

かまくら

2018
11
vol.632

今月の主なニュース

かまくら推奨品を募集します！

CONTENTS

インフォメーション	4
鎌倉市民号 中国・敦煌市を訪問 など	
部会だより	5
「オクトーバーフェストKAMAKURA2018」開催報告 「鎌倉モノづくり展2018」開催報告	
行政情報	6
暮らしのガイドブック広告営業のご案内 神奈川県中小企業制度融資のご案内 など	
中小企業サポート	8
特定退職金共済制度のご案内 など	
商店会だより	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
会員事業所訪問	12
有限会社 馬瀬工業所	

鎌倉商工会議所 会員大会(会員親睦交流会)参加者募集

10月号の記事とチラシでお知らせしましたが、当所では11月7日(水)に会員大会を、第2部として会員親睦交流会を開催します。

ご案内では申込期限を設けさせていただきましたが、余裕がありますので、引き続き参加を募っております(既に申込み済みの方は、再度の申込みは不要です)。

皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

※追加募集のため、参加事業所名簿の掲載やステージでの自社紹介、パンフレット類の設置はできませんので、予めご了承ください



詳細・申込みについては同封のチラシをご覧ください

部会合同講演会「鎌倉あきない塾」参加者募集

参加
無料

吉野家V字回復の軌跡 ～同じ方向を共有する組織づくり～

10月号の記事とチラシでお知らせしましたが、標記講演会の参加を引き続き募っております。講演会終了後には参加者相互の交流会も開催しますので、皆さまお誘い合わせの上、奮ってご参加ください(既に申込み済みの方は、再度の申込みは不要です)。

■日 時 11月19日(月)

- 講演会 午後6時30分～8時
- 情報交流会 午後8時～9時
参加者相互の交流会を開催
※軽食のご用意をしておりますので奮ってご参加ください

■会 場 鎌倉商工会議所 地下ホール

■講 師 (株)吉野家ホールディングス会長 安部 修仁氏



講師 安部 修仁氏

金融部会主催

参加
無料

日本銀行横浜支店長講演会 ～最近の金融経済情勢について～

金融部会では、日本銀行横浜支店の新見明久支店長を迎え講演会を開催します。講師の新見氏には最近の金融経済情勢についてわかりやすくお話しいただきます。

講演会終了後は、講師と参加者との立食形式の交流会も開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

■日 時 11月27日(火)

- 講演会 午後5時～6時
- 交流会 講演会終了後1時間程度(予定)

■会 場 鎌倉商工会議所

■講 師 日本銀行横浜支店 支店長 新見 明久氏

■定 員 50名(先着順・定員になり次第締め切ります)



講師 新見 明久氏

申込み・問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563 FAX25-0900

詳細・申込みについては同封のチラシをご覧ください

“かまくら推奨品”を募集します!

自社のイメージアップやPRにご活用ください

当所の鎌倉産品推奨委員会(委員長 中村悟)では、鎌倉ならではの魅力ある産品を鎌倉の推奨品として認定する「かまくら推奨品認定制度」を昨年に引き続き本年も実施し、11月5日(月)から募集を開始します。

推奨委員会では、認定した“かまくら推奨品”を全国に向けて発信し、より知名度を高め、あわせて鎌倉のイメージアップと地域産業の振興を目指します。

認定された“かまくら推奨品”は、市民や観光客へも周知するため、鎌倉駅(2カ所)の展示場に展示します。またマスコミへの積極的な情報提供や当所会報およびホームページに掲載するとともに、地域情報紙への掲載や、関係機関への広報活動などを行います。自社製品の販売促進やイメージアップなどに役立てられます。ぜひご活用ください。

■募集期間 11月5日(月)～26日(月)

■応募対象 商品、食品(菓子・水産物・飲料・酒類など)、工芸品など鎌倉ならではの魅力あるもので、常時および継続的に提供できるものとします。
※飲食店などにおいて提供される料理は除きます

■申請要件 ① 鎌倉商工会議所の会員であること。
② 産品に関して業界での製造基準、表示義務を満たしていること。
③ 関係法令に違反していないこと。
④ 消費者からの苦情に的確に応じることができること。
⑤ 商品が継続して提供できるものであること。
⑥ 認定期間(2年間)のうち1年以上は、鎌倉商工会議所所管の鎌倉駅陳列所に認定品を有料で陳列できること。
※鎌倉産品推奨委員会規約第3条第3号に係る認定要領を遵守すること(詳細についてはホームページをご覧ください)

■認定基準 ① 主たる原材料は、努めて市内、または県内で生産されたものを用いること。
② 形状、色、デザイン、製造技術、原材料の選定などに独自性があること。
③ 事業の広がりや新たな需要を喚起できること。
④ 鎌倉のブランドイメージアップに資する商品であること。
⑤ 価格が適正であること。
⑥ 品質が優れていること。

■募集方法 申請書に必要事項を記入の上、認定申請料を添えて、事務局(鎌倉商工会議所)に11月26日(月)までに郵送または持参してください。
※申請書は当所窓口または、当所ホームページから入手できます
<http://kamakura-suishohin.com/>

■認定申請料 1品 5,000円(申請品の数は1事業者5品まで)

■認定登録料 1品 32,000円(2年間)

■認 定 12月上旬に実施予定

■問 合 せ 当所 鎌倉産品推奨委員会
☎23-2563 担当:鈴木



推奨品に認定されると、この「認定マーク(2種類・色違い)」を印刷またはシール(実費)で使用することができます

詳細・申込みについては同封のチラシをご覧ください

第61回 下期スキルアップ研修会開催

○下期スキルアップ研修会では

新しくサークル活動に参加される方、サークル活動の核となるリーダーやサークル推進者、監督者を対象に4つの研修会コースを企画いたしました。講義や体験学習を通して活動の運営方法や問題解決の基礎知識、手順を学ぶことができます。参加者個人がスキルアップされるのは勿論のこと、職場、更には企業様のお役に立つものと確信いたしております。皆様方のご参加を心よりお待ちしております。

○開催案内

- 開催期日 平成30年12月5日(水)、12月6日(木)
- 時間 9時30分～17時
- 場所 日立オートモティブシステムズ(株) 厚木事業所、日産車体(株) 湘南工場

開催日	コース名	募集人数	会場	参加費
12/5(水)	①QC手法(Q7)入門コース	80名	日立AMS(株)	① 幹事会社: 5,200円 賛助会社: 5,750円 一般会社: 6,250円 ②③ 幹事会社: 9,400円 賛助会社: 10,400円 一般会社: 11,450円 ④ 幹事会社: 10,900円 賛助会社: 11,900円 一般会社: 12,950円
	②なぜなぜ分析実践コース	60名	日産車体(株)	
12/6(木)	③新QC手法(N7)コース	30名	日立AMS(株)	
	④問題解決実践コース	45名	日産車体(株)	

○申込方法 下記URLをご参照ください。
QCサークル神奈川地区HP
<http://www.juse.jp/qcc/kanto/kanagawa>

問合せ 日産車体(株) 湘南工場 人事部 QCサークル全社事務局 柴田 理喜雄
☎050-3804-4280 FAX0463-21-9488
E-mail: Rikio_Shibata@nissan-shatai.co.jp



各部会からの活動報告
— 青年部 —
「オクトーバーフェスト KAMAKURA2018」開催
当所青年部鎌倉ビジョン委員会では、夜の鎌倉の活性化や被災地の復興支援チャリティーを目的として「オクトーバーフェスト KAMAKURA2018」を10月6日(土)・7日(日)の2日間、鎌倉市役所駐車場にて開催しました。
台風接近の懸念もありましたが、2日間ともに晴天に恵まれ、大盛況となりました。
来場者からは「いろいろなビールが飲めて楽しかった」「家族連れで楽しめるので良かった」などの声を頂き、大変好評を博しました。

各部会からの活動報告
— 青年部 —
「オクトーバーフェスト KAMAKURA2018」開催

部会だより

鎌倉市—敦煌市友好都市提携20周年記念 中華人民共和国・敦煌市を訪問

鎌倉市と中華人民共和国の敦煌市は平成10年9月28日に友好都市提携を結び、今年で20周年を迎えました。これを記念して10月9日より3泊4日の「鎌倉市民号A」と、10月7日より5泊6日の「鎌倉市民号B」という日程で、敦煌市への表敬訪問が実現しました。

今年の6月に敦煌市代表団が鎌倉市を表敬訪問した際、松尾市長や久保田会頭とも挨拶を交わし、20周年の記念すべき年に敦煌市にお越しいただきたいとお話がありました。その後「敦煌市友好都市提携20周年記念 鎌倉市民号実行委員会」を立ち上げ、実行委員長に久保田会頭が就任し、今回の実施となりました。

9日、北京に到着した松尾市長や中村市議会議長、久保田会頭、大森観光協会会長ら「鎌倉市民号A」の13名

は、中日友好協会を表敬訪問しました。その夜には、中日友好協会主催の「日中平和友好条約締結40周年記念 鎌倉市—敦煌市友好都市提携20周年記念祝賀会」が開かれ、歓迎を受けました。

翌10日に敦煌入りした一行は、「鎌倉市民号B」の10名と合流して敦煌市人民政府を表敬訪問し、その後、「友好都市提携20周年記念 鎌倉、敦煌青少年書画展」の開幕式に参列しました。夜には、敦煌市主催の「友好都市提携20周年記念祝賀会」が開かれ、敦煌市長をはじめ幹部の方々と懇親を深めました。

11日には、世界文化遺産・莫高窟を視察したほか、「平山郁夫シルクロード文物展」を鑑賞し、12日に北京経由で帰国しました。



珊瑚礁
KAMAKURA

珊瑚礁 本店 ☎0467-31-5500 (月曜定休)
モアナマカイ珊瑚礁 ☎0467-31-5040 (無休)

アクサ生命
AXAは9年連続
世界NO.1の
保険ブランド
※インターブランド社「ベストグローバルブランド2017」より
※インターブランド社「ベストグローバルブランド2017」より
AKA-A-311-0347077

アクサ生命保険株式会社
横浜支社 湘南営業所
〒251-0052 鎌倉市藤沢607-1 藤沢商工会館4F
TEL 0466-27-1370

上州屋 株式会社 上州屋
joshuya Stationery
ビジネスプランニング
快適なオフィス環境をご提案いたします。
ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電
鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

中小企業者のための共済です
あなたの財産をお守りします
～ご商売、暮らしに安心を～
神奈川県火災共済協同組合
お問い合わせ ☎045-201-2727 FAX045-201-6154

法人のみならず! 毎月の固定費・通信費を見直しませんか?
ネットと電話をまとめておトクに!
驚きの月額... jcom 検索
【ご注意】※各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用などが必要です。
(株)ジェイコム湘南 鎌倉局 ☎0120-914-000 AM9:00～PM6:00 [年中無休]
※発信番号を別途指定されている場合は、0120の前に「186」をつけてお電話ください。※2017年12月末現在(一部除く)。*ご住所や建物によってはご利用いただけない場合があります。*会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または登録済み、一部申請中のものを含みます。
J:COM

鎌倉・湘南の総合建設業
S A I T O
株式会社 齊藤建設
☎0120-25-0567

工業部会

「鎌倉モノづくり展2018」開催

毎年恒例の「鎌倉モノづくり展」を、今年も開催期日を11月8日（土）と9日（日）の2日間、当所会館を会場として行いました。今回は市内の掲示板約70カ所にチラシを掲示するなど、従来以上に周知PR活動にも力を入れて当日を迎えました。残念ながら両日とも真夏を思わせるような天気のため来場者数は伸び悩みましたが、展示会場では16社の企業が各々の製品や商品、紹介パネルなどを出展、中には自社PRを映像で流す事業所などもあり、出展企業の社員の方は来場された皆さま方に熱心に自社製品を説明、PRをされていました。

またモノづくりイベントも同時に開催し、初日には小学生親子を対象とした紙兜の工作教室が午前、午後の2回開かれ、2日目午前には、8月下旬に行ったロボット製作教室で1日かけて作った「マ



展示の様子



対戦競技会の様子

イロポット」のデザインコンテストを、午後には正方形の「土俵」を試合場とみなし、相手ロボットを場外に押し出すなどの対戦競技会も行われました。会場には参加者のお友だちや応援の父兄などが多数ご来場されて、大いに盛り上がりました。

鎌倉は観光だけの町ではなく「メイド・イン鎌倉」の製品・技術も多数あり、工業部会では、これらを展示することによってより多くの方々による実態を知っていただき、あわせて子どもたちにモノづくりの楽しさ、醍醐味を感じてもらおう目的でこの展示会を開催しています。来年度もさらにより発展した形で実施していく予定です。



暮らしのガイドブック広告営業のご案内

市では、市民の皆さまに市政情報をお知らせする「暮らしのガイドブック」を発行しています。暮らしのガイドブックは行政情報や観光、医療、まちの情報など、暮らしに密着した便利な情報を掲載し、転入者をはじめとした市民の皆さまに活用していただく冊子です。

本冊子の作成・発行は官民協働事業として行っているもので、平成30年度は株式会社サイネックスとの協働で発行し、その費用は株式会社サイネックスが本冊子の広告掲載費でまかなうこととしています。株式会社サイネックスが広告掲載の営業活動で、皆さまのもとへお伺いしますので、ご理解のほどお願いいたします。

■問合せ サイネックス首都圏営業部横浜支店 ☎045-271-5580
鎌倉市広報広聴課 ☎0467-61-3867



神奈川県中小企業制度融資のご案内

神奈川県では、県内の中小企業者の皆さまの事業に必要な資金の借入を支援する「中小企業制度融資」を実施しています。県内で同一事業を原則として1年以上営んでいる中小企業者などを対象に、神奈川県信用保証協会が公的な保証人となり、銀行や信用金庫などの金融機関が低利な融資を行うのが特徴です。詳細は「神奈川県 制度融資」で検索し、県ウェブサイトをご覧ください。

■問合せ 神奈川県金融課 金融相談窓口 ☎045-210-5695

神奈川県 制度融資

事業主の皆さまへ

「働き方」が変わります!! 2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます

Point 1 施行:2019年4月1日～ ※中小企業は、2020年4月1日～

時間外労働の上限規制が導入されます!

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満(休日労働含む)、複数月平均80時間(休日労働含む)を限度に設定する必要があります。

Point 2 施行:2019年4月1日～

年次有給休暇の確実な取得が必要です!

使用者は、10日以上有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

Point 3 施行:2020年4月1日～ ※中小企業は、2021年4月1日～

正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます!

同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者(パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者)の間で、基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

「働き方」に関する詳細・お悩みは【相談窓口】へ改正法の詳細は厚生労働省HP「働き方改革」の実現に向けて』をご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html>

鎌倉税務署からのお知らせ

11月11日から17日までは、「税を考える週間」です。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

●年末調整説明会

書類の配布、年末調整の方法、法定調書・給与支払報告書の作成・提出を説明します。

日時 11月14日(水)・15日(木)
各日13時30分～16時
場所 鎌倉生涯学習センターホール
問合せ 鎌倉税務署 ☎0467-22-5591(代表)

●青色決算説明会

所得税の青色申告決算書の作成、個人事業者の消費税等の各種届出書・申告方法、電子申告・納税システム(e-Tax)について説明します。

日時 12月4日(火)・5日(水)
各日9時30分～12時、14時～16時30分
場所 鎌倉税務署地下会議室
問合せ 鎌倉税務署個人課税第1部門指導担当 ☎0467-22-5591(代表)

●鎌倉税務署の申告書作成会場開設期間等

鎌倉税務署の所得税等の申告書作成会場の開設期間、相談時間等についてお知らせします。

開設期間 平成31年2月18日(月)～平成31年3月15日(金)
※土、日及び祝日を除きます。
相談受付時間 午前8時30分から午後4時まで
相談時間 午前9時から午後5時まで
問合せ 鎌倉税務署個人課税第1部門 ☎0467-22-5591(代表)

●国税電子申告・納税システム(e-Tax)

e-Taxとは、申告など国税に関する手続きについて、インターネットを利用して電子的に手続きが行えるシステムです。また、平成31年1月からは「ID・パスワード方式」でe-Taxによる申告書の送信ができます。
URL <http://www.e-Tax.nta.go.jp>

湘南しんきんの地域応援資金
「鎌倉の力」
平成31年3月29日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%
※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。
鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大深 船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 大深 船支店 32-1231
大深 船支店 32-4551

塗装・防水工事は
見積無料 1962年創業 株式会社 MISUNO ミスノ
☎0467(46)5304
鎌倉市大船 3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: http://misuno.com

ダスキンオークラ
●サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ) ●メリーメイド鎌倉店 (おそうじ・家事代行)
●トータルグリーン (造園と庭木の管理) ●西鎌倉メリーメイド (家事おてつだいサービス)
鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

パソコンの事なら何でもお気軽にご相談ください
鎌倉西口駅前 コマビルB1 <http://www.globe.sh>
☎0120-24-2947 市外・携帯からは 0467-24-2947

おかげさまで創業70年 KGグループ
鎌倉江之島ハイヤー(株) グリーンハイヤー(株) 鎌倉タクシー(株) 逗子葉山タクシー(株)
早朝予約 承ります
ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい
配車センター 0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

しおのいり内科
各学会認定
循環器内科専門医 高血圧専門医
糖尿病専門医 腎臓専門医
内分泌代謝専門医 禁煙指導専門医
生活習慣病改善指導
診療時間
9:00～12:30 ○ ○ 休 ○ ○ ○ △
15:00～18:00 ○ ○ 診 休 ○ ○ 休
△第1・3・5週の日曜日は診療
鎌倉市大船 3-1-3 セイショウナンビル 4階
TEL 0467-42-7640

中小企業サポート

特定退職金 共済制度のご案内

従業員の安心に備える共済制度

特定退職金共済制度は、退職したときに退職時まで掛金月額とその納付月数に応じた退職金額が従業員へ直接給付されます。
 (制度の特色)

- ① 掛金は、従業員1人につき月額千円(1口)から3万円(30口)まで設定できます。1人月額3万円まで非課税です。
- ② 毎月定額の掛金を支払うことにより将来支払うべき退職金を計画的に準備できます。
- ③ 退職金制度の確立は従業員の確保と定着化をはかり、企業経営の発展に役立ちます。
- ④ 事業主が負担した掛金は全額損金または必要経費に計上できます。

※掛金は全額事業主負担です
 ※問合せ 当所共済担当 23-2563

チェックしなくちゃ。最低賃金

今年も変わります!

神奈川県 最低賃金

983円 27円UP

平成30年10月1日から

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、政府が管掌する労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。

労災保険は労働者が業務上または通勤途上に被災した場合に事業主に代わって補償を行い、雇用保険は労働者が失業した場合に失業給付を行うほか、在職者を対象とした雇用継続給付や教育訓練給付、失業の予防や雇用機会の増大を図る事業主に対して一定の要件により各種の助成金の支給を行うものです。

加入手続きがお済みでない事業主の方は、労働者の方が安心して働ける職場づくりと安定した事業経営などを図るため、所轄の労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワーク)

で加入の手続きを行ってください。
 なお、当所にも労働保険事務組合がありますので、お気軽にご相談・ご利用ください。

■問合せ
 当所中小企業支援課 ☎23-2563
 藤沢公共職業安定所(ハローワーク藤沢) ☎0466-23-8609
 藤沢労働基準監督署 ☎0466-23-6753



専門家による無料相談 秘密厳守

中小企業支援課では各専門家に委嘱して法律や経営の専門相談を無料で行っています。お気軽にご利用ください。なお予約制ですので、予め電話でお申し込みください。

■申込み・問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563

区分	相談日	相談員	内容
法律相談	随時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随時	税理士 岡村 勝廣氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)債務整理の相談など。
労務相談	随時	特定社会保険労務士 高橋 昭洋氏	就業規則を含む社内体制の整備、従業員の入退社に関する問題、厚労省関係の助成金など。
ホームページ・Web関連相談	随時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

Q&A

経営相談コーナー

青色申告とは?

所得税は二年間の所得を翌年の確定申告期間に申告し、納税することになります。この一年間に生じた所得を計算するためには、収支金額や必要経費に関する日々の取引の現状を記帳し、また、取引に伴い受け取ったりした書類を保管しておく必要があります。青色申告は、一定の要件を備えた記帳を備え付け、記録し、書類を保存することによって、所得税・住民税などの税負担が軽減される制度です。青色申告の中で、一般的に利用されているものについて一部説明します。

(1) 青色申告特別控除

青色申告者で、次の一定の要件を満たすものについては、最高65万円を控除することができます。①事業所得者または事業的規模で貸付を行っている不動産所得者であること②正規の簿記(一般的には複式簿記)の原則に従い、毎日の取引を記録していること③貸借対照

表、損益計算書を確定申告に添付すること④申告が期限内であること
 なお、右記に該当しない青色申告者については、最高10万円を控除することができます。

(2) 青色専従者給与

事業主と生計を一にする15歳以上の配偶者やその他の親族で、事業に従事し、給与を支払った場合は全額必要経費になります。

(3) 純損失の繰越

事業所得などに損失ができた場合、その損失額を翌年から3年間、各年の所得から差し引くことができます。また、損失額を前年分の所得から控除し、既に納付している前年分の所得税の還付を受けることができます。

当所では以上の内容も含めた記帳指導を行っています。不明点などがございましたらお気軽にご連絡ください。

金融対策には安心してご利用いただける

商工会議所のマル経資金を!

融資の条件

- ・融資限度額…2,000万円
※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融資期間…設備資金は10年以内、
 運転資金は7年以内
※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました
- ・利率…年1.11パーセント
(平成30年10月11日現在)
- ・資金使途…設備資金・運転資金
- ・担保、保証人…必要ありません

日本政策金融公庫の公的融資制度です

- 融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは 当所中小企業支援課 ☎23-2563
- この他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL 045(335)6900(本部代表)
 大和市大和東3-10-18 TEL 046(262)8155(業務直通)
<http://www.rfk.or.jp/>



鎌倉の街を元気に!!
 各種お見積り承ります

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX 0466(50)5077

広告募集中!

リニューアルした会報でお店や事業所のPRをしませんか

- 1枠(9×3.2cm) 5,400円/月
- 2枠(9×6.6cm) 10,800円/月

問い合わせ ☎23-2561 会報担当

横浜中華街 中国料理 華正樓

●横浜中華街本店 TEL 045-681-2918(代)

●横浜中華街新館 TEL 045-661-0661(代)

●大仏前鎌倉店 TEL 0467-22-0280(代)

www.kaseiro.com

金融支援 創業支援 経営支援

神奈川県信用保証協会

もっと身近に! 70年の感謝をこめて

随時ご相談をお受けしています 藤沢支店 TEL: 0466(23)0792

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表)

Restaurant Pergola 0467-25-5125

米糠 酵素 0467-25-5152

和がもと 0467-25-5126

日本政策金融公庫の[定例相談]

(旧 国民生活金融公庫)

担当 日本政策金融公庫 横浜支店

相談日 11月21日(水) 時間 午後1時～3時30分
会場 鎌倉商工会議所相談コーナー

前日までにご予約をお願いします
当所中小企業支援課 ☎23-2563

商店会だより

常盤共栄会『感謝祭』開催

日ごろのご愛顧に感謝を込めて『感謝祭』を開催します。当日は、模擬店の出店や餅つき、子ども向けのイベントなども開催しますので、ぜひご来場ください。

- 日時 11月3日(土・祝) 午前10時～午後2時
- 会場 JAさがみ深沢支店 駐車場
- 問合せ 矢澤材木店 ☎0467-32-0808

当所 11月の予定

- 1日 「鎌倉創業応援特別セミナー(第2回)」 〈当所〉
- 7日 平成30年度表彰式・会員親睦交流会 〈鎌倉プリンスホテル〉
- 8日 「鎌倉創業応援特別セミナー(第3回)」 〈当所〉
- 15日 「鎌倉創業応援特別セミナー(第4回)」 〈当所〉
- 18日 第150回簿記検定試験 〈御成中学校〉
- 19日 鎌倉あきない塾「吉野家V字回復の軌跡」 〈当所〉
- 25日 第12回鎌倉検定試験 〈鎌倉女子大学大船キャンパス〉
- 26日 消費税軽減税率対策窓口相談等事業 「Googleを活用した超集客術セミナー」 〈当所〉
- 27日 金融部会主催日本銀行横浜支店長講演会 〈当所〉
- 28日 「Airレジを見て、触れて、便利さ体感型セミナー」 〈当所〉



めまい改善の薬膳

鎌倉薬膳アカデミー 学院長 山内 正恵

2回に分けて「めまい改善の薬膳」をご紹介します。薬膳的にめまいは、①イライラ(怒り)②元気不足③水分代謝不足④腎のパワー不足(老化)の4つに分類されます。今回は①と②のタイプについてご紹介。①の場合、肝と関係するこのタイプは、自律神経にトラブルがある場合に起こるめまいです。ストレス、寝不足、過労にも気を付けてほしいタイプです。②の場合、疲れやすい、無気力、倦怠感がある、食欲不振、食べた後に眠気があるという症状が

特徴の元気不足タイプ。食べたものが上手に栄養にならず、身体に大切な気と血が不足し、脳に栄養がまわらないためにめまいを起こすと考えています。①の方は、グレープフルーツ、しそ、オレンジ、柚子、ジャスミン、ピーマン、香菜、にら、玉葱、枸杞など気の巡りを良くする食材がおすすめ。②の方は、芋類、きのこ類、きゃべつ、人参、牛肉、鶏肉、豚肉、鮭、鯛、鰯など。身体を温め、消化の良い食材を中心に選んでください。

～養生スープ～

元気不足タイプのめまいにおすすめ。じんわり優しく養生するスープです。



材料(4人分)

- 山芋……………100g
- 豚挽き肉……………120g (下味)塩、胡椒
- 人参……………5cm長さ
- 黒木耳……………6g
- 長葱……………1/2本
- レタス……………2枚
- 生姜(スライス)………3枚
- 枸杞……………適量

調味料

- 中華スープ……………600cc
- 塩……………適量
- 胡椒……………適量
- 酒……………大1

作り方

1. 黒木耳は水で戻し、食べやすい大きさにちぎる。枸杞は少量の水で戻す。
2. 山芋と人参は一口大の乱切り、長葱は1cm幅の斜め切り、レタスは食べやすい大きさにちぎる。
3. ポウルに豚挽き肉を入れて下味をつけ、山芋のすりおろし(分量外・大1)を加えてよく練り、団子を作る。
4. 鍋にスープを温め、酒と3、山芋、人参、長葱、生姜スライス、黒木耳を加えて煮る。最後に塩、胡椒で味を調えてレタスを加え、器に盛る。上から枸杞を散らす。

Kamakura Medicinal Cuisine Academy
鎌倉薬膳アカデミー
☎0467-73-7544
FAX0467-73-7545

「日本で初めて」や「日本一古い」、「鎌倉古い」、「鎌倉らしい」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

地名が先か社号が先か 佐助稲荷神社の名の由縁は？(2)

しかしながら、「吾妻鏡」に「佐介」や「佐介ヶ谷」の地名はあるが、佐助稲荷について触れた記述がないのは不思議である。延文4年(1359)、足利尊氏が当社別当に祈禱を命じたことが、最古の記録らしい。創建縁起以外では、かつてこの一帯に上総介、千葉介、常陸介の三介の屋敷があり、「三介」が訛つて後に「佐助」になったという説もある。そもそも、この地域はもと「佐介」であつて、「佐助」は昭和40年(1965)の住居表示以降の地名なのである。そうだとすれば、社伝の縁起も佐介稲荷神社に読み替えなければならぬ。謎の多い神社である。

また、「鎌倉攪勝考」によれば、この辺りに佐介氏と名乗る氏族がいて、これが地名になったとある。さらに『鎌倉大日記』によれば、北条時房の子・時盛が佐介氏の祖だとある。地名が先か社号が先かはともかく、佐介の地に建てられた稲荷社だから佐介稲荷神社と名づけられ、おそらくは江戸時代に創建縁起が後づけされたのではないだろうか。

伝説はそれ自身が想像を膨らませてくれるので、散策をする上では楽しいのだが、史実という意味ではどうもこの説が正しいように思える。

引用文献 『知れば楽しい古郡散策 鎌倉謎解き街歩き』実業之日本社

商工会議所会員数 1,934

- 商業部会……………717
- 工業部会……………83
- 観光部会……………348
- 建設部会……………266
- 金融部会……………45
- サービス部会……………475

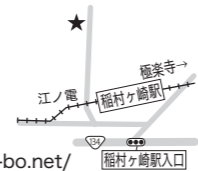
9月30日現在

会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

おかげさまで創業30年
鎌倉の山小屋 どんぐり工房
手作り家具/アロマ&ハーブの販売

住 鎌倉市稲村ガ崎5-10-21
営 10時～17時
休 水曜日(年末年始・GW・夏期に休業あり)
TEL&FAX 0467-32-9832
info@dongri-ko-bo.net
http://www.dongri-ko-bo.net/



新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
観光	Mimosa	片桐 健悟	鎌倉市由比ガ浜3-11-47	37-5069	飲食店、Deli、ケータリング、弁当
サービス業	かなさんの足つぼ屋	高橋 加奈子	鎌倉市雪ノ下3-2-7	090-8486-9324	リラクゼーション

金融関連相談・紹介ホットライン

会員の皆さん! 資金融資・資産運用・保険見直しなどどうすれば良いのか、相談ごとや悩みごとはありませんか?

- “運転資金や設備投資の融資を受けたい”
- “取引銀行を増やしたい”
- “今一番有利で、安全な貯蓄方法はなに”
- “資産運用で株でも買ってみたい”
- “不測の事態に備えて何か保険に入っておきたい”

金融・保険・証券等に関することであれば、お気軽にご相談下さい!!
鎌倉商工会議所 金融部会 TEL.0467(23)2563まで

家族の絆で神奈川を元気に 県民共済



推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求 [業務推進部] TEL 045-201-3039
平日 9:00～17:00(土・日・祝 休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

会員事業所訪問 77 クローズアップ

有限会社 馬瀬工業所



鎌倉に深く根を下ろし 誠実に、丁寧に、コツコツと。



代表取締役社長の馬瀬秀作氏。「この仕事で大切なのは誠実であること」

大町で3代続く左官業、有限会社馬瀬工業所。代表取締役社長は生まれも育ちも鎌倉の馬瀬秀作氏(75)。「父親の後を継ぐのが当たり前の時代、東京駅のレンガ工事に携わった親方の下で15歳から修業し、その後家業を手伝いました。当時はうちにも職人さんが7、8人いて。仕事は忙しかったですよ。お父さまが亡くなり28歳で後を継いでから、間もなく50年。平成22年度には神奈川県優良産業人にも表彰されました。現在はご子息の和晃氏(50)が主に仕事をこなしますが、秀作氏もまだまだ現場に出ます。「息子は、左官だけでなく水回りの模様替えなどリフォーム事業も手掛けています」。和晃氏も「かながわ技能フェスティバル技能コンクール左官の部」で優勝した経験を持ちます。

秀作氏は、設立80年以上の歴史を持つ鎌倉左官業組合の組合長を、今年の春まで務めました。鎌倉職人の技が披露される秋の「技能祭」では、同組合の「光る泥だんご」は人気のコーナー。左官材料でコーティングして磨くと、驚くほど光るそう。この泥だんごは、毎年夏休みにパシフィコ横浜で開催される「かながわしごと・技能体験フェスタ」にも左官業組合連合会として出展。秀作氏は2日間、2万人が来場するというこのイベントの副実行委員長を務めます。和晃氏もまた、湘南地域の学校からの依頼で左官の体験教室に向かいます。「昔の職人は自分たちの仕事のPRをしませんでしたが、こういう機会に皆さんになじんでいただけたら。その中から一人でも二人でも左官業に興味を持ってもらえればと思います。先日、高橋生が『この仕事をやってみたい』と。大切なのは器用さよりも『この仕事が好き』という気持ちです」と秀作氏。寺社の多い鎌倉、お寺の壁の補修も手掛けます。常栄寺や光明寺とはお付き合いが長く、光明寺の十夜法要へは毎年お手伝い。また秀作氏は大町商店会の会長も長く務めました。大切にしてきたことは誠実さ。「これからも地元密着で、コツコツと丁寧な仕事をしていきます」。一つ一つの言葉に嘘がなく真つすぐで、まさに職人気質。しっかりと地元根を張り、信頼を築いてきた重みを感じました。



秋に鎌倉市役所駐車場で開催される「技能祭」。「光る泥だんご」は毎年好評

有限会社 馬瀬工業所 〒248-0007 鎌倉市大町2-2-7 TEL 0467-22-2809

11月 かまくら 歳時記

3 (土・祝) 5 (月) 宝物風入 (円覚寺、建長寺) 文化の日(3日)を含む3日間、虫干しを兼ねて寺所蔵の貴重な古書画や工芸品、彫刻、仏像などの寺宝が有料公開されます。 8 (木) 丸山稲荷社火焚祭 (鶴岡八幡宮境内・丸山稲荷社) 五穀豊穡を感謝し、氏子の無病息災を祈ります。また「鎌倉神楽」が奉納され、境内に素朴な笛と太鼓の音色が鳴り響きます。

15 (木) 七五三祈請祭 (鶴岡八幡宮ほか) 日頃の感謝とともに子どものますますの成長を祈願します。



今月の表紙写真

鎌倉の趣 瑞泉寺 優れた作庭家としても有名な夢窓国師により、鎌倉時代末期に創建された瑞泉寺。寺を囲む山々の紅葉が錦の屏風のように美しいことから、山号は錦屏山。山深い静けさの中、色づく樹々に秋の深まりを感じます。