

かまくら

2018
3
vol.624

今月の主なニュース

神奈川県優良産業人表彰式を開催

CONTENTS

インフォメーション	4
小規模事業者持続化補助金を活用された事業所の紹介 など	
部会だより	5
建設部会 セミナーを開催 など	
行政情報	6
協会けんぽ加入者の皆さまへお知らせ 税務署からお知らせ など	
中小企業サポート	8
専門家による無料相談 中小企業景況調査 など	
かまくら雑学入門	10
健康いちばん	11
会員紹介	11
会員事業所訪問	12
有浅田板金工業	

参加費
無料

セミナー開催のご案内

ホスピタリティ推進セミナー

「営業につながる“おもてなし”セミナー」



今日の消費者は「モノの満足」に加えて「心の満足」を強く求めるようになりました。こうした中、対応する側は「顧客満足」よりも更に上のレベルの「顧客感激」「顧客感動」を目指すことが必要となっています。そのためには、もはやマニュアル化された不特定多数を対象にした「サービス」を行っているだけでは不十分であり、価格以上の付加価値を与える「おもてなし」を実践することが求められています。

今回のセミナーでは「おもてなし」推進活動の第一人

者でもある古川智子氏をお招きし、あらゆる業種業界の方に通じる「おもてなし」について分かりやすく解説していただきます。ぜひこの機会にご参加ください。

- 日 時 3月15日(木)午後7時～8時30分
- 会 場 鎌倉商工会議所 地下ホール
- 講 師 古川 智子氏
(株式会社さくらコミュニケーションズ 代表取締役)
- 定 員 100名(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 申込方法 参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください(電話・メールでの申込み可)

サービス業部会主催セミナー

「ドラッカーに学ぶ原理のマネジメントセミナー」



現代社会は未経験の大変化にさらされており、単にマネジメントの方法を知っていても対応することさえ難しいと言えます。経営学者ピーター・ドラッカーが生み出した原理のマネジメントを知っていれば、具体的な方法を生み出すことができます。本セミナーでは、ドラッカーの実践研究の第一人者である講師の佐藤等氏に原理のマネジメントをわかりやすくお話しいた

きます。ぜひこの機会にご参加ください。

- 日 時 3月22日(木)午後6時30分～8時30分
- 会 場 鎌倉商工会議所
- 講 師 佐藤 等氏
(ドラッカー学会理事・公認会計士)
- 定 員 40名(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 申込方法 参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください(電話・メールでの申込み可)

中小企業・小規模事業者・起業をご検討されている皆さまへ

「Airレジを見て、触れて、便利さ体感型セミナー」



「Airレジ」とは、従来よりも少ない初期投資で導入できるPOSレジシステムで、利益拡大・業務効率化などの効果が期待できます。また、「消費税軽減税率対策補助金」を活用すれば、Airレジ周辺機器の初期投資の自己負担を抑えて導入することも可能です。この補助金は予算がなくなり次第終了してしまうので、今が補助金利用でお得に「Airレジ」を導入できる

チャンスです!まずはセミナーにご参加ください。

- 日 時 3月29日(木)午後3時～5時
- 会 場 鎌倉商工会議所
- 講 師 杉本 隆太郎氏
(株)リクルートライフスタイル)
- 定 員 40名(先着順・定員になり次第締め切ります)
- 申込方法 参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください(電話・メールでの申込み可)

申込み・問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563 FAX25-0900
詳細・申込みについては同封のチラシをご覧ください

神奈川県優良産業人表彰式 開催

当所関係者7名表彰される

第65回神奈川県優良産業人表彰式が2月7日(水)横浜情報文化センターにおいて開催されました。県下146名の優良産業人の方々が、神奈川県知事、神奈川県商工会議所連合会会頭連名の表彰を、上野会頭より受けられました。

この表彰は県内で企業を営む事業主または企業に勤務する従業員のうち、特に優れた方を表彰し、その功労に報いるとともに、商工業の振興を図ることを目的としています。

当所関係の被表彰者の方々は次の通りです。(敬称略)



山本 堯
(株)ヤマモト



斗鬼 辰郎
(株)YKセキュリティ



小西 美恵子
(有)鎌倉クイックシルバー



松岡 繁友
(株)松岡表具店



鈴木 弘明
(株)ベルウッド 鎌倉すざく



高木 エシノ
賞社頭



小野田 かほり
(株)ひばり

平成29年度神奈川県優良工場表彰

当所会員の株式会社第一パック大船工場が受賞

県が実施している神奈川県優良工場表彰では、今年度11事業所を決定し、当所より推薦しました株式会社第一パック大船工場も同表彰を受けられました。表彰式は1月17日(水)に県庁本庁舎で行われ、当日は黒岩祐治神奈川県知事から表彰状が手渡されました。

この表彰は、県内に立地し、製造業を営む中小企業の工場のうち、経営成績、作業環境、生産技術などが特に優れ、労働災害や公害の発生防止、環境関連手続の遵守などに取り組んでいる工場を表彰するものです。中小企業を取り巻く厳しい経営環境の中であって、健全な経営を行い、県内工業の発展に寄与してきた工場に対して、知事表彰を行い、地域経済を活性化するけん引役として更なる発展を期待し、行われています。



株式会社第一パック大船工場工場長 丸山和徳氏(左)と黒岩祐治神奈川県知事

鎌倉の特産品 「かまくら梅酒」

市内の農家や長谷寺など名高い古寺境内で収穫された鎌倉産の梅をブランデーに漬けて仕上げた特産品「かまくら梅酒」が、今年も3月下旬から市内約30店舗の酒販店で発売開始されます。

3月下旬発売!!



「かまくら梅酒」は鎌倉酒類開発協議会による自主企画商品で、鎌倉梅ワイン、鎌倉芋焼酎「吾妻鏡」に続く第3弾となります。

梅の風味とブランデーのまろやかな味わいが調和した梅酒で、約3,000本の限定販売です。

アルコール度数15%
1本720ml入り **1,420円(税込)**

■問合せ 鎌倉酒販協同組合
☎0467-22-4556(平日:午前10時~午後3時)
HP <http://kamakura-syuhan.com>

第58回全国推奨観光土産品 審査会開催

鎌倉産たこ たこせんべい(株大森商店)が
日本商店連盟 理事長賞受賞!!

日本商工会議所・全国観光土産品連盟の主催による、第58回全国推奨観光土産品審査会が昨年11月30日(木)、TKPガーデンシティ御茶ノ水において開催されました。

「全国推奨観光土産品審査会」とは、各地の優れた観光土産品を「全国推奨観光土産品」として推薦することにより、観光土産品の発掘・育成・振興などに寄与することを目的に毎年実施されているコンテストで、今回の出品申込点数は1,014点でした。

特に優秀な商品に対しさまざまな賞が授与され、「かまくら推奨品登録事業所」からは「鎌倉産たこ たこせんべい」(株大森商店)が日本商店連盟 理事長賞を受賞しました。

その他、今回「全国推奨観光土産品」に認定されたかまくら推奨品登録事業所の商品はこちらです。(推奨期間は2年間)

- 鎌倉産たこ たこチップ (株大森商店)
- 鎌倉産たこ たこのり (株大森商店)
- 鎌倉屋だし 大 (株オークラインターナショナル 鎌倉屋)



小規模事業者持続化補助金を活用された事業所を紹介します

創業100周年記念祭のPRと記念菓子の開発
和菓子処 茶の子 松野邦男さん 友美さん



創業100周年を迎えるにあたって、これまでご愛顧いただき、こまごまご店を育てていただいた感謝の意味を込めて「創業100周年記念祭」

の実施を考えていた松野さん。「創業100周年記念祭」をより多くの方々にPRする方法を模索されていたので、小規模事業者持続化補助金を活用されることを提案しました。

補助金を活用して、創業100周年記念祭のチラシ作成・新聞折り込みを実施、また創業100周年記念菓子を新たに開発されました。創業100周年記念祭開催期間



創業100周年記念祭のチラシ



創業100周年記念菓子

中には多くのお客さまにご来店いただき、記念祭終了後も既存顧客のみならず新規顧客も開拓することができ、今後更なる持続的発展が期待されます。

支援担当者からのコメント

アドバイスとしては、「お店の強み」や「何を?どのように?どうやって?」実施するかなどを、できる限り分かりやすいように補助金申請書類に記載いただくよう、アドバイスさせていただきました。

今回の補助事業を通じて茶の子さまの事業が、今後もより一層持続的に発展できるよう、伴走型でご支援申し上げます。



◆小規模事業者持続化補助金とは

小規模事業者のビジネスプランに基づく経営を推進するため、事業者と商工会議所とが一体となって経営計画等を作成し、販路開拓に取り組む経費の2/3が補助される補助金制度です。補助上限は50万円。公募要領の発表および補助金募集開始は3月に予定されています。

「小規模事業者持続化補助金 説明会&申請書作成ポイントセミナー」を開催します。
詳細につきましては、同封のチラシをご覧ください。
■問合せ 当所中小企業支援課 ☎23-2563



建設部会では、去る2月15日(木)に部会員交流事業の一環として、「家相を知る」〜幸せを呼び込む住まいとは?〜と題したセミナーを開催しました。
運命学研究家・宮沢みち氏をお招きし、家相について知るとともに、良い方向へ導く家相の見方について、分かりやすくお話ししていただきました。
参加者からは「明日からすぐに実践します」や「これから家を建てるので参考にしたい」との声を頂き、大変好評を博しました。

部会だより

各部会からの活動報告

建設部会

セミナーを開催!!

鎌倉・湘南の総合建設業



株式会社齊藤建設

☎0120-25-0567

スクール データ移行・復旧 トラブル・リカバリ支援 インターネット設定 スピードアップ 診断・修理 出張サポート システム開発

パソコンの事なら何でもお気軽にご相談ください
鎌倉西口駅前 コマビルB1 <http://www.globe.sh>
市外・携帯からは ☎0120-24-2947 0467-24-2947

おかげさまで創業70年
KGグループ
鎌倉江之島ハイヤー(株) グリーンハイヤー(株) 鎌倉タクシー(株) 逗子葉山タクシー(株)

早朝予約 承ります
ジャンボ・福祉・お使い・観光 もお問合せ下さい
配車センター ☎0467-31-0101 URL <http://www.gurin.co.jp>

上州屋 株式会社 上州屋
Joshuya Stationery ビジネスプランニング
快適なオフィス環境をご提案いたします。
ビジネス機器 オフィス家具 事務用品 文房具 家電
鎌倉市大船3-9-22 TEL.0467-43-2511 <http://www.joshuya.co.jp>

鎌倉、藤沢、茅ヶ崎、平塚、大磯、小田原、箱根
湘南百撰
相州・海の街、山の町の観光&タウン情報誌
☎0466-26-9991 FAX 0466-26-9992

家族の絆で神奈川を元気に
県民共済
お問い合わせ・資料請求 ☎045-201-3039
【業務推進部】 平日 9:00~17:00(土・日・祝休)
神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

青年部

第64回通常総会・新年会を開催

青年部では、去る2月2日(金) KOTOWA鎌倉鶴ヶ岡会館において、第64回通常総会・新年会を開催しました。総会では、平成30年度事業計画・収支予算が上程され、満場一致で承認されました。総会終了後は、来賓の方や青年部OB会の皆さまをお招きしての新年会を開催し、その席上で桃澤会長から、次年度に対する抱負が語られました。



お知らせ 協会けんぽ加入者の皆さまへ

平成30年度の協会けんぽ神奈川支部の健康保険料率・介護保険料率は以下の通りとなります。

現行	健康保険料率	据え置き
9.93%		
現行	介護保険料率	平成30年3月分(4月納付分)から
1.65%		1.57%

協会けんぽ神奈川支部 ☎045-339-5533 (代表)
〒240-8515 横浜市保土ヶ谷区神戸町134
横浜ビジネスパークイーストタワー2階
HP <http://www.kyoukaikenpo.or.jp>

鎌倉税務署からお知らせ

1 平成29年分の確定申告の申告期限と納期限について

	申告(提出)期限	納期限	振替納税利用の場合の振替日
所得税・復興特別所得税	平成30年3月15日(木)	平成30年3月15日(木)	平成30年4月20日(金)
贈与税			
個人消費税	平成30年4月2日(月)	平成30年4月2日(月)	平成30年4月25日(水)

(注)振替納税の利用には、事前に届出が必要です。

2 復興特別所得税の計算をお忘れなく

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することになっています(還付申告でも計算は必要です)。

特に手書きで作成して郵送される方は、必ず確認してください。

3 鎌倉市、逗子市及び葉山町で確定申告書の受付及び簡易な相談ができます

作成済みの(出来上がっている)確定申告書は、各市町でも受付をします。

また、給与所得者の還付申告、年金受給者の確定申告など簡易な確定申告の相談(アドバイス)も行います。※葉山町役場では予約制で相談を実施しております。※事業、不動産、譲渡所得のある方、新たに住宅借入金等特別控除を受ける方は除きます。

確定申告書の受付期間 3月15日(木)まで ※各市町の閉庁日を除く。
確定申告の相談期間

税務署の駐車場は、3月15日(木)までは利用できません。また、臨時駐車場もありませんので、公共交通機関等のご利用をお願いします。

問合せ……鎌倉税務署 ☎0467-22-5591 (代)

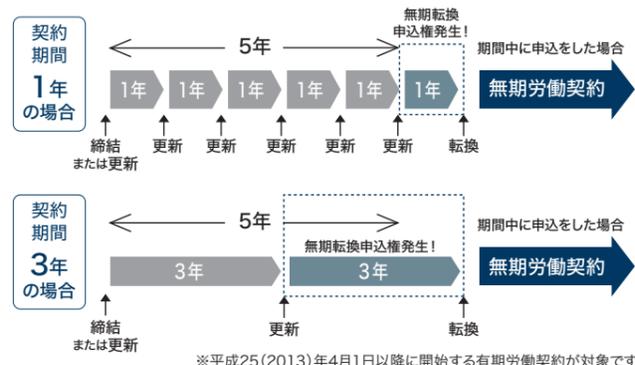
事業所の皆さまへ 4月から無期労働契約への転換申込みが本格化!

有期労働契約で働く人は全国で約1,500万人、その約3割が通算5年を超えて有期労働契約を反復更新している実態にあり、ほぼ「自動的に」更新を繰り返しているだけといえますが、雇止めの不安の解消、処遇の改善が課題となっています。そのため、有期契約労働者の無期契約化を図り、雇用を安定化させる目的で、平成25(2013)年4月1日に改正労働契約法が施行されました。

無期転換ルールは、同一の使用者(企業)との間で、有期労働契約が5年を超えて反復更新された場合、有期契約労働者(契約社員、パートタイマー、アルバイトなど)からの申込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換されるルールのことです。契約期間が1年の場合、5回目の更新後の1年間に、契約期間が3年の場合、1回目の更新後の3年間に無期転換の申込権が発生します。

この通算5年のカウントの対象となるのは、平成25(2013)年4月1日以降に開始した有期労働契約からですが、改正労働契約法が施行されてから平成30(2018)年4月1日で5年が経過し、今後、無期転換の本格的な発生が見

込まれるため、就業規則や社内制度の検討・整備等を行う必要があります。



■問合せ
神奈川労働局 雇用環境・均等部 ☎045-211-7380
無期転換ポータルサイトでは、無期転換ルールの概要や無期転換のメリットなどのほか、相談先である都道府県労働局の一覧等を掲載しています。
<http://muki.mhlw.go.jp/>

法務局からのお知らせ 商業・法人登記申請をされる皆さまへ

平成30年3月12日(月)以降、法務局に商業・法人登記申請書を提出する場合には、申請書の「商号(名称)」の上部に、法人名のフリガナを記載していただくこととなりますので、お知らせします。

●フリガナは、法人の種類を表す部分(「株式会社」、「一般社団法人」など)を除いて、片仮名で、スペースを空けずに詰めて記載します。

- 商業・法人登記申請の機会がない場合には、フリガナに関する申出書*を管轄の法務局に提出して、フリガナを登録することもできます。
※申出書には、法人の代表者が管轄法務局に提出している印鑑を押します。
- 登記申請書や申出書に記載したフリガナは、国税庁法人番号公表サイトを通じて公表されます。

詳細/法務省ホームページ

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji06_00109.html

法務省民事フリガナ 検索

しおのいり内科
生活習慣病改善指導

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	診	休	○	○	休

△第1・3・5週の日曜日は診療
鎌倉市大船3-1-3 セイショウナンビル4階
TEL 0467-42-7640

横浜中華街 中国料理 **華正樓**
み じ ょ う

●横浜中華街本店 ☎045-681-2918 (代)
●横浜中華街新館 ☎045-661-0661 (代)
●大仏前鎌倉店 ☎0467-22-0280 (代)

www.kaseiro.com

金融支援 創業支援 経営支援
神奈川県信用保証協会
～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を応援します
随時ご相談をお受けしています
藤沢支店 TEL: 0466(23)0792 カナモ

お住まいの塗替工事は **ミスノ**
見積無料 1962年創業 株式会社 **ミスノ**
☎0467(46)5304
鎌倉市大船3-14-3 FAX 0467-43-3814
E-mail: info@misuno.com URL: <http://misuno.com>

ダスキンオークラ

- サービスマスター (エアコン等の専門おそうじ)
- トータルグリーン (造園と庭木の管理)
- メリーメイド鎌倉店 (おそうじ・家事代行)
- 西鎌倉メリーメイド (家事おてつだいサービス)

鎌倉市山崎 ☎0467-38-4044 www.duskin-city.com

海南チキンライス **WANINE**
11:30 ~ 20:00 (L.O)
月曜日定休・ご予約可
0467-39-1235
珊瑚礁 姉妹店
鎌倉市七里ガ浜東3-1-1 (本店となり)

Q&A 経営相談コーナー

Q 平成30年度の税制改正についてポイントを教えてください。

A 平成30年度の税制改正では、事業承継税制が抜本拡充されていることがポイントです。

本税制では2018年1月～2027年12月を世代交代に向けた集中取り組み期間と定め、今後5年以内に承継計画(仮称)を都道府県に提出し、10年以内に承継を行う事業所は下記を適用することが可能となります。

①対象株式等の上限撤廃

先代から後継者への自社株式の贈与はこれまで優遇はされていたものの、一定の上限がありました。今回の改正により、上限が撤廃され、株式承継時の納税負担がゼロとなります。

②雇用維持要件の実質撤廃

贈与税の納税猶予はこれまで承継後5年間で80%の雇用維持が条件となっておりました。今回の改正により、条件を下回った場合でも当所を含む認定支援機関の指導・

助言により、納税猶予が可能となり、雇用維持条件は実質撤廃となります。

③経営環境変化に応じた減免制度の創設

株式売却および廃業時点での株価で税額を再計算し、相続時の株価(相続税評価額)との差額を免除する制度を今回の改正により新設します。

④複数承継の対象化

株式承継はこれまで先代1人から後継者1人に限定されていたものを、今回の税制改正により、配偶者や従業員からの贈与・相続や、後継者が複数(3人まで)での承継も対象となります。

この他にも事前届出をした上で、賃上げを実施した事業者には増加分から一定割合の税額控除をする所得拡大促進税制の拡充・延長や、市町村の認定を受けた中小企業の新規設備投資について取得後3年間の固定資産税を軽減する減免制度の新設があります。

金融対策には安心してご利用いただける 商工会議所のマル経資金を!

「経営を良くするために事業資金を借りたいが、担保も保証人もない…」といった小企業者の皆さんの悩みを解決するために設けられた国の融資制度です。鎌倉商工会議所の経営指導を受けている小企業者などの方が経営改善に必要な資金を、日本政策金融公庫より無担保・無保証人で融資を受けるものです。

- ・融資限度額……2,000万円 ※1,500万円以上のお申し込みには別途要件があります
- ・融 資 期 間……設備資金は10年以内、運転資金は7年以内
※設備資金7年以内、運転資金5年以内から延長されました
- ・利 率……年1.11パーセント
(平成30年2月9日現在)
- ・資 金 使 途……設備資金・運転資金
- ・担保、保証人……必要ありません

●融資対象者や添付書類など詳しい内容についてのお問い合わせは
当所中小企業支援課 ☎23-2563
●他にも各種制度融資がございますので、お気軽にお問い合わせください。

日本政策金融公庫の (旧 国民生活金融公庫) 【定例相談】

担当 日本政策金融公庫
横浜支店

相談日 3月20日(火)
時間 午後1時～3時30分
会場 鎌倉商工会議所相談コーナー

前日までにご予約をお願いします
当所中小企業支援課 ☎23-2563

専門家による無料相談 秘密厳守



区 分	相談日	相談員	内 容
法律相談	随 時	弁護士 廣澤 幹久氏	取引上のトラブル、借地・借家の問題、債権回収、労働問題など法律上のこと。
経営、創業・新事業相談	随 時	中小企業診断士 山崎 隆由氏	経営、創業・新事業、業種転換、経営管理、販売・マーケティング、生産管理、店舗管理など。
税務相談	随 時	税理士 矢野 直子氏	税務上の問題(相続・贈与・税金)、事業承継、開業、経理・決算方法、消費税、節税など。
特許商標相談	随 時	弁理士 渡部 仁氏	特許(発明)・商標(ブランド)・意匠(デザイン)・実用新案(考案)にかかる相談など。
商業・法人登記相談	随 時	司法書士 藤井 浩一氏	設立、増資、本店移転、不動産相続、売買、担保権(設定・変更・抹消)債務整理の相談など。
ホームページ・Web関連相談	随 時	ホームページコンサルタント 永友 一朗氏	ホームページ運営・改善、ネットショップ運営、SEO対策、SNSの活用方法など。

■また、金融・経営・企業共済など全般にわたって、毎日、当所経営指導員が各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■申込み・問合せ
当所中小企業支援課 ☎23-2563

全業種の業況判断DIは2期連続で悪化

— 建設業、小売業(最寄品)、飲食業の景況は少し上向きだが、他の業種は悪化が続く —

当所では、年に4回、中小企業景況調査を実施しています。第55回中小企業景況調査(平成29年10月～12月)の結果は次の通りです。

〈調査結果の要約〉

全業種の業況判断DIは2期連続で悪化しました。

3カ月前と比べ好転 ↑

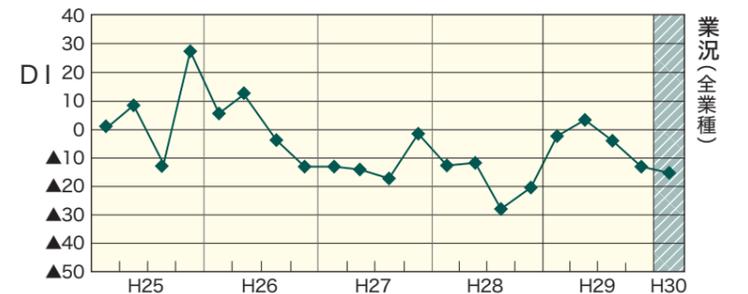
建設業、小売業(最寄品)、飲食業

3カ月前と比べ悪化 ↓

製造業、小売業(買回品)、サービス業

(3)経営上の問題点(回答社数に対する比率)は、以下の順です。

- ①需要の停滞 39%(43社)が最も多く、
- ②人件費の増加 31%(34社)、
- ③単価の低下・上昇難 30%(33社)、
- ④利用者ニーズの変化 28%(31社)と続いています。



※右の斜線部分は今後の予測で▲14.4ポイントとなっています

- (1)全業種の業況判断DIは、▲11.7(3カ月前と比べ▲8.9ポイント)とマイナス幅が拡大しました。
- (2)設備投資総件数は、25件(3カ月前と比べて+3件)となりました。内訳の上位は、OA機器と機械設備の各6件、車両運搬具と建物の各5件です。

※DI: Diffusion Index(ディフュージョン インデックス・景気動向指数)の略。
各調査項目について、「増加」、「好転」したなどとする企業割合から「減少」、「悪化」したなどとする企業割合を差し引いた数値で、企業の景況感の判断に使用する指数

KAMAKURA PARK HOTEL

鎌倉パークホテル 0467-25-5121(代表) Restaurant Pergola 0467-25-5125
米糠 酵素 0467-25-5152 和がなもと 0467-25-5126

～募集代理店～
東京海上日動火災保険株式会社 代理店

中小企業PL保険 *日本商工会議所の団体「生産物賠償責任保険」制度

休業補償プラン *全国商工会議所の団体「所得補償保険」制度

業務災害総合保険 *日本商工会議所の団体「一般損害保険」「労働災害総合保険(使用者賠償責任保険)」制度

個人情報漏えい保険 *日本商工会議所の団体「個人情報漏えい保険」制度

株式会社 プロスタッフ湘南
〒251-0055 藤沢市南藤沢12-4-2F
TEL 0466-50-6722 FAX 0466-50-6799

AXAは8年連続世界NO.1の保険ブランド
※インターブランド社「BEST GLOBAL BRANDS 2016」より

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(申入金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度/福祉制度でサポートしています。

神奈川支社 湘南営業所 鎌倉分室
〒248-0012 鎌倉市御成町17-29 鎌倉商工会議所 2F TEL0467-61-3320
AXA-A2-1610-0397/9F

AXA アクサ生命
redefining / standards

中小企業者のための共済です
あなたの財産をお守りします
～ご商売、暮らしに安心を～

神奈川県火災共済協同組合
お問い合わせ ☎045-201-2727 FAX045-201-6154

法人のみならず!毎月の固定費・通信費を見直しませんか?
ネットと電話をまとめておトクに!

驚きの月額…

【ご注意】※各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用などが必要です。

(株)ジェイコム湘南 鎌倉局 ☎0120-914-000 AM9:00～PM6:00[年中無休]
※発信番号を添付されている場合は、0120の頭に1180をつけてお電話ください。※2017年12月末現在(一部除く)。*ご住所や建物によってはご利用いただけない場合があります。*会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含まず。

J:COM

湘南しんきんの地域応援資金 「鎌倉の力」

平成30年3月30日まで!
ご融資金額 500万円まで
ご融資期間 5年以内
金利 固定金利 0.90%

※ご利用には神奈川県信用保証協会の保証が必要となります。

鎌倉営業部 24-1231 SHONAN 大船支店 43-1231
鎌倉駅前支店 23-7320 大深腰支店 32-1231
船越支店 32-4551



眼精疲労の薬膳

鎌倉薬膳アカデミー 学院長 山内 正恵

今回は、「眼精疲労」についてご紹介したいと思います。眼精疲労とは、パソコンや読書、テレビ、スマホなど目を使うことで、目の疲労感、頭重感、肩こりなどの症状が現れることを指します。かすみ眼やピントが合いにくくなっている、眩しく感じるという症状がある方も要注意。薬膳では、目は肝と関連しており、肝に良い食材が目のトラブルを改善すると考えます。おすすめの食材としては、黒米、イカ、鰻、牡蠣、牛肉、豚肉、各種レバー、ほうれん草、しめじ、ぶどう、ひじき、アーモンド、金針菜、黒木耳、棗、枸杞、菊花などがあります。眼精疲労を改善するには、ツボ押しも有効的。晴明は、両眼頭と鼻梁の間にあるツボ。人差し指の腹で上に向かって押し下さい。天応は、左右の眉頭の真下、眼孔との境目の窪みにあります。両手の親指の腹を当てて真上に押し上げるように押し目と目の疲れがスッキリします。

～レバー入りつくね～



目に良いレバーを、食べやすい「つくね」にしました。やさとり用を使うので手軽に作れます。

作り方

1. 長葱はみじん切り、生姜はすりおろす。やさとりレバーは細かく刻む。木綿豆腐は水切りして細かくつぶす。
2. ボウルに鶏挽肉を入れて1を加え、下味をつけてよく練る。たねを8等分に分け、小判型に成型する。
3. フライパンにサラダ油を引き、2を入れる。中火で焼き表面に焼き色がついたら酒(分量外)を振って蒸し焼きにする。
4. たれを作り、3に回し入れ煮汁を絡める。
5. 皿に4を盛り、細切りにした紫蘇、水で戻した枸杞を散らす。

材料 (4人分)

やさとりレバー	2串	生姜	ひとかけ
鶏挽肉	300g	紫蘇	適量
木綿豆腐	100g	枸杞	適量
長葱	1/2本	サラダ油	適量

つくねの下味

酒	大1と1/2
薄口醤油	小1弱
片栗粉	大1弱

たれ

醤油	大2と1/2
みりん	大1と1/2
砂糖	大1弱

Kamakura Medicinal Cuisine Academy
鎌倉薬膳アカデミー
☎0467-73-7544
FAX0467-73-7545

商工会議所会員数

1,953

商業部会	722
工業部会	85
観光部会	352
建設部会	269
金融部会	47
サービス業部会	478

1月31日現在

当所 3月の予定

4日	平成29年度全鎌倉珠算競技大会・表彰式	<当所>
5日	第3回正副会頭会議 第3回常議員会	<当所>
7日	第2回中小企業振興委員連絡会議	<当所>
15日	鎌倉ホスピタリティ推進協議会 「営業につながる“おもてなし”セミナー」	<当所>
19日	第158回通常議員総会懇親会	<鎌倉プリンスホテル>
22日	サービス業部会「ドラッカーに学ぶ原理のマネジメントセミナー」	<当所>
29日	「Airレジを見て、触れて、便利さ体感型セミナー」	<当所>

かまくら雑学入門 65

「日本で初めて『や』日本一古く」、「鎌倉一古く」、「鎌倉らしさ」など鎌倉ゆかりの物事を集めました。

文学作品にも登場する鎌倉文士たちが残した足跡(4)

戦後になると文士たちは「鎌倉アカデミア」を創立する。敗戦後の混乱期、新しい教育による人材の養成を志して創立された文科系の大学で、高見順や吉野秀雄など、鎌倉在住の作家・文化人が教授陣に名を連ねた。当初は鎌倉大学校といったが、文部省令によらないという理由で改名した。材木座の光明寺本堂と庫裏を教室として開校したが、資金不足や経営資格などの理由で、わずか四年あまりで閉校に追いやられた。生徒には『江分利満氏の優雅な生活』で直木賞を受賞した山口瞳をはじめ、後に作曲家になるいずみたく、テレビ司会者としても活躍した放送作家の前田武彦などがいた。

た作品を「一番多く残しているのは、立原正秋だろうか。長編小説『残りの雪』には随所に鎌倉が舞台として登場し、鎌倉好きには忘れられない作品。『流鏑馬』や『薪能』も鎌倉らしい。永井路子には鎌倉時代を舞台とした歴史小説『北条政子』『炎環』があり、これはNHK大河ドラマ『草燃える』の原作になり、今日の鎌倉ブームのきっかけとなった。ほかに洪沢龍彦、久保田万太郎、江藤淳、井上ひさし等、鎌倉に居住した文士者は枚挙にいとまがない。今も三木卓、藤沢周、高橋源郎、柳美里、角野榮子、尾崎左永子、星野椿などが鎌倉を拠点としている。

引用文献 『知れば楽しい古都散策 鎌倉編(鎌倉市街歩き)』実業之日本社

未加入の事業所をご紹介します

当所では、より多くの商工業者の皆さまに、商工会議所活動にご参加ご活用いただければと思っております。皆さまのお知り合いに未加入事業所がありましたらぜひご紹介ください。



会員掲示板 コーナー

会員事業所からのお知らせやご意見などを掲載するコーナーです。あなたの事業所を紹介しませんか(詳しくは当所までご連絡ください)。

真心サービス・安心価格 株式会社ナイクル

見積もり無料! お気軽にご相談ください

鎌倉市材木座3-1-19	●一般廃棄物収集運搬
8:00~20:00(土・祝日可)	●産業廃棄物収集運搬
0467-53-9294	●遺品整理・生前整理
http://www.naicle.com	●庭木処理
	●ハウスクリーニング

新規会員紹介 (敬称略) 新しく会員になられた方々をご紹介します。

部会名	事業所名	代表者	所在地	TEL	業種
商業	㈲ベレンデール鎌倉	遠山 知子	鎌倉市極楽寺2-6-23-3	23-6972	羊毛販売
	㈱ビッグマハ口	池田 藍	鎌倉市七里ガ浜東3-11-5	050-3692-0808	インターネット物販業
	㈲花里企画(湘南ワインセラー)	花里 誠一	鎌倉市小町2-11-21	23-9384	小売業
観光	レストランテ シーヴァ	芝先 康一	鎌倉市七里ガ浜東3-1-14	66-5024	イタリア料理店
建設	㈱鈴木設計・鑑定総合事務所	鈴木 泰三	鎌倉市小袋谷1-7-24	45-0484	建築設計、不動産鑑定
サービス業	㈱ナイクル	寶来 一人	鎌倉市材木座3-1-19	53-9294	廃棄物処理業
	㈱湘南ベルマーレ	眞壁 潔	平塚市中堂18-12	0463-25-1211	サービス業(サッカークラブの運営)

鎌倉の街を元気に!! 各種お見積り承ります

◆地域情報紙発行
◆チラシ・ポスターなど印刷全般
◆パンフレット・機関紙など制作
◆看板・のぼり旗・横断幕
◆社案内・商品パンフレット
◆HP制作
◆SOCOSイベント事業

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
www.shonan-yomiuri.co.jp FAX0466(50)5077

広告募集中!

リニューアルした会報でお店や事業所のPRをしませんか

1枠 (9×3.2cm)	2枠 (9×6.6cm)
5,400円/月	10,800円/月

問い合わせ ☎23-2561 会報担当

受けよう健診 守ろう健康!

- ・人間ドック
- ・生活習慣病健診
- ・一般健康診断
- ・特殊健康診断
- ・その他各種健診



一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会

横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9 TEL.045(335)6900(本部代表)
大和市大和東3-10-18 TEL.046(262)8155(業務直通)
http://www.rfk.or.jp/



鎌倉に根差して80年 経験と実績、体力と職人技で家を守る



代表取締役の浅田雅一氏。神棚はお付き合いが3代続く市内工務店の昭和13年の作

創業80年、本覚寺にほど近い有限会社浅田板金工業。屋根、雨といの取り付けおよび修理など住まいの板金工事を行います。

代表取締役の浅田雅一氏(56)は3代目。「祖父の代はストロブの煙突の取り付けなどをしていたようです」。時代が変わっても変わらないのは鉄使いの技術。「硬い鋼板を鉄でまっすぐに切れるようになるまでに3年はかかります」。専用の大きな鉄はおじいさまの代から大切に受け継がれてきたもの。切った鋼板は拍子木で叩いて加工します。「父は無口な人で『人の技術を見て盗め』と、何も教えてくれませんでした。最初の2、3年は辞めることばかり考えていましたが、やっていくうちに見て覚えるということがわかってきて」と懐かしそうに振り返ります。

目下の悩みは後継者不足。仕事を続けていく上で何より必要なのは、手先の器用さはもとより体力だといいます。「夏の炎天下、屋根の上での作業はとにかくきついです」。板金組合全体が職人不足で、遠くの工務店からの依頼で、鎌倉市内だけでなく県内どこへでも向かいます。「若

い人たちにも魅力を感じてもらえるようにしていきたい」と浅田氏。

今、屋根や雨といには昔ながらのブリキやトタンなど錆びやすい材料に代わってガルバリウム鋼板が使われます。一般住宅でも個性的な屋根が増え、「新しいデザインや従来にはない素材を使ったり、日々対応しなくてはなりません」と苦労を語ります。また鎌倉ならではの神社仏閣での仕事では、より高い技術が求められます。

お年寄りの多い鎌倉。詐欺まがいの屋根の点検にあつてしまった時や、激しい気象現象が増え強い風が吹いた後など、屋根を見てほしいと相談を受けることもあるそう。「屋根を点検して問題ないことを伝え、お客さまの安心した顔を見ると、こちらも嬉しくなります。何といつても家を守るのは屋根ですから」。

昨年まで当所青年部のOB会会長を務めていた浅田氏。「OBになっても仲がいいんですよ。異業種間の交流ができることは本当に楽しい。会話の中から仕事のヒントをもらえたり」と顔がほころびます。鎌倉に根差し、これからも家を守り続けます。



仕事の合間に作られた作品と、鉄。作品は秋の技能祭(於市役所駐車場)に出品

(有)浅田板金工業

〒248-0006 鎌倉市小町1-11-7
TEL.0467-22-8302
HP <http://kamakura-asadabankin.com/>

今月の表紙写真

鎌倉の趣 ⑤ 滑川

十二所の山を水源として材木座の海に注ぐ滑川。市内を流れる間に胡桃川、滑川、坐禅川、夷堂川、炭売川、閻魔川と名を変えることで知られています。報国寺のほど近く、春の小川に心癒されます。

3月 かまくら 歳時記

春分の日を中日とした
7日間

彼岸会
(各寺)

春の彼岸の7日の間に行う仏事。『吾妻鏡』には、鶴岡八幡宮で彼岸中に放生会を行い、その間生き物を殺すことを禁じたと記述されています。

21(水・祝)・22(木)

暁天講話
(光明寺)

彼岸会とは別に中日を中心に俱会一処の願いをこめて、早朝より勤行を勤めます。その後、法話があり朝粥がふるまわれます。

25(日)

献詠披講式
(鶴岡八幡宮)

舞殿にて、神前に献詠された和歌を披講する古式ゆかしい神事。神職が直垂に引立烏帽子という立立ちで奉仕します。