内容  
テーマ 「海外からのお客様へのおもてなし研修②」  
講 師 (株)マネジメントサポート講師 城之内 晴美氏



講師  
城之内 晴美氏

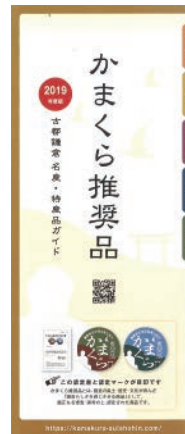
- 第6回内容  
テーマ 「異文化理解研修」  
講 師 (株)マネジメントサポート講師 鈴木 理子氏



講師  
鈴木 理子氏

■申込み・問合せ  
当所事務局 ☎23-2563

## 第12回 「かまくら推奨品」が決定しました!!



2019年度版推奨品カタログ



かまくら推奨品ステッカー

鎌倉産品推奨委員会では、鎌倉ならではの魅力ある産品を鎌倉の推奨品として認定するため、第12回かまくら推奨品認定会を昨年11月28日(木)に実施しました。「かまくら推奨品」として、4事業所4品目が新たに認定され、10事業所12品目が再認定されました。

### 第12回「かまくら推奨品」として認定された産品 (順不同)

#### 新規認定商品

No.	推奨品名	事業所名	電話番号
1	「KAGAFURI KAMAKURA」フクちゃんTシャツ	(株)志風音	47-3103
2	桜貝のネックレス	Lino Drops Kamakura	91-5804
3	鎌倉 若宮大路 純米吟醸 ブルーボトル	清水屋食料品店(株)	22-0117
4	幻董庵監修鎌倉和だし茶漬けの素	(株)大森商店	22-2626

#### 再認定商品

1	鎌倉コロッケ	(株)駿河屋本舗	61-3786
2	鎌倉しふおん	(有)オフィスサウル	23-8885
3	湘南しらすチップ	(株)大森商店	22-2626
4	鎌倉産たこ たこのり	(株)大森商店	22-2626
5	鎌倉花紋	鎌倉旬粋	33-5077
6	プティ・フル・サレ	(株)レザンジュ	23-3071
7	鎌倉スペアリブ	鎌倉肉の石川本店	22-2941
8	鎌倉山ラスク	鎌倉山ラスク本店	24-2230
9	鎌倉倶楽部茶寮 Japantea 詰め合せ	鎌倉倶楽部茶寮	32-1000
10	鎌倉山チーズケーキ(プレーン・イチゴ・抹茶)	(株)レストラン鎌倉山	31-5454
11	七里サブレ	(株)ビバリユー	25-4551
12	し〜らす	(株)ビバリユー	25-4551



当所 2月の予定	
3日	建設部会幹事会 サービス部会幹事会 (当所)
4日	鎌倉産品推奨委員会 商業部会正副部会長会議・幹事会 (当所)
5日	工業部会幹事会 (当所)
6日	鎌倉ホスピタリティ推進協議会 (当所)
9日	第218回決算検定試験 (当所)
10日	観光部会幹事会 (当所) 当所青年部新年会 (鎌倉パークホテル)
12日	産廃・工業部会共催令和元年度施設見学会 (神奈川県)
23日	第154回簿記検定試験 (御成中学校)
27日	部会合同講演会・交流会 (当所)

## 部会だより

### 人 青年部

### 臨時総会を開催

当所青年部では、昨年12月9日(月)に臨時総会を開催し、令和2年度の理事および監事を選任しました。

また、会長、副会長、専務理事の選出も行われ、新年度執行部が決定しました。

【新年度執行部】

会 長	木村 信也(新任)
副 会 長	小宮 健一(再任)
専務理事	大森 啓田(新任)
	齊藤 正朗(新任)
	高木 亮(新任)



## 快進撃企業に学べ

### 「誠実に五方よし経営を続ける『療食サービス』」

宇都宮市郊外の産業団地の一角に、モダンな社屋の中小企業がある。ここが株式会社療食サービスの本社と物流センターである。

同社の主事業は、社名の通り、病院や福祉施設で提供される治療用特殊食品や、近年はやりの施設内のおやつ菓子などの卸・小売業である。

設立は1981年。現社長の野村武夫氏が、3人のスタッフと共にスタートした企業である。創業のきっかけは、同氏が前職で会社員をしていた当時、たまたま担当していた取引先のトップに仕事から撤退することを告げられたことで、ならばと、その仕事を引き継ぐ形で独立創業した。

資本金100万円、スタート時の社員数はわずか3人であったが、苦労と努力が実り、1年

目から着実に業容を拡大し、初年度には数千万円にすぎなかった売上高が、現在では約40億円、社員数も70人にまで増加している。驚くのは、売上高が、この間一貫して右肩上がりであり、かつ黒字経営を続けている点である。

設立当初、その商圏は栃木県の一部地域のみであったが、年々拡大し、今や栃木県内全域はもとより、群馬県、茨城県、埼玉県、そして千葉県にまで拡大している。ちなみに、現在、同社の商品が直接・間接提供されている病院や老人ホーム、さらにデイサービス事業所などは、関東5県を合わせて4000カ所以上に上る。

また顧客の性格上、一人一人の健康状態に合わせた配慮と工夫が求められていることもあり、創業当初100にも満たなかった取り扱い商品アイテムは、仕入れや同社の企画提案商品などを含め3000種類以上となっている。今や全国有数の療食(治療用特殊食品)のワンストップ企業として関係者の評価は高い。

同社の成長発展の要因は多々あるが、あえて1点を挙げるならば、同氏の考えた経営

の在り方・進め方が、社員はもとより仕入れ先、さらには販売先・顧客、そして社会の支持を得てきたからといえる。

その経営の在り方とは、前職時代の経験や、多くの書物などから得た知見を踏まえ「会社は個人のものではなく社会的公器」と評価・位置付けし、その決断の方法も「損得・勝ち負けではなく善・悪、つまり、どうすることが正しいのか、正しくないのか」をベースとしたものである。

また、進めた経営スタイルは、「株主第一経営」ではなく「社員と顧客第一経営」、「ワンマン経営・トップダウン経営」ではなく「全員参加経営」、「閉鎖的経営」ではなく「超ガラス張り経営」、「命令経営・ノルマ経営」ではなく「自主経営・相談経営」、さらには「急成長・急拡大経営」ではなく「年輪経営」の実践であった。

こうした企業の存在を見ると、企業の盛衰の最大要因は、リーダーそのものにあるといえよう。

人を大切にす経営学会 会長 坂本 光司

## ～販路開拓を目指す小規模事業者の皆さまへ～

# 小規模事業者持続化補助金 説明会&申請書作成ポイントセミナー

ブランド力を高めたい!  
商品を宣伝したい!  
HPを開設したい!

参加  
無料

【小規模事業者持続化補助金とは】

持続的な経営に向けた経営計画に基づく、小規模事業者の皆さまの地道な販路開拓(例:店舗の改装、ホームページの作成・改良、チラシ作成など)の取り組みを支援するために、それらに要する経費の一部を補助する国の補助金制度です。この補助金の採択事業者の97.5%が客数増加、96.0%が売上増加を実感しています。

補助金の募集は2月末開始見込みです(令和2年1月20日現在)。当日は最新の情報に基づき説明いたします。


詳細・申込みは同封のチラシをご覧ください。チラシ裏面には、採択された事業者の活用紹介を掲載しています。

■日 時	2月20日(木)、3月3日(火) いずれも午後6時30分～8時 ※両日とも同じ内容です
■会 場	鎌倉商工会議所 会議室
■講 師	当所経営指導員
■定 員	各40名(先着順・定員になり次第締め切ります)
■申込方法	参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください(電話・メールでの申込み可)
■問合せ	当所中小企業支援課 ☎23-2563 FAX25-0900


## 「新春講演会」「会員新年会」開催

### 鎌倉市商店街連合会

市商店街連合会では1月9日(木)午後6時から、鎌倉パークホテルにおいて新春講演会を開催し、「おもてなしの心を伝える話し方と伝え方～経験から学んだ最高のおもてなし～」と題して、フリーアナウンサーの村松加王里氏による講演を行いました。その後、会員新年会を開催し、松尾市長や多数の来賓の方々をはじめ、約90名の市内商店会会員が参加し、新年を祝いました。



講演会の様子



高橋会長のあいさつ

## 議員新年会開催

### 役員や議員など55名が参加

当所では1月7日(火)午後6時から、鎌倉パークホテルにおいて恒例の当所議員新年会を開催しました。当日は、役員・議員など55名が出席したほか、来賓として松尾市長(当所顧問)も出席されました。会場では至るところで談笑の輪が広がり、和気あいあいとした新年会となるとともに、ビンゴ大会が行われるなど、盛況のうちに終了しました。



久保田会頭のあいさつ

## 湘南しんきんの地域応援資金

# 「鎌倉の力」

2020年3月31日まで!

ご融資金額 500万円まで  
ご融資期間 5年以内  
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231	SHONAN	大 船 支 店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320	湘南しんきん	大 船 支 店 32-1231
		大 船 支 店 32-4551

横浜中華街 中国料理

## 華正楼

か せ い ろ う

●横浜中華街本店 Tel. 045-681-2918 (代)	●横浜中華街新館 Tel. 045-661-0661 (代)	●大仏前鎌倉店 Tel. 0467-22-0280 (代)
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

www.kaseiro.com

## 金融支援

## 創業支援

## 経営支援

神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～  
かながわの中小企業を  
応援します

随時ご相談をお受けしています  
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

## 塗装・防水 工事は

見積 1962年創業 MISUNO 株式会社 ミスノ

☎ 0467(46)5304

鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814  
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

## ダスキンオークラ

●サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)	●メリーメイド鎌倉店 (おそうじ・家事代行)
●トータルグリーン (造園と庭木の管理)	●西鎌倉メリーメイド (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

## しおのいり内科

各学会 認定

循環器内科専門医 高血圧専門医  
糖尿病専門医 腎臓専門医  
内分泌代謝専門医 禁煙指導専門医

### 生活習慣病改善指導

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	診	休	○	○	休

△第1・3・5週の日曜日は診療

鎌倉市大船 3-1-3 セイショウナビル 4階  
TEL 0467-42-7640





### お知らせ

令和元年度

## 食品衛生責任者講習会

- 対象 飲食店営業施設等の食品衛生責任者で、今年度4月以降に当講習会を受講していない方
- 日時 3月4日(水)  
受付 午後1時30分～  
講習 午後2時～3時30分
- 会場 深沢学習センターホール  
(鎌倉市常盤111-3)
- 持ち物 筆記用具、食品衛生責任者手帳
- その他 予約は不要です。駐車場、駐輪場は用意がありませんので、車、バイク等でのご来場はご遠慮ください。
- 問合せ 鎌倉保健福祉事務所  
生活衛生部食品衛生課  
☎0467-24-3900



## 鎌倉市役所で労働相談会を開催します

- 日時 令和2年3月6日(金)午前10時～午後4時
  - 会場 鎌倉市役所1階ロビー 相談は個室も用意しております
  - 対象者 事業主、管理職、労働者
  - 相談員 神奈川県かながわ労働センター職員
  - 内容 労働時間・年次有給休暇の管理、就業規則の見直し、解雇・退職に関するトラブル、ハラスメント相談の対応等、職場のことでの相談
  - 費用等 無料(予約不要、匿名、秘密厳守)
  - 共催 神奈川県、鎌倉市
- ※当日ご都合がつかない方は、一般労働相談、夜間労働相談や日曜労働相談等もありますので、お問い合わせください
- 問合せ 神奈川県かながわ労働センター労働相談課  
☎045-633-6110(代表)  
鎌倉市商工課勤労者福祉担当  
☎0467-23-3000(代表)



## お申込はお済みですか？(容器包装のリサイクル)～令和2年度の再商品化委託申込受付中～

申込期間 令和2年1月10日(金)～令和2年2月26日(水)

容器包装リサイクル法(以下「法」という。主務省庁:環境省・経済産業省・財務省(国税庁)・厚生労働省・農林水産省)により、

- 食品、清涼飲料、酒類、石けん、塗料、医薬品、化粧品等の製造事業者
- 小売・卸売業者
- びん、PETボトル、紙箱、袋などの製造事業者
- 輸入事業者(容器や包装が付いた商品の輸入等)
- テイクアウトができる飲食店・通販業者など



上記、「容器」「包装」を使って商品を売ったり、「容器」をつくらせている事業者は、再商品化(リサイクル)の義務を負う可能性があります(但し、小規模事業者は除きます)。  
※【再商品化(リサイクル)の義務】を負う特定事業者に該当するか否かは、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会コールセンターにご相談ください。

なお、「特定事業者」でありながら、再商品化義務を履行していない場合は、平成12年4月の「法」の完全施行時まで遡及して義務を履行していただく(再商品化委託申込を行っていた)必要がありますのでご注意ください。

- 法律の概要、特定事業者の判断、遡及申込等に関する相談は、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会 コールセンター  
☎03-5251-4870
- 委託申込関係書類の請求は、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会 オペレーションセンター  
☎03-5610-6261 FAX 03-5610-6245
- 協会ホームページURL: <https://www.jcpra.or.jp>  
"リサイクル協会"で検索いただく、再商品化委託申込に関する情報を掲載しています。



## 鎌倉税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度のお悩み解決策…あります!

- ①国税庁ホームページへ
- ②説明会に参加!  
2月21日(金) 午後3時30分～4時30分  
鎌倉商工会議所 301会議室  
3月19日(木) 午後3時30分～4時30分  
鎌倉商工会議所 地下ホール  
※予約は不要です
- 問合せ 鎌倉税務署 ☎0467-22-5591  
法人課税部門 大場(内線362)  
個人課税部門 松田(内線214)  
※税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声に従って「2」を選択してください。



## 「神奈川県公共的施設における受動喫煙防止条例」一部改正について(施行日:令和2年4月1日)

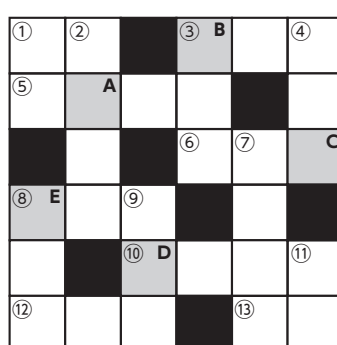
神奈川県では、受動喫煙による健康への悪影響から県民を守るためのルールとして、「神奈川県公共的施設における受動喫煙防止条例」を制定しています。

令和2年4月1日から「健康増進法の一部を改正する法律」が全面施行されるに伴い、条例を一部改正しました。各施設において措置が必要となる受動喫煙防止対策等の詳細を鎌倉商工会議所ホームページに掲載しておりますので、ご参照いただき、適切な対応をよろしくお願いいたします。

鎌倉商工会議所HP <https://www.kamakura-cci.or.jp/>  
下記のホームページ等でもご案内しております

- 「条例について」
- 「改正健康増進法について」
- 問合せ 神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課  
たばこ対策グループ ☎045-210-5025

## クロスワードパズル 問題



### タテのカギ

- ①焼き鳥はコレに刺さっています
- ②くぎ煮にする魚
- ③畳が敷いてある部屋
- ④寝るために使うものの総称
- ⑦となり合っています
- ⑧前年に収穫したお米
- ⑨現在の新潟県あたりの旧国名
- ⑪常に、吸ったり吐いたりします

### ヨコのカギ

- ①出ると打たれてしまう
- ③まんじゅう、もなか、ようかんなどのこと
- ⑤歯医者さんの別の言い方
- ⑥魚釣りでするもの
- ⑧⇄大声
- ⑩落ちついて静かになりました
- ⑫ショートケーキの上の赤いフルーツ
- ⑬かくや姫の故郷

※解答は9ページ

## 受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



## 一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL.045(335)6900(本部代表)  
大和市大和東3-10-18 TEL.046(262)8155(事業運営部直通)  
<http://www.rfk.or.jp/>

あなたのため、大切な人のために。

アクサ生命  
アクサの医療保険シリーズ スマート・7  
アクサ生命の医療保険 スマート・7 治療がん保険  
with You  
AXA-A1-1807-1087/9F7

アクサ生命保険株式会社 横浜支社 湘南営業所  
〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F TEL 0466-27-1370

上州屋 株式会社 上州屋  
Joshuya Stationery ビジネスプランニング  
快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売  
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県  
火災共済協同組合  
〒248-0001 横浜市中区北仲通3丁目33番の2  
電話 045(201)2727(代表)  
FAX 045(201)6154

もっと、あなたに響くこと。

J:COM

相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに楽しむ。

LE RESTAURANT FRANÇAIS  
Le Trianon  
レストラン・トリアノン

鎌倉プリンスホテル  
TEL: 0467-32-1111  
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東1-2-18





## 専門家による無料相談 秘密厳守

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 岡田 高子氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ  
当所中小企業支援課  
☎23-2563

## Q&A

### 経営相談コーナー

**Q** 令和2年分の確定申告から変更となる点がありますか？

**A** 平成30年度の税制改正にて個人の所得税における青色申告特別控除額が現状の65万円↓55万円、基礎控除額が38万円↓48万円へ変更となります。この変更については、合計額ではそれぞれ103万円と変動はありませんが、青色申告特別控除については、既存の適用要件に加え、次の①②のどちらかの要件を満たせば、引き続き65万円の青色申告特別控除を受けることが可能となり、基礎控除と合わせて、最大113万円の控除を受けることができます。

① e-Taxを利用して申告書および青色申告決算書を提出する。  
② 電子帳簿保存法に対応する会計ソフトを用いて記帳し、かつ、電子帳簿保存の承認申請書を税務署へ提出する。

①は、国税に関する各種手続きについて、インターネットを利用して電子的に手続きを行うことが可能となります。本件についての詳細は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご確認ください。

最低貸金が、  
ことしも  
変わります。

確認しましょう！

神奈川県 最低貸金

1,011円時間額

28円  
UP

令和元年10月1日から



## 金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を！

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

### 融資の条件

- ・融資限度額……2,000万円 ※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内  
※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました
- ・利率……年1.21パーセント  
(令和2年1月6日現在)
- ・資金用途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

●融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは  
当所中小企業支援課 ☎23-2563  
●その他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

## クロスワードパズル 解答

①ク	②イ	③ワ	④ガ	⑤シ
⑤シ	⑥カ	⑦イ	⑧シ	⑨ン
	⑩ナ	⑪ツ	⑫リ	⑬グ
⑧コ	⑨ゴ	⑩エ	⑪ン	⑫イ
⑬マ	⑭チ	⑮ン	⑯セ	⑰イ
⑱イ	⑲チ	⑳ゴ	㉑ツ	㉒キ
Aカ	Bワ	Cグ	Dチ	Eコ

## 日本政策金融公庫の (旧 国民生活金融公庫)

### 【定例相談】

担当 日本政策金融公庫横浜支店

相談日

2月19日(水)

時間

午後1時～3時30分

会場

鎌倉商工会議所 相談コーナー

前日までにご予約をお願いします  
当所中小企業支援課 ☎23-2563

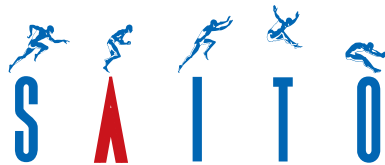
商工会議所会員数 1,952

- 商業部会 …… 697
- 工業部会 …… 81
- 観光部会 …… 362
- 建設部会 …… 269
- 金融部会 …… 44
- サービス部会 …… 499

12月31日現在



鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設

☎0120-25-0567



鎌倉の街を元気に!!  
各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社  
www.shonan-yomiuri.co.jp ☎0466(50)5088  
FAX 0466(50)5077

## 「メールアドレス」ご登録について

当所会員情報に「メールアドレス」を登録希望の事業所の方は、  
件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、  
下記のメールアドレスまでご送信ください。

info@kamakura-cci.or.jp

2020年2月 鎌倉駅東口前 カトレヤビル 3階へ移転しました

PCスクール・インターネット設定・スピードアップ・診断・修理・出張サポート・システム開発

パソコンの事なら何でも グローブへご相談ください  
http://www.globe.sh 市外・携帯からは  
☎0120-24-2947 0467-24-2947

おかげさまで創業70年

鎌倉江之島ハイヤー(株)  
グリーンハイヤー(株)  
鎌倉タクシー(株)  
逗子葉山タクシー(株)

KGグループ

早朝予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター ☎0467-31-0101 URL http://www.gurin.co.jp

家族の絆で神奈川を元気に 県民共済

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求  
【業務推進部】 TEL 045-201-3039  
平日 9:00~17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル



# かまくら雑学入門 80

「日本で初めて」や「日本一古く」、「鎌倉一古く」、「鎌倉らしき」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

## 寺社の立地から検証する、幕府開府前の鎌倉の町のつくりとは？(2)

古東海道がかつて鎌倉を通過していたことは先に触れた。正確には特定できないようだが、稲村ヶ崎から極楽寺切通のあたりを通って鎌倉に入り、長谷小路、大町大路、名越切通を通って、三浦半島に抜けていたらしい。この道筋をたどつてみると、坂ノ下の御霊神社、長谷の長谷寺、笹目ヶ谷の甘縄神明神社、材木座の由比若宮がその周辺に立地していたことがわかる。

そして、当時の鎌倉ではもう一本、古東海道の北側にほぼ並行した道が東西を貫いていたらしい。こちらは仮粧坂から鎌倉に入り、壽福寺の前から窟小路を抜けて横大路、六浦道(金沢街道)を東に向かったようである。この道の周辺ではまず、窟小路の西端、現在壽福寺のあるあたりに源氏の居館があり、六浦道に入ると荏柄天神社が立地していた。現在、天神社へは岐れ路交差点を左折して金沢街道を外れ、天神前バス停から参拝する人がほとんどなので、金沢街道沿い

という感覚がないかもしれない。ところがバス停前に立つて南の方向を眺めると、参道はまっすぐに金沢街道から続いているのである。

さらに六浦道を進むと、鎌倉最古の寺として知られる杉本寺がある。そのままたま東に進み、十三所神社バス停の前で右手の細い道に入ると、やがて旧朝夷奈切通に出る。その入口近くには、開府以前から東国最大の勢力を誇った、上総介広常の屋敷があつたという。余談だが、頼朝は鎌倉入りしてから大倉の館ができるまで、ここに住んでいたといわれている。

神社や仏閣があれば、参詣人がやってくる。参詣の便を考えれば、ある程度交通の便が良い場所に創建されるのも当然だろう。逆にいえば、寺社の創建年代をたどっていけば、その当時の主要な道筋がわかる。

引用文献 「知れば楽しい古都散策 鎌倉謎解き街歩き」(実業之日本社)



# ストレスと上手に付き合う

鎌倉市市民健康課 渡邊 あゆみ



### 【ストレスとは・・・】

年度末になり、心身ともにストレスがかかりやすい時期ですね。「ストレス」と聞くと、嫌なことやつらいことを連想される方が多いかもしれません。しかし、気候の変化や人混みなどの日常の中で起こる様々な変化や、結婚や出産、昇進などの一見良いことも、ストレスの原因になり得ます。

### 【自分のストレスサインを知ろう】

日常的なストレスは、誰でも気づかないうちに対処し、適度なストレスを「やる気」「生活の張り」に変えることができます。しかし、心身が疲労していたり、強すぎるストレスであると、上手く対処することができません。この状態を放っておくと、こころや体、行動などに影響が出てくるため、自分特有のストレスサインとセルフケアの方法を知っておくことが必要です。



### \*ストレスサイン

頭が痛い、お腹の調子が悪い、眠れない、

やる気がでない、人と一緒にいるのが億劫、不安が強くなる、ささいなことでカッとなる、落ち着かない など

### \*セルフケアの方法

ゆっくりと腹式呼吸をする、ゆったりお風呂に入る、軽いストレッチをする、一人の時間をつくる、好きなことをしてリフレッシュする、スポーツなどで体を動かしてイライラを発散する、スケジュールに余裕を持たせる など



### 【自分を大切に・・・】

ストレスと上手に付き合うには、バランスの取れた食事や良質の睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、心身の健康の基礎固めになります。忙しいときにこそ、自分自身に目を向けてストレスサインに気づいてください。まずは自分自身を大切にすることから始めてみましょう。

### 講演会のお知らせ「こころを整えるヒント～健やかに今を生きる～」

日時 令和2年2月20日(木) 18時30分～20時45分

会場 明治安田生命保険相互会社大船支社(鎌倉市大船2丁目18-1)

講師 川野 泰周先生(臨済宗建長寺派林香寺住職 精神保健指定医)

申込み 2月3日(月)から右のQRコードよりお申込みください。



講師 川野 泰周先生



## 新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	清水屋食料品店株	永塚 滋	鎌倉市雪ノ下1-9-31	22-0117	酒類販売店
	YYossYY	吉葉 安弘	鎌倉市長谷5-3-5	84-7870	アクセサリー製造卸
	(株)KEY MEMORY	鈴木 一平	鎌倉市長谷2-15-7	91-0719	衣料品販売
	フィリップモリスジャパン同	小楠 智裕	東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー22階	03-3509-7480	たばこメーカー
観光	(株)koosha(佐助カフェ)	島崎 亮平	鎌倉市佐助2-18-15	55-5226	カフェ
	いまや	野崎 均	鎌倉市大船1-15-16	81-3498	飲食
	(株)千里 ドルチェヴィータ	湯澤 大地	鎌倉市大船1-26-41-1F	43-1234	飲食業
	(株)千里 点心庵	湯澤 大地	鎌倉市山ノ内7	55-9350	飲食業
	(株)千里 千里 菜	湯澤 大地	鎌倉市大船1-4-1 ルミネ7F	48-5125	飲食業
	Shy	坂崎 耕平	鎌倉市小町2-9-22	84-9290	飲食店業(スナック)
建設	イルレゲーム同	永山 裕子	鎌倉市岩瀬1-9-5-404	090-7733-8038	不動産賃貸業
サービス業	(株)ウィルフォワード	成瀬 拓也	鎌倉市長谷2-2-10	-	映像制作
	リトルドアーズ	藪田 美和	鎌倉市玉縄1-2-3-305	-	コンサルティング業
	Bigot papa's	古川 香奈	鎌倉市山ノ内1051	61-2841	美容室
	エイトク.プロ同	林 佳美	鎌倉市腰越850	090-4098-2590	コンサルティング業
	ルーアルース	重住 武	鎌倉市材木座6-1-7	73-8086	企画デザイン
	マルイ商事	畑山 大智郎	鎌倉市岩瀬580-8	080-7952-5960	コンサルティング業

## 会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見を掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

ジュエリー・アクセサリーブランド  
ヨッシー  
**YYOSSYY**  
気持ちをちょっと豊かに  
鎌倉市長谷5-3-5  
営業 12時～17時30分  
休 火・水曜日(不定休あり)  
TEL 0467-84-7870  
HP <https://www.yyossyy.com/>

## 未加入の事業所をご紹介します

当所では、より多くの商工業者の皆さまに、商工会議所活動にご参加ご活用いただければと思っております。皆さまのお知り合いに未加入事業所がありましたらぜひご紹介ください。



## 広告募集中!

会報「かまくら」でお店や事業所のPRをしませんか

1枠(9×3.2cm) 5,500円/月

2枠(9×6.6cm) 11,000円/月

問合せ ☎23-2561 会報担当

## 珊瑚礁 KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)  
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (無休)







# アクサ生命は商工会議所と提携し 地域経済の発展に貢献しています!



「生命保険に対するイメージも良くしていきたい」と抱負を語る営業所長の熊田さん

アクサ生命保険株式会社湘南営業所の鎌倉分室は、鎌倉商工会議所の2階にあります。藤沢生まれで鎌倉市内の高校に通ったという所長の熊田成吾さん(45)は、福島、岩手、秋田の営業所長を歴任し、20年ぶりに湘南に戻ってきました。湘南営業所には鎌倉をはじめ六つの営業拠点があり、日々奔走しているという熊田さん。「鎌倉、藤沢、茅ヶ崎、平塚、小田原箱根、秦野の各商工会議所内に拠点があり、商工会議所の会員企業の皆さまに企業経営にお役に立つ共済・福祉制度をお届けしております」と笑顔を見せます。

同社の前身である「日本団体生命保険株式会社」は、昭和9年、全国産業団体連合会と商工会議所が設立推進母体となつて、日本初の団体生命保険専門の生命保険会社として誕生。その後大企業中心であった団体保険を中小企業でも利用できるよう制度設計し、生命共済制度や特定退職金共済制度を各地の商工会議所で発足させ、中小企業の福利厚生制度をサポートしてきました。平成10年前後、生命保険会社が次々に破綻。その中で日本団体生命は破綻することなく、創業

2000年の歴史を持つフランスのアクサグループと平成12年に資本提携し、アクサニチダン生命としてスタート、その翌年アクサ生命に改名。アクサニチダン生命スタート時のスローガンは「日本の保険を世界水準へ」。「アクサグループは世界60カ国以上で事業展開し、その中でアクサジャパンはフランス、アメリカに次いで第3位。アクサグループの中で日本は重要なマーケットに位置付けられております」。

アクサ生命はコーポレート・レスポンスビリティ(企業の社会的責任)活動の一環として、東日本大震災復興支援の「アクサレディスゴルフーナメント in MIYAZAKI」に特別協賛しています。また「健康経営」の普及推進活動に取り組み、中小企業従業員の健康づくりをサポート。「皆さまに寄り添い夢の実現をお手伝いするパートナーになりたい」と意欲を見せます。

鎌倉分室ではアクサアドバイザーを絶賛募集中。「福利厚生制度が充実していて働きやすい職場です。『子育てサポート企業』として厚生労働大臣から認定を受けているんですよ」。元氣ハツラツ、趣味はゴルフという熊田さん率いる湘南営業所の今後が楽しみです。

**アクサ生命保険株式会社**  
 横浜支社 湘南営業所  
 〒251-0052  
 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F  
 TEL 0466-27-1370



ボルドー産メード・イン・AXAのワイン。昨年12月の会員大会にて振る舞われた

## 2月 かまくら 歳時記

**3月 節分祭・節分会 (各寺社)**  
 邪気(鬼)を追い払い旧年中の穢れを祓います。直垂や袴姿の年男や年女が福豆をまいて参詣者に福を授けます。

**8月 針供養 (荏柄天神社)**  
 道具として大切に使った針を、軟らかい豆腐に刺して労をねぎらい、針仕事の上達を願うお祭りです。

**9日 丸山稲荷社初午祭 (丸山稲荷社(鶴岡八幡宮境内))**

春の農作業開始前に農耕を司るお稲荷様に豊作を祈願する神事。今日では商売繁盛祈願の参詣者も多く見られます。

**11日 大國禱会成満祭 (長勝寺)**

極寒の中、100日間の荒行を終えた修行僧が、国家安泰と世界平和を祈願して境内にて水行を行い、荒行を締めくくります。

**17日 祈年祭 (鶴岡八幡宮)**

五穀豊穰を祈るお祭り。今日では商工業も含めすべての産業の発展と国家、国民の繁栄を祈るお祭りとなっています。

### 今月の表紙写真

**鎌倉の趣 ⑧ 宝戒寺 思いのまま**  
 花の寺・宝戒寺には、しだれ梅をはじめ紅梅、白梅、蠟梅とさまざまな梅が咲き早春の訪れを告げます。一本の木に紅白咲き乱れる「思いのまま」は、白梅の隣に桃色の花が気まぐれに、かれんに花を咲かせます。