

かまくら

2019
7
vol.640

今月の主なニュース
第161回 通常議員総会開催

CONTENTS

インフォメーション	4
第3回かまくらプレミアム商品券&鎌倉市プレミアム付商品券 取扱登録店大募集 など	
部会だより	6
第69回鎌倉市商店街連合会通常総会開催	
行政情報	6
国家資格試験のご案内 職場における熱中症予防対策のポイント など	
中小企業サポート	8
専門家による無料相談 経営相談コーナー など	
商店会だより	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
会員事業所訪問	12
株 m's company	

従業員の「やる気」アップにご活用ください!

令和元年度「商工業優良従業員表彰」推薦の
申込期限は7月26日(金)です

先月号でもお知らせしましたが、当所では毎年、市内事業所に勤務する従業員で勤務成績が特に優れ、他の模範となっている方々を表彰しており、本年も12月3日(火)に表彰式を行う予定です。

表彰基準・申込方法などの詳細は**同封のチラシをご覧ください**、該当する従業員の方をぜひご推薦ください。申込期限は7月26日(金)です。皆さまからのお申し込みをお待ちしております。

■申込み・問合せ

当所優良従業員表彰担当 ☎23-2561



昨年の表彰式の様子

詳細は同封のチラシをご覧ください

入場無料

国の補助金を利用してお得に「Airレジ」を導入できるチャンスもあわせて!

Airレジを見て、触れて、便利さ体感型セミナー



今秋から実施される予定の消費税軽減税率制度に対応したレジの導入に悩まれていませんか。

本セミナーでは、従来よりも少ない初期投資で導入できる「Airレジ」の機能・導入メリット・活用事例などを紹介、実際に見て、触れて便利さを体感していただきます。

さらに、お得に導入するための補助金の利用方法もご説明します。

補助金申請のための設備導入・支払い期限は9月30日。また、この補助金は予算がなくなり次第終了します。チャンスはあとわずかです!レジの導入を予定されている方はぜひご参加ください。

- 日時 7月17日(水)午後3時~5時
- 会場 鎌倉商工会議所会議室
- 講師 杉本 隆太郎氏(株)リクルートライフスタイル
- 定員 40名(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 申込み・問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

詳細は同封のチラシをご覧ください

なんと!この秋、鎌倉市内で二つの商品券を発売! 第3回かまくらプレミアム商品券&鎌倉市プレミアム付商品券 取扱登録店大募集

発行総額 12億4千万円 発行金額4億4千万円!!プレミア率10パーセント!!(かまくらプレミアム商品券)
発行金額8億円!!プレミア率25パーセント!!(鎌倉市プレミアム付商品券)

商品券発売と使用開始は10月1日(火)から!!(予定)

10月の消費税率引き上げに伴い、この秋、鎌倉市内では2種類の商品券が発売されます。

一つ目は、かまくらプレミアム商品券実行委員会が発売する「かまくらプレミアム商品券」。今回が3回目の実施になります。二つ目は、鎌倉市が発売する「鎌倉市プレミアム付商品券」。どちらの商品券とも、発売は令和元年10月1日(火)からを予定しています。

今回二つの商品券の登録店を一括して募集します。登録につきましては、二つの商品券のお取り扱いが必須のため、「かまくらプレミアム商品券」のみ、または「鎌倉市プレミアム付商品券」のみの片方一つだけの商品券の登録はできませんのでご了承ください。

PR紙掲載のための申込期限は、7月25日(木)!!

現在、新規の取扱登録店を募集しています。PR紙面(市内全戸配布)への掲載期限を7月25(木)とさせていただきます。なお、7月25日(木)を過ぎても登録申請はできますが、その場合には、取扱登録店一覧などを掲載したPR紙面に掲載されません(当所ホームページには随時アップします)。

登録済みの「取扱登録店」は必ず確認書の提出を!!

過去の商品券事業で既に登録された事業者については、取扱登録店としての継続についてのご意向と、ご登録内容の確認をさせていただきます。各事業者へ直接郵送される「商品券取扱登録店継続確認書」に必要事項を記載いただき、ご提出ください。提出をもって登録完了となります。

ビジネスチャンスにぜひ登録を!

歳末商戦のタイミングに合わせて、二つの商品券をビジネスチャンスと考える意欲的な事業者の皆さまのご参加をぜひお待ちしております。

※取扱登録店は、指定金融機関(湘南信用金庫)の口座が必要です。当該金融機関に口座がない場合には、新たに口座開設が必要です

■問合せ

詳細な事業の内容や具体的な申込方法などは当所HP (<https://www.kamakura-cci.or.jp>)にてご確認ください。

かまくらプレミアム商品券実行委員会事務局

☎23-2561

地域経済の振興・会議所の発展に貢献 「ベスト・アクション表彰」受賞



株石原電気商会
石原新一氏

当所常議員の石原新一氏(株)石原電気商会 代表取締役)が、商工会議所事業活動に関連して地域経済の振興ならびに会議所の発展に多大な貢献をされたとして、関東商工会議所連合会「ベスト・アクション表彰」を受賞されました。6月に開催された通常議員総会の席上で伝達式が行われました。

商工会議所の発展に尽力 「日本商工会議所会頭表彰」受賞



菅原水熱(株)
菅原光志氏

当所議員の菅原光志氏(菅原水熱(株)会長)が、議員として30年の長きにわたり商工会議所の発展に尽力された功績により、日本商工会議所会頭表彰を受賞、6月に開催された通常議員総会の席上で伝達式が行われました。

お知らせ

生活習慣病健診と定期健康診断について

当所では、事業主や従業員の方々の健康管理に役立つように、生活習慣病健診ならびに定期健康診断を毎年実施しています。

今年度は右記の日程で実施する予定です。詳細は、8月号の会報にご案内を同封しますので、そちらをご覧ください。

■健診日 9月10日(火)・11日(水)・12日(木)

■会場 鎌倉商工会議所

■時間 午前9時~午後12時30分

※昨年お申し込みいただいた事業所の皆さまには、別途郵送にてご案内します



しおのいり内科

各学会認定
循環器内科専門医 高血圧専門医
糖尿病専門医 腎臓専門医
内分泌代謝専門医 禁煙指導専門医

生活習慣病改善指導

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	診	休	○	○	休

△第1・3・5週の日曜日は診療

鎌倉市大船 3-1-3 セイショウナビル 4階

TEL 0467-42-7640

もっと、あなたに響くこと。

J:COM

あなたのため、大切な人のために。

アクサの医療保険シリーズ スマート・ケア
アクサ生命

がん保険 治療の保障
with You

AXA-A1-1807-1087/9F7

アクサ生命保険株式会社 横浜支社 湘南営業所
〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F TEL 0466-27-1370

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会

~夢と未来に向けて~
かながわの中小企業を
応援します

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県

火災共済協同組合

〒224-0001 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045(201)2727(代表)
FAX 045(201)6154

珊瑚礁

KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (無休)



2日間で約33,000人の人出 初夏の由比ヶ浜を楽しむ

第18回 鎌倉ビーチフェスタ 2019



「市民と観光客の方々に鎌倉の海の良さを感じていただくため、海浜に集い、大人も子どもも一緒に楽しめる催しを」という趣旨で企画され、今回で18回目となる「鎌倉ビーチフェスタ」を5月25日(土)・26日(日)の2日間、由比ヶ浜海岸にて開催しました。

両日とも晴天に恵まれ、海をバックにした特設ステージでは、フラダンスや音楽ライブ、和太鼓やよさこいなど、バラエティーに富んだ催しを行ったほか、お子さまゲームコーナーや砂像作りなどの体験・参加型のイベントを実施。砂像作りではコンクールを開催し、優秀作品の表彰式をステージで行いました。

また、鎌倉海浜公園では鎌倉市民カーニバル実行委員会による「鎌倉市民カーニバルフェスティバル」が同時開催され、模擬店が多数出店したほか、26日には鎌倉市役所から鎌倉海浜公園までを練り歩く「鎌倉市民カーニバルパレード(仮装行列)」も行われ、両会場とも多くの人々が賑わいました。

また、26日のフェスタ終了後は参加者によるビーチクリーンを実施、海浜の美化にも取り組みました。来年も皆さまに喜んでいただけるように、イベント内容をより一層充実させ、努力してまいりますので、どうぞご期待ください!

熱中症に警戒を!! 職場における熱中症予防対策のポイント

熱中症とは 高温・多湿の環境下で、体内の水分および塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称で、症状などにより次のように分類されます。

I度	めまい・失神…「立ちくらみ」のこと。「熱失神」と呼ぶこともあります。 筋肉の硬直…筋肉の「こむら返り」のこと。「熱けいれん」と呼ぶこともあります。 大量の発汗	重症度 小
II度	頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感…体がぐったりする、力が入らない、など。 従来「熱疲労」と言われていた状態です。	
III度	意識障害・けいれん・手足の運動障害…呼びかけや刺激への反応がおかしい、 ガクガクと引きつけがある、まっすぐに歩けない、など。 高い体温…体に触れると熱いという感触があります。	



職場での予防対策のポイント

- 休憩場所の整備
 - ・冷房を備えた休憩場所・日陰などの涼しい場所の設置
 - ・氷、冷たいおしぼりなどの体を適宜に冷やすことのできる物品や設備の設置
 - ・飲料水・塩分などの備え付け
 - 暑さ指数(WBGT値)の活用
 - 作業時間の短縮
 - 熱への慣れ・適応
 - 水分・塩分の摂取
 - 通気性の良い服装の着用
通気性の良い作業着やクールベストなどの着用の検討
- 日常の健康管理
健康診断結果などによる作業者の健康状態の把握
 - 熱中症についての教育
熱中症の症状・予防方法・緊急時の救急処置、熱中症の事例についてあらかじめ教育を行う
- 応急処置**
- あらかじめ、病院、診療所等の所在地及び連絡先を把握
 - 緊急連絡網を作成し、関係者に周知
 - 熱中症を疑わせる症状が現われた場合は、救急処置として涼しい場所で体を冷やし、水分・塩分の摂取等を行う。必要と認める場合は直ちに医療機関に搬送する
- 問合せ 神奈川県労働局健康課 ☎045-211-7353

トップアスリートと企業をマッチング「アスナビ～アスリート就職支援のための企業説明会～」の開催

世界へ羽ばたくアスリートを「かながわ」から育てようとする選手の発掘・育成・強化に取り組んでいる神奈川県体育協会と、トップアスリートの就職支援を実施している日本オリンピック委員会は、県内の企業に就職を希望するアスリートと彼らを雇用することによる社内の一体感の醸成など、企業側とトップアスリートの有益なマッチングを実現させることを目的として、無料職業紹介事業を開催します。

■ 日時 令和元年7月24日(水)14時～17時

■ 会場 神奈川県立横浜研修センター(横浜市神奈川区鶴屋町3-31-6)

■ 申込み 7月19日(金)までに会社名、所属部署、参加者名、連絡先電話番号をご記入の上、県体育協会へFAX(045-311-0637)でお申し込みください(ホームページからの申し込みも可能)。

■ 問合せ 公益財団法人 神奈川県体育協会 ☎045-311-0653

詳細は

事業所のみなさまへ 国家資格試験のご案内

近年、ガソリンや灯油などによる火災や漏えいの事故が増えています。それに対応するには危険物の取り扱いに関する専門的な知識と技術が求められています。安全な事業所や職場づくりに欠かせない大切な資格試験ですので、国家資格にチャレンジしましょう。(県委任)

資格試験名	危険物取扱者試験
試験の種類	甲種・乙種全類・丙種
試験日	令和元年9月8日(日)
試験会場	神奈川県立横浜キャンパス(東急東横線 白楽駅下車 徒歩13分)
願書受付期間	(電子申請) 令和元年7月19日～令和元年7月29日 (書面申請) 令和元年7月22日～令和元年8月1日
願書配布場所	各消防局・本部・署、県政情報センター、各地域県政情報コーナー、県消防課、(一財)消防試験研究センター 神奈川県支部
問合せ先 実施機関	(一財)消防試験研究センター 神奈川県支部 ☎045-633-5051 https://www.shoubo-shiken.or.jp

商店街連合会 収支決算・事業計画が承認可決

第69回通常総会

6月18日(火)に市商店街連合会総会が鎌倉パークホテルにて開催され、平成30年度事業報告・収支決算、令和元年度事業計画・収支予算が承認可決されました。総会終了後は、多くの来賓を招いて懇親会を開催し、盛会のうちに終了しました。

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 **かながわもと** 0467-25-5126

パソコンの事なら何でもお気軽にご相談ください

鎌倉西口駅前 コマビルB1 <http://www.globe.sh>
市外・携帯からは ☎0120-24-2947 0467-24-2947

おかげさまで創業70年

KGグループ

鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早期予約 承ります

ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい

配車センター **0467-31-0101** URL <http://www.gurin.co.jp>

上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery **ビジネスプランニング**

快適なオフィス環境をご提案いたします。

ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電

鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

鎌倉から世界へ

出版から明日を創る。K

かまくら春秋社 〒248-0006 鎌倉市小町2-14-7 ☎0467-25-2864・FAX 0467-60-1205 <http://www.kamashun.co.jp> 社史・随筆・写真集など、出版のご相談承ります。

湘南しんきんの地域応援資金

「鎌倉の力」

2020年3月31日まで!

ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 **0.90%**

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大深腰 船沢越 支店 43-1231 支店 32-1231 支店 32-4551
鎌倉駅前支店 23-7320 湘南しんきん



「立ち直り」を支える地域のチカラ～更生保護～

協力雇用主として登録しませんか

犯罪・非行歴のために仕事に就くことが難しい人たちが、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する「協力雇用主」を募集しています。実際の雇用に当たっては、保護観察所が全面的にバックアップするとともに、国の支援制度がありますのでご活用ください。

就労・職場定着奨励金	就労継続奨励金	身元保証制度	トライアル雇用制度	職場体験講習
最大 48万円	最大 24万円	最大 200万円	最大 12万円	最大 2万4,000円

協力雇用主への登録の申込み・お問い合わせは、横浜保護観察所(☎045-201-3006)へ

立ち直りには、本人の努力はもちろんですが、地域の皆さんの温かいまなざしがが必要です。地域に密着した多くの事業主の方々のご理解・ご協力をお願いします。

■問合せ 鎌倉市 健康福祉部 生活福祉課 援護担当 ☎0467-61-3958



更生ペンギンのホグちゃん

鎌倉市での取り組み

平成31年3月、保護観察対象者の就労支援に関し、鎌倉地区保護司会と協定を締結しました。これは、鎌倉地区保護司会が推薦する保護観察者に対し、鎌倉市が臨時的任用職員(アルバイト)として就労の機会を提供することで、再犯の防止及び民間での就労につなげていくことを目的とするものです。

第69回「社会を明るくする運動」鎌倉市地区大会

講演と音楽のつどい

- 令和元年7月3日(水)13時30分～
- 鎌倉芸術館小ホール 入場無料・申込不要
- 【講演】金井勝政氏(鎌倉リトル陸上クラブ代表)
- 【音楽】返子ゴスペルクワイア

Q&A

経営相談コーナー

Q ベンチャー企業向けの「資本性ローン」とは、どのような融資制度でしょうか？

A 資本性ローン(挑戦支援資本強化特例制度)とは、政府系の金融機関である日本政策金融公庫の融資制度のひとつで、創業・新事業展開・海外展開・事業再生などに取り組む法人や個人事業主の財務体質強化を図るために資金を供給することを目的とした融資制度です。日本政策金融公庫では、国民生活事業(限度額4千万円/返済期間5年1ヵ月以上15年以内)と、中小企業事業(限度額3億円/返済期間5年1ヵ月・7年・10年・15年)において資本性ローンを取り扱っており、近年はベンチャー企業が資本性ローンを活用して資金調達するケースが増えています。

ベンチャー企業が資本性ローンを活用する際は、そのビジネスの「新規性」や「成長性」などが通常の融資以上に重要視されることが特徴といえるでしょう。資本性ローンのメリット・デメリットは以下の通りです。

- 無担保・無保証人でOK(法人代表者保証もナシ)。
 - 期限(一括償還)数年後に元金全額返済(利息は毎月払)のため、キャッシュが目減りにくい。
 - 金利は会社の業績に応じた変動制(配当と同様のイメージ)であり、業績が厳しい時は低金利となる。
 - 金融機関の債務者区分判定において自己資本とみなし得るため、民間金融機関からの融資の「呼び水効果」が期待できる(自己資本を強化することによって信用の向上が可能)。
 - VC(ベンチャーキャピタル)などの既存株主がいる場合は、持ち株比率を低下させることなく資本性資金の導入が可能。
 - 繰り上げ返済が不可。
 - 業績が向上した時の金利設定が比較的高め。
 - 経営状況の定期的な報告が必須。
- 通常の融資より、難易度は高いかもしれませんが、法人であれば、代表者保証も必要ない、ある意味「夢のような融資制度」といえます。メリットだけでなくデメリットもしっかり理解したうえで、「資本性ローン」の活用を検討されてはいかがでしょうか。

■問合せ 当所中小企業支援課 ☎233-12563

専門家による無料相談 秘密厳守

- 中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。
- また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。
- 申込み・問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 岡田 高子氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

お知らせ

労働保険について

令和元年度・労働保険(労災保険・雇用保険)の確定・概算申告と保険料などの納付はお済みですか。

申告・納付期間
6月3日(月)～7月10日(水)

申告・納付はお早めに
問合せ 神奈川労働局 総務部労働保険徴収課 ☎045-650-2803

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

- 融資の条件
- ・融資限度額…2,000万円 ※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
 - ・融資期間…設備資金は10年以内、運転資金は7年以内 ※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました
 - ・利率…年1.21パーセント (令和元年6月3日現在)
 - ・資金用途…設備資金・運転資金
 - ・担保、保証人…必要ありません
- 日本政策金融公庫の公的融資制度です
- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563
 - この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

- 当所 7月の予定
- 10日 第71回鎌倉花火大会 <由比ヶ浜海岸・材木座海岸>
 - 17日 Airレジを見て、触れて、便利さ体感型セミナー <当所>
 - 23日 お客様を“必ず”惹きつける接客・接客セミナー <当所>
 - 30日 みるみるファンが増えていく! 接客×笑いの法則セミナー <当所>



家族の絆で神奈川を元気に **県民共済**

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求【業務推進部】 TEL 045-201-3039 平日 9:00～17:00(土・日・祝休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

横浜中華街 中国料理 **華正樓** 華せいろう

- 横浜中華街本店 ☎045-681-2918 代
- 横浜中華街新館 ☎045-661-0661 代
- 大仏前 鎌倉店 ☎0467-22-0280 代

www.kaseiro.com

鎌倉の街を元気に!! 各種お見積り承ります

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088 FAX 0466(50)5077 www.shonan-yomiuri.co.jp

塗装・防水 工事は **ミスノ**

見積無料 1962年創業 株式会社 **ミスノ**

☎0467(46)5304 鎌倉市大船3-14-3 FAX 0467-43-3814 E-mail: info@misuno.com URL: https://misuno.com

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじ・家事代行)
- 西鎌倉メリーメイド (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診

一般財団法人 **神奈川県労働衛生福祉協会**

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL.045(335)6900(本部代表) 大和市大和東3-10-18 TEL.046(262)8155(業務直通) http://www.rfk.or.jp/



夏の暑さ対策の薬膳

鎌倉薬膳アカデミー 学院長 山内 正恵

憂鬱な梅雨が終わったと思ったら、一年で一番暑い夏がやってきます。暑いからといって冷たい飲み物や食べ物を摂ると、消化器系の働きが弱って夏バテの原因に。薬膳的に考えると、「身体を中から冷やす」という対策が大切

です。おすすめの食材は、はと麦、小豆、緑豆、そば、小麦、豚肉、冬瓜、苦瓜、大根、トマト、茄子、胡瓜、レタス、セロリ、アスパラガス、ズッキーニ、もやし、小松菜、チンゲンサイ、みょうが、トマト、とうもろこし、スイカ、バナナ、豆腐、豆乳、緑茶、

ウーロン茶など。これらは、身体を冷やしながら、余分な湿を取ったり、汗で失われた水分を生み出してくれる食材です。揚げ物や甘い物、辛い物も身体に熱がこもる原因となるのでほどほどに。今年の夏は薬膳で暑さ対策してみませんか？

～ごちそう薬膳うどん～

身体を中から冷やして賢く暑さ対策。スーパーで買える食材で手軽に作れる簡単薬膳うどん。



材料 (4人分)
 茹でうどん……………4玉
 みょうが……………3個
 揚げ茄子……………1本分
 大根おろし……………適量
 万能葱……………3本
 枸杞(あれば)……………適量

調味料
 うどんつゆ……………適量

作り方

1. 枸杞は少量の水で戻しておく。うどんはお湯に通して水気を切る。
2. 揚げ茄子を作る。
3. みょうがは細切りにする。大根はすりおろす。万能葱は小口切りにする。
4. 皿にうどんを盛り付け、枸杞と2、3をトッピングし、うどんつゆをかける。

Kamakura Medicinal Cuisine Academy
鎌倉薬膳アカデミー
 ☎0467-73-7544
 FAX0467-73-7545

会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

NCS中杉クリーニングサービス
 和服から宇宙服素材まで、10年前のシミも落としてみせます！
 住 鎌倉市小町2-9-7
 営 9時～18時
 休 日曜日
 ☎・FAX 0467-22-3351

商工会議所会員数 1,918

- 商業部会……………694
- 工業部会……………82
- 観光部会……………348
- 建設部会……………267
- 金融部会……………44
- サービス業部会……………483

5月31日現在

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	(同)eaTrail & Co.	井出 朋子	鎌倉市腰越1404-19	31-4185	食品販売(小売り)チーズ
	株ロークス	石田 哲夫	鎌倉市材木座6-22-10	24-9922	小売業(マリンスポーツ用品販売)
観光	株Coton(CAFÉ DE FLEUR)	脇本 岬	鎌倉市小町2-7-30	38-6868	飲食業(カフェ)
建設	株クスクス	鈴木 亮	鎌倉市由比ガ浜2-16-1-2F	38-8284	インテリアデザイン、建築設計
	清興不動産株	石渡 好行	鎌倉市大町1-10-6	24-6000	不動産業
	(有)大山構造設計事務所	大野 正幸	鎌倉市大船1-15-3 日向ビル3F	38-5384	設計業
	(同)湘南彩苑	大谷 昇平	鎌倉市台1-14-8-301	44-2356	造園業
	株ゴダイ	樋渡 悠浩	鎌倉市大船1-23-16 サンワード大船303	84-9901	不動産管理業
サービス業	コスモティックス(同)	上條 言由	鎌倉市由比ガ浜1-3-3 由比ガ浜ビル2F	53-7783	エステティックサロン、カフェ
	Gallery Pictor	山本 紗知	鎌倉市由比ガ浜3-1-28-202	080-7085-8404	ギャラリー
	特定非営利活動法人 Believe 鎌倉	関口 圭生	鎌倉市山崎1330-19	37-8123	サービス業(福祉)訪問介護ケアマネ
	株ヒートポンプ研究所	松岡 文雄	鎌倉市二階堂267-222	23-9539	コンサルタント(技術)
	株祥	清水 千恵美	鎌倉市腰越3-22-2	33-1873	CAD 図面作成業務

令和元年度 神奈川県商店街魅力アップ事業 市内4商店会が採択決定!

本事業はインバウンドを含めた集客力の強化を図るため、商店街団体などがその魅力を高めるために行う事業に対して、神奈川県より補助金の交付などをするものです。事業計画を作成・応募し、選考会の審査の結果、市内からは下記4商店街団体が採択されました。なお、詳細については、以下の通りです。

- 西鎌倉商店会
(事業概要)夏祭りの実施および商店街紹介パンフレットの作成、配布を通じて、地域住民との親睦を深め、商店街の活性化を図ります。
- 大蔵頼朝商店会
(事業概要)商店街ラインスタンプや商店街瓦版などの作成および無料コンサートの開催を通じて、知名度とイメージの向上と集客力アップを図ります。
- 鎌倉御成商店街協同組合
(事業概要)夏のぼんぼり祭り、御朱印スタンプラリー、暮れのイベント事業を実施し、商店街の活性化を図ります。
- 鎌倉小町商店会
(事業概要)小町通りの食べ歩きに対する啓発広報活動としてフラッグやポスターを作成するほか、地域住民の理解を得るために縁日を開催し、古都鎌倉にふさわしい趣のある商店街を目指します。

第10回 鎌倉佐助のさんぼ市 ～トンネル抜けて、つながる笑顔～

日時 2019年 8月3日(土)・4日(日)
(参加各店舗の営業時間内)

銭洗弁財天や佐助稲荷神社への参道で、大仏や北鎌倉へのハイキングコースの入口でもある鎌倉佐助の「さんぼ市」。佐助1、2丁目参加店の特別サービスやスタンプラリーでご利益いっぱいのお散歩をどうぞ。



問合せ 鎌倉佐助のさんぼ市実行委員会
☎0467-23-8334(甘味処こまめ内)

広告募集中!

リニューアルした会報でお店や事業所のPRをしませんか

1枠(9×3.2cm) 5,400円/月
2枠(9×6.6cm) 10,800円/月

問い合わせ ☎23-2561 会報担当

「メールアドレス」ご登録について

当所会員情報に「メールアドレス」を登録希望の事業所の方は、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。

info@kamakura-cci.or.jp

商店会だより

大町商店会 大町演芸&大富くじ大会

大人から子どもまで楽しむ、町を明るく元気にしようとの思いで、大町演芸&大富くじ大会を開催します。

- 日時 7月14日(日)午後5時45分～9時
- 場所 八雲神社 境内

西鎌倉商店会 第19回ライブ&サマーフェスティバル

今年で19回目となる毎年恒例のライブフェスティバル。売出期間中に商店会加盟店舗でお買い物をしていただくと抽選券をプレゼント。8月2日には抽選会・夏祭り・ライブステージを開催。模擬店も多数出店します。

- 日時 7月13日(土)～8月2日(金) ※売出期間予定 8月2日(金)抽選会・夏祭り・ライブステージ
- 場所 スズキヤ駐車場ほか

山崎商店会 ぼんぼりフェスティバル

地域の子どもたちが描いたぼんぼりを展示するとともに、当日は焼き鳥や焼きそばといった模擬店が出店され、大人から子どもまで楽しめます。

- 日時 7月14日(日)午後4時～7時
- 場所 アイダ設計分譲地(野田の湯となり)

小町商店会 小町縁日

子どもの絵の展示をはじめ、富くじなどのアトラクションや、焼きそば、おでんなどの模擬店も多数出店。子どもたちでにぎわう恒例の縁日です。

- 日時 7月23日(火)午後6時～
- 場所 ミカエル教会(小町通り沿い)

鎌倉御成商店街協同組合 第48回御成ぼんぼり祭り

市民や県外からも集まった図柄450点が、150本程のぼんぼりとして飾られます。イベントも行われ、模擬店も多数出店します。

- 日時 7月25日(木)～7月28日(日)
7月27日(土)・28日(日)模擬店
- 場所 御成商店街

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設

☎0120-25-0567

目的は「健康」 手段は「食事」 日本人に合った「和の薬膳®」で健康な暮らしを



高尾仁美取締役。「多くの方に、来て良かったと思っていただけるように」

企業理念は「『和の薬膳®』で健康な暮らしを」。本誌「健康いちばん」に隔月連載中の『薬膳アカデミー』でもおなじみ、「鎌倉薬膳アカデミー」を運営する株式会社 m's company のオフィス兼教室は、鎌倉駅西口から徒歩3分ほど、水道局並びのビルの2階にあります。取締役を務めるのは高尾仁美氏。創業者は高尾氏のお母さまで、同アカデミー学院長の山内正恵氏。「大船で懷石料理教室を主宰していた母が介護を経験し、美味しただけでなく身体に良い料理を追い求める中で、薬膳に出会ったんです」と高尾氏。平成12年には薬膳料理教室を開き、その後鎌倉駅近くに拠点を移して鎌倉薬膳アカデミーを開校しました。

料理教室時代よりお母さまを支えてきた高尾氏ご自身も、3人目の出産時の大量出血による貧血を薬膳スープで改善した経験を持ちます。「大切なのは毎日の積み重ね。薬膳のテリトリーは食事のほか、睡眠・運動・休息や時間の過ごし方、気持ちの面まで幅広いんですよ。クラスでは理論を学ぶことに重きを置いていません。理論が分かると、セルフメイเคー

ションができるようになります。まずから。クラスは本格的に学べる月2回の1年コース、気軽に学べる月1回の半年コースのほか、単発もあります。生徒さんは近隣や近郊の方、また長野県、山梨県、宮城県から参加する方も。「皆さんに元気になるっていただくことが一番大切。生徒さん一人一人に寄り添って、誠実に対応することを心がけています」と高尾氏。また、薬膳に欠かせない薬や木耳などのほか、オリジナル商品の販売も行っています。

「母とよく八幡さまにお参りします。手を合わせ感謝し、がんばろうと気持ち切り替わります」。お母さまは著書に『皿×皿流薬膳ごはん』、また平成28年には神奈川県優良産業人表彰を受賞。高尾氏は公式ブログをはじめ、フェイスブックやインスタグラム、ツイッターなどSNSを使って、日々発信しています。「目の前のことを一つ一つ着実にやっていくことで、そこから見えてくるものがあると思います」。夢と希望を胸にお母さまと二人三脚で築いてきた道、今後の更なる発展が楽しみです。



「和の薬膳®」の和食とは、日本の毎日の食卓に登場する肉じゃがやハンバーグ、餃子など日本人に馴染みのあるもののこと

株式会社 m's company

〒248-0012 鎌倉市御成町13-12
TEL 0467-73-7544
HP <http://kamakurayakuzen-academy.jp>

7月 かまくら 歳時記

- 7 (日) 小動神社天王祭 (小動神社)
江の島八坂神社と小動神社とで同時開催され、最終日には両神社の神輿を迎え、小動神社下にて祭典が開かれます。
- 10 (水) 第71回鎌倉花火大会 (由比ヶ浜海岸・材木座海岸)
1948年から始まった花火大会。約2,500発が打ち上げられ、船から海に投げ入れられる水中花火は大人気です。
※雨天・荒天・強風・高波などの場合中止。予備日なし

- 13 (土) 鎌倉大町まつり(八雲神社例祭)
900年以上の歴史を持つ神社のお祭。提灯に火を入れた四社の神輿が横一列に揃う姿はとても幻想的。初日の朝、氏子の代表が海岸で身を清め、「ホンダワラ」を取ってて社前に掲げます。
- 14 (日) 荏柄天神社例祭 (荏柄天神社)
一年で一番大きなお祭。14日の神幸祭では、1692年(元禄5)より伝わる神輿などの行列が、24日宵宮祭には、お囃子や模擬店などが出ます。
- 15 (月・祝) 石上神社例祭(御霊神社)
海上の安全祈願をする神事。赤飯に御幣を立てた「御供」を海に投げ入れ、海神に供えます。

今月の表紙写真

鎌倉の趣 ⑭ 長谷寺の青もみじ
祈りと彩りの花浄土・長谷寺。紫陽花の季節の賑わいが過ぎ本格的な夏に向かう境内で、広々とした見晴台から青い海を望み、ミストシャワーを浴び、青もみじに包まれる。心安らぐひとときです。