

# かまくら

2019  
**10**  
vol.643

今月の主なニュース

かまくらプレミアム商品券販売開始  
鎌倉モノづくり展2019」開催

## CONTENTS

インフォメーション	4
「かまくら推奨品」募集 など	
行政情報	6
調停手続相談会開催のお知らせ 「姉妹都市物産展」開催 など	
中小企業サポート	8
第2期・労働保険料等の納付のお知らせ 日本政策金融公庫の定例相談 など	
商店会だより	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
会員事業所訪問	12
BarBer IWASAWA	



## もてなす準備、ラストスパート!!! 「鎌倉おもてなし講座」開講



いよいよ東京オリンピック・パラリンピックまで1年を切りました。鎌倉を訪れる観光客、また外国人観光客はさらに増加が予想されます。事業者の皆さまが自信を持ってお客さまをお迎えすることができるよう、当講座では、おもてなしの基本・インバウンド対策などを学んでいきます。講座は全6回、1回のみ受講も可能です。

さあ、おもてなし力をアップして、「また訪れたい」魅力的なまち鎌倉を創造しましょう!

- 日程 11月7日(木)・11月22日(金)・12月5日(木)・  
令和2年1月29日(水)・2月13日(木)・2月26日(水)
- 時間 午後7時～9時(2時間) 全6回・12時間
- 会場 鎌倉商工会議所 会議室

■受講資格 市内事業所の経営者ならびに従業員

■受講料 1回のみ受講も可能です。

全6回 一括申込み	会員	5,000円
	非会員	10,000円

各1回	会員	1,000円
	非会員	2,000円 (資料代含む)

※過去の認定者(鎌倉おもてなしコンシェルジュおよび鎌倉おもてなし講座の認定者)は受講料が無料です

■定員 30名(先着順・定員になり次第締め切ります)

■申込み 同封のチラシ裏面「参加申込書」に必要事項を記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください(電話での受付可)。

■問合せ 当所事務局 ☎23-2563

詳細・講座内容については同封のチラシをご覧ください

## 「かまくらプレミアム商品券」の 販売が開始されました!!

取扱登録店の皆さまへ

取扱登録店の目印となるポスター・ステッカーを、店頭やレジ付近など目立つ場所にご掲出くださいますようお願いいたします。

・商品券の有効期間 10月1日(火)～12月31日(火)

※有効期間を過ぎた商品券は無効になります

・商品券の換金期間 10月2日(水)～令和2年1月31日(金)

※換金期間を過ぎた場合には、換金できなくなりますのでご注意ください

取扱登録店は随時申し込み受け付けしております。会員事業所の皆さまのご参加をお待ちしております。

■問合せ 当所(かまくらプレミアム商品券実行委員会事務局) ☎23-2561



入場・見学  
無料

## “メイド・イン鎌倉”の製品・先進技術を紹介 「鎌倉モノづくり展2019」を開催します

工業部会では、「鎌倉モノづくり展」を10月19日(土)・20日(日)の2日間、当所会館にて今年も開催します。このイベントは、“メイド・イン鎌倉”の製品・技術を広く皆さまに知ってもらうことを目的に毎年秋に開催しています。

今回も主に工業部会企業の製品やサンプルなど16社の展示のほか、初日には試食コーナーも設けられます。また小学生の子どもたちに、モノづくりへの関心、好奇心を高めてもらおうと体験イベントも開催し、初日には(株)第一バック大船工場の協力による紙兜の製作教室、2日目には小学校高学年の生徒を対象とした“少年少女ロボットセミナー(デザインコンテスト・対戦競技大会)”が催されます。

会員の皆さまにおかれましては、ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください。

■日時 10月19日(土)・20日(日)  
午前10時～午後5時  
(20日は午後4時まで)

■会場 鎌倉商工会議所  
※ご来場者さま用の駐車場はありません

■出展社数 16社

■問合せ 当所 ☎23-2561



昨年の様子

参加  
無料

## キャッシュレス決済 導入説明会を開催します

### キャッシュレス・消費者還元事業も 申し込みます

今年10月から消費税増税対策の一環としてキャッシュレス決済において5%のポイント還元が始まりました。当所では、導入して生産性の向上が図られる「キャッシュレス決済プラン」の説明会を次のとおり開催します。当日は個別相談も承ります。お気軽にご参加ください。

- 日時 10月31日(木)午後6時～8時
- 会場 鎌倉商工会議所 会議室
- 問合せ 当所総務課 ☎23-2561

詳細・申込みは同封のチラシをご覧ください



## QCサークル神奈川地区 第63回下期スキルアップ研修会開催

### 下期スキルアップ研修会では

新しくサークル活動に参加される方、サークル活動の核となるリーダーやサークル推進者、監督者を対象に6つの研修会コースを企画しました。講義や体験学習を通して活動の運営方法や問題解決の基礎知識、手順を学ぶことができます。参加者個人がスキルアップされるのは勿論のこと、職場、更には企業様のお役に立つものと確信しております。職場活性化にお役立てください。皆様方のご参加を心よりお待ちしております。

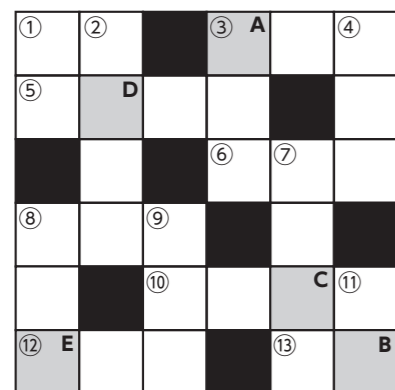
### ■開催案内

開催期日 2019年11月27日(水)、  
12月4日(水)、12月5日(木)  
時間 9時30分～17時(受付9時)  
場所 日立オートモティブシステムズ(株)  
厚木工場、日産車体(株)湘南工場

開催日	コース名	募集人員	会場	参加費
11/27(水)	①QC手法(Q7)入門コース	80名	日立オートモティブシステムズ(株)	①コース 幹事会社: 5,200円 賛助会社: 5,750円 一般会社: 6,250円
	②小集団活動会合スキルアップ実践コース	25名		
12/4(水)	③新QC手法(N7)コース	30名	日立オートモティブシステムズ(株)	②③④⑥コース 幹事会社: 9,400円 賛助会社: 10,400円 一般会社: 11,450円
	④なぜなぜ分析実践コース	60名	日産車体(株)	
12/5(木)	⑤問題解決実践コース	45名	日立オートモティブシステムズ(株)	⑤コース 幹事会社: 10,900円 賛助会社: 11,900円 一般会社: 12,950円
	⑥課題達成実践コース	30名	日産車体(株)	

■申込方法 右記URLをご参照ください。 QCサークル神奈川地区HP <https://www.juse.jp/qcc/kanto/kanagawa>

■問合せ 日立オートモティブシステムズ(株) 厚木工場 村松 武夫 ☎046-242-1653 FAX 046-242-1658  
E-mail: takeo.muramatsu.ec@hitachi-automotive.co.jp



### クロスワードパズル 問題

#### タテのカギ

- ①ニャーニャー鳴くペット
- ②まちの情報マガジン
- ③ヒーローの背中中でヒラヒラ
- ④上は「鴨居」、下は?
- ⑦果物の搾り汁
- ⑧最も古いこと
- ⑨祭りでワッショイと担ぎます
- ⑩将棋や囲碁のプロの人



#### ヨコのカギ

- ①酢飯と一緒に握る具材
- ③力士が腰に締めている
- ⑤四つ葉のクローバーがもたらすかも
- ⑥ココから田舎にUターン
- ⑧生魚の切り身料理
- ⑩英語でいうと「パウダースノー」
- ⑫去年の次、来年の前
- ⑬干支(えと)の2番目は?

※解答は9ページ

## 受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



### 一般財団法人 神奈川労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL 045(335)6900(本部代表)  
大和市大和東3-10-18 TEL 046(262)8155(業務直通)  
<http://www.rfk.or.jp/>

スクール データ移行・復旧 トラブル・サポート インターネット設定 スピードアップ 診断・修理 出張サポート システム開発

パソコンの事なら何でもお気軽にご相談ください  
鎌倉西口駅前 コマビルB1 <http://www.globe.sh>  
市外・携帯からは ☎0120-24-2947 0467-24-2947

おかげさまで創業70年  
**KGグループ**  
鎌倉江之島ハイヤー(株)  
グリーンハイヤー(株)  
鎌倉タクシー(株)  
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります  
ジャンボ・福祉・お祝い・観光 もお問合せ下さい  
配車センター **0467-31-0101** URL <http://www.gurin.co.jp>

あなたのための、大切な人のために。

アクサ生命  
アクサの医療保険シリーズ  
スマート・ケア  
AXA-AI-1807-1087/97

アクサ生命保険株式会社 横浜支社 湘南営業所  
〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F TEL 0466-27-1370

**上州屋** 株式会社 上州屋  
Joshuya Stationery **ビジネスプランニング**

快適なオフィス環境をご提案いたします。  
ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL **0467-43-2511** <http://www.joshuya.co.jp>

相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに楽しむ。

LE RESTAURANT FRANÇAIS  
**Le Trianon**  
レストラン・トリアノン

鎌倉プリンスホテル  
TEL: 0467-32-1111  
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18

自社のイメージアップやPRにご活用ください

## “かまくら推奨品”を募集します!

鎌倉産品推奨委員会では、2008年より、鎌倉ならではの魅力ある産品を鎌倉の推奨品として認定する「かまくら推奨品認定制度」を実施しております。  
認定した“かまくら推奨品”は、市内のみならず全国に向けて発信することでより知名度を高め、あわせて鎌倉のイメージアップと地域産業の振興を目指します。  
本年度は10月1日から募集を開始します。自社製品の販売促進やイメージアップにぜひご活用ください。

【募集要綱】 **ご注意ください** 継続される方もあらためて申請が必要になります

■募集期間 **10月1日(火)～31日(木)**

■応募対象 個人または法人その他の団体が製造・加工する、鎌倉ならではの魅力ある商品、食品(菓子・水産物・飲料・酒類など)、工芸品など。  
※飲食店などにおいて提供される料理は除きます

■申請要件 ① 鎌倉商工会議所の会員であること。  
② 産品に関して業界での製造基準、表示義務を満たしていること。  
③ 関係法令に違反していないこと。  
④ 消費者からの苦情に的確に応じることができること。  
⑤ 商品が継続して提供できるものであること。  
⑥ 認定期間(2年間)のうち1年以上は、鎌倉商工会議所所管の鎌倉駅陳列所に認定品を有料(54,000円/年)で陳列できること。  
※鎌倉産品推奨委員会規約第3条第3号に係る認定要領を遵守すること  
(詳細についてはホームページをご覧ください)

■応募方法 申請書に必要事項を記入の上、認定申請料を添えて当所事務局に10月31日(木)までに郵送または持参してください。

■認定申請料 1品 5,000円(申請品数は1事業者5品まで)  
※再申請の際にも申請料が発生します

■認定登録料 1品 32,000円(2年間)

■認定会 11月下旬に開催予定

■問合せ 当所 鎌倉産品推奨委員会 ☎23-2563

認定基準・申請方法など詳細につきましては  
同封のチラシやHP <https://kamakura-suishohin.com/>をご覧ください

推奨品に認定されると、この「認定マーク(2種類・色違い)」を印刷またはシール(実費)で使用することができます



## 事業所のみなさまへ 国家資格試験のご案内

近年、ガソリンや灯油などによる火災や漏えいの事故が増えています。それに対応するには危険物の取り扱いに関する専門的な知識と技術が求められています。安全な事業所や職場づくりに欠かせない大切な資格試験ですので、国家資格にチャレンジしましょう。(県委任)

資格試験名	危険物取扱者試験	願書受付期間	(電子申請) 令和元年10月8日～令和元年10月21日 (書面申請) 令和元年10月11日～令和元年10月24日
試験の種類	甲種・乙種全類・丙種	願書配布場所	各消防局・本部・署、県政情報センター、 各地域県政情報コーナー、県消防課、 (一財)消防試験研究センター神奈川県支部
試験日	令和元年12月1日(日)	問合せ先実施機関	(一財)消防試験研究センター神奈川県支部 ☎045-633-5051 https://www.shoubo-shiken.or.jp
試験会場	慶應義塾大学(日吉キャンパス) (東急東横線 日吉駅下車 徒歩1分)		



## お知らせ 湘南合同就職面接会を開催します

令和元年度湘南合同就職面接会を開催します。

当日参加を希望する事業所は、藤沢公共職業安定所(ハローワーク藤沢)に10月31日(木)までにお問い合わせください。

お問い合わせのあった事業所には、別途ハローワーク藤沢から面接会参加募集に関する案内を送付いたします。

■日時 令和2年1月24日(金) 午後1時～3時30分

■場所 藤沢商工会館ミナパーク 6階多目的ホール

■詳細・問合せ

ハローワーク藤沢事業所部門 担当 渡辺  
☎0466-23-8609(31#)

### 当所 10月の予定

- 5日・6日 オクトーバーフェストKAMAKURA2019 (市役所駐車場)
- 9日 第3回正副会頭会議 第3回常議員会 (当所)
- 19日・20日 鎌倉モノづくり展2019 (当所)
- 31日 キャッシュレス決済導入説明会 (当所)



## お知らせ 令和元年度 食品衛生責任者講習会

■対象 飲食店営業施設等の食品衛生責任者で、今年度4月以降に当講習会を受講していない方

■日時 10月24日(木)  
受付 午後1時30分～  
講習 午後2時～3時30分  
会場 鎌倉商工会議所ホール (鎌倉市御成町17-29)

11月5日(火)  
受付 午後1時30分～  
講習 午後2時～3時30分  
会場 深沢学習センターホール (鎌倉市常盤111-3)

■持ち物 筆記用具、食品衛生責任者手帳

■その他 予約は不要です。  
駐車場、駐輪場は用意がありませんので、車、バイク等でのご来場はご遠慮ください。

■問合せ 鎌倉保健福祉事務所 生活衛生部食品衛生課  
☎0467-24-3900



## お知らせ 調停手続相談会開催

無料 予約不要

### こんなトラブルで困っていませんか

例えば・・・●お金の貸し借り ●売買代金の支払い ●交通事故の損害賠償 ●土地建物の争い ●近隣のもめごと ●家庭間の紛争 などに関するトラブルについて、経験豊富な調停委員が、調停手続の利用に関し相談に応じます。調停制度は、比較的簡単な手続と安い費用で、話し合いによって身近なトラブルの解決を図ることを目的とした裁判所の手続の一つです。合意が成立した場合、その内容は確定判決と同じ効果が得られます。

■開催日時 令和元年10月14日(月・祝)  
午前10時～午後3時

■主催 公益財団法人日本調停協会連合会、  
鎌倉民事調停協会、横浜家事調停協会

■会場 鎌倉市福祉センター2F 第1・2会議室  
(JR鎌倉駅西口徒歩7分)  
会場へは公共交通機関をご利用ください

■後援 横浜地方裁判所、横浜家庭裁判所

※以下の日時・場所でも調停相談会(無料)を行います

日時 11月22日(金) 午前10時～午後4時(受付終了午後3時30分)

場所 横浜市開港記念会館

問合せ 横浜地方裁判所庶務第二係 ☎045-345-4104  
横浜家庭裁判所庶務係 ☎045-345-3505

■申込方法 当日申し込み受付順  
混雑の場合はお待ちいただくこともあります

■問合せ 鎌倉簡易裁判所 ☎0467-22-2202



## 「姉妹都市物産展」が開催されます!(萩・上田・足利)

姉妹都市の特産・名産品が一堂に会します。

■日時 10月11日(金) 午前9時30分～午後4時30分  
12日(土) 午前9時30分～午後3時30分

■場所 鎌倉市役所第三分庁舎1階 講堂

■主な販売品 (萩 市)かまぼこ、練り製品など  
(上田市)りんご、味噌、漬物、おやきなど  
(足利市)和菓子(栗むし羊かん、古印最中、  
古代瓦せんべい)、ストールなど

■問合せ 鎌倉市市民生活部商工課商工担当  
☎0467-23-3000(内線2355)



※実際の販売品目と異なる場合があります

鎌倉・湘南の総合建設業

**SAITO**

株式会社齊藤建設

☎0120-25-0567

横浜中華街 中国料理

**華正樓**

みせいろう

●横浜中華街本店 ☎045-681-2918(代)  
●横浜中華街新館 ☎045-661-0661(代)  
●大仏前鎌倉店 ☎0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

金融支援 創業支援 経営支援

ICG 神奈川県信用保証協会

～夢と未来に向けて～  
かながわの中小企業を  
応援します

随時ご相談をお受けしています  
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

塗装・防水工事は

見積無料 1962年創業 MISUNO 株式会社 ミスノ

☎0467(46)5304

鎌倉市大船3-14-3 FAX 0467-43-3814  
E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

ダスキンオークラ

●サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ) ●メリーメイド鎌倉店 (おそうじ・家事代行)  
●トータルグリーン (造園と庭木の管理) ●西鎌倉メリーメイド (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

家族の絆で神奈川を元気に 県民共済

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求 [業務推進部] TEL 045-201-3039  
平日 9:00～17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

## 中小企業サポート

### 当所労働保険事務組合に事務委託をされている事業所の皆さまへ 第2期・労働保険料等の納付について 引き落とし日 10月31日(木)

10月は労働保険料等の第2期の納付月です。  
保険料等を銀行口座からの自動振替制度で納付されている事業所の皆さまには、**10月31日(木)**にご指定の銀行口座より引き落としさせていただきますので、前日までに口座残高のご確認をお願いします(詳細な引き落とし金額などは10月中旬にハガキにてお知らせします)。  
また、指定口座のない事業所の皆さまにつきましては、あらかじめ当所担当職員よりご連絡しますので、**10月31日(木)**までに納付をお願いします。  
今後とも、労働保険事務組合の運営に対し、ご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

### 日本政策金融公庫の (旧 国民生活金融公庫) 【定例相談】

担当 日本政策金融公庫  
横浜支店

相談日 10月16日(水)

時間 午後1時～3時30分

会場 鎌倉商工会議所  
相談コーナー

前日までにご予約を  
お願いします  
当所中小企業支援課  
☎23-2563

### 神奈川県最低賃金の改正について

神奈川県最低賃金 1,011円(時間額) 【発効日】令和元年10月1日

- 令和元年10月1日から、神奈川県最低賃金は1,011円(28円引き上げ)となりました。  
※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。
- 神奈川県最低賃金は、県内の事業場で働く常用・臨時・パートタイマー・アルバイト等の雇用形態や呼称の如何を問わず、すべての労働者とその使用者に適用されます。
- 次の賃金は最低賃金の対象となる賃金に含まれません。
  - ① 精皆手当、通勤手当、家族手当
  - ② 臨時に支払われる賃金
  - ③ 1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金
  - ④ 時間外、休日労働に対する賃金、深夜割増賃金
- 中小企業・小規模事業者向けに各種支援策や無料相談を用意しています。詳細は下記の「神奈川県働き方改革推進支援センター」にお問い合わせください。

神奈川県働き方改革推進支援センター

☎0120-910-090

住所 横浜市中区尾上町5-80 神奈川中小企業センター9階  
神奈川県中小企業団体中央会内

開所時間 9時～17時(土日祝を除く)

問合せ 神奈川労働局 労働基準部 賃金室(横浜市中区北仲通5-57 横浜第二合同庁舎8階 ☎045-211-7354)  
または、最寄りの労働基準監督署  
神奈川労働局のホームページアドレス <https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-roudoukyoku/>

### 火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売  
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために



神奈川県  
火災共済協同組合  
〒220-0001 横浜市中区北仲通3丁目33番の2  
電話 045 (201) 2727(代表)  
FAX 045 (201) 6154

もっと、あなたに響くこと。

# J:COM

# 珊瑚礁

KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)  
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (無休)

## Q&A

### 経営相談コーナー

Q プレスリリースについて教えてください。

A プレスリリースとは報道機関への情報の提供・発表のことです。情報誌やテレビなどのメディアへ向けて、皆さんの商品やサービス、地域の取り組みなどのプレスリリースを送ること、それを見て興味を持ったメディアが取材を行い、それが記事になるといった効果があります。

プレスリリース活用の利点としては、広告と違って費用をかけずに広く情報を発信できるという点です。新聞やテレビCMでの広告は莫大なコストがかかるため、資金力のある企業でないと打つことができないのに対し、プレスリリースであればメディアが興味を持ちさえすれば誰にでも記事として取り上げられるチャンスがあります。

鎌倉市役所内には「広報メディアセンター」という鎌倉・横浜を拠点とした複数のメディアにプレスリリースをお渡しできる場があるので、ぜひとも取り上げてもらいたい新商品や新サービスがある方は作成してみたいかがでしょうか。

当所では、メディアの方の目に留まりやすいプレスリリースの作成支援も行っておりますので、ご興味のある方は当所中小企業支援課までご連絡ください。

■問合せ 当所中小企業支援課

☎23-2563

### 専門家による無料相談 秘密厳守

中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

◆申込み・問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 岡田 高子氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

### クロスワードパズル 解答

①	②	③	A	④
ネ	タ	マ	ワ	シ
⑤	D	⑥	⑦	キ
コ	ウ	ン	ト	カ
⑧	⑨	⑩	⑪	イ
サ	シ	ミ	ジ	キ
⑫	E	⑬	B	コ
コ	ト	シ	ウ	シ
A	B	C	D	E
マ	シ	ユ	ウ	コ



### しおのいり内科

各学会認定  
循環器内科専門医 高血圧専門医  
糖尿病専門医 腎臓専門医  
内分泌代謝専門医 禁煙指導専門医

#### 生活習慣病改善指導

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	診	休	○	○	休

△第1・3・5週の日曜日は診療

鎌倉市大船 3-1-3 セイショウナンビル 4階

TEL 0467-42-7640



鎌倉の街を元気に!!  
各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088  
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX 0466(50)5077

### 「メールアドレス」ご登録について

当所会員情報に「メールアドレス」を登録希望の事業所の方は、  
件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、  
下記のメールアドレスまでご送信ください。

info@kamakura-cci.or.jp



## あなたの夢を叶えるために… ～年に一度の健康診査を!～

鎌倉市市民健康課 保健師 長谷川 弘美

暑い夏をのりこえ、過ごしやすい秋になり、新しいことに取り組んでみようかな、と考えている方もいるのではないのでしょうか?食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…あなたはどの様な秋を過ごしますか?今年の秋に何をしようかまだ決まっていな方は、まずやりたいことリストを作って、やりたいことを色々書き出してみませんか?

### 【年に一度は健康診査を!】

すぐ叶いそうな小さな夢から、大きな夢まで…。夢を叶えるためには準備が必要です。まずはその土台である身体の準備は重要ですね。職場の健診、国保特定健診、市のがん検診、人間ドックなどを利用し、年に一度は健康診査を受け、自分の身体の状態を知ることが大切です。「健診を受けると病気が見つかってしまいそうで怖い」「薬を飲むように言われそうで嫌だ」という声をよく聞きますが、健診(検診)を受けるメリットもあります。

例えば生活習慣病…身体の不具合は、症状の無い早期のうちに分かれば、改善が見込め、生活の質の向上につながります。

あなたのやりたいことを一つでも多く叶えるために、健診を受けてみませんか?

9月10日～12日に行われた鎌倉商工会議所での定期健康診断会場で、「骨密度測定」をしました。利用された72名のうち24名(約33%)が「やや少なめ」～「注意」という結果でした。骨密度を高める「骨量」は、20代をピークにその後は低下するといわれています。骨量を落とさないために1日プラス10分歩くことから始めることをおすすめします。



## 会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

手続せんべい  
**雷神堂**  
長谷大仏店

鎌倉市長谷3-7-21  
10時～18時 不定休  
0120-02-6698  
http://www.e-fujiichi.co.jp/  
ww1026142154H22.html

## 商工会議所会員数 1,937

- 商業部会 …… 694
- 工業部会 …… 83
- 観光部会 …… 354
- 建設部会 …… 269
- 金融部会 …… 45
- サービス部会 …… 492

8月31日現在

## 新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	SUMIYOSHIYA kitakamakura	村田 佳奈	鎌倉市山ノ内819	080-3394-4810	LIFE STYLE SHOP(小売業)
	株式会社	市川 かおり	小田原市扇町1-38-10-103	0465-32-5255	加工食品および観光土産の企画・販売・卸
観光	有丸真 一閑人	梅澤 眞悟	鎌倉市長谷2-4-31	24-8781	飲食業
	有にいみ レストラン・バー 213	新美 照夫	鎌倉市大船1-20-5 エスポワールVII2F	81-3155	飲食業(洋食)
	株式会社 Third Bay	三浦 健	鎌倉市御成町11-10	84-7598	飲食(ティースタンド)
	株式会社 Bonnel	丹羽 洋平	鎌倉市御成町12-11	95-3885	カフェ
建設	一級建築士事務所 ATELIER SUMIYOSHI	村田 一博	鎌倉市山ノ内819	080-3005-5230	建築設計業

## 金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

### 融資の条件

- ・融資限度額…2,000万円  
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間…設備資金は10年以内、運転資金は7年以内  
※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました
- ・利率…年1.21パーセント  
(令和元年9月2日現在)
- ・資金用途…設備資金・運転資金
- ・担保、保証人…必要ありません

●融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563  
●その他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

## 商店会だより

### 第33回 かまくら「長谷の市」開催

長谷三商店会連合会(長谷駅前通り商店会、観音大通り会、大仏通り商店会)では、かまくら「長谷の市」を開催します。

当日は、長谷寺境内を会場とした物販・飲食ブースの出店やステージイベントの開催、甘縄神明宮境内の朝市、商店街や観光名所を巡るスタンプラリーなどが行われ、1日たっぷり楽しめる内容となっております。この機会に、魅力ある現代の門前町「長谷」を再発見してください。

- 日時  
10月20日(日)※雨天中止  
●長谷寺境内/午後9時～午後4時  
●甘縄神明宮/午前8時～11時
- 問合せ  
かまくら「長谷の市」実行委員会  
☎0467-23-6698

## かまくら雑学入門

「日本で初めて」「日本古く」「鎌倉古く」「鎌倉らしき」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

### なぜ鶴岡八幡宮は源氏の氏神なのか? (1)

大分県の宇佐八幡宮を総本社とする八幡宮(八幡神社)は、九州での隼人の乱や藤原広嗣の乱で鎮護国家に積極的に貢献した武神を祭っている。国家の存亡にかかわるような大乱や外敵侵入の危機が迫ると、朝廷が最も期待したのが八幡神。古代から朝敵鎮定に実績があり、必ず戦勝祈願が行われていた。また、応神天皇、神功皇后の三韓征伐神話なども結びついて、平安時代には単独で武神として崇められるようになっていった。

源氏と八幡神の縁は、天慶5年(942)、承平・天慶の乱平定を感謝する、京都の石清水八幡宮の臨時祭に始まる。石清水の男山に、王城鎮護の神として石清水八幡宮が勧請されたのは、貞観2年(860)のこと。臨時祭ではまだ親王皇族であった源氏の祖先が、奉幣の勅使に選ばれた。以後それが源氏の八幡神に対する、漠然とした氏神意識になっていく。

引用文献 『知れば楽しい古都散策 鎌倉謎解き街歩き』(実業之日本社)

## 広告募集中!

会報「かまくら」で  
お店や事業所のPRをしませんか

1枠(9×3.2cm)  
5,500円/月

2枠(9×6.6cm)  
11,000円/月

問合せ ☎23-2561 会報担当

## 湘南しんぎんの地域応援資金 「鎌倉の力」

2020年3月31日まで!  
ご融資金額 500万円まで  
ご融資期間 5年以内  
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231  
鎌倉駅前支店 23-7320 大深腰支店 32-1231  
船越支店 32-4551

会員事業所訪問 88 クローズアップ

BarBer IWASAWA

3代続く老舗バーバーは 老若男女が身も心も癒やされる店



3代目の岩澤由晃さんと文恵さん。「一日中一緒にいても、けんかはしないんですよ」

天神下交差点のほど近く、湘南モノレールを見上げる通り沿いに店を構えるBarBer IWASAWA。店を切り盛りしているのは3代目の岩澤由晃さん(48)と奥さまの文恵さん。創業はなんと昭和20年、創業者は由晃さんのおじいさま。戦時中、深沢にある軍事施設に徴用されたものの元々は池袋で理容師をしていたおじいさま、「これだけ人が集まっているのだから、この施設にも床屋があった方がいいのでは」と提案し、それが認められて施設内で床屋を始めました。そして戦後、この地で開業。物のない時代で、道具を揃えるために青森まで足を運んだといいます。2代目を引き継いだご両親の榮さんと美津子さんは、今も忙しい時には手を貸してくれる頼もしい存在です。清潔感のある広々とした店内には4

台のバーバーチェア。版画や絵も飾られ、由晃さんが選曲した心地良いジャズやポサノバが流れます。赤ちゃんからお年寄りまで男性のヘアースタイルングはもちろん、女性のためのエステシエープも行います。「エステシエープは、独身時代に化粧品販売をしていた妻の担当で、顔そりとフェイシャルマツパージ、眉毛も整えます。産毛がなくなるとお化粧のりも良くなるんですよ。ゆくゆくは女性客専用の個室もつくりたいと思っています」と由晃さん。「主人は本当にこの仕事が好きなんですよ」と文恵さん。清潔でふかふかのタオル、二人一人のために消毒された櫛や鋏、きれいに整っている店内。「当たり前のこととが当たり前でできてそこにあることが大切だと思うんです。また、祖父も父もそうしてきたように、お客さまとのコミュニケーションを大切にしています。祖父の代から来てくださったっているお客さまもいますよ。『あの方は最近元気?』『ええ、昨日いらつしゃいましたよ』なんて会話を交わすこともあります」と由晃さん。今後については「創業1000年を迎える2045年まで、あと26年がんばりますよ。これから皆さんが地元の床屋に足を運んでくださって、理容業界全体が良くなってくれば」と静かな決意を語りま



広々と明るい店内。駐車場もあり、引越し先から車で来店する常連さんも

BarBer IWASAWA 〒247-0066 鎌倉市山崎1182 TEL 0467-46-3713

10月 かまくら 歳時記

- 3(木) 開山忌 (円覚寺) 開山無学祖元(仏光国師)の「ご命日」の大法要。宋朝様式の古式ゆかしい法会が行われます。
6(日) 人形供養 (本覚寺) 古くなった人形などを集めて供養し焼き上げます。※当日の受付は行っておりませんのでご了承ください

- 11(金) 鎌倉薪能 (鎌倉宮) 鎌倉宮の社に囲まれた特設舞台で、夕暮れからかがり火を焚き、幽玄な雰囲気の中、能が行われます。
12(土) 十夜法要 (光明寺) 12日午後3時から15日朝7時まで盛大に行われる浄土宗の法要。13日と14日には境内に露店が並びます。
28(日) 白旗神社文墨祭 (鶴岡八幡宮境内白旗神社) 白旗神社の御祭神、鎌倉幕府三代将軍で歌人としても知られた源実朝公の遺徳をしるのび、茶会などが催されます。

今月の表紙写真

鎌倉の趣 ⑦ 円覚寺 黄梅院のコムラサキ 広い境内を持つ円覚寺にある塔頭の一つ、最も奥に位置する黄梅院。夢窓疎石の塔所で、山を背にした緑深い寺院です。初夏に花を咲かせ、秋には枝垂れた枝に紫色の実をつけるコムラサキが、その庭を彩ります。