

かまくら

2019
2
vol.635

今月の主なニュース

“かまくら推奨品”が決定しました

CONTENTS

インフォメーション	4
小規模事業者持続化補助金 説明会& 申請書作成ポイントセミナー開催 など	
部会だより	6
青年部 臨時総会開催報告	
行政情報	6
食品衛生責任者講習会のお知らせ など	
中小企業サポート	8
専門家による無料相談 など	
かまくら雑学入門	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
会員事業所訪問	12
魚賢	

10	大佛観音煎餅	(株)恵比寿屋	22-0231
11	ヴィクトワール マロン	鎌倉くらん	38-7654
12	鎌倉銘菓「大路の松」	(有)花見煎餅吾妻屋	22-2600
13	はる夏秋ふゆ 鎌倉ミニタオル	つばきプランニング	25-0010
14	大船軒の鯨の押寿し	(株)大船軒	44-2005
15	秦野名水仕込み 大船軒の蕎麦	(株)大船軒	44-2005
16	大船観音最中	和菓子司 龍月	46-3805
17	大船観音八菓撰	和菓子司 龍月	46-3805
18	鎌倉の香り	(有)温古堂	22-7676
19	鎌倉五山	(有)温古堂	22-7676
20	ザ・SOUP大根	(有)福来鳥	22-1377
21	葉山牛と三浦野菜の和風煮込仕立	鎌倉 御代川	23-0911
22	葉山牛三味	鎌倉 御代川	23-0911
23	味噌漬けのローストビーフ	(有)彩遊館	25-0301
24	鎌倉どら焼き	(株)するがや	22-1886
25	かぼちゃきんつば	鎌倉いところ	24-6382
26	鎌倉ビール	鎌倉ビール醸造(株)	23-5533
27	鎌倉せんべい「瓦せんべい」	小松屋	22-3731

第11回 “かまくら推奨品”が決定しました!!



2018年度版推奨品カタログ



かまくら推奨品ステッカー

鎌倉産品推奨委員会では、鎌倉ならではの魅力ある産品を鎌倉の推奨品として認定するため、第11回かまくら推奨品認定会を昨年12月6日(木)に実施しました。“かまくら推奨品”として、2事業所2品目が新たに認定され、20事業所27品目が再認定されました。

第11回“かまくら推奨品”として認定された産品

新規認定商品

(順不同)

No.	推奨品名	事業所名	電話番号
1	伝統の布巻きロースハム	鎌倉ハム富岡商会	44-2186
2	鎌倉ゆかりの「縁起の良い開運印鑑」	鎌倉はんこ	37-9297

再認定商品

(順不同)

1	湘南しらすせんべい	(株)大森商店	22-2626
2	花咲く街 古都鎌倉	(株)大森商店	22-2626
3	権五郎力餅	(有)力餅家	22-0513
4	黒毛和牛サーロインローストビーフ	(株)レストラン鎌倉山	31-5454
5	相州伝 鎌倉どらやき	(有)三日月堂花仙	22-8580
6	可麻久良最中	(有)三日月堂花仙	22-8580
7	玉芝	(株)香十天薫堂	22-1081
8	花こもん	(株)香十天薫堂	22-1081
9	湘南名産 ひじき	石渡源三郎商店	22-0193

参加
無料

ホスピタリティ推進セミナー

「接客業、営業職、社内のコミュニケーションを高めるために！
“伝える”から“伝わる”へ ～相手のココロを動かすコミュニケーション術～」

「きちんと伝えたい」「聞いていたつもり」・・・が招くすれ違いの経験はありませんか？そのすれ違いを防ぐために、きちんと伝えてきちんと受け止めるという基本の意味と方法を見直していきます。日常のほんの小さな心がけが自らのコミュニケーション力を磨くことにつながり、人との関わりをもっと楽しくできるでしょう。相手のココロを動かすコミュニケーション術を習得してみませんか？

- 日 時 2月25日(月)午後7時～8時30分
- 会 場 鎌倉商工会議所 地下ホール
- 講 師 山本 衣奈子氏(E-ComWorks(株) 代表取締役)
- 定 員 100名
(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 申込方法 参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください(電話・メールでの申込み可)
- 問合せ 当所中小企業支援課
☎23-2563 FAX25-0900



講師 山本 衣奈子氏

詳細・申込みについては同封のチラシをご覧ください

参加無料 販路開拓をお考えの小規模事業者の皆さまへ
「小規模事業者持続化補助金 説明会&申請書作成ポイントセミナー」

【小規模事業者持続化補助金とは】

持続的な経営に向けた経営計画に基づく、小規模事業者の皆さまの地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成など)の取り組みを支援するために、それらに要する経費の一部を補助する国の補助金制度です。この補助金の採択企業のうち、96%の事業所の売上げが増加しています。

補助金の募集は2~3月開始見込みです(平成31年1月16日現在)。当日は最新の情報に基づき説明いたします。

- 日時 2月21日(木)・26日(火)
いずれも 午後6時30分~8時
- 会場 鎌倉商工会議所会議室
- 講師 当所経営指導員
- 定員 各40名(先着順 定員になり次第締め切ります)
- 申込方法 参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください(電話・メールでの申し込み可)
- 問合せ 当所中小企業支援課
☎23-2563 FAX25-0900

※詳細・申込みについては同封のチラシをご覧ください。チラシ裏面には、採択された事業者の活用紹介を掲載しています

「鎌倉おもてなし講座」の全日程が終了

昨年11月29日(木)、当所にて「鎌倉おもてなし講座」の最終回(第6回)が開催され、講座終了後には修了証の授与も行われました。

最終講座では、まず受講者の皆さまから「おもてなし」に関して実施していること、または今後実践してゆこうと思っていること」と題して、それぞれの抱負を語っていただきました。皆さまの発表を受けて、コーディネーターの佐田宏氏(ホスピタリティ教育研究所代表)より最終

講義が行われ、続いて主催者を代表して鎌倉ホスピタリティ推進協議会の大森委員長からご挨拶をいただき、修了者代表の方へ修了証が授与されました。

全日程を終えて本講座を修了された方は12名で、今後2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催に伴い、この12名の皆さまには、日本人だけでなく外国人観光客の方々にも「より快適に喜んでいただける心のもったおもてなし」を提供することが期待されます。



鎌倉おもてなし講座修了者名簿

氏名	商号等	氏名	商号等
堀本 京子	北鎌倉 儀平	小室 裕司	(公社)鎌倉市観光協会
石河 静子		稲田 久美子	
古瀬 藤絵	(株)鎌倉 紅谷	桐山 裕子	(株)i-link-u
加藤 暁子		高野 朋也	
松尾 雄一郎	日本水産観光(株) 鎌倉パークホテル	沼野 さと	和らく
林田 真由美		板倉 妙子	

参加無料 泉 新一 参与ご逝去される



故 泉 新一 氏

当所参与で元常議員の泉新一氏が、1月14日にご逝去されました(享年97歳)。泉氏は昭和30年から昭和60年まで当所議員および常議員として、会議所の発展に多大なご貢献をされました。心からご冥福をお祈り申し上げます。

参加無料

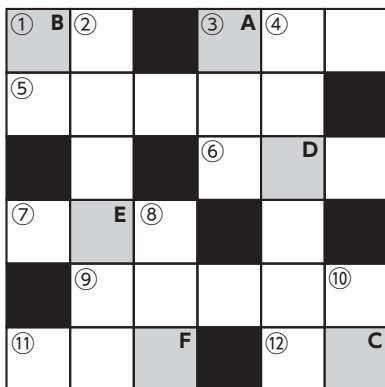
第2回キャッシュレス決済導入説明会
— 端末無料かつ低料率 —

昨今ますます要望が高まっているキャッシュレスでの支払いについては、これまで端末機器購入費用と手数料料率の高さが壁になっていましたが、当所は、この度藤沢商工会議所と連携して、クレジットカード、電子マネー、QRコードの3つの決済方式に対応できる端末機器を無料で入手でき、かつ、低い料率で決済サービスを受けられる大変有利な条件を整えることができました。

1月25日に説明会を開催しましたが、お問い合わせが多いため第2回の説明会を開催します。キャッシュレス決済の導入により大幅な経費削減にもつながります。まずは説明会にご参加ください。

- 日時 2月13日(水)午後6時~8時
- 会場 鎌倉商工会議所 会議室
- 申込み 当所☎23-2561
問合せ FAX25-0900

詳細・申込みについては同封のチラシをご覧ください



クロスワードパズル 問題

- タテのカギ
- ①もんじゃ焼きを食べるときに使う
 - ②指輪やピアスなどの装飾品のこと
 - ③エンジン、サラダ、サーディンといえは?
 - ④削り昆布ともいう加工品
 - ⑥ランドセルもスーツケースもこの仲間
 - ⑩やせ馬に乗って旅に出た「○○・キホーテ」

- ヨコのカギ
- ①○○ピン、○○ブラシ、○○アイロン
 - ③もう子どもではありません
 - ⑤腹巻や股引のイメージカラー
 - ⑥行くあてもなくさまようこと
 - ⑦ニワトリの赤い冠
 - ⑨ダイエット後に体重が逆戻り
 - ⑪英語でトウモロコシのこと
 - ⑫○○化の日、学級新○○

※解答は10ページ

相模湾を望みながら本格フレンチをカジュアルに楽しむ。



LE RESTAURANT FRANÇAIS
Le Trianon
レストラン ル・トリアノン

鎌倉プリンスホテル
TEL : 0467-32-1111
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18



おかげさまで創業70年
KGグループ
鎌倉江之島ハイヤー(株)
グリーンハイヤー(株)
鎌倉タクシー(株)
逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります
ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい
配車センター 0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

塗装・防水工事は
見積無料 1962年創業
MISUNO 株式会社
0467(46)5304
鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail : info@misuno.com URL : <https://misuno.com>

上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery ビジネスプランニング
快適なオフィス環境をご提案いたします。
ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電
鎌倉市大船3-9-22 TEL0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

パソコンの事なら何でもお気軽にご相談ください
鎌倉西口駅前 コマビルB1 <http://www.globe.sh>
市外・携帯からは
☎0120-24-2947 0467-24-2947

湘南しんぎんの地域応援資金
「鎌倉の力」
平成31年3月29日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%
※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。
鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 大深腰支店 32-1231
湘南しんぎん 船越支店 32-4551

議員新年会開催

役員や議員など56名が参加

当所では1月7日(月)午後6時から、鎌倉パークホテルにおいて恒例の当所議員新年会を開催しました。当日は、役員・議員など56名が出席したほか、来賓として松尾市長(当所顧問)も出席されました。会場では至るところで談笑の輪が広がり、和気あいあいとした新年会となるとともに、ビンゴ大会が行われるなど、盛況のうちに終了しました。



歓談の様子



久保田会頭あいさつ

「新春講演会」 「会員新年会」 開催

鎌倉市商店街連合会

市商店街連合会では1月10日(木)午後6時から、鎌倉パークホテルにおいて新春講演会を開催し、「話のプロに学ぶ」人を惹きつける話し方」と題して、講師の二龍斎貞鏡氏による講演を行いました。その後、会員新年会を開催し、松尾市長や多数の来賓の方々をはじめ、約90名の市内商店会会員が参加し、新年を祝いました。



講演会の様子



高橋会長あいさつ

部会だより 活動報告

青年部 臨時総会を開催

当所青年部では、昨年12月18日(火)に臨時総会を開催し、平成31年度の理事および監事を選任しました。また、会長、副会長、専務理事の選出も行われ、新年度執行部が決定しました。

- 会長 黒木伸太郎(新任)
- 副会長 木村信也(新任)
- 小宮健一(再任)
- 高木亮(再任)
- 大森啓田(新任)
- 専務理事



お知らせ 平成30年度 食品衛生責任者講習会

- 対象 飲食店営業施設等の食品衛生責任者で、平成30年4月以降に当講習会を受講していない方
- 日時 3月7日(木) 受付 午後1時30分～ 講習 午後2時～3時30分
- 会場 鎌倉商工会議所地下ホール(鎌倉市御成町17-29) ※鎌倉生涯学習センターから会場が変更になりました
- 持ち物 筆記用具、食品衛生責任者手帳
- その他 予約は不要です。駐車場、駐輪場は用意がありませんので、車、バイク等でのご来場はご遠慮ください。
- 問合せ 鎌倉保健福祉事務所 食品衛生課 ☎0467-24-3900

鎌倉税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度のお悩み解決策…あります!

1 国税庁ホームページへ 国税庁 軽減税率 検索

2 説明会に参加!

【鎌倉税務署で開催する説明会】

開催日	開催時間
2019年4月11日(木)	①10:30～12:00
2019年4月22日(月)	
2019年5月21日(火)	②14:30～16:00
2019年6月11日(火)	
2019年6月24日(月)	

消費税軽減税率制度説明会の講師は…派遣します!

商店会や事業者団体の会合や勉強会で税務署職員が制度の説明を行います。詳しくは、下記の担当者まで連絡ください。

【担当者】鎌倉税務署 ☎0467-22-5591
法人課税部門 田島(内線361)
個人課税部門 松田(内線214)

※税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声に従って「2」を選択してください。

障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律 障害者差別解消法をご存知ですか?

この法律は、平成28年4月1日に施行され、行政機関や民間事業者を対象に、「不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を求めています。民間事業者には、個人事業者、NPO等の非営利事業者も含まれます。

◆対象となる障害は?

身体障害、知的障害、精神障害(発達障害を含む)、そのほか心身の機能障害により日常生活や社会生活が困難になっている人です。障害者手帳をもっていない人も含まれます。

◆「不当な差別的取扱いの禁止」とは?

正当な理由がないのに、障害を理由として、サービスの提供を拒否することや制限すること、また、障害のない人にはつけない条件をつけることです。
(例)・車いすを理由に飲食店への入店や施設の利用を断る。
・補助犬の入店・入場を認めない。

◆「合理的配慮の提供」とは?

障害のある人から何か配慮を求められた場合に、負担が重すぎない範囲で対応することです。民間事業者の合理的配慮の提供は、事業内容や規模により、求められる配慮も多種多様であることから、努力義務としています。
(例)・店内に段差がある場合、可動式スロープを設置したり、移動の手助けをする。
・コミュニケーションの工夫をする。(メニューを読み上げる、筆談等)

※各事業者向けガイドラインは内閣府のホームページで確認できます。

■問合せ 鎌倉市健康福祉部障害福祉課 ☎0467-23-3000(内線2693)

家族の絆で神奈川を元気に **県民共済**

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求 **TEL 045-201-3039**
【業務推進部】 平日 9:00～17:00(土・日・祝休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会

もっと身近に! 70年の感謝をこめて

70周年

随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792

火災保険は神奈川県火災共済で!

共済制度及び損害保険商品販売
火災共済 自動車共済

会員の皆様の安心と明るい未来のために

神奈川県
火災共済協同組合
〒220-0003 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045(201)2727(代表)
FAX 045(201)6154

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじ・家事代行)
- 西鎌倉メリーメイド (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

横浜中華街 中国料理 **華正樓**

●横浜中華街本店 TEL 045-681-2918(代)

●横浜中華街新館 TEL 045-661-0661(代)

●大仏前鎌倉店 TEL 0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診

一般財団法人 **神奈川県労働衛生福祉協会**

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL 045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL 046(262)8155(業務直通)
http://www.rfk.or.jp/

高校生インターンシップ受け入れのお願い 高校生の将来に手を貸していただけませんか？

鎌倉湘南地区の神奈川県立高等学校15校の生徒達は毎年夏休みに神奈川県教育委員会の指導の下、「高校生インターンシップ(就業体験)」に参加しております。この教育事業は生徒達の「将来のキャリア形成に役立つ体験」を目指しており、平成30年度は78の事業所で延べ318名の生徒達が体験いたしました。残念なことに、現在鎌倉市で体験できる事業所は13か所と事業所数において藤沢市や茅ヶ崎市の後塵を拝しております。

業所様のご都合によりませんが、大半は2名から10名規模で1日から3日間の体験となっております。平成31年度に向け「高校生インターンシップ」を受け入れていただける事業所様を探しております。詳細に関しましては事務局へお問い合わせください。

ご興味を持っていただける事業所様のご連絡をお願いいたします。

■問合せ インターンシップ地域連絡協議会
鎌倉湘南地区 事務局(深沢高等学校内)
コンソーシアムサポーター 杉内 重太
☎0467-31-9501
E-Mail conaspo-shonan@pen-kanagawa.ed.jp

この度、鎌倉商工会議所事務局のご厚意により、会報を通じ会員の皆様に当該教育事業のご理解とご支援をお願いするものです。
「高校生インターンシップ」の受け入れ人数や期間は各事

専門家による無料相談 秘密厳守



区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 岡村 勝廣氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

■中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制です。予め電話でお申し込みください。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課
☎23-2563

Q&A 経営相談コーナー

Q ネット上で目にする「リファラル採用」って、中小企業・小規模事業者でも使える採用手法なのでしょうか？

A 近年、「スタッフを募集しても、問合せすらこない…」と困っている経営者の方も多いためではないでしょうか。「リファラル採用」とは、フリーマアプリ「メルカリ」を運営する株式会社メルカリが使っていた採用手法としても有名ですが、簡潔に表現すると、自社(店)のスタッフからの人材の紹介・推薦による採用手法です。

採用競争が激化している現在、店頭への貼り紙・ハローワーク・求人広告のみの情報掲載では応募者が集まりづらく、適正なスキルの見合った人材を採用することが難しくなっています。また、せっかく採用に至っても、入社前のイメージとのギャップなどから早期離職となり、なかなか人材が定着しないというケースも増えてきていることから、信頼できる自社のスタッフによって人材を集める「リファラル採用」が注目されています。コストを抑え、自社スタッフの人脈を活用できる採用方法のため、中小企業・小規模事業者の方々でも現実的にハードルが低く、有効な手法といえます。

「リファラル採用」に似たワードとして「縁故採用」がありますが、「縁故採用」は企業が求めている適正・スキルに関わらず、立場上仕方なく採用するケースも少なくないのが実情です。これに対して「リファラル採用」は、自社(店)のスタッフからの人材の紹介・推薦で候補者を集めますが、適正・スキルなどの基準を満たした人材を採用するため、「縁故採用」とは異なります。

「リファラル採用」のメリットとして、「採用コストの大幅な削減」「定着率の向上」「二方でデメリットとしては、「不採用となった本人と紹介者の関係悪化」「紹介者退職時のモチベーションの低下」「似たタイプの人材が集まりやすい」などが挙げられます。

採用でお悩みでしたら、メリットだけでなくデメリットもしっかり理解した上で、一度「リファラル採用」の活用を検討されてはいかがでしょうか。

■問合せ 当所中小企業支援課
☎23-2563

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

- 融資限度額…2,000万円 ※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- 融資期間…設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました
- 利率…年1.11% (平成31年1月17日現在)
- 資金用途…設備資金・運転資金
- 担保、保証人…必要ありません

日本政策金融公庫の
公的融資制度です

●融資対象者や添付書類など詳しい内容についてはお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563
●その他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

日本政策金融公庫の (旧 国民生活金融公庫)

【定例相談】

担当 日本政策金融公庫 横浜支店

相談日

2月20日(水)

時間

午後1時～3時30分

会場

鎌倉商工会議所相談コーナー

前日までにご予約をお願いします
当所中小企業支援課 ☎23-2563



珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (無休)



鎌倉の街を元気に!!
各種お見積り承ります

- ◆地域情報紙発行
- ◆チラシ・ポスターなど印刷全般
- ◆パンフレット・機関紙など制作
- ◆看板・のぼり旗・横断幕
- ◆会社案内・商品パンフレット
- ◆HP制作

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX)0466(50)5077

「メールアドレス」ご登録について

当所会員情報に「メールアドレス」を登録希望の事業所の方は、件名に「事業所名」を、本文に「登録希望」とご記入の上、下記のメールアドレスまでご送信ください。

info@kamakura-cci.or.jp

法人のみならず!毎月の固定費・通信費を見直しませんか? ネットと電話をまとめておトクに!

驚きの月額…

【ご注意】※各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用などが必要です。
(株)ジェイコム湘南 鎌倉局 ☎0120-914-000 AM9:00～PM6:00(年中無休)
※発着番号を添付欄に設定されている場合は、0120の後に1861をつけてお電話ください。※2017年12月末現在(一部除く)。※ご住所や建物のによってはご利用いただけない場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものがあります。



アクサ生命 保険株式会社
横浜支社 湘南営業所
〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F
TEL 0466-27-1370

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社斉藤建設

☎0120-25-0567

かまくら雑学入門⑫

「日本で初めて」や「日本一古い」、「鎌倉一古い」、「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

鎌倉が舞台になった名作歌舞伎の名場面(2)

他に登場する地名としては極楽寺や稲瀬川、江の島など、鎌倉でも西の地域が多い。江戸時代に江の島詣が人気だった、当時の世相を反映しているのかもしれない。登場人物では十郎、五郎の曾我兄弟。その仇討ちは「曾我物」という言葉があるほど、バリエーションが多い。また、良く知られたし物として他に「白波五人男」「外郎売」などがある。

以下に代表的なものを挙げておこう。(括弧内は略称)

『仮名手本忠臣蔵』鎌倉八幡宮社頭で兜改めがある。

『暫』怪力無双の鎌倉権五郎景政が登場。鎌倉八幡宮社頭で悪人どもを懲らしめる。

『弁天娘女男白浪』(弁天小僧または白浪五人男)極楽寺や稲瀬川、七里ヶ浜などが舞台で青砥藤綱が登場。

『外郎売』扇恵方曾我(矢の根)『壽曾我対面』いずれも人気の仇討ち物。

『近江源氏先陣館』(盛綱陣屋)鎌倉三代記『大阪の陣を鎌倉時代に移し替えたもの。家康を北条時政に置き換えている。

『義経腰越状』豊臣秀頼を義経に、徳川家康を頼朝に置き換えている。

『梶原平三誉石切』(石切梶原)鎌倉八幡宮社頭で梶原景時が登場する。

『桜姫東文章』江の島稚児ヶ淵で白菊丸と心中して生き残った清玄は、桜姫を白菊の生まれ変わりとして信じて言い寄る。

『花街模様の色紙』(十六夜清心)稲瀬川河口の場で、遊郭を逃げてきた十六夜は極楽寺の僧侶・清心に出会う。僧侶と遊女の禁じられた恋の顛末。

『頼朝の死』頼朝の死の真相を隠そうとする政子と大江広元、説明しようとする頼家が対立する。

引用文献 『知れば楽しい古都散策 鎌倉謎解き街歩き(実業之日本社)』



「快適な睡眠とれていますか？」

鎌倉市市民健康課 保健師 森 絢子

この季節、寒さで眠りが浅くなり、目を覚ましてしまいやすいかと思えます。

睡眠は、心身ともに休息するための大切な時間です。睡眠不足で肌荒れや便秘、イライラしやすいといった症状が出たことはありませんか？

睡眠不足が長く続くと、肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病の発症にもつながると言われています。これは、食欲を増進させるホルモンが増えることでからだが高カロリーな食べ物を欲して、必要以上のカロリーを摂取してしまったり、疲労により活動量も減って代謝が落ちてしまうことなどが関係しています。

また、「休日に寝だめをするから大丈夫」という方もいるかもしれませんが、寝だめは体内時計をずらしてしまい、次の日の目覚めを悪くし、悪循環になってしまうことも。快適な睡眠のためには、体内時計を整えることが

大切です。生活の中でのヒントを参考に、あなたの“快眠力”を上げてみませんか。

～快適な睡眠のためのヒント～

朝

- ・起きる時間は一定に (休日でもプラス1時間までに)
- ・朝日を浴びて体内時計をリセット

昼

- ・日中に適度な運動を 例：昼休みに5分でも散歩へ。かまくらヘルシーポイントでポイントもゲット！
- ・昼寝をするなら30分以内に

夜

- ・夕方以降はカフェインレスの飲み物に
- ・入浴は就寝の2～3時間前が理想
- ・就寝前、飲酒・喫煙はしない テレビやスマホの光は見ない
- ・眠くなってから布団に入る
- ・寝室の照明は暖色系に



会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見を掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

手彫りはんこ屋

かまくら 篆助 齋

住 鎌倉市山ノ内375
 営 11時～18時
 休 水曜日、年末年始(12/30～1/4)
 ☎ 0467-24-2246
 https://tensuke.co.jp/

商工会議所会員数 1,917

商業部会	706
工業部会	84
観光部会	348
建設部会	263
金融部会	45
サービス部会	471

12月31日現在

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	株篆助(かまくら篆助)	加藤 俊輔	鎌倉市山ノ内375	24-2246	小売、販売(はんこ)
	ライ麦ハウス ベーカーリー	ラッパライン 優子	鎌倉市小町2-8-23	24-0229	製造業、小売(パン屋)
	(同)SANTI	松本 純	鎌倉市御成町2-14	-	アイスクリーム製造・販売
	株ディーアンドディー	中村 美穂	鎌倉市稲村ガ崎5-36-5	81-4702	アパレルメーカー
観光	株ミナヨシ	渡邊 智和	鎌倉市大船2-18-16 国米ビル2F	45-7238	写真業
	レ ファーブル ポンジュール	宮尾 亮二	藤沢市片瀬海岸1-3-18	0466-52-5037	フレンチ
建設	アトピッコハウス(株)	後藤 坂	鎌倉市雪ノ下2-6-5	33-4210	建材メーカー
サービス業	株ライフマネジメントパートナーズ	木村 桂三	鎌倉市植木820	38-7062	介護サービス
	育ちあいの家	西野 奈津子	鎌倉市御成町6-15	080-6550-6398	子育て支援

クロスワードパズル 解答

①	B	②	ア	③	A	④	ナ
⑤	ラ	ク	ダ	イ	ロ		
			セ		⑥	ル	D
⑦	ト	⑧	サ	カ		コ	
		⑨	リ	バ	ウ	⑩	ド
⑪	コ	ン				⑫	ブ
	A	B	ン	D	E	サ	F

当所 2月の予定

- 4日 工業部会幹事会 (当所) 鎌倉ビーチフェスタ実行委員会(当所)
- 7日 観光部会幹事会 (当所) 青年部総会・新年会(鎌倉パークホテル)
- 10日 第215回珠算検定試験 (当所)
- 12日 商業部会正副部会長会議・幹事会(当所) サービス部会幹事会 (当所)
- 13日 鎌倉ホスピタリティ推進協議会(当所) 建設部会正副部会長会議・幹事会(当所) 第2回キャッシュレス決済導入説明会(当所)
- 21日 小規模事業者持続化補助金説明会&申請書作成ポイントセミナー (当所)
- 24日 第151回簿記検定試験(御成中学校)
- 25日 ホスピタリティ推進セミナー (当所)
- 26日 小規模事業者持続化補助金説明会&申請書作成ポイントセミナー (当所)

広告募集中!

会報「かまくら」で
お店や事業所のPRをしませんか

1枠 (9×3.2cm) 5,400円/月	2枠 (9×6.6cm) 10,800円/月
--------------------------	---------------------------

問合せ ☎23-2561 会報担当

しおのいり内科

各学会 認定

循環器内科専門医 高血圧専門医
 糖尿病専門医 腎臓専門医
 内分泌代謝専門医 禁煙指導専門医

生活習慣病改善指導

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	休	休	○	○	休

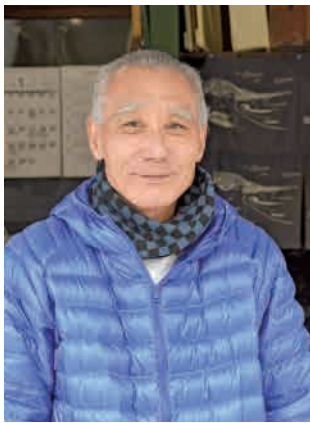
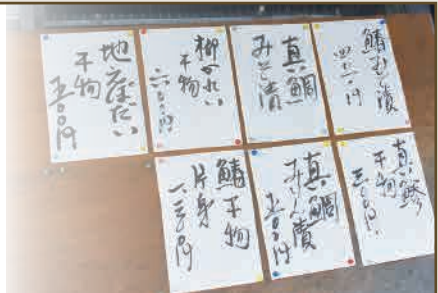
△第1・3・5週の日曜日は診療

鎌倉市大船 3-1-3 セイショウナビル 4階
TEL 0467-42-7640

会員事業所訪問 80 クローズアップ

魚賢

生まれ育った鎌倉で 新鮮な海の幸を届け続ける



鎌倉魚商組合 組合長の高木賢一氏。「自分が年を取ったという実感はありません」

若宮大路・鎌倉女学院前の交差点を海に向かつて左に折れ、道なりに真つすぐ進むと右手にあるのが材木座の鮮魚店「魚賢」。店主は高木賢一氏(70)。「元々、曾祖父がもつと海の近くで鮮魚店をやっていたそう、ここは父が戦後間もなく開いた店です。父は第二次大戦で出兵し、外地から戻ってみると祖父は亡くなっていたそうです。小坪漁港から魚を仕入れて日刺にしたらずぐ売れてしまつて、それで自分も鮮魚店をやってみようと店を開いたと聞いています」。店名の「魚賢」の賢の文字は、生まれたばかりの賢一氏の名前から取つてつけました。

かつては鎌倉にいくつも保養所があり、また自宅を夏の間海の家として貸し出すお宅もあったので、泊り客に仕出し料理も出していたといひます。また以前は古くからの住人が多かったこともあり、店の前ですぐ井戸端会議が始まつたそう。「私はまだ子どもでしたが、魚を買つていくのかなあと見ていると、みな何も買わずに帰つちやつて」と笑ひます。

魚のさばき方は、お父さまの隣で見えて覚えたそう。「ちよつと20歳の頃かな。父のいな

い隙にやつてみて、売り物にならないものになつちやつて、こつそり捨てたこともありました。

その頃はお客さんも「お父さんがさばいてくれないと、食べるところが少なくなつちやつて。それでも好きだつたんですね。配達に行くより包丁を持つている方が楽しかつたんです」。

現在は学校や保育園の給食にも卸しています。「今は給食にご飯が出るので、おかずは魚という日も多いようです。あとはお得意さま向けに仕入れて、『今日はこんなの入つていますがいかがでしょうか』と御用聞きに伺つています」。しめ鯖や干物、角煮などの加工品も高木氏自身で作ります。

高木氏は鎌倉魚商組合の組合長と鎌倉市商店街連合会の副会長を務めます。組合の新年会ではお互いの家族も同席するお付き合ひ。生まれも育ちも材木座の高木氏は「毎年6月の五所神社のお祭りでは、この界限が活気づきます」と笑顔で話します。生まれ育つたこの街に、今日も新鮮な海の幸を届けます。



お造りを配達する木製の岡持ち

魚賢
〒248-0013 鎌倉市材木座1-13-14
TEL 0467-22-2096

今月の表紙写真

鎌倉の趣 ⑥ 鎌倉駅西口駅前 時計台
鎌倉駅旧駅舎のシンボルだった時計台は、今は西口駅前の広場に凜と立ち、日々多くの人が行き交ひ、待ち合わせをし、言葉を交わす様子を見つめています。雲つない晴れた日も、雨の日も風の日も雪の日も。

2月 かまくら 歳時記

- 2 (土) 丸山稲荷社初午祭**
(丸山稲荷社(鶴岡八幡宮境内))
春の農作業開始前に農耕を司るお稲荷様に豊作を祈願する神事。今日では商売繁盛祈願の参詣者も多く見られます。
- 3 (日) 節分祭・節分会**
(各寺社)
邪気(鬼)を追い払い旧年中の穢れを祓ひます。直垂や袴姿の年男や年女が福豆をまいて参詣者に福を授けます。

- 8 (金) 針供養**
(荏柄天神社)
道具として大切に使つた針を、軟らかい豆腐に刺して労をねぎらい、針仕事の上達を願うお祭りです。
- 11 (月・祝) 大國禱会成満祭**
(長勝寺)
だいこくどう えいじょうまんさい
極寒の中、100日間の荒行を終えた修行僧が、国家安泰と世界平和を祈願して境内にて水行を行い、荒行を締めくくります。
- 17 (日) 祈年祭**
(鶴岡八幡宮)
五穀豊穰を祈るお祭り。今日では商工業も含めすべての産業の発展と国家、国民の繁栄を祈るお祭りとなっています。